

令和6年度「第3回 幼児教室」に参加して

～ 受講者の「感想」のまとめ～



<テーマ：「ママと子どもと運動遊び」>

<講師：公益社団法人 日本3B体操協会 愛知東支部指導者 池之上千代子先生>

<日時・場所：11月27日（水）10:00～ 形原公民館 大ホール>

<受講者総数：8組の親子・・・4組欠席 アンケート回収8名>

<結果>

1 大変よかった	…	4人	2 よかった	…	3人
2 まあまあよかった	…	1人	4 あまりよくなかった	…	0人

<感想・意見>

- 体の動かし方をわかりやすく教えていただけた。
- 子どもの体力だけでなく、最後に親のストレッチを教えてもらい、親子共々楽しめた。
- 同じくらいの子たちと遊びながら体を動かせて良かったです。児童館とは違った感じで良かった。
- 息子はたくさん走り回って体を動かして、とても楽しそうでした。午前中からたくさん運動できる講座は、とてもありがたいです。最後の大人のためのストレッチもすごく嬉しかったです。
- まだ、自力で歩けないので参加が難しいものもありましたが、他の子がやっている姿に興味深く見ている姿があり、いい刺激になったと思います。
- 体を動かせて良かった。
- 楽しく体を動かすことができました。子どもも楽しそうでした。
- 床が硬くて痛かったので、クッションマットが敷いてあった方が嬉しいです。