



街の子育て案内人 子育てコンシェルジュ便り

蒲都市役所子育て支援課発行 2025. 3. No.50



『もしも』の時に備えましょう！！ 特集 防災 その2

いつ起こるかわからない災害に備え、家の中の安全対策や、身の守り方について考えておくことが大切です。何も起こってない今だからこそ『もしも』の時に想定し「危険」や「事前にできる備え」「身を守るための行動」などについて考えてみましょう。

家の中の安全対策

- 倒れた家具などの下敷きになったり、出口が塞がれて外に出られなくなったりしないように、家具などの向きや配置を工夫しましょう。
- 家具・家電・ピアノなどは倒れないように固定しましょう。
- 懐中電灯・スニーカー・ホイッスルなどを常備しておきましょう。

- タンス** 子ども部屋や寝室にはなるべく家具を置かないようにする **テレビ** 粘着マットを敷く
 - 冷蔵庫** 中身が飛び出るリスクを考え、設置場所を検討する **本棚** 重い本は棚の下段に入れる
 - 食器棚** 開き戸に留め金をつけたり、ガラス面に飛散防止フィルムを貼ったりする
 - 窓ガラス** 飛散防止フィルムを貼る、カーテンを閉めておく
- 家庭の状況に応じてL型金具やワイヤー、突っ張り棒などを使った固定を工夫しましょう。



地震時の身の守り方

家の中

- ・布団などで頭を守る
- ・大きな家具から離れる
- ・あわてて外へ飛び出さない
- ・揺れが収まってから外に出る



商業施設など

- ・上着などで頭を守る
- ・誘導係員の指示に従う
- ・出口・階段に殺到しない



エレベーター

- ・最寄りの階に停止させ、すぐに降りる

自動車運転中

- ① ハザードランプを点灯し、徐行する
- ② 道路の左側に停車する（大きな建物の側や大木の下は避ける）
- ③ エンジンを止め、揺れが収まるまで車内で待つ
- ④ 揺れが収まったら車外に出て、安全な場所に徒歩で避難する（ドアロックはしない・キーはつけたままにする）



街にいる時

- ・ブロック塀や自動販売機、ビルから離れる
- ・建物の周囲から離れ、ガラスや看板の落下に巻き込まれないようにする



津波警報や津波注意報が出た時

- ・高台に避難する（ハザードマップで確認しておく）
- ・「津波避難場所」や「津波避難ビル」マークのあるビルに避難する



災害伝言ダイヤル「171」

●毎月1日・15日は体験利用ができます。

災害時には、携帯電話や固定電話が繋がりにくくなります。無事であるのか心配で、一刻でも早く安否確認したいと考えるのは当然です。災害伝言ダイヤル「171」は電話が通じにくい時に、伝言を音声で録音したり、音声を再生したりできる連絡手段です。携帯・固定電話などから利用できます。（1伝言30秒以内）毎月1日・15日はおためしができますので、利用してみてください。

地域の人と繋がりを 持つおきましょう

地域の防災訓練に参加するなど、普段から地域の方とコミュニケーションをとっておくことが大切です。

また、障がいをお持ちの方や介護が必要など、支援の必要なご家族がいる場合は、あらかじめ対策について関係機関に相談しておくとういいます。

ペットを飼っているご家庭ではペットに関する防災対策も必要です。





あなたのそばに頼れる人はいますか？
すべての子どもに幸せなスタートを！
子育て家庭に笑顔を！

家庭訪問型子育て支援

ホームスタート

(蒲郡市委託事業)



令和6年9月からホームスタート事業が始まりました。〈問合せ先〉NPO法人ヒトトキ TEL 74-6735
ホームスタートとは「地域密着の家庭訪問型の子育て支援サポート」です。就学前の子どもがいる家庭に研修を受けた子育て経験のあるボランティアが訪問します。利用者と一緒に子どもと遊んだり、家事をしたり、外出をしたりします。利用者とボランティアが友人や親せきのように気軽にお話をしたり、一緒に子どもに関わったりすることで、子育ての孤立感や不安感を軽くすることを目的にしています。



対象 妊娠期から就学前の子どもがいる家庭 費用 無料 回数 全6回

内容 ①オーガナイザー(コーディネーター)との面談 どのような援助を受けたいか希望を聞きプランを立てます。
〈一緒に離乳食を作る・買い物に行く・おしゃべりをする・児童館や公園に行くなど〉 日程調整をします。
②～⑤ホームビジター(ボランティア)訪問4回 《週1回、2時間程度》プランに沿って支援します。
⑥オーガナイザー(コーディネーター)との面談 活動の振り返りをし、必要なら支援の延長を検討します。
「利用者とボランティアがいっしょに」が基本
ホームビジター(ボランティア)だけで家事をしたり、子どもを預かったりすることはできません。



「家事をしてほしい」場合は 家事支援事業(有料) 〈問合せ先〉 こども家庭センター ☎66-1213

「子どもを預かってほしい」場合は ファミリー・サポート・センター事業(有料) を使ってください。

〈問合せ先〉 ファミリー・サポート・センター ☎65-9399 火・日・祝休み



児童館

祝日臨時開館

児童館の祝日開館については
「広報がまごおり」にも掲載されます。

3月20日(木・祝)「春分の日」

がまごおり児童館

4月29日(火・祝)「昭和の日」

おおつか児童館



街角コンシェルジュ (予約不要)

子育てコンシェルジュの出張相談会です。
気軽にお越しください。

3月

福祉まつり(市民会館)
2日(日)午前9時30分～午後3時
中央子育て支援センター
11日(火)午前10時～11時30分
17日(月)午前10時～11時30分
児童館 午前10時30分～11時30分
19日(水)みや児童館

4月

中央子育て支援センター
10日(木)午前10時～11時30分
21日(月)午前10時～11時30分
児童館 午前10時30分～11時30分
16日(水)おおつか児童館
24日(木)かたはら児童館
蒲郡市立図書館
18日(金)午前10時30分～11時30分

蒲郡市子育てコンシェルジュ (来所・電話・出張・家庭訪問・同道) 相談日時 月～金 午前8時30分～午後4時30分

うみのこの子育てコンシェルジュ相談日時 月～金 午前9時～午後4時30分

留守をしていることがありますので、相談日時指定の場合は、電話予約をお願いします。

こども家庭センター(うみのこ)(保健医療センター1F) 〒443-0036 浜町4

☎ 56-2305

西部子育て支援センター(形原北保育園内) 〒443-0102 金平町三本木1

☎ 57-8066

蒲郡市役所 子育て支援課(新館 2F) 〒443-8601 旭町17番1号

☎ 66-1107

(家庭)稲吉

(西部)鈴木

(子育て支援課)白井



蒲郡市公式
ホームページ子
育てコンシェル
ジュの部屋をご
覧いただけます
↓

