

計207人でした。1便当たり平均乗車人数は1.8人です。

と天気の良い日は動く汗ばむぐらいの季節になりました。今年のゴールデンウィークのお天気はどうですかね。お出かけにいい季節です。このゴールデンウィークのご予定に、とがみくるりんバスのに、乗ってお出かけください。

体育的行事が始まります！

体育推進委員さんの計画のもと、管理運営委員会で検討いただき、令和6年度の「みんなで歩こう！健康作り大会」と東部地区自治協議会主催の「スポーツ大会」が以下のように決定しました。多くの皆様の参加をお待ちしています。

「みんなで歩こう！健康作り大会」 さがらの森を目指します

昨年度は、多くの方に申し込みいただきましたが、残念ながら雨のため中止となりました。今年度も「さがらの森」を目指します。

日時：5月12日(日)9時半～15時頃
雨天の場合は中止
集合：東部公民館駐車場
コース：公民館→とよおか湖公園(休憩)→さがらの森(昼食、アトラクション)→とよおか湖公園→公民館(参加賞配付)
◎昼食はおにぎりを公民館で用意します。
水筒、タオル、帽子など必要な物は各自ご用意下さい。
◎火起こしをし、マシュマロを焼く体験をします。
◎宝探し、丸太切り、輪投げなどもあります。
◎申込み
材料の準備や保険手続のため、5月8日(水)までに東部公民館に電話、FAX、電子メールで申込んで下さい。代表者のお名前、同伴者人数、電話番号、をお知らせ下さい。
☆蒲郡東部小学校の児童には、学校でチラシを渡しました。学校を通じてお申し込み下さい。
◎ノルディックウォーキングのポールをお貸しします。(10組)

問合せ：東部公民館
電話、FAX：67-6198
(月曜は休み。それ以外の日、午前中職員がいます。午後は留守番電話でお願いします)
電子メール：tobu@sk.aitai.ne.jp

東部地区自治協議会主催 スポーツ大会「モルック」

スポーツ大会の種目は、昨年度同様「モルック」を行います。子どもから高齢者まで幅広い年齢の方が参加でき、ちょうど良い点数にするため技術と頭脳を活用する、楽しいニュースポーツです。

大会：6月30日(日) 午前9時～12時頃
場所：蒲郡東部小学校体育館
チーム：1チーム4人(小学生以上参加できます)各常会1チーム以上(4チームまで)
申込：各常会の体育委員さんへお願いします。体育委員さんは、申込用紙を、公民館に6月23日昼までにお届け下さい。
(午後、組合せを決めます)

※参加チームがあまりに多いと大会が時間内に終わりません。体育委員さんで調整をお願いします。
練習日：6月の日曜
9日(午前)12日(夜)23日(午前)
午前は10～12時、夜は19～20時半
東部小体育館



問合せ：東部公民館 電話 67-6198
(月曜は休み。それ以外の日、午前中職員がいます。午後は留守番電話でお願いします)

☆インターネットで「モルックルール解説動画」と検索すると、いくつかの映像があります。一度ご覧下さい。
☆自主練習用に屋外用のモルック貸出をしています。東部公民館にお尋ね下さい。

体育委員の皆さん
ようしくお願いします。

スポーツ大会や地区体育祭でお世話になりました。ようしくお願いします。

【五井】磯部貴雄 小田啓介
小田まどか 磯部幸子
都築ゆかり
【平田】西浦亨太郎 長谷重利
日暮美帆 颯田圭美
鈴木由美
【下形】大場敦 杉山和礼
竹内雅昭 山口誠子
宮川葉子 壁谷千波
【白山】細江肖吉 高橋昌志
外山みな子 岡田恵美
竹内美穂子
【上組】山口貴大 山口弘祐
横田美砂紀 佐飛聡子
鋤柄美由喜
【迫】尾崎誠 小嶋俊之
石黒洋子 大場真理
【中村】小田智也 竹村公平
小田佳昌 小田直美
橋本仁美 小嶋香

女性部の皆さん
ようしくお願いします。



名称を女性部として十年目になります。
地区の行事は、公民館活動や陰で支えて下さる縁の下に力持っています。

よろしく願います。

部長 日暮美帆

【五井】都築ゆかり
小田まどか 磯部幸子

【平田】日暮美帆
颯田圭美 鈴木由美

【下形】壁谷千波
山口誠子 宮川葉子

【白山】外山みな子
岡田恵美 竹内美穂子

【上組】河井千秋
加藤仁美 宮瀬貴子

【迫】大場陽子
大場小百合 小治美香

【中村】伊藤恵美
岩佐恵子 小笠原久代

東部地区の消防団 (第四分団)

6年度の体制は次の通りです。
よろしく願います。



一 班 長 原田 新

副 班 長 杉山和礼

西浦伸明 大場康愛

吉見克明 鳥居潤一

太田厚穂 秋野秀樹

松永 怜 金澤亨平

森永康裕(支援) 直 久輝(支援)

二 班 長 大場友輝

副 班 長 亀井信彰

岸本健児 長崎旭洋

兼子昌幸 中本雄斗

大場雄士 竹内雅昭

田中貴大 横山敬弘

三 班 長 村田雄斗

副 班 長 平島典尚

大村祐介 小田達宏

鈴木貴文 尾崎 誠

大場一平 大場 風矢

秋野和彦(支援) 鈴木智貴(支援)

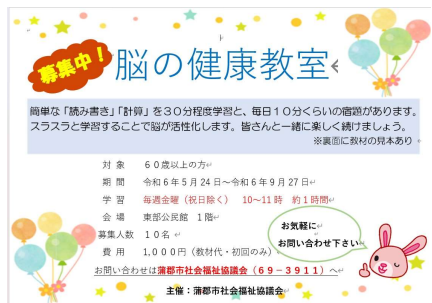
石原慎也(支援) 小田崇雅(支援)

磯部貴雄(支援) 大村涼祐(支援)

伊藤恵美(支援) 小笠原久代(支援)

脳健康教室！

社会福祉協議会の方が、60歳以上の方を対象に「脳健康教室」を東部公民館で開催します。5月24日から毎週金曜日に1時間程度、脳の活性化に役立つ様々な活動を行います。詳しくは公民館にチラシがありますので、ご覧下さい。



読んで「人権作文」

蒲郡市の人権擁護委員さんが、昨年度、蒲郡東部小学校で「白い魚とサメの子」という絵本をもとに「人権集会」を開催しました。その感想をまとめたものが公民館に展示してあります。5月15日まで展示しますので、ぜひご覧下さい。



東部公民館 分室だより

今月のおすすめ
「不調と痛みが消える！
10秒筋膜ほぐし」 土屋元明 著
主婦の友社

自分のからだを自分でケアできたらすごくいいですね。マンガでわかりやすくかんたんなマッサージなどが紹介されています。こりや痛みがひどくなる前にためてみませんか？

お知らせ... 先日、利用者さんから感謝のお手紙をいただきました。とても嬉しいと思っています。これから利用される方のお役に立てるようがんばりますので、気軽に声をかけ下さいませ。