

## 献血を実施します 0204645

- と き** 1月7日(日) 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
- と ころ** 市役所ロビー
- 対 象** 17～69歳の方
- 持 ち 物** 本人確認できるもの(運転免許証など)
- そ の 他** 同会場で骨髄バンクのドナー登録も実施します。  
(午前9時30分～11時、午後0時30分～3時30分)

### 市民税非課税世帯対象

## 令和7年度インフルエンザ等予防接種・がん検診

市民税非課税世帯の方は、インフルエンザや新型コロナウイルス、成人用肺炎球菌の予防接種を無料または一部助成、がん検診を無料で受けることができます。対象になると思われる方のうち、令和6年中に転入、令和5年中に途中退職などの理由で非課税だと証明されていない方は、基準日(1月31日(金))までに税務課で令和5年分の所得申告を行ってください。





## 感染対策伝言板

### ～呼吸器感染症ってなあに？～

呼吸器感染症とは、ウイルスや細菌、真菌など多くの病原体が原因となり、鼻やのど、気管支や肺などに生じる感染症を指します。風邪やインフルエンザ、肺炎などが代表的で、どの年齢層でも発症しうる病気です。

気温が低い冬は、空気の乾燥によって、気管支やのどの粘膜がデリケートな状態になり、呼吸器感染症が増加します。予防対策の基本をしっかりと押さえ、普段から「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」、そして日常的な健康管理を意識し感染予防に努めましょう。

### 予防対策の基本

**手** 洗いするときは指先や指の間も忘れず丁寧に



**換** 気は、換気扇や窓開けなどを利用して効果的に



**普** 段から体調管理をしっかりと

