



蒲郡市子育て支援センターだより

中央子育て支援センター(さんぽ道)発行 ☎69-3511

今年度は、夏の暑い期間が長く、涼しくなったと思ったら急に寒くなり、感染症の拡大が心配になりましたが、行事の中止をすることなく、ランチタイムも好評で、利用者の皆様より喜びの声を聞くことができました。私たちスタッフも皆様の笑顔に励まされ楽しく過ごすことができました。ありがとうございました。

支援センターでは、来所される皆様の声を聞き、気持ちに寄り添った運営をしていくためにアンケートを実施いたしました。結果は下記の通りです。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。なお、感想・要望につきましては、まとめたり、抜粋したりしてあることをご了承ください。

3支援センター利用者アンケート結果(回答数合計 164枚)

○どのようなきっかけで利用してみようと思いましたか

①遊び場を求めて(143) ②子ども同士で遊ばせたい(74) ③友達(ママ友)が欲しい(24)

○支援センターをご利用になる理由

東部:①同年齢の子どもと遊べる ②雰囲気が温かくほっとできる ③遊具があって子どもが楽しく遊べる

中央:①雰囲気が温かくほっとできる ①遊具があって子どもが楽しく遊べる ③スタッフに気軽に話せ相談もできる

西部:①スタッフに気軽に話せ相談もできる ②同年齢の子どもと遊べる ③親同士が交流できる

○お子さんや子育てについて、どなた(どこ)に相談していますか

・夫(148) ・親(126) ・友達(98) ・子育て支援センター(56)

○支援センター主催の講座(育児講座、ファミリー講座、ミニ講座)を知っていますか

・はい(145) ・いいえ(19)

*参加するとしたら、どのような内容がよいですか

子ども向けの講座…体を使った遊び(141) 絵本(56) その他(音楽、リトミック、食育、歯磨き、弁当等)

親子向けの講座…体を使った遊び(125) 季節の行事(87) コンサート(46)

保護者向けの講座…リフレッシュ(75) 育児の話(67) 入園について(46) 発達について(41)製作(33)

・子ども向け・親子向けでは、体を使った遊び、保護者向けでは、リフレッシュや育児の話、入園や発達についての話を多くの方が希望されていました。

★たくさんのご意見ありがとうございました。上記のご意見を参考に次年度の講座を検討させていただきます。

《感想》

・いつも温かい雰囲気で楽しく過ごさせていただいています。このような場があり、ありがたいです。

・親子共々、居心地が良くて嬉しいです。育児中にホッとできる外出先がなかなか無い中、大変助かります。

・毎日のように楽しく来させて頂いています。親も子も家で二人きりにならず、人と交流できてとても良いです。

・いつ伺っても温かく迎えてくださり、とても嬉しいです。午後の少しの時間でも気軽に遊びに行ける場所は有り難いです。家ではなかなかやれない製作遊びも季節毎にやらせてもらえて楽しいです。

・お弁当を食べられるのがいつもとても楽しくて、子育ての息抜きの時間になっています。いつも先生方が子供の成長を優しく見守ってくださって、とても安心できる場所です。

《要望》

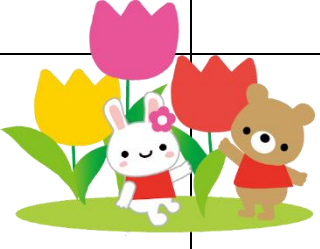
・もう少し開所時間を長くして欲しい…3つの支援センターで、開所時間が異なっておりますので、ご都合のいいセンターをご利用いただければ幸いです。また、地域の児童館等もぜひご利用ください。

・駐車場に関しての要望(複数)…毎回ご不便をおかけし大変申し訳ありません。駐車スペースは限られておりますので、譲り合ってご利用いただきますよう、お願いいたします。比較的午後からの方がスムーズに利用できることが多いです。

★他にもたくさんのご意見、ご要望をいただきました。皆様に寄り添った対応がしていけるよう検討していきたいと思っております。ありがとうございました。

ミニ講座の予定

申し込み開始は、約1ヶ月前より受け付けていますが、詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。

	ぴよぴよ (東部子育て支援センター) ☎67-0022 	さんぽ道 (中央子育て支援センター) ☎69-3511 	すくすく (西部子育て支援センター) ☎57-8066 
3月	ミニ講座 『親子ふれあい遊び』 12日(水)10:30~ 講 師 支援センタースタッフ 定 員 10組 参加費 無料 	ミニ講座 『お琴の音色を楽しもう』 6日(木)10:30~ 講 師 玉村詠美・杉本弥生 定 員 10組程度 参加費 無料 	ミニ講座 『親子でわらべ歌を楽しもう』 19日(水)10:30~ 講 師 伊藤裕子 定 員 10組 参加費 無料 
	ミニ講座 『乳幼児期の歯のおはなし』 16日(水)10:30~ 日にち変更になりました。 講 師 歯科衛生士 春田恵子 定 員 10組 参加費 無料 	ミニ講座 『親子でふれあい遊び』 16日(水)10:30~ 講 師 支援センタースタッフ 定 員 10組程度 参加費 無料	ミニ講座 『親子で遊ぼう！』 (手遊び・ふれあい遊び) 23日(水)10:30~ 講 師 支援センタースタッフ 定 員 10組 参加費 無料 

2月は蒲郡市の睡眠月間



乳幼児期の睡眠不足が招く問題

- ・指差しや喃語が少ない
- ・免疫力の低下で風邪をひきやすい
- ・情緒が不安定になる
- ・多動になりやすい
- ・図形が上手に描けない
- ・肥満になりやすい

ぐっすり眠るには...

- ①毎朝しっかり朝日を浴びる
- ②朝ごはんをしっかりと食べる
- ③日中はしっかり遊ぶ
- ④昼寝は3時過ぎには切り上げる
- ⑤寝るまでのルーティーンを作る

例④ お風呂⇒絵本⇒就寝

⑤ トイレ⇒おやすみの挨拶⇒就寝

- ⑥暗い部屋で寝る

