



ニュース 環境 NEWS

2024年11月号 (No.56)

環境清掃課
〒443-0105
西浦町口田土1番地
TEL 0533-57-4100
FAX 0533-57-3924

今回のテーマ

環境家計簿をつけてみましょう

蒲郡市では地球温暖化防止対策に向けた取り組みとして、市民一人ひとりが地球温暖化問題に対する関心を高め、環境にやさしい行動をとっていただけるように、地球温暖化対策に関する様々な情報を、「環境NEWS」として月1回発行してまいります。

環境家計簿ってなに？

環境家計簿とは、家庭の日常生活で使用する電気・ガス等のエネルギー使用量からCO₂排出量を計算し、記録するものです。家庭から出るCO₂排出量を把握し、減らすために省エネに心がけた生活を実践することで、**地球温暖化の防止**だけでなく、**家計の節約**にもつながります。



| 項目 | 電気 | ガス | 水道 | ガソリン・軽油 |
|----------------------|---------------------|---------------------|----------------|----------------------|
| CO ₂ 排出係数 | 0.43 | 都市 2.05 プロパン 6.0 | 0.36 | ガソリン 2.29 軽油 2.62 |
| 1月 | 使用量 | kwh | m ³ | ℓ |
| | 料金 | 円 | 円 | 円 |
| | CO ₂ 排出量 | kg | kg | kg |

様式は、市のホームページからダウンロードできます。
(<https://www.city.gamagori.lg.jp/unit/kankyo/datutansobook.html>)

QRコードはこちら▶



記入の仕方

電気・ガス・水道については、検針票や領収書などで1ヶ月分の使用量と料金を確認し、ご記入ください。複数月で請求がある場合は、月数で割って1ヶ月分を算出してください。ガソリン・軽油は領収書などで同様に確認し、ご記入ください。



CO₂排出量計算方法

使用量に対象のCO₂排出係数をかけて算出してください。

【例：電気】 使用料400(kwh)×CO₂排出係数0.43(kg-CO₂/kwh)
= CO₂排出量172kg

実践特典

毎月環境家計簿を実践して市にご報告いただいた蒲郡市民の方には「50がまポイント」を差し上げます。報告方法は、ポイントアプリ「がまポイント」のアンケート配信で毎月実施します。（令和7年2月末まで）

なお、毎月発行しているこの環境ニュースを読むことでも「10がまポイント」が貯まります。この機会に、ぜひ「がまポイント」アプリをご利用ください。



がまポイントの紹介はこちら▼



冊子「家庭でできる！地球にやさしい脱炭素行動」について

環境家計簿の取り組みについては、本年9月末に市民の皆様へ配布しました脱炭素行動冊子の巻末においても紹介をしています。この冊子に記載されている脱炭素行動に積極的に取り組み、ゼロカーボンシティの実現に向け、地球にも家計にもやさしいライフスタイルを確立しましょう！



【一部抜粋】

POINT
1

冷房・暖房は必要なときだけ
つけましょう

タイマーを上手に使うなど、必要な場所で必要なときだけ使しましょう。外出する場合は直前でなく、早めにスイッチを切るようにしましょう。また、長時間使用しないときはプラグを抜きましょう。



タイマー
ON

Check

1日1時間短縮した場合…

| | | |
|---------------------|----|-----------------------------|
| CO ₂ 削減量 | 冷房 | 約9.2 kg-CO ₂ /年 |
| | 暖房 | 約19.9 kg-CO ₂ /年 |
| 節約金額 | 冷房 | 約580円/年 |
| | 暖房 | 約1260円/年 |

※この冊子や冊子データのダウンロードについて紹介している市ホームページは前ページの環境家計簿様式のダウンロード先URL・QRコードと同じです。ぜひご覧ください。

お問合せ先 蒲郡市環境清掃課ゼロカーボンシティ推進室 TEL:57-3645 zero@city.gamagori.lg.jp

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

