

令和6年12月 改訂版

認知症ガイドブック

知って安心 認知症のあれ・これ



認知症について知っておきたい基礎知識

① 認知症になっても安心して暮らすために	1
② 認知症ってなあに？	1
③ 「もの忘れ」と「認知症」はどう違う？	2
④ 軽度認知障害（MCI）って何？	2
⑤ 認知症には種類があるの？	3
⑥ 認知症と似た症状を起こす病気は？	4
⑦ 認知症ってどんな症状が現れるの？	5
⑧ 新しい認知症観（古い認知症観から新しい認知症観へ）	5
⑨ 認知症の方への接し方のポイントは？	6
⑩ 認知症の症状に合わせた接し方は？	7
1) 中核症状に合わせた接し方	7
① 何度も同じことを聞いてくる（記憶障害）	
② 時間・季節・方向が分からなくなってきた（見当識障害）	
③ 計画や物事を手順通りにできない（実行機能障害）	
④ 判断することが難しくなってきた（理解力・判断力障害）	
2) 精神症状・行動心理症状への対応方法	9
① その場にそぐわない発言や大声を出す（不安・焦燥）	
② 家の外で歩き回る（道に迷う）	
③ 感情が不安定で暴言や暴力が出る（興奮・暴力）	
④ 落ち込んだ状態が続く（うつ状態）	
⑤ 現実にはない物が見えたり聞こえたりする（幻覚・妄想）	
⑥ 不潔な物をさわったり食べたりしてしまう（不潔行為）	
⑦ 感情が不安定で昼夜の生活リズムが逆転する（せん妄）	
⑪ 認知症を予防するためには？	11
⑫ 認知症の方を介護している方が気をつけたいことは？	12

対応の仕方では
症状の出方も違うのね！



認知症かなと思ったら

13 認知症かどうかをチェックする方法は？ 13

14 認知症に関する相談窓口ってどこなの？ 14

- 1) 蒲郡市地域包括支援センター 14
- 2) 認知症初期集中支援チーム 14
- 3) 認知症の相談ができる医療機関 15
- 4) 在宅医療・介護連携サポートセンター 16



認知症の人や家族を支える仕組み

15 認知症の段階的な症状とその段階に合わせた支援は？ . 17

- 1) 認知症の進行段階と主な症状 17
- 2) 認知症の進行に合わせて利用できるサービスや支援 19
 - A もの忘れはあるが日常生活は自立している段階 19
 - B 見守りがあれば日常生活が自立している段階 21
 - C 日常生活に声かけや手助けが必要な段階 23
 - D 日常的に手助けや介護が必要な段階 25

16 安心して生活するために利用できるサービスは？ . 27

- 1) 受診支援 27
- 2) 服薬管理支援 27
- 3) 介護保険サービス利用支援 28
- 4) 家族のこころの支援 28
- 5) 自宅での介護を支援するサービス 29
- 6) 住まいの支援 30
- 7) 社会参加・仲間づくり支援 31
- 8) 見守り支援 32
- 9) 権利擁護支援 33
- 10) 経済的支援 33
- 11) 若年性認知症の方のための支援 34

