

はばたき

2021.03
第33号

特集

性の多様性を知ろう

男女共同参画推進事業報告

(令和 2年 1月～令和 3年 1月)

「輝く自分になるためのスキルアップ講座」

「婚活応援事業」

「高校生向け人権擁護講座」

アサーティブコミュニケーショントレーニング

デートDV防止講座

「男女共同参画サテライトセミナー」

男女共同参画啓発事業

キャッチフレーズ・習字の入賞作品決定!

男女いきいき蒲郡

明日へ! 帆に新しい風を

「人間の性はいくつありますか?」と聞かれた時、あなたは何と答えるでしょうか?「男性」と「女性」の2種類と答える方が多いかもしれません。

しかし、実際には単純に2つに分けることはできません。人の性のあり方(セクシュアリティ)は、みなさん一人ひとり違うように、人によってさまざまに異なります。

「男性」か「女性」かといったように、性別で単純に2つに分けて考えるのではなく、一人ひとりのその人の存在を大切にすることが重要です。

LGBTという言葉を知っていますか?

- L** : レズビアン 女性に魅力を感じる女性
- G** : ゲイ 男性に魅力を感じる男性
- B** : バイセクシャル 男性、女性の両方に魅力を感じる人
- T** : トランスジェンダー 生まれたときとは異なる性を生きる人

LGBTとは、上記の頭文字をとった性的マイノリティの総称の1つです。

日本国内には8.9%(約11人に1人)LGBT等に該当する人がいるという調査もあります。[*1]

10代のLGBT当事者の約5割が学校生活で「いじめ」を経験しています。[*2]

「ホモ」、「おかま」、「レズ」、「男らしく、女らしく」などの言葉は、相手を傷つけてしまう言葉です。

あなたの周りにいる人も、言えないけれども性的マイノリティの方かもしれません。その誰かを無意識に傷つけないように、まずは自分が普段から使っている「言葉」から気をつけてみませんか。

[*1 電通ダイバーシティラボ「LGBT調査2018」]

[*2 宝塚大学看護学部日高教授 第2回LGBT当事者の意識調査(ライフネット生命委託調査)]

セクシュアリティは無限

性のあり方(セクシュアリティ)は大きく分けて4つの要素で考えることができます。ただし、どの要素に当てはまるか明確に区別できない場合や、4つ以外の要素が関係することもあります。また、セクシュアリティは固定的なものではなく、変化することもあります。セクシュアリティは無限の数があると言えます。

【身体的性】	遺伝情報を担う染色体や性器のかたちなどによって決められる性別。(中には生まれつきの体の構造や、第二性徴のあらわれ方が他の男女と異なる人もいます。)
【性自認】	自分の性をどう認識しているかという事。女性として生まれ育てられてきたが、自分は男性と思っているという場合や、自分は男性でも女性でもないと考えている場合など様々です。
【性的指向】	どの性に魅力を感じるか、感じないか、ということ。特定の性に魅力を感じる人もいれば、複数の性に魅力を感じる人もいます。
【性表現】	自分の性をどのように表現するかということ。

●たとえば…

	例① 身体的性は女性で、性自認は男性。 性的指向は女性で、性表現は男性。 (トランスジェンダー)		例③ 身体的性は男性で、性自認も男性。 性的指向は男性と女性の両方。 (バイセクシャル)
	例② 身体的性は男性で、性自認は女性。 性的指向は女性で、性表現は女性。 (トランスジェンダーのレズビアン)		例④ 身体的性は男性で、性自認も男性。 性的指向は男性で、性表現は男性。(ゲイ)

これらの例は多様なセクシュアリティのほんの一部です。セクシュアリティに対する理解は少しずつ広まってきていますが、依然として、誤解や偏見は根強く、セクシュアリティを理由として、差別を受けることも多くあります。

周りの目を恐れ、自分のセクシュアリティについて、誰にも相談できずに、悩んでいる人もいます。悩み苦しんで思いつめるあまり、命にも関わるような場合もあります。

多様な性のあり方について、ひとりひとりが理解して、誰もが過ごしやすい環境づくりのために、どうすればよいか考えてみましょう。

性的マイノリティであることを打ち明けられたとき…

LGBT当事者が、性的マイノリティであることをカミングアウト(※1)してくれたときどうしたらよいでしょうか。絶対にやってはいけないことが「アウトイング(※2)」です。

※1 カミングアウト…秘密にしていたことを告白すること。

※2 アウトイング…本人の了解を得ずに、公にしている「本人の性自認」や、「どの性に魅力を感じるのか」を第三者に話してしまうこと。

自分の秘密を話す相手やタイミングは、誰でも自分で決めたいものです。アウトイングされてしまうと、信頼していた相手に裏切られた気持ちで傷つきます。しかし、それだけでなく、性的マイノリティに関しての知識や理解がない方に秘密が伝わると、LGBT当事者が偏見による差別や、いじめを受けることへつながってしまうことがあります。

セクシュアリティは個人のプライバシーに関わる話であり、あなたが信頼できる人だからこそ、大事なことを教えてくれたのです。

もしもカミングアウトをされた時は、相手の言葉をすぐに否定せず、相手がどうしてほしいか、話を聞いてほしいだけなのか、それとも助けを必要としているのか、自分の他にもカミングアウトをしている人がいるのか、どこまで伝えていようかを確認しましょう。また、カミングアウトしてくれた相手に対して、自分も誠意をもって答えましょう。

相談機関

下記の相談先は、LGBT当事者以外の方(家族、友人、先生など)からの相談も受け付けています。

よりそいホットライン	0120-279-338 (4番:性的マイノリティ専用窓口) 24時間 通話無料
レインボーホットライン	0120-51-9181 毎週月曜日19時から22時

蒲郡市の対応

《各種申請書について》	性的マイノリティの方への配慮を進めるため各種申請書の性別記載の見直しを進めています。
《後期高齢者医療被保険者証の通称名記載、性別表記の変更》	身体的性と性自認が一致しない「性別不合」などのやむを得ない理由から、被保険者証の表面に戸籍上の氏名・性別の記載を希望されない方は、ご本人からの申し出により、表面に通称名を記載し、戸籍上の氏名・性別を裏面に記載した被保険者証を交付することができます。別途書類が必要な場合があります。手続きについては保険年金課にお問い合わせください。
《市民病院における対応》	<p>・入院治療、手術同意等について</p> <p>市民病院での治療行為は入院、外来を問わず、主治医から患者さんに対し病状や治療内容を説明し、同意を得た上で行われています。手術を行う際には、患者さんご本人の同意をいただくとともに、手術中の急変時に相談をさせていただくため「キーパーソン」をご連絡いただいています。</p> <p>手術の説明、同意書の署名欄には「ご家族または代理人」と記載されており、緊急時に「手術の是非について判断」をしていただける方に予め署名をいただくとともに、手術時の付き添いも依頼しています。</p> <p>同性パートナーの方の場合であっても、患者さんの合意が得られていることが確認できれば、同意書へのご署名をお願いしています。</p> <p>キーパーソンの方には、主治医から治療方針や病状に関する情報提供など、患者さんと一緒に聞いていただくことができます。</p> <p>・入院や外来診療に関するご相談</p> <p>入院や外来診療など、病院における性的マイノリティへの対応につきまして何かご要望がある場合には、市民病院1階、患者支援センターに所属している「医療社会福祉士(MSW)」にご相談いただければ検討をさせていただきます。</p> <p>【相談受付】平日(年末年始を除く) 9時から17時 【場所】蒲郡市民病院 1階 患者支援センター</p>

男女共同参画推進事業報告

蒲安市男女共同参画行政課題型協働委託事業

輝く自分になるためのスキルアップ講座

第1回「アサーティブコミュニケーショントレーニング」

とき：令和2年10月10日（土）オンライン Zoom 開催

講師：豊橋創造大学短期大学部 准教授 瀧崎 優佳氏 参加者：約25名

アサーティブとは「相手を尊重しつつ、自分の意見を率直かつ適切に表現する」というコミュニケーション方法で、自分の思っていることを伝える方法として、言葉の選び方により与える印象が変わる、ということ学びました。

講座はオンライン会議ツール【Zoom】で行われ、参加者が4人ずつのグループに分かれ、オンライン上で小部屋に入って話し合いました。自分自身のコミュニケーションタイプを診断し、「美容室で髪を切ってもらったが、もう少し切ってもらいたいな、という気持ちをどのようにアサーティブに伝えるか」など、具体的なシチュエーションを連想しながら、伝え方について考えました。



第2回「ドラマで学ぼうダイバーシティ！ ～昭和から令和まで～」

とき：令和2年10月31日（土）オンライン Zoom 開催

講師：愛知工科大学 工学部 准教授 小林 直美氏 参加者：約20名

メディアは楽しいだけではなく商業的要素や、知らないうちに考え方を刷り込まれていることがあります。講座では、昭和から令和までのドラマを見ながら、家族の形や働き方、男女の描かれ方の変化をたどり、参加者同士でも意見を交わしました。人種、性別、宗教、ジェンダー、年齢、障害等のダイバーシティ（多様性）がありますが、様々な人がいるからこそ、視聴者も作り手も様々な視点でみる必要があります。

「ドラマは、社会規範やロールモデルを提供します。しかし、中には偏った考えで作られ、視聴者に偏見を刷り込むことがあるかもしれません。それらを理解した上で楽しみ、そして作り手に偏見を指摘することができるような視聴者になっていただけたらいいと思います。」と講師は伝えました。



第3回「健康で幸せな未来をめざして☆マネープラン講座」

とき 令和2年11月28日（土）オンライン Zoom 開催

講師：東京海上日動火災保険株式会社 営業開発部・法人G課長代理 奥村 貴志氏

参加者：約20名

これからの人生を考えていくとき、お金の問題を切り離すことはできません。講師からは、まず「ライフイベント表」の書き方を教わり、それに基づいてかかる費用を考えました。参加者からは、「自分だけでなく家族の状況も気になり」という声が聞こえました。

ライフイベント表をもとに現在から先々までの収入、支出、貯蓄残高なども「キャッシュフロー表」という一覧にしていきます。講座内では完成しませんでした。家計管理の羅針盤になるものですので、今後もキャッシュフロー表を見直し、確認していきましょう。最後に、難しく感じてしまう資産運用「つみたてNISA」や「iDeCo」についてもわかりやすく教えていただきました。



婚活応援事業「竹島恋さがし」

令和2年11月8日（日）参加人数：男性、女性各10名

竹島水族館、CHARI CAFÉ POTTERにて婚活イベントを行いました。

36才から49才までの男女各10名ずつが参加し、カフェで1対1で全員と自己紹介をした後、4人ずつのグループとなり、竹島水族館でクイズ形式のゲームを行いました。

竹島水族館内では、飼育員さんが書いた「魚歴書」の魚を探したり、さわりんプールで大きなタカアシガニに触れて写真を撮ったりと、グループごとに盛り上がっていました。

新型コロナウイルス感染症対策として、全てのテーブルにアクリルボードを設置し、参加者にはマスク、ビニール手袋着用でのイベントとなりました。声が聞き取りにくいなどのご意見もありましたが、そんな不慣れた状況においても、フリータイムでは自由に席を移動しながら、積極的に会話を楽しんだり、連絡先を交換したりと、交流を楽しまれました。



高校生向け人権擁護講座

「アサーティブコミュニケーショントレーニング」

とき・ところ：令和2年12月2日（水）蒲郡東高等学校 約550名

令和2年12月3日（木）三谷水産高等学校 約300名

講師：豊橋創造大学短期大学部 准教授 瀧崎 優佳氏

アサーティブコミュニケーションについて学び、生徒たちは自分のコミュニケーションタイプを「攻撃的」「受け身」「作為的」「アサーティブ」の4つの中からどれに当たるかをセルフチェックで調べました。

そして、「友達からの誘いを断らなくてはいけない」というシチュエーションで、どんな言葉をかけたら、相手の気持ちを大事にしながら、自分の気持ちを伝えることができるのか、ということを実際に隣に座った人と会話をして体験しました。



「デートDV防止講座」

とき・ところ：令和2年12月14日（月）蒲郡高等学校 2.3年生 約480名

令和3年1月25日（月）蒲郡高等学校 1年生 約240名

講師：ウィメンズカウンセリング名古屋 YMCA フェミニストカウンセラー 具 ゆり氏

デートDVとは、付き合っている人との間に起こる暴力のことを言います。

「DV」という言葉は知っていても、「デートDV」という言葉は知らない人が多いです。暴力と言っても、「なぐる・ける」ということだけが暴力ではありません。

「異性の友人と話をするな」と命令をしたり、すぐに電話やメールの返事がないと怒ったりといった、言葉や態度も暴力の一部です。講師は、「愛情」と「束縛」を間違えないで、お互いを尊重して楽しく交際してほしいと伝えました。

全国デートDV実態調査によると、デートDVは3組に1組の間で起こっているそうです。生徒たちも、身近なところで「デートDV」が起こっていることに驚いていました。

講座終了後アンケートの中には、「友人からDVの相談を受けたことがあったので、ためになりました」との声もありました。



男女共同参画サテライトセミナー

「失敗しないメンタリング／メンター制度講座

～コミュニケーションを活性化し、話しやすい職場づくりのために～」

とき：令和3年1月21日（木）オンライン Zoom 開催

特定非営利活動法人日本メンター協会公認講師 川口 佳浩氏 参加者：22名



メンター制度では、先輩社員（メンター）が相談にのったり、寄り添うことで仕事などで悩む後輩社員（メンティー）のやる気の向上や離職防止、また将来自分がどのようなキャリアを描きたいかイメージすることへつながります。メンターは、限られた人しか出来ないものではありません。この講座では、信頼関係を築くメンタリングのポイントを学び、Zoomのブレイクアウトルーム機能を利用して、実際にペアでコミュニケーションワークも行いました。参加者からは「全く知らない方とのペアワークは新鮮で気づきもあり、聴き方、話し方の勉強になりました。」との声もありました。ぜひ職場でのコミュニケーションの活性化につなげていただきたいと思います。

男女共同参画啓発

キャッチフレーズ・習字入賞作品

蒲郡市では男女共同参画への意識向上と理解促進のために、キャッチフレーズ及び習字を市内小中学生から募集したところ、多くのご応募をいただきました。選考の結果、各部門の入賞作品が決定し、それぞれ賞状と記念品を授与しました。

キャッチフレーズ

最優秀賞

男女一緒に 目指す先は
一人一人が輝ける未来

塩津中学校 竹内はるかさん

優秀賞

あふれる個性 広がる理解

西浦中学校 鈴木愛莉さん

優秀賞

「自分らしさ」

いつも 心の中に

蒲郡中学校 壁谷悠珠さん

習字

中学生の部

最優秀賞

相解 互理

近藤由奈さん

中部中一年 近藤由奈

優秀賞

意識改革

西浦唯央さん

形原中一年 西浦唯央

優秀賞

意識改革

鈴木悠太さん

西浦中一年 鈴木悠太

小学生の部

最優秀賞

人尊 権重

末吉ゆあさん

竹島小六年 末吉ゆあ

優秀賞

多様性

稲吉雄大さん

形原小六年 稲吉雄大

優秀賞

男女共同

杉浦悠介さん

竹島小六年 杉浦悠介