

図書館スタッフが **が** えらぶ

～手作りお菓子を味わおう～



図書館

Library

☎ 69-3706



『サブレ、ビスケット、クッキー 天板1枚から焼ける、本場の味わい』

青山翠／著
家の光協会

本場の味が少量から楽しめるレシピ本。お菓子作りの基本も紹介されているので、初心者にもやさしい内容です。



『油菓子 形原・西浦の郷土菓子』

形原・西浦伝統名物油菓子作りの輪を広げる会／制作
形原レディースサークル、
吉見 文宏／協力

ひなまつりの郷土菓子を作ってみませんか。作り方の動画を見られるQRコード付きです。

春の特別展

おはなしおばさんのかわいい仲間たち

「春の音」をテーマに、手作りの人形や季節のイラスト、おはなし会で使う衣装の帽子を展示します。

と き 3月1日(土)～30日(日)
ところ 展示室



市民体育センター

☎ 69-3241

おすすめ

2歳児親子体操

知能や運動能力が著しく伸び始める時期に、親子で楽しく、全身を使って運動あそびをしましょう。

と き 4月10・17・24日(土) 全3回
午前10時30分～11時30分
対 象 2歳児の親子
※令和4年4月～5年3月生
受講料 3,300円

スタイルアップビューティ+^{プラス}

音楽を聴きながらリズムに乗って身体を動かし、スッキリとしたボディを手に入れましょう。

と き 4月2・9・16・23日(土) 全4回
午後7時30分～8時50分
対 象 18歳以上の女性
受講料 3,960円
持ち物 ストレッチポール

介護予防ヨガ

正しく体を使う方法を学び、介護の必要がないしなやかな体を作りましょう。

と き 4月7・14・21・28日(土) 全4回
午前10時40分～11時40分
対 象 要介護認定を受けていない方
受講料 2,200円

新規の方は体験ができます。(有料・1回のみ) ご希望の方は、体育センター受付へ。

その他教室、イベントなど

