



街の子育て案内人 子育てコンシェルジュ便り

蒲都市役所子育て支援課発行 2025. 1. No.49



新年あけましておめでとうございます。皆様、元気にお過ごしのことと存じます。
令和7年が皆様にとってよりよい一年になりますようお祈り申し上げます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。 子育てコンシェルジュ同



特集 冬の感染症に注意しましょう！！

冬は気温と湿度の低下によりウイルスの活動が活発化し、いろいろな感染症がおこりやすくなる時期です。気温の変化に体がついていかず免疫力が低下するとウイルスが侵入しやすくなります。日々の健康管理に気を配り元気に過ごしましょう。乳幼児は病気になると重症化しやすいので、特に注意が必要です。

子どもが冬にかかりやすい病気

インフルエンザ

- ・予防対策
手洗い・換気・加湿
マスク・手指消毒・予防接種
- ・特徴的な症状
高熱・頭痛・倦怠感・関節痛
- 感染力が強く、飛沫・接触・空気などで広がります。
流行時は、人混みへの外出を控えましょう。家族が発症した時は家庭内で感染が広がらないよう対策が必要です。



RS ウイルス感染症

- ・予防対策
手洗い・換気・加湿
- ・特徴的な症状
発熱・鼻水・咳・ゼイゼイした息
- ほとんどの子どもが感染する病気です。風邪のような症状で多くは軽症で自然に治りますが、赤ちゃんは肺炎など重症化する場合があります。咳が悪化したり呼吸困難になったりしたらすぐに受診してください。



感染性胃腸炎(ノロ・ロタ)

- ・予防対策
手洗い・食品の加熱・消毒
- ・特徴的な症状
おう吐・腹痛・下痢・発熱
- 二次感染が起こりやすいので、おう吐や下痢などの処理を万全にしましょう。消毒には塩素系漂白剤を使います。アルコールでの消毒効果はありません。体調が悪い時には調理に関わらないようにしましょう。



このような病気にもご用心！

溶連菌感染症

- ・予防対策
手洗い・咳エチケット
- ・特徴的な症状
高熱・激しい咽頭痛・体の発疹
舌に赤い斑点(イチゴ舌)
- タオルの共用はやめましょう。



マイコプラズマ肺炎

- ・予防対策
手洗い・うがい
咳エチケット
- ・特徴的な症状
発熱・全身倦怠感・頭痛
乾いた咳
- 喘息の子は発作の誘発に注意してください。



流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)

- ・特徴的な症状
耳下腺の腫れと痛み・発熱
- どちらも年明けから夏頃までが流行時期ですが、最近では季節を問わず感染者がみられます。



●体調が良くない時は無理をせず、栄養のある消化の良い食事や水分補給に配慮し、安静にして過ごしましょう。子どもには市販薬は避け、病院を受診し医師の処方薬を使用するのがおすすめです。処方された薬は必ず飲み切りましょう。症状が長引く時や重症化した場合は、迷わず「かかりつけ」の医療機関を受診しましょう。



免疫力UP！ 病気に負けない体づくり 健康管理の3本柱は「運動」「栄養」「休養」

運動…いっぱい体を動かして遊ぼう。親子で一緒に散歩はどうでしょう。
(太陽に当たると免疫力アップになるのでオススメです)

栄養…1日3食、規則正しく食べよう。家族で美味しく食事できるといいですね。

休養…十分な睡眠をとりましょう。夜更かしはダメです！

※体の健康には、心が元気である事が大切。

ストレスをためず、安定した気持ちで毎日を過ごしましょう。



令和7年度

3人乗り自転車の貸し出し《無料》

(26インチ電動アシスト付き自転車)



＜対象＞ 1歳～就学前の2人以上の幼児がいる16歳以上で、自転車の保管・管理ができる方

＜貸出期間＞ 令和7年4月～令和8年3月末

＜自転車保険＞ 蒲郡市が加入契約していますので借主が個別に契約する必要はありません。

＜持物＞ ヘルメット(貸し出し時に持参してください)

＜申込先＞ ①子育て支援課 児童福祉係
蒲郡市役所 新館2階 TEL 66-1108
②あいち電子申請システムからも申込できます。

＜申込期間＞ 2月3日(月)～2月28日(金)
申込多数の場合は抽選になります。

＜問合せ先＞ 子育て支援課 児童福祉係
TEL 66-1108



ベビーシートの無料貸し出し

(新生児～1歳未満の赤ちゃん用)

＜対象＞ 蒲郡市に居住する1歳未満児の保護者

＜貸出期間＞ 6ヶ月以内

出産予定日の1ヶ月前から貸し出しできます。

＜申込先＞ 蒲郡自動車学校(69-1241)

毎週火・木・土曜日(祝日休み)PM1:00～PM4:00

＜持物＞ 運転免許証・健康保険証・出産予定の方は母子手帳

※帰省等で蒲郡市に戻られる方への短期貸し出しもできます。



＜問合せ先＞ 交通防犯課 TEL 66-1156

子どもの命を危険にさらさないために…

道路交通法により、6歳未満の子どもにはチャイルドシート等の着用が義務付けられています。

子どもの年齢と利用シートの目安

ベビーシート 新生児～1歳未満

チャイルドシート 1歳頃～4歳頃

ジュニアシート 4歳頃～



児童館

祝日臨時開館

児童館の祝日開館については「広報がまごおり」にも掲載されます。

1月13日(月・祝)「成人の日」

ちゅうぶ児童館

2月11日(火・祝)「建国記念の日」

しおつ児童館

2月23日(日・祝)「天皇誕生日」

かたはら児童館



・2月24日(月・振替休日)は、がまごおり児童館が開館します。

1月

街角コンシェルジュ (予約不要)

子育てコンシェルジュの出張相談会です。気軽にお越しください。

中央子育て支援センター

7日(火)午前10時～11時30分

21日(火)午前10時～11時30分

農林水産まつり&食育フェスタ
(ボートレース蒲郡)

11日(土)午前10時～午後3時

12日(日)午前10時～午後3時

児童館 午前10時30分～11時30分

15日(水)がまごおり児童館

30日(木)かたはら児童館

2月

中央子育て支援センター

4日(火)午前10時～11時30分

19日(水)午前10時～11時30分

児童館 午前10時30分～11時30分

5日(水)おおつか児童館

18日(火)しおつ児童館

蒲郡市立図書館

7日(金)午前10時30分～11時30分

蒲郡市子育てコンシェルジュ (来所・電話・出張・家庭訪問・同道) 相談日時 月～金 午前8時30分～午後4時30分

うみのこの子育てコンシェルジュ相談日時 月～金 午前9時～午後4時30分

留守をしていることがありますので、相談日時指定の場合は、電話予約をお願いします。

こども家庭センター(うみのこ)(保健医療センター1F) 〒443-0036 浜町4

☎ 56-2305

西部子育て支援センター(形原北保育園内) 〒443-0102 金平町三本木1

☎ 57-8066

蒲郡市役所 子育て支援課(新館 2F) 〒443-8601 旭町17番1号

☎ 66-1107

(家庭)稲吉

(西部)鈴木

(子育て支援課)白井



蒲郡市公式
ホームページ子
育てコンシェル
ジュの部屋を
ご覧ください

