

13 認知症かどうかをチェックする方法は？

次の項目は、ご家族など周囲の方から見た症状から、認知症の可能性があるかどうかをチェックするものです。該当する項目にチェックをつけてみましょう。

1 物忘れがひどい	☐ 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる ☐ 同じ事を何度も言う・問う・する ☐ しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている ☐ 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う
2 判断・理解力が衰える	☐ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった ☐ 新しいことが覚えられない ☐ 話のつじつまが合わない ☐ テレビ番組の内容が理解できなくなった
3 時間・場所がわからない	☐ 約束の日時や場所を間違えるようになった ☐ 慣れた場所でも迷うことがある
4 人柄が変わる	☐ 些細なことで怒りっぽくなった ☐ 周りへの気遣いがなくなり頑固になった ☐ 自分の失敗を人のせいにする ☐ 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
5 不安感が強い	☐ ひとりになると怖がったり寂しがったりする ☐ 外出時、持ち物を何度も確かめる ☐ 「頭が変になった」と本人が訴える
6 意欲がなくなる	☐ 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった ☐ ふさぎこんで何をするのもおっくうがり嫌がる

【結果について】

チェックの数が 0 ～ 1 個：今のところ心配ないでしょう

チェックの数が 2 ～ 3 個：認知症予防に心がけましょう

チェックの数が 4 個以上：かかりつけ医や地域包括支援センターなどの専門家に相談しましょう

<出典：公益社団法人認知症の人と家族の会>



認知症簡易チェックサイト

「これって認知症？」
(ご家族・支援者向け)

「わたしも認知症？」
(ご本人向け)



蒲郡市の公式ホームページよりバナーをクリックするとご利用できます。

携帯電話・スマートフォンで QR コード対応の機種をお持ちの方は、右の QR コードをご利用ください。



14 認知症に関する相談窓口ってどこなの？

1) 蒲郡市地域包括支援センター

市内の地域包括支援センターが、認知症に関するご相談をお受けします。認知症がどうかかわからず心配、診療してもらえる病院がどこにあるのかわからない、家族としてどんなふうに接したら良いかわからないといったご相談に、保健師や看護師、社会福祉士、介護支援専門員等の医療・介護の専門知識を持った職員が応じます。



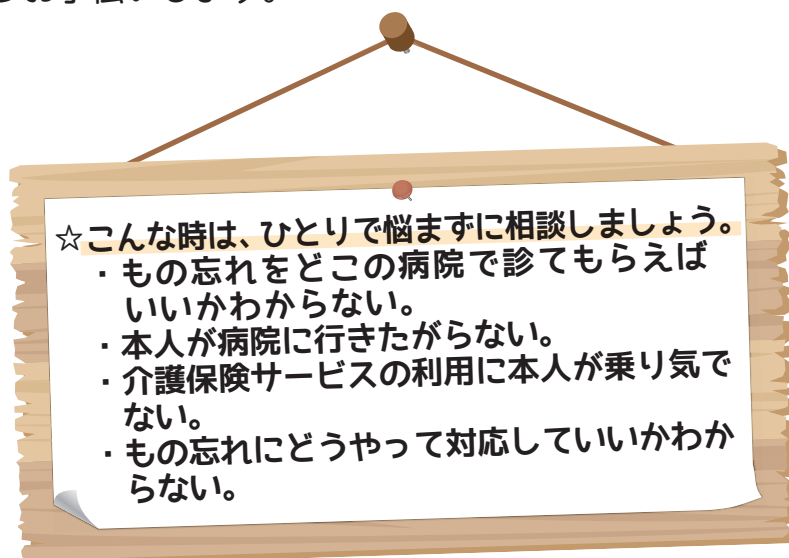
各地区の地域包括支援センター (担当区域)	住 所	電 話 番 号 F A X 番 号
蒲郡市東部地域包括支援センター (大塚・三谷中学校区)	〒 443-0013 大塚町山ノ沢 45-2 (蒲郡東部病院内)	電 話 : 59-6790 F A X : 59-6790
蒲郡市中央地域包括支援センター (蒲郡中学校区)	〒 443-0056 神明町 18-4 (蒲郡市社会福祉協議会内)	電 話 : 69-6674 F A X : 69-3993
蒲郡市みらいあ地域包括支援センター (中部中学校区)	〒 443-0035 栄町 9-20 (老人保健施設みらいあ前)	電 話 : 66-0800 F A X : 66-0808
蒲郡市塩津地域包括支援センター (塩津中学校区)	〒 443-0046 竹谷町奥林 29-1 (グループホームすずらん 2F)	電 話 : 56-7125 F A X : 56-7126
蒲郡市西部地域包括支援センター (形原・西浦中学校区)	〒 443-0104 形原町西稻荷 18-2 (形原眺海園内)	電 話 : 58-1136 F A X : 57-3808

認知症かなと思ったら

2) 認知症初期集中支援チーム

「もの忘れについて心配」と思ったら、**上記の地域包括支援センターに相談しましょう**。所属するチーム員（保健師・看護師・社会福祉士等の専門職員）が、もの忘れに関する相談をお受けします。

また、認知症サポート医を含む専門チームが、支援方針を検討し、概ね 6 か月以内に必要な医療・介護サービスにつながるようお手伝いします。



3) 認知症の相談ができる医療機関

(令和6年12月現在)

医療機関名	住所・連絡先	医師名	診療時間(曜日・時間)	その他
蒲郡市民病院 (もの忘れ外来)	平田町向田 1-1 66-2200	松川 則之	水 9:00~11:30	かかりつけ医からの紹介状をお持ちの場合のみ予約制で診療します。
医療法人星越 加藤医院	大塚町星越 1-20 59-7878	加藤 佳子	水~日 9:00~11:00 水~日 15:30~18:00	事前に御連絡ください。
蒲郡東部病院	大塚町山ノ沢 45-2 59-7601	増本 弘	月 9:00~10:30 水 9:00~12:00	左記以外の日時でも前もって御連絡頂ければ、御相談させていただきます。
はしば耳鼻咽喉科 ・内科クリニック	三谷町二舗 96 68-4190	足立 優也	月・水・金 15:30~18:00	事前に御連絡ください。
小林内科 クリニック	三谷北通二丁目 44 66-2111	小林 正登	月~金 9:00~11:00 月~金 15:30~17:30	当院受診中の方に限る 第3水曜日の午後休診
福原医院	三谷北通2丁目 266 69-5518	福原 直樹	月~土 8:30~12:00 月・火・水・金 15:30~18:30	
蒲郡クリニック	三谷町須田 10-2 68-1115	村上 和隆	月・火・木・金・土 9:00~11:00 月・火・金 15:00~17:00	不明な点があれば ご連絡ください。
		井野 佐登	月・水・土 9:00~11:00 木 15:00~17:00	
カワイ外科	丸山町 7-1 68-4234	河合 雄	月~木 9:00~11:00 月・火・水 16:00~17:00	子・孫世代の方の同行をお願いいたします。
すぎうら糖尿病 内科クリニック	丸山町 1-16 69-9840	杉浦有加子	月・火・水・金・土 9:00~12:00 月・火・水・金 15:00~17:30	事前にご連絡ください。 当院受診中の方に限る。
とよおか クリニック	豊岡町梶田 13-1 67-1155	嶋田 満	月~金 15:30~18:00	
はたのクリニック	港町 20-14 68-8899	羽田野幸夫	月~金 10:00~11:00	予約制
かとう小児科・ 内科クリニック	旭町 8-12 95-8181	中尾 直樹	木・土 9:00~10:00	神経内科の専門医です。 事前にご連絡ください。 当日は子・孫世代の 同行をお願いします。
蒲郡厚生館病院	栄町 11-13 69-3251	横山 敦司	金 9:00~11:45	予約制
沓名医院	本町 7-24 68-2395	沓名 哲治	月~土 9:00~12:00 月・水・金 15:30~18:00	事前に御連絡ください。
マイファミリー クリニック蒲郡	中央本町 6-7 67-2626	中山久仁子	水~日 9:00~11:30 水・金・土・日 14:00~16:00	事前に御連絡ください。 (要予約)
小田醫院	宝町 12-15 68-5233	小田 雄一	月・火・木・金 14:00~17:00	受診の前に御連絡ください。

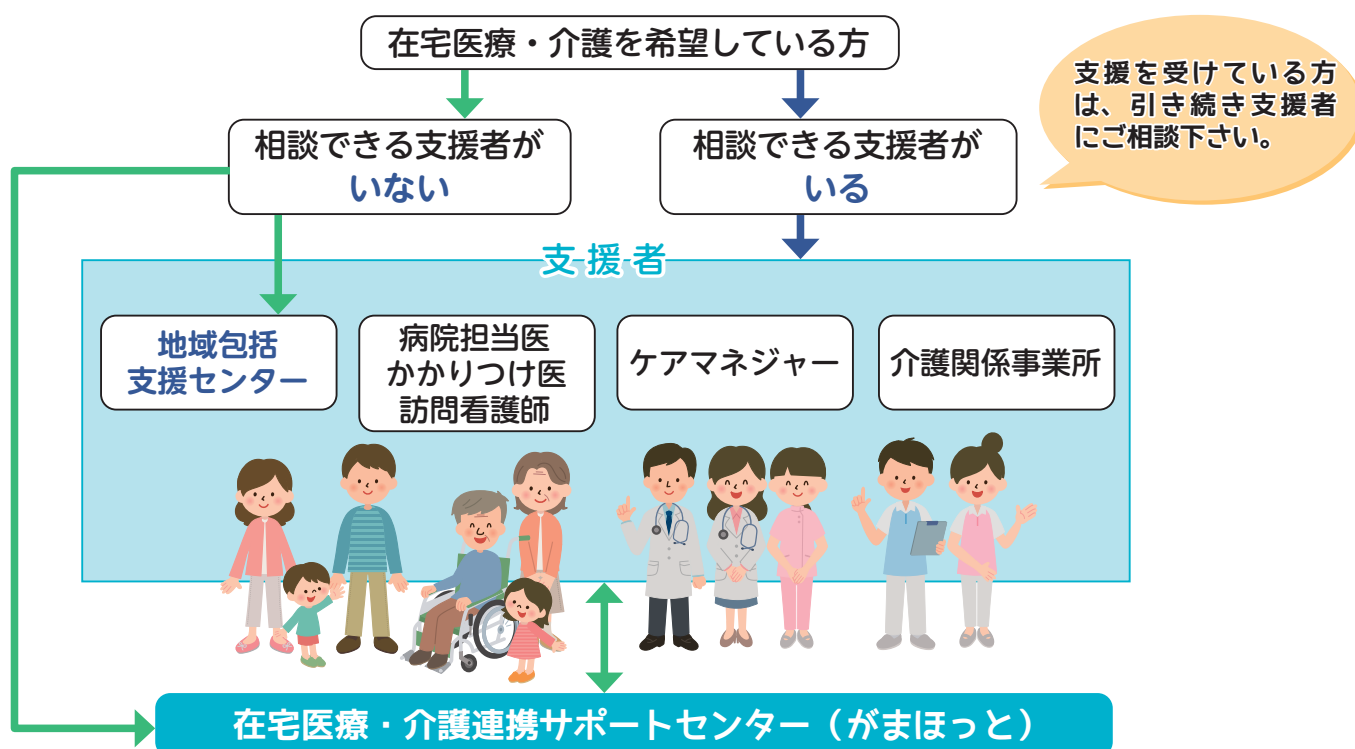
内科・消化器科 たかしクリニック	八百富町2丁目250 66-0330	鈴木隆史	月～土 月・火・木・金	9:00～11:00 15:30～17:30	当院受診中の方のみ
いとう内科小児科	水竹町西清水川38-1 66-0088	伊藤真理	月～土 月・火・水・金	9:00～12:00 16:00～18:30	事前に御連絡ください。 子、孫世代の方の同行 をお願いします。
とくなが内科	水竹町下島82 95-1232	徳永隆之	月・火・木・金 月・火・木・金	9:00～12:00 15:30～18:30	事前に御連絡ください。
こんどう クリニック	鹿島町深田22-1 66-0007	近藤耕次	月～土 月・火・木・金	9:00～12:00 16:00～19:00	運転免許更新に伴う診 断書作成もご相談くだ さい。
かんだ消化器内科	一色町西山6-1 58-3030	神田裕大	月～土 月・火・水・金	8:30～12:00 15:30～18:30	事前に御相談ください。
あおば内科 クリニック	形原町計後家22-1 57-0211	鈴木高志	月～金 月・火・木・金	9:00～11:30 16:00～18:00	
平野内科医院	形原町下屋敷41-1 57-0370	平野 謙	月～土 月・火・水・金	9:00～12:00 15:30～18:30	事前に御連絡ください。
柳沢内科	西浦町馬々53-1 57-2537	柳沢 潔	月～土 月・火・木・金	8:30～12:00 16:00～18:30	

作成：蒲郡市福祉部長寿課地域包括ケア推進室 TEL：66-1105 FAX：66-3130

4) 在宅医療・介護連携サポートセンター（がまほっと）

在宅医療や介護を安心して利用していただけるよう、在宅医療・介護関係機関の連携を支援するとともに、在宅医療・介護に関する講演会等を開催しています。

また、「かかりつけ医」や「ケアマネジャー」、「地域包括支援センター」等相談に応じる支援者がいない市民の方が、「在宅医療等を受けたい」という場合のご相談にも対応しています。ご相談いただく場合の流れは以下の図のとおりです。



住 所：〒443-8601 旭町17-1 蒲郡市役所1階 長寿課内
電 話：0533-65-9050 FAX：0533-65-9051