蒲郡公民館だより

1年を振り返って

地区杯 ソフトボール大会
（4/14）

館長杯 ソフトボール大会
（11/17）

レク・歩こう大会
（5/12）

ラジオ体操
（7/21）

グラウンドゴルフ大会
（11/10）

プログラミング教室
（10/19）

バランスボール教室
（1/25）

ヨガ教室
（6/22）

ポスター教室
（7/23・7/27）

敬老会
（9/8）

子ども手品教室
（11/30）

子ども豆まき大会
（1/26）

七夕かざり
（6/27～7/6）

コーヒー教室
（8/3）

花の写生画展
（8/22～8/25）

干支ちぎり絵教室
（12/21）

皆様ご協力
ありがとうございました

参加者の皆さん・お手伝い頂いた 総代さん・役員さんなど多くの方のご協力のおかげで無事に1年間を終えることができました。この場をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました。

女性学級

開講式・防災教室
（6/12）

ラグーナ蒲郡
（7/12）

昔懐かしい映画鑑賞
（9/11）

史跡名所めぐり
（10/9）

料理教室
（11/13・11/14）

正月飾り寄せ植え
（12/25）

和菓子作り・閉講式
（2/12）

発　行
蒲郡公民館
元町19-13
☎69-1288

お知らせ

休館日
・月曜日・祝日
・年末年始（十二月二十八日～一月四日）

開館時間
・午前九時～午後九時
※夜間（十七時以降）の利用がない場合は閉館いたします。
※日曜日は事務室を締めさせて頂いています。

総代退任にあたっての御礼

令和五年～六年度の間にそれぞれの任期で総代を務めさせて頂きました私たち４名が退任する事となりました。

この２年間は、先輩諸氏のあとを受けて、地域文化の向上と地域住民の人たちとのコミュニケーションを少しでも計れるような様々な活動をし、地域のお役に立てるよう頑張ってまいりました。

総代として、ひとえに地域の皆様に助けられながら、無事に次の総代さんに引き継ぐことができる喜びを感じています。大変ありがとうございました。

新井形町　野田　正実
宮成区　柴田　芳宏
蒲形　小林　正視
栄町　鈴木　康夫

野田　正実

小林　正視

柴田　芳宏

鈴木　康夫

三月の行事予定

八日（土）管理運営委員会　公民館　十九時～
九日（日）グラウンドゴルフを楽しむ会　蒲郡中　九時半～
十四日（金）新旧総代の会　公民館　十四時～
二十一日（金）運営審議会　公民館　十七時～

子ども豆まき大会開催

１月２６日（日）子ども豆まき大会を開催しました。

最初にブックパートナーさんによる、絵本の読み聞かせや紙芝居をして頂き、次に「鬼は外」と新聞紙を丸めた豆で鬼退治、「福は内」でお菓子をたくさんもらっていました。鬼の登場で最初泣いていた子も鬼退治をしてお菓子をいっぱいもらってニコニコでした。2階多目的ホールがいっぱいになるくらいの子どもや保護者の方（約１００名）にお集まりいただき賑やかに行うことができました。豆は「魔滅（まめ）」に通じ、無病息災を祈る意味があります。皆さん、今年も元気に過ごしましょう♪

生涯学習講座
「バランスボール教室」開催

１月２５日（土）男女２０名の参加者による「バランスボール」が開催されました。

音楽に合わせて揺れたり弾んだり、みんなで円を作り、弾みながらしりとりをして隣へつなげていくのは、みなさん楽しそうで笑顔があふれていました。汗をかいて楽しく有酸素運動ができました。

バランスボールエクササイズは、心身を整え、美しい姿勢を保ち、脳の活性化につながる良いところばかりで、筋力強化や健康維持などさまざまな効果を期待でき、続けたいという声が多く聞かれました。

源氏句会

風の中毅然と咲けり野水仙　香魚子
声高に社殿より撤く年の豆　かつ子
子等の声甲高くして春霞　かよ
母編みしセーター温し今年また　寿々代
アンパンマンに泣く子も笑まう春隣　八重子
石投げて波紋大きく冬の凪　智子

令和七年度
大輪三本仕立て(盆養菊)講習会のお知らせ

今年も蒲郡菊の会（中部地区）主催による講習会を昨年同様左記の通り実施いたします。基礎から教えて頂き、五月には苗も配布します。ご希望の方はお気軽にお申込み下さい。是非にも菊の会の入会をお待ちしています。

記

●期　間　四月から十月までの第一水曜日（原則）
午前九時三十分から十一時まで
但し、四月に限っては挿し芽の時期に当たるため第一水曜日と第四水曜日の二回の講習日を設けます。したがって五月の講習はお休みとなります。

●会　場　蒲郡公民館
●年会費　四千円（蒲郡文化協会加入金二千円含む）
●申込み　菊の会代表　河井宏幸
電話（〇九〇－九九二五－一四九七）
※四月二十三日が挿し芽の講習日に当たりますので、四月二十日までにお申し込み下さい。

・問合せ先　蒲郡公民館
電話（六九－一二八八）

令和7年度
「女性学級」受講生募集

●蒲郡公民館管内の方ならどなたでも申し込みできます。
●募集期間
４月３日（木）～ 随時
●申込方法
直接蒲郡公民館へお越し頂き「申し込み書」へ記入し提出して下さい。
●講座の日程・内容等は未定です。講座によっては申し込みが先着順となることもあります。

女性学級
「和菓子作り」・閉講式

２月１２日（水）蒲郡公民館において、２４名の参加により「和菓子作り」が開催されました。生地をこねて作り、いちごにあんこと生地を包んでいき、形よくいちご大福ができました。生地がやわらかくふわっとした食感がとてもよく美味しくいただきました。

最後に閉講式が行われ、館長から１年を振り返り、来年もよろしくお願いしますとのあいさつで令和６年度の女性学級閉講となりました。

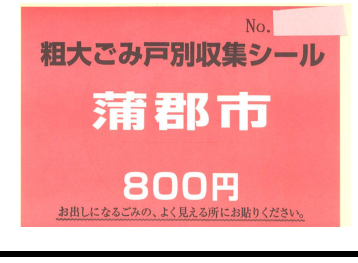
粗大ごみ戸別収集について

引越しや整理などで出た粗大ごみの運搬にお困りの方、粗大ごみ戸別収集制度を利用して収集を依頼することができます。

粗大ごみ1つにつき800円のシールを事前に購入し収集を依頼します。シールはクリーンセンター・市役所・市内公民館で販売しています。収集を依頼したいものが収集可能かかどうかわからない場合は、シール購入前に環境清掃課に確認しましょう。

粗大ごみ戸別収集の回収予約がオンライン申請もできます。

【オンライン予約はこちら】
https://logoform.jp/form/UpCD/368457



ロビーの作品紹介

画題　暖照
撮影地　西尾市安泰寺

画題　蝋梅着水
撮影地　蒲郡市　自宅にて

公民館で長年にわたり講師を務めておられる、田中理一先生の作品が変わりました。

素晴らしい作品をぜひお立ち寄りいただき、ご鑑賞ください。

★会員募集中！
夏日短歌会　毎月第３日曜日午後～　蒲郡公民館にて

夏日歌会詠草

山茶花の花びら散らしひよどりの去りたる後の木下明るし　夏目冨美子
昼食はほうとうで決まり南瓜など煮込みし太きうどんを食みぬ　岩瀬　和子
冬の陽が照り翳りする午後の部屋窓より見えるバンパーひかる　大武　智子
冬の陽をしっかり浴びる丘の畑枇杷の木ながく花を保てり　杉浦　常子

文協短歌教室詠草

朝食を写メールで送る子供等に既読のつけば今日も健やか　橋本満寿代
自らの身体支えんとして握る吊革に人の温もり残る　仲村弥枝子
三人の子ぶつきら棒に言いつつも気遣ひくれぬ独り居われを　加藤芙美代
右肩の痛み治らず一月禍師走の掃除にとまどふ日日　菅沼　好恵
ひだまりを仕事へ行く道にみいつけたほんわか暖か離れたくない　小林　あさ
元旦も休むことない体操は米寿を目指し日の出の前に　志賀　清助
草引きて躰おもたき夕ぐれに金星見つつ雨戸を閉づる　中村　達