



三谷公民館だより

題字は小田善一氏

発行日 令和 7年 2月25日
発行所 蒲郡市三谷公民館
電話 67-1763 休館日：月曜



三谷公民館まつり 令和7年2月15(土)・16(日)

三谷町のみなさま、ご来館ありがとうございました。

大成功！

「令和6年度三谷公民館まつり」を2月15日(土)・16日(日)の二日間三谷公民館で開催しました。今年、3Ko Café(コーヒー店)をオープンさせて来館者に休憩場所として開放しました。そして、第2回目となる「ワイワイバザー」を開催して、盛り上がりしました。

会期中は、たくさんの三谷の人たちや市内の愛好者の方も来館していただき、バザーはもちろんですが、作品鑑賞や喫茶コーナー、ステージ鑑賞を楽しんでいただきました。

また今年も、三谷地区小中学校の協力を得て、「三谷中校区みやっこ作品コンクール入賞作品 120点」も同時に展示して、まつりに花を添えていただきました。

公民館まつり一部の写真



書道教室



手芸教室と切り絵教室



ちりめん細工



観客のみなさん



籐工芸



「初の試みの3Ko Café」



「ワイワイバザーの様子」



マーブル
プラスマーブル



ダーツクラブ



カラオケ教室



スポーツダンスクラブ



ガイダンス会



三高会



大正琴



三谷健康太極拳



ブルーメール



箏曲尺八

「60歳以上の三谷町のみなさま」老人クラブに入って

三谷高砂会会長 波多野 努

《3月の予定》

高砂会会員を募集しています。

三谷高砂会とは、三谷公民館や市友愛クラブ(市老人クラブ連合会)などと連携して、1年間を通していろいろな行事・活動を行っています。

そして、毎年、新規行事を「のびのび」と元気にいっぱい楽しんでいきます。

令和7年度の高砂会は、カラオケ教室やダンス教室、寿楽荘団体利用、親睦旅行、忘年会などを行っています。



中でも保育・幼稚園や小・中学生との交流事業は、昔を懐かしく思い出させてくれるため、会員の参加者にも好評です。

これらの行事を皆さんと一緒に楽しみませんか。

60歳以上の方なら、どなたでも高砂会に入会できます。

新規入会費は、入会金として千円と年会費二千円の納入をお願いします。

ただし、従来からの会員さんで90歳以上の方の年会費は、千円とします。

詳しくは高砂会役員が公民館までお尋ねください。



★第42回福祉まつり
日時：3月2日(日) 9時30分
会場：蒲郡市民会館
※市老連ブースは会議室2

★第8回高齢者教室
日時：3月5日(水)午後1時30分
会場：三谷公民館3階大集会室
※三谷のフオークスター
古池氏ミニライブ

★おあしま
くるりんバスだより

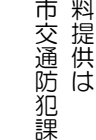
【1月乗車人数報告】

1月の利用者は合計220人！
1便当たり平均乗車人数は2.1人です。

花便りももつすぐですね。日に日に暖かくなるのを感じるとなんだか外に出かけたい気分になりました。

そんな気分の日には「おあしまくるりんバス」に乗って、ぜひお出かけください。

※人数等資料提供は市交通防犯課



こんにちは！ 三谷のヘルスメイトです

☆今日の献立
「ほうれん草のコーングラタン」

【材料】・・・2人分
ほうれん草・・・200g
塩、こしょう・・・各少量
ハム・・・1枚
A クリーム状コーン・・・大さじ1
牛乳・・・大さじ2
粉チーズ・・・大さじ1/2
粉チーズ・・・適量
バター・・・5g



簡単健康メニュー

(130)



【作り方】①ほうれん草をゆでて食べやすい長さに切る。塩、こしょうをふる。ハムは細かく切る。②グラタン皿にバターを薄くぬり、①のほうれん草を並べ、ハムを散らす。③Aを混ぜ合わせ、②にかけ、残りのバターを散らしのせる。粉チーズをふる。④オーブントースターなどで10分位焼く。《ワンポイント》牛乳やほうれん草を使うことによってカルシウムや鉄分を手軽に摂ることができるレシピです。

1人分の栄養価
エネルギー110kcal 塩分0.6g
蒲郡市健康づくり食生活改善協議会(三谷地区)



「卒業に向けて！」

三谷中学校 羽田 康則

令和7年三月七日 第七十八回卒業証書授与式を行います。今年度は八十三名の生徒が巣立ちます。

コロナ禍で制限されていた合唱「ハレルヤ」も、昨年度から復活しました。



卒業式に先立ち在校生たちは先輩たちに感謝の気持ちを込めて、三月三日に「三年生を送る会」を計画しています。

本年度の生徒会スローガン「合いし愛しいじゃん三谷中」の集大成となることを期待しています。



高 齢 者 教 室 ⑧

- ・とき 3月5日(水) 13時30分
- ・場所 三谷公民館3F 大集会室
- 【三谷のフォークスター古池氏ミニライブ】
- ♪お時間のある方ご来館ください♪
- 「入場無料」



三谷公民館 3月の学習室



3月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

利用できない

利用は中学・高校生
利用時間：9時30分～16時30分
利用場所：公民館 1階ロビー



「三谷中学校校区」【みやっこ作品展】120点

三谷公民館館長賞受賞者

学校名	学年	名前
三谷中学校	2	グレゴリオス アシュリン
	1	竹内 咲太郎
三谷東小学校	2	小林 瑠依
	3	伊藤 美雪
	4	夜船 しずく
	5	藤田 琴音
	6	杉浦 陸斗
	1	小林 柚巴
三谷小学校	2	富永 サクラ
	3	小田 和佳
	4	高橋 真白
	5	津田 悠華
	6	糸数 裕章

三谷中学校



【2/15 公民館まつりにて表彰式】



【三谷公民館生涯学習講座】
ホワイトデークッキーづくり教室（講師：竹内氏）
2月22日（土）13時30分より 親子7組参加



《人形劇のお知らせ》

- ☆3月23日(日) 午後1時30分
- ☆三谷公民館 大集会室
- ☆出演：人形劇サークル「わ・わ・わ」
- ★人形劇：「オオカミと3匹のこぶた」
- ★パネルシアター「まほうのでんしレンジ」
- 「ドーナツくださいな」

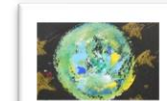
～とっても楽しいです。子どもには楽しさを、
大人には頭と心の体操になりますよ！～
みなさん来てくださいね。待ってま～す。
【主催 絵本と紙芝居の集い】

入場無料

健康づくりいっしょにやろまい会

- ◎日 時 3月10(月) 午前9時
- ◎場 所 若宮公園・時計塔前
- ◎内 容 1時間30分ほどの
ウォーキング（雨天中止）
- ◎コース ラグーナ広場

【申込み不要 当日直接集合場所へ】



『みどり保育園』作品展示
★三谷公民館 1階ロビー
★2月18日(火)～3月16日(日)
★テーマ：宇宙って何？
観覧してくださいね！



公民館ロビー展示

【参加者の方へのお願い】
小学生は「穂の国パスポート」
中学生以上は蒲郡市民である
証明書を必ずご持参ください。

三谷公民館/地区行事予定

- 5日(水) 13:30 高齢者教室⑧
- 7日(金) 10:00 蒲郡中学校・三谷中学校卒業式
- 7日(金) 13:30 公民館館長主事会 生命の海科学館
- 12日(水) 11:00 管理運営委員会・運営審議会 ④
- 14:45 三谷地区学校運営協議会（三谷東小学校）
- 14日(金) 11:00 三谷公民館防災訓練
- 16日(日) 9:00 みんなで歩こう健康づくり大会（竹島）
- 13:00 公民館事業推進委員会⑤
- 18日(火) 10:00 蒲郡あさひこ幼稚園卒園式
- 19日(水) 10:00 三谷小・三谷東小・竹島小学校卒業式
- 23日(日) 13:30 人形劇「わ・わ・わ」オオカミと3匹の子ぶた他
- 25日(火) 10:00 三谷西・三谷東・みどり保育園卒園式
- 《※各行事は主催者の確認をお願いします》

《令和7年度》

「三谷公民館利用新規・継続登録」の
受付が始まりました。



三谷公民館の利用を希望される団体は、利用登録申請が必要です。登録は、「毎年度」必要です。で、6年度に登録された団体も、7年度の登録をお願いします。すでに2月1日から受付が開かれています。申請は、火曜日から日曜日の公民館事務室開室時間の9時から17時までの受付になります。

政治行為、営利及び宗教活動はできません。三谷公民館の登録には、教室・クラブとしての登録とそれ以外の一般団体としての登録があります。それぞれ、登録のできる要件があり、特に新規に教室として登録される団体は、運営審議会での承認が必要となりますので、早めにご登録手続きをしてください。お尋ねは公民館まで！67-1763

『みんなで歩こう
健康づくり大会』



《竹島水族館を探検に行こう！》
日 時 3月16日(日)
9時～12時(雨天中止)
集合場所 三谷公民館
目的 地 竹島水族館
募集人数 100名
募集は2月28日(金)まで
《共催：三谷公民館及び事業推進委員会 市民憲章推進協議会 市教育委員会》

図書館分室 3月の開館日

開館時間は、午後2:00～17:30
絵本と紙芝居の読み聞かせは、
土曜日の 13:30～14:30



3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休館日