



西浦公民館だより

令和6年（2024年）11月号

西浦公民館
西浦町宮地 10-6
TEL 57-2398
休館日 毎週 月曜日

みんなで歩こう
健康づくり大会【西浦地区】

◎日時

令和6年11月17日 ④

午前9時～12時

【受付】午前8時30分～

※小雨決行・雨天中止

◎集合場所

西浦公民館

◎コース（約6.5km）

西浦公民館 ↓ くじ港 ↓ 明柄グラウンド

↓ 西浦温泉海水浴場 ↓ 倉舞港

↓ 知柄港 ↓ 竜田海岸

↓ 西浦公民館

◎アトラクション

お楽しみ抽選会

◎参加対象

どなたでも参加できます

高齢者の方・親子など多くの方の

ご参加をお待ちしております。

◎体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

◎持ち物

タオル・水筒・帽子・雨具など必要な

ものは各自でご用意ください。

《問い合わせ》

西浦公民館 TEL 57-2398

〓共催〓

西浦公民館・体育指導委員会

蒲郡市教育委員会

蒲郡市市民憲章推進協議会



西浦公民館生涯学習講座

ガーデニング講座～お正月の寄せ植え～

日にち：令和6年12月6日④ 10:00～11:30

令和6年12月7日⑤ 10:00～11:30

場 所：西浦公民館

対象者：市内在住・在勤の方

定 員：各24名（先着順）

参加費：3,500円

（材料費・器代を含みます）

持ち物：エプロン・筆記用具

講 師：大竹まみ子さん

（フラワーガーデンはなぐみ）

申込み：11/12④～

直接または電話で西浦公民館へ（TEL 57-2398）



作品例

「西浦公民館まつり」展示作品募集！

「公民館まつり」を下記の日程で開催いたします。

町民の皆さんで出展を希望される方は12/3④までに西浦公民館へお申込みください。

展示日時：令和7年1月1日④ 9:30～15:00

〓 2日④ 9:30～14:30

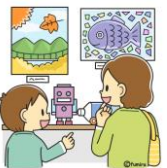
場 所：西浦公民館

申し込み：12/3④までに西浦公民館へ

【作品搬入】教室・クラブ 12/17④

一般出展者 12/18④

【作品搬出】1/2④



潮風くるりんバスだより

秋が深まる今日このごろ、朝夕すっかり冷え込むようになりました。体調に気をつけて、お出かけの際は、便利で快適な潮風くるりんバスをご利用ください。短い乗車時間ですが、車窓からの秋らしい木々の色の移り変わる景色もお楽しみください。

9月の乗車人数は合計88人でした。

11月の休館日

4日（月）

11日（月）

18日（月）

23日（土）

25日（月）

11月の行事予定

9日（土）町民グラウンドゴルフ大会

15日（金）ゆとり教室「絵手紙を送ろう」

16日（土）生涯学習講座
「木目込みで作る豆巳」

17日（日）みんなで歩こう健康づくり大会

19日（火）にしまちカフェ

西浦公民館俳句教室 令和六年十月抄

テレビ消しかすかな虫の声を聞く 稲吉 幸恵

鳳仙花愧^はじて噂^{うわさ}雲に乗り 前田タネホ

三河湾覆うばかりのうろこ雲 尾崎 嬉子

秋の雲菜畑の友と虫談義 大竹 安代

手を鋤に休み見上げるいわし雲 八田 日生

回覧版いそいでまわす夕月夜 壁谷 時子

透けて見ゆ鬼灯の実の愛おしき 三浦くに代

人づくり・まちづくり「人と地域をつなぐ公民館」

みんなでいっしょに楽しもう！ 「ゆとい教室」を開催します！

【学習課題】絵手紙を送ろう！

季節の野菜や果物を書いて絵手紙にしてみませんか？
お友だちや、お世話になった人に、言葉を添えて絵手紙を描きます。みなさんぜひご参加ください！

日 時：令和6年11月15日⑤

午後1時30分～

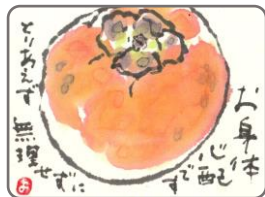
場 所：西浦公民館2階講堂

講 師：佐久間喜久子さん

※筆、筆ペン、色鉛筆などがある方、書きたい「もの」がある方はお持ちください

宛名・郵便番号・住所をご準備ください。

どなたでも参加できます！



にしまちカフェ

日 時：令和6年11月19日④

9:30(受付)～11:30

場 所：西浦公民館

お茶代：200円(当日)

スケジュール：血压測定

保健師さんのお話

「西浦紙しばいの会」

談笑タイム

簡単な運動

申込み：11/15⑤までに

直接または電話で西浦公民館へ

TEL 57-2398

【お手伝い】西浦地区民生委員・西浦地区ヘルスマイト



公民館はAEDを設置しています！

(事務室の外カウンターの下に設置してあります)

AED(自動体外式除細動器)は突然心停止となった場合に、自動的に電気ショックを与え、心臓の動きを正常に戻す機器のことです。医療に従事していない一般市民にも使用が認められ、救命率の向上が期待されています。AEDは音声案内に従うだけで簡単に使用できます。器械が心電図を解析し、必要のない人には作動しないので安全です。



西浦町民卓球交歓会 参加者募集

日 時：令和6年12月8日④

集合時間：午前8時半

競技開始：午前9時

終了時間：午後2時(予定)

場 所：西浦中学校体育館1階 卓球場

種 目：男子シングルス(中学生以上)

女子シングルス(中学生以上)

ダブルス

※個人、グループどなたでも参加できます。

※準備の都合上、参加希望の方は11/22⑤までに

西浦公民館へ TEL・FAX 57-2398



西浦公民館「放課後チャレンジ講座」

さつまいもでスイーツを作ろう♡

秋の味覚のさつまいも♡子供たちと地域の方が作った旬のほくほく甘いさつまいもで、簡単モンブランとさつまいも大福を作ります！

日にち：令和6年12月5日④

時 間：15:00～16:15

場 所：西浦公民館

対 象：西浦小の児童3～6年生

定 員：16名(申込み順)

参加費：300円

※当日お迎え時に

お支払いください

持ち物：エプロン・マスク・手ふき用タオル・水筒

講 師：西浦地区ヘルスマイト

【申込み】小学校より配布されたプリントの
2次元コードよりお申込み下さい

問合せ：西浦公民館 TEL 57-2398

西浦地域学校協働本部 TEL 070-1255-7819

