

三谷公民館だより

題字は小田善一氏

発行日 令和7年1月25日
発行所 蒲郡市三谷公民館
電話 67-1763 休館日：月曜

「公民館まつり」「三谷っ子作品展示」開催予定しています！

「三谷公民館まつり」は2月15日(土)16日(日)に開催します。今年度はステージ・展示両部門の教室・クラブのみなさんに、それぞれの1年間の活動の成果を発表する機会を、地域の方々に紹介していくような企画で公民館として考えていますのでよろしくお願いいたします。

そして、公民館まつりでは昨年に引き続きバザーを開催します。今年は売値、数量は各お店にお任せしますが、お安く・お得感をお願いしております。

どうぞご来店をお待ちしております。(15日・土 3階大集会室：10時30分より)

同じく「三谷中校区三谷っ子作品コンクール作品展」についても、2月1日(土)～16日(日)に開催をしています。なお、入賞の方の表彰式は15日土曜日 10時より行います。

三谷地区のみなさんにもっともっと三谷公民館をより知っていただき、そして、足を運んでいただけるような「公民館まつり」と思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

三谷公民館まつり

令和7年2月15日(土)16日(日)

《お越しをお待ちしています！》

- 【15日(土)】みやっ子作品コンクール表彰式
午前10時より・三谷公民館長賞 1階 ロビー
- 【15日(土)】バザー (第2回目：ワイわいバザー)
午前10時30分よりバザー品終了まで・3階 大集会室

※教室クラブ自作品・町内商店さんのご協力店・個人店
参加協力店は 蒲郡園芸ガーデン・公大・肉の小林・さか桑や
福三屋など

- 【16日(日)】ステージ発表 (公民館登録の教室クラブ団体)
午前10時～午後1時頃・3階 大集会室
《琴尺八・紙芝居・キッズダンス・大正琴・太極拳・健康体操
社交ダンス・男性合唱・カラオケ・民舞など》

展示 部門

- 【15日(土)・16日(日)】
午前10時～作品展示(1・2階)
16日 14時まで
- ・1階 ホール
三谷中校区作品展
- ・2階 第1・2集会室
手芸・切り絵・書道・
藤工藝・ちりめん細工
- ・2階 廊下
保健センター

参加・体験 部門

- 【15(土)】
午前11時～14時頃まで
・2階 第3集会室
『3ko Café』
コーヒー 1杯300円:
前売り・当日チケット 150杯限定
※ 席数に限りがあります。
- 【15日(土)・16日(日)】
午前10時～14時まで
・2階 新館通路
ダーツ体験コーナー

みんなで歩こう健康づくり大会

《竹島水族館へ見学に行こう！》

- 日時 令和7年3月16日(日)
9:00～12:00ごろ
- 集合場所 三谷公民館
- 目的地 竹島水族館
- 募集人数 100名
- 募集期間 2/1(土)～2/23(日)

※ 準備の都合上、事前申し込みが必要です。

みんなで竹島公園まで歩いて、健康にそして交流を深めませんか。なお、小3年生以下の参加は保護者同伴でお願いします。 問合せ：三谷公民館 67-1763

お知らせ

人形劇サークル「わ・わ・わ」

- ☆人形劇 「オオカミと3匹のこぶた」
- ☆パネルシアター「まほうのでんしレンジ」
「ドーナツくださいな」

日時 3月23日(日) 午後1時30分

～とっても楽しいです！ 子どもには楽しさを、大人には頭と心の体操になりますよ！～
皆さんでお出かけください。待ってま～す！～

- ・入場無料 ・場所 三谷公民館3階 大集会室
- 《主催 絵本と紙芝居の集い・三谷公民館》

健康・体調を万全に！

三谷高砂会会長 波多野努

今年の三ヶ日は暖かく、晴天のお正月になり、初詣にも良日となりました。

会員の皆さんにはお変わりなくお過ごしでしょうか。

そんな中、私たちの身の回りでも、インフルエンザによる感染拡大が急増し、市内、学校や園でも多くの感染により学級や学年閉鎖もあるようです。まだまだ、コロナ対策も含め、手洗い・うがいは続けましょう。

さて、高砂会の1月の活動は、18日(土)には八剱神社本殿において「三谷高砂会新年祈願祭」を挙行し、午後から第7回高齢者教室を公民館で開催しました。



23日(木)には市民会館で「友愛クラブ新春カラオケ大会」が開催され三谷からは6人の会員が出演し、日頃の成果を披露してきました。

高砂会は今年度も盛りだくさんの行事を計画していますので、ご参加を「積極的」にご協力をお願いいたします。

《2月の行事予定》

- ★料理教室と食についての健康教室
2月5日(水)午前10時(蒲郡公民館)
- ★公民館まつり
2月15日(土)・16日(日)
- 15日(土)：表彰・バザー
展示・喫茶
- 16日(日)：展示・ステージ
ダーツ参加体験は2日間

おあしま くるりんバスだより



三谷地区「おあしまくるりんバス」
12月乗車人数報告
12月の乗車人数は合計255人でした。1便当たり平均乗車人数は25人です。



一年でもっとも寒い時期が来ました。なかなか外にお出かけしづらい季節ですが、便利で快適な「おあしまくるりんバス」に乗って、車窓からの冬景色を楽しみ、移動してみませんか。屋外ではバスの短い待ち時間でも体が冷えます。寒さ対策をして暖かい服装でお出かけください。
※人数等資料提供は市交通防犯課

「遊びの伝承」

宝光福祉会 みどり保育園 河合美鈴園長

みどり保育園では、異なる年齢で交流する機会が多く、子ども達の中で遊びが伝承されていきます。『「伍けり遊び」』最も人気の遊びで伍蹴りが始まると園児83名が集まってきました。鬼は伍を守りながら隠れている子を見つけたら名前を呼びますが、異なる年齢の子の名前を呼べる子ども達に感心します。一方、鬼に見つからないよう、思いがけない「隠れミノ」をまといシリシリと伍に近づいたり、伍を蹴る



タイミングをアイコンタクトで合わせるなど、目を追つことに子ども達の智恵や工夫が見られ、年齢を超えた関りを深めています。年長児が中心となり遊びが進んでいきますが、年少児も真似すること、複雑な駆け引きを学んでいきます。遊びを通して生活に必要な言葉行動、人との関わり方が伝承されてとても嬉しいです。



こんにちは！ 三谷のヘルスメイトです

☆今日の献立 「サバのソテー、黒酢ソース」

- 《材料》・・・2人分
- サバ・・・小2切れ(120g)
 - あらびきこしょう・少量
 - 青ねぎ、豆苗、各50g(合わせて100g)
 - サラダ油・・・小さじ2
 - 塩・・・少量
- ※黒酢ソース
黒酢・・・大さじ1
みりん・・・大さじ1
しょうゆ・・・小さじ1
粒マスタード・小さじ1



- 《作り方》
- ①魚にこしょうをふる。青ねぎ、豆苗は2cm長さに切る。
 - ②フライパンに小さじ1の油を熱し、青ねぎ、豆苗をさっと炒め、塩をふる。皿に盛る。
 - ③フライパンに残りの油小さじ1を熱し、魚の両面をソテーする。弱火にしてふたをし、蒸し焼きにし皿に盛る。
 - ④フライパンをさっとふいて、ソースの材料を入れ、ひと煮立ちしたら③にかける。
- ※サバは青魚の代表、高血圧予防、栄養価は抜群です！

1人分の栄養価：
エネルギー 170kcal 塩分 1.0g
蒲郡市健康づくり食生活改善協議会(三谷地区)

図書館分室2月の開館日

開館時間は、14:00~17:30
絵本と紙芝居の読み聞かせは、
土曜日の 13:30~14:30



2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
休館日	23	24	25	26	27	28

三谷公民館行事予定

1日(土)~16日(日) 9:00~15:00 1階ロビー
三谷中学校区『三谷っ子作品コンクール 優秀作品展示』
※15日(土) 10:00 同表彰式

4日(火)・5日(水) 9:00~16:00 (要予約)
市県民税申告出張受付 公民館 2階 第3集会室

15日(土)・16日(日) 9:30~14:00 公民館まつり
(詳細は公民館だよりの1面に掲載)

22日(土)ホワイトデーのお菓子作り教室 9:30

28日(金)新聞作成研修会 生涯学習課 13:30

三谷公民館 2月の学習室



2月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

利用できない []

利用は 中学・高校生
利用時間 : 9時30分~16時30分
利用場所 : 公民館 1階ロビー (来館時は声を掛けてください)

健康づくり
いっしょにやろまい会

◎日時 2月10日(月) 午前9時

◎場所 若宮公園

◎内容 ラグーナ広場 (ノルディック)

※申込みも参加費も不要
当日直接集合場所

三谷公民館 募集中! 事業推進委員(員16名)

第4回三谷公民館事業推進委員会
○1月19日(日)10時より
○三谷公民館2F-第2集会室
○議題①公民館まつり(コーヒー教室)
②みんなで歩こう健康づくり

三谷公民館の事業を全面的に
協力・支援して下さる方々です。
それぞれ各区からや、各団体から
16人いますが、まだまだ募集をして
います。お気軽にご参加ください。
《三谷公民館:67-1763》

第8回 高齢者教室

○3月5日(水)13:30より
○三谷公民館:3F大集会室(参加無料)
○三谷のフォークスター
古池紀時ミニライブ演奏会
《なつかしの
演歌ソング》

交通安全三谷地区推進協議会 交通事故死「ゼロの日」立ち番

交通安全三谷地区推進協議会は、冬休み明けの1月10日(金)早朝、子どもたちの安全を見守り街頭での交通安全啓蒙活動を行いました。

安全運転

三谷公民館まつり喫茶店オープン 「3Ko Café」

三谷公民館「3Ko Café」今年初のオープン
今回はコーヒーと焼き菓子をセットにして300円で提供させていただきます。
コーヒーを出すのは今回が初めての試みとなりますが精一杯がんばります。
2月15日(土)11時半オープン!
(限定150杯)



令和7年度の三谷公民館からのご案内 「新規・継続登録団体の受付」

☆受付は2月1日から公民館で!

三谷公民館の利用を希望される団体は、利用登録申請が必要です。登録は、毎年度、必要ですので、6年度に登録された団体も、7年度の登録をお願いします。
2月1日(土)から受付開始の予定です!申請は、公民館の開館日の火曜日から日曜日の9時から17時までの受付になりますので、よろしくお願いします。

営利行為、政治及び宗教活動はできません。

三谷公民館の登録には、教室・クラブとしての登録とそれ以外の一般団体としての登録があります。それぞれ、登録のできる要件があり、特に新規に登録される団体は、運営審議会での承認が必要となりますので、早めに登録手続きをしてください。

【教室・クラブの登録】

《登録要件及び登録に必要な書類》
昨年度(令和6年度)と同じで変更はありません。



【一般団体の登録要件】

- ① 社会教育活動をしている団体又は地元友好団体など。
- ② 登録人数が5人以上。
- ③ 蒲郡市の公民館に関する規則・規約、三谷公民館則等に則った活動をしていること。

《登録に必要な書類》

- ① 登録申請書及び誓約書、②会則、③会員名簿など。



【利用申請及び変更申請】

登録が承認された団体は、利用日の2か月前から利用申請ができます。また、事情変更で利用日を変えることもできます。(利用日の14日前までに公民館へ変更申請を提出)
◎聞き間違い、言い忘れ等を防ぐため、必ず書類で提出してください。
皆さんが、気持ちよく公民館を利用していただくために、ご協力をお願いします。
《お問合せ:三谷公民館 67-1763》

三谷公民館生涯学習講座 「バレンタインチョコ作り」教室

○1月25日(土)
○三谷公民館:2階調理室
○市内親子8家族



第7回 高齢者教室 「雅楽と舞を楽しく:八剣神社雅楽倶楽部」

○1月18日(土) ○3階大集会室
○市内高齢者61人鑑賞



申告・市県民税申告出張受付のお知らせ

申告会場は事前予約制です
※申告会場に来る方は必ず予約をしてください!
2月4日(火)・5日(水) 9:00~16:00
会場 三谷公民館 2階 第3集会室

インターネット予約(24時間)
市ホームページ[記事ID] 0344046
お尋ねは市税務課 66-1116 まで!