



寒い日が続いていますが、子ども達は元気いっぱい！寒さに負けず、体力をつける為に外で体操やマラソンをしています。どの子も4月からたくさん体を動かして遊んできたので、止まったり歩いたりすることなく最後まで真剣に走っています☆走り終わった後は、「体がポカポカしてきた！」「暑い～」と言いながら水分補給をしています。たくさん体を動かして体力をつけ、寒さや病気に負けない体作りをしていきたいと思っています。