

加賀 三谷公民館だより

題字は小田善一氏

発行日 令和6年12月25日
発行所 蒲郡市三谷公民館
電話 67-1763 休館日：月曜

謹賀新年

巳年を迎えて

三谷公民館長 平野良則

令和七年の新しい年を迎え、皆様にご挨拶申し上げます。

今年もよろしくお願いたします。三谷公民館も、昨年度より力を入れているロビーでの「年間活用・企画展示」や、高齢者教室などの公民館行事、一般利用、教室・クラブの活動など皆さんの声が聞こえ、見えるように頑張ります。

何といたっても「三谷祭・三谷ふれあいフェスティバル・大島フェスティバル・三谷公民館まつり」などは、三谷の町民にとっても大事な事業です。

そして、昨年台風で中止になってしまった「サマーフェスティバル」もご期待頂きたいと思っています。

三谷地区のみなさん 巳年も一緒に明るく元気に進みましょう。

よろしくお願いたします。



今年もよろしくお願いたします！

三谷高砂会会長 波多野努

新年あけましておめでとうございませう。会員の皆様は新しい年を迎えられ、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。



さて、昨年の一年の世相を表す漢字一文字は「金」でした。

オリンピックの金メダルが目立ちましたが、生活に直結する増税や物価高を考えると「私」(笑)

今年も年金が上がる明るい話題が良いですね。

昨年の高砂会の活動は、「園児とのふれあい交流会」・「長野県への社会見学」・「高齢者教室」「ふれあいフェス」・「忘年親睦会」などの行事が盛りだくさんありました。

今年も「巳年」ですね。会員の皆さんの「巳美」を結び充実の年となりますようにがんばります。

そして、さまざまな活動を通じ、お互いが交流を深め、笑顔で楽しく健康寿命を伸ばしましょう。

最後に会員の皆様のご健康とご多幸を心からお祈りすると共に、高砂会の発展のため今年も一層のご支援をお願申し上げます。



1月の主な行事

☆第7回高齢者教室
18日(土) 午後1:30
三谷公民館

「雅楽と舞を楽しむ会」

あおしま くるりんバスだより

三谷地区支線バス

「おおしまくるりんバス」

11月分乗車人数報告
11月の乗車人数は合計293人でした。1便当たり平均乗車人数は25人です。

今年も地域の皆様には、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。年内のおおしまくるりんバスの運行は12月28日(土)までです。年明けは1月4日(土)からの運行となりますので、ご利用してください。

おおしまくるりんバスは1月で5年目となります。これからも買い物や通院などお出かけの際は、おおしまくるりんバスの積極的なご利用をよろしくお願いたします。

いよいよ寒さが厳しくなる冬本番です。体調に気を付けてお過ごしください。
※人数等資料提供は市交通防犯課です



「交流委員会開始」

竹島小学校 教頭 大須賀成

竹島小では、今年度、交流委員会を立ち上げ、地域と学校をつなげようとする様々な取り組みを行っています。

七月には「地域のひとと歌を歌おうキャンペーン」を行い「上を向いて歩こう」や「大きな古時計」など三曲を楽しみました。

また、九月には「地域のひとと仲良く遊ぼうの会」を開催してコマ回し、けん玉、お手玉などの昔遊びをはじめ、オセロや将棋などを一緒にやること



とで地域の方との仲を深めました。さらに、十一月には

「地域のひとと楽しく体を動かそうキャンペーン」を実施。マラソン大会にむけての駆け足訓練の際、地域のひとと一緒にラジオ体操をしたり、駆け足訓練やウォーキングを一緒にしたりして汗を流しました。

いずれの活動も子どもたちの笑顔があふれていました。

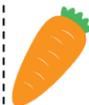


こんにちは！ 三谷のヘルスメイトです

☆今日の献立

「ごぼうとにんじんのミルクきんぴら」

- 《材料》
- ごぼう・・・60g
- にんじん・・・30g
- 鶏ひき肉・・・50g
- サラダ油・・・小さじ1
- 赤唐辛子・・・1/2本
- 牛乳・・・100ml
- しょうゆ・・・小さじ1
- さとう・・・小さじ1



【作り方】

- ①ごぼう、にんじんはせん切りにする。赤唐辛子は半分に切り、種をとる。
- ②なべに油と赤唐辛子を入れて火にかける。ひき肉、ごぼう、にんじんを加えて炒める。
- ③牛乳と調味料を加えて混ぜ、汁けがなくなるまで煮る。

《ワンポイント：牛乳のまろやかなうま味で少ない調味料でも美味しい！》

1人分の栄養価：エネルギー 142kcal 塩分 0.5g
蒲郡市健康づくり食生活改善協議会(三谷地区)

みんなであつないで、地域の絆づくりを！

地域の絆づくりを！

三谷公民館は、今年も「つなぐ・地域の絆づくり」をスローガンに、職員一同がんばっていききたいと思っています。

三谷町のみなさんにとって有意義な一年となりますように願ひ、また災害のない一年となりますようお祈り申し上げます。

そして、本年も「ワイワイ・ガヤガヤ楽しく」をモットーにご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

なにより、この公民館に気兼ねなくご来館していただけるように心がけてまいります。

併せて、三谷公民館の各種の活動に、ご理解とご協力をお願いします。

令和七年元旦

三谷公民館職員一同



教室・クラブ新規加入

「ちりめん細工」



※現在は会員募集を控えています。

【三谷公民館行事予定】 (※会場名のないものは全て三谷公民館です。)

- 7日(火) 9:00 仕事始め
- 17日(金) 13:30 市公連館長主事会 《生命の海科学館》
- 18日(土) 11:00 高砂会新年祈願祭 《八剣神社》
- 18日(土) 13:30 高齢者教室 ⑦
- 22日(水) 15:00 学校運営協議会 《三谷小学校》
- 25日(土) 10:00 生涯学習講座 親子チョコレート作り教室



「公民館の年末年始の休み」

令和6年12/28(土)～翌年1/6(月)までお休みします。
《 皆さんのお元気な顔を拝見するのは1/7(火)から 》



第5回三谷ふれあいフェスティバル (三谷小学校)

11月24日(日) 9:00 (参加者909名)



開始前のラジオ体操



対抗リレー東区 アンカー



移動紅白玉入れ



消防車の前で敬礼



元気にかけっこヨーイドン



優勝

各区対抗リレー
東区
優勝

各
区
対
抗
リ
レー

がんばりました

生涯学習
お正月用
12月24日(火)



寄せ植え講座



講師の石田さん

令和7年三谷公民館管理運営委員・運営審議委員・事業推進委員

令和6年度三谷祭り写真展示(ロー)
1月7日(火)~31日(金)
三谷祭りの資料委員会一部提供



三谷中学校区 「児童・生徒みやつこ作品展」

《展示内容》 三谷祭絵画入賞作品他(40点上)
《期 日》 令和7年2月2日(日)~16日(日)
9時~17時まで(16日は14時まで)
《場 所》 三谷公民館1階ロビー
※三谷中学校区の児童・生徒による
「絵画 習字 工作」力作を展示します。
《館長賞：特選：入選》
なお、表彰式を2/15(土)10:00 1階ロビーで行います。

健康づくり
いっしょにやろまい会
☆初詣を兼ねて八剱・神明まで
歩きましょう!
日時1月13日(月)午前9時
場所若宮公園・時計塔前
内容1時間30分ほどの
ウォーキング(雨天中止)
※申込みは不要
直接集合場所へ



生涯学習講座 親子お菓子作り教室

♥【チョコレート教室】
☆ くまマフィンとマンディアンチョコ
令和7年1月25日(土)10時より 親子2名
♥【ホワイトデーのお菓子教室】 締め切り1/25
☆ メロンパンクッキーとチョコパイ
令和7年2月22日(土)10時より 親子2名
参加費：両講座1組2名
2人で1,000円 (家族8組)※抽選
※1講座だけでも、両方の申し込みでもOKです
【申込用紙は直接三谷公民館(67-1763)でお願いします。】



高齢者教室⑥ 「駒久家南朝師匠の落語」

12月12日(木) 参加者70名



昨年引き続き、南朝師匠の落語。「40年前の蒲郡駅前物語」の落語をいつもの流暢な口調で会場の皆さんをお笑いに包みました。



三谷公民館 1月の学習室

1月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

謹賀新年



利用できない日
◎1Fロビー 9:30~16:30
※1/1(水)~1/6(月)は年始休館のため
利用できません



三谷地区
公共交通協議会



〔年末の交通安全市民運動〕
12/1~12/10(10日間)
【県下一斉監視(29名)12/6(金)】

図書館分室 1月の開館日

開館時間 14:00~17:30
※問合せ先 69-3706(図書館本館)
絵本と紙芝居の読み聞かせは、
土曜日の 13:30~14:30



2025年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

休館日

- 【三谷公民館管理運営委員会】(敬称略)
- 委員長 藤野直良
副委員長 藤野直良
監事 藤野直良
委員 藤野直良
- 顧問 藤野直良
- 【三谷公民館運営審議委員会】(敬称略)
- 委員長 藤野直良
副委員長 藤野直良
委員 藤野直良
- 【三谷公民館事業推進委員会】(敬称略)
- 委員長 久野正俊
副委員長 久野正俊
委員 久野正俊
- 三谷公民館に関わる
委員のみならず、
本年もよろしく願います。