# 令 和 6

# 東部公民館だより

蒲郡市東部公民館 67-6198 月曜はお休みです

## 東部公民館、新体制でスタート

岸本等志前館長は、6年の任期を満了し、退任しました。主事から数えると12年間東 部公民館にお務めいただき、東部学区のためご尽力いただきました。大変ありがとうござ いました。

令和6年度からは、これまで主事を務めました大場和生が館長を、主事として新たに小 田正男が加わり、4年目の書記の齊藤あけみの3人による新体制になります。よろしくお 願いします。

### 新大場館長あいさつ

この度蒲郡市東部公民館館長を拝命した大場和生です。公民館の館長・主事の任期 は6年までとなっており、岸本前館長が退任され、その後任を務めさせていただき 以前の職場を定年退職するまで、私にとって公民館は選挙投票所としての認 識しかありませんでした。退職後、常会や総代区の役をするようになって、地域に おける公民館の役割が大切なことが分かりました。公民館は皆さんのいこいの場で ょっとした集まりにも利用していただけますし、常時活動しているクラブも あります。今年度は市が建物の外装工事をして下さいます。工事中はご迷惑をおか けするかもしれませんが、ご利用下さいますようお願い申し上げます。

公民館活動を進めていく推進力が公民館管理運営委員会です。そしてその公民館活 動をチェックし、よりよい公民館のあり方を審議していただくのが公民館運営審議会 さに車の両輪で2つの組織がうまく機能してこその東部公民館ですが、その 両組織の6年度委員が決まりましたので、ご報告します。(敬称略)

新委員の皆様、よろしくお願いいたします

### ☆公民館管理運営委員会委員

○:委員長 ○:副委員長 監:監事

豊岡町1区総代 大場富士弥 豊岡町2区総代 大場 義信 小 田 五 井 町総代 貞夫 亚  $\mathbf{H}$ 町総代  $\bigcirc$ 金澤 裕牛 常会長 高橋 雅明 白 山 常会長 大場 浩二 組 常会長 山口 明男 常会長 大場 涼市 村 常会長 高橋 利政 寺澤 親和盛年会会長 忠宣 育 部部長 亨 佐藤 文 化 部部長 大場 朋恵 性 部部長 日暮 美帆 東部公民館館長 大 場 和生 正男 東部公民館主事 小 田 東部公民館書記 齊藤あけみ

### ☆公民館運営審議会委員

◎委員長 ○副委員長

豊岡町1区副総代 岡町2区総代 町総代 前五 # 町総代 蒲郡市市議会議員 蒲郡東部小学校長 蒲郡東部保育園長 協事務局長 推 東部子ども会会長 前公民館館長

水津 啓晴 横田 幸吉 ○鳥居 玄一 大村 利明 大場 康議 小島 千典 大久保ゆう子 ◎大場 正 司

大村 友乃 岸本 等志



ます。

でみませんか。

開催日時:毎月第1月曜日(6/3)

集合場所:本町公園(蒲南小北東)

10/7は中央公園

持ち物:飲物(お茶や水)タオル等

主催:健康づくりいっしょにやろま

問い合わせ:保健センター 67-1151

だスにン節ねおゴにと は便計

今のは

田るニコにデイかりご | いで |

けん予ルいすク年季動

くバ定デ季かのの節く

い会(小江・府相・東西北・蒲郡 地区)

24日(金) 28日(火) 23日(木) 21 日 火 蒲中体育大会

東部

公民館管理運営委員会② 小学校運動

蒲南コースを歩こう会の紹介

蒲南コースを歩こう会では、毎月第1月曜日に9

申し込み、参加費は不要です。気軽に参加いただ

けます。季節の風を感じながら自然や景色を楽しん

1.5月はお休みです。11/4は実施

室内体操とニュースポーツ

雨天と7.8.9月はは生きがいセンターで

時30分から1時間程度ウォーキングを実施してい

蒲中校区学校運営協 議会

日(金)

青パ

ト研修会

竹島

小遠足

日(木) 日(日 蒲中体育大会週間

日(土)

歩け歩け大会

東部保育園園庭開放 東部地区安推協総会

蒲中校区健全育成協議会

任

を告ぐ

る

主治

医

4

百(月)

振替休日

田(田)

•

こども

 $\sigma$ 

日(土)

みどり

Н

保

姬

0

吐

息

0

P

j

な

雨

合

居眠

る

日(金)

憲法記念日

日(水)

蒲中・

竹島小家庭訪

東部地区五月行事

日(木)

若葉燃ゆ 花 0 0

我 命 i ŧ 火が

# 鹿見 句 会例

ル に雨 を聞

花

 $\mathcal{O}$ 

くと は1.8人でするに、ウィークのでお出れているコールです。このゴーなりです。このゴークのである。このゴークのである。このでは、2月の乗車人がでした。 2月の乗車人がでした。 2月の乗車人がでした。 2月の乗車人がでした。 2月の乗車人がある。 2月のを りみ ス

°は

数 1 合

い認 `多い公りろおされれりピなに常月く男世四 でを電く合民まう役んてのし」り入会初おで話月 す。し話あわ館しとにのいおてし、れ長め願すにか てでりせのたい立たる立いた会替さは、 いどり主 うてめ姿場まり合わん 気 この 安場まり合わん たこり 主気 るにをです `のりら総しうま事 た用す思設 持よ少見ご °印資おが代まぞすと だ状 い利 ちうして尽そ刷料越公さすよ小し に頑で `力れしをし民ん o ろ田て

良確はか問☆な張も皆さぞたコに館や四し正お★

駅 レ 遠

美子

岩中 佐村 恵 子伊藤

代

小 百大 合場 小恵 陽 笠美 小子 原 治 久

美香

副班班

部原野木村長長 貴慎和貴祐 雄也彦文介平村 文 支 支 尾 小 島田 

磯石秋鈴大班

達 大小鈴誠宏 村田木 京崇智 吉田 若雅貴

(支援) (支援) (支援)

至

不調と痛みが消える!

**分** 場

加上 藤組 美河 井 宮千 瀬秋 貴 子

岡白 山下 田山 口形 恵一 誠一 美外 子壁 谷 Ш 竹み 内な 川波 美子 葉 (穂子 7

田大兼岸班

貴雄昌健

敬雅雄旭

弘昭斗洋

金清大伊

澤水場藤

慎和亮一

也真児弥

(支援)

2024=

5月

土屋元明 著

主婦の友社

山場子本長長 中場子本長長

大士幸児亀大

横竹中長信友

山内本崎彰輝

田田 田井 ≢┛ まし ど都 美日 暮 か築 ゆ 美 鈴帆 磯か 木 部り 由 幸 子 美

颯平

副班班

井場

小五

部

長

日

暮

美

帆.

森松太吉西班

秋 野

秀樹

金澤亨

裕怜

(支援)

直

(輝(支援

永永 厚克 [ ] 長 長

穂朔明杉原

\_\_ 愛

田金

中澤

真 平実和

山田

よろ な称を

ま女 性 在力さ陰公地 願 部 で持るで民区女 1.1 すち縁支館の性 的のえ活行部 ま て な下て動事は 十年 す 存の下をや

副班斑 部副分

分団 団 長長長 尾吉小 崎田嶋 暢伸隼 哉也平

鳥大和 居場礼新 潤康

お体 願制 いは し次 まの す通 IJ 儿 で す 分 햨

よ6

ろ年

し度

くの

女性部の

皆さ

h

東部

地

X

の

消

防

솨

よろ

L

<

お

願い

L

ま

す

蒲郡市の人権擁護委員さんが, 昨年度、蒲郡東部小学校で「白い 魚とサメの子」という絵本をもと に「人権集会」を開催しました。 に展示してあります。5月15日 まで展示しますので、ぜひご覧下 さい。



### 脳の健康教室

社会福祉協議会の方が、60歳 以上の方を対象に「脳の健康教室」 を東部公民館で開催します。5月 24日から毎週金曜日に1時間程 度、脳の活性化に役立つ様々な活 動を行います。詳しくは公民館に チラシがありますので、ご覧下さ



# 体育的行事が始まります!

体育推進委員さんの計画のもと、管理運営委員会で検討いただき、令和6年度の「みんなで歩こう! 健康作り大会」と東部地区自治協議会主催の「スポーツ大会」が以下のように決定しました。多くの 皆様の参加をお待ちしています。

### 「みんなで歩こう! 健康作り大会」 さがらの森を目指します

昨年度は、多くの方に申し込みいただきまし たが、残念ながら雨のため中止なりました。今 年度も「さがらの森」を目指します。

時:5月12日(日)9時半~15時頃

雨天の場合は中止 合:東部公民館駐車場

 $\neg - z$ :

公民館→とよおか湖公園(休憩)→さがらの森(昼食、アトラクション)→とよおか湖公園 →公民館(参加賞配付)

◎昼食はおにぎりを公民館で用意します

水筒、タオル、帽子など必要な物は各自ご用意下さ

◎火起こしをし、マシュマロを焼く体験をします。 ◎宝探し、丸太切り、輪投げなどもあります。

◎申込み

材料の準備や保険手続のため、5月8日(水) までに東部公民館に電話、FAX、電子メール で申込んで下さい。代表者のお名前、同伴者人数、電話番号、をお知らせ下さい。 ☆蒲郡東部小学校の児童には、学校でチラシ

を渡しました。学校を通じてお申し込み下さ ◎ノルディックウォーキングのポール

貸しします。(10組) 問合せ:東部公民館

電話、FAX: 67-6198

洋

(月曜は休み。それ以外の日、午前中職員が います。午後は留守番電話でお願いします)

電子メール:tobu@sk. aitai. ne. jp

東部地区自治協議会主催

### スポーツ大会「モルック」

スポーツ大会の種目は、昨年度同様「モルック」 を行います。子どもから高齢者まで幅広い年齢の 方が参加でき、ちょうど良い点数にするため技術 と頭脳を活用する、楽しいニュースポーツです。

会:6月30日(日) 午前9時~12時頃

所:蒲郡東部小学校体育館

-ム:1チーム4人(小学生以上参加できます) 各常会1チーム以上(4チームまで)

込:各常会の体育委員さんへお願いします。 体育委員さんは、申込用紙を、公民館に 6月23日昼までにお届け下さい。

(午後、組合せを決めます)

※参加チームがあまりに多いと大会 が時間内に終わりません。体育委員 さんで調整をお願いします。 練習日:6月の日曜

9日(午前)12日(夜)23日(午前) 午前は10~12時、夜は19~20時半

東部小体育館

問合せ:東部公民館 電話 67-6198 (月曜は休み。それ以外の日、午前中職員がいます。 午後は留守番電話でお願いします)

☆インターネットで「モルックルール解説動画」と 検索すると、いくつかの映像があります。

一度ご覧下さい。

☆自主練習用に屋外用のモルック貸出をしていま す。東部公民館にお尋ね下さい。

兼橋小中石尾追子本田村黒﨑 美み古子の 美美貴 由美亨 ゆま貴 子誠 由砂大 子昭敦 美帆太 かど雄 学子 喜 紀 L) 郎 壁山杉 Ш

小小竹 大 小 場嶋 嶋田村 真 俊 直公 香 美 平 理之

仁佳智

美昌也

佐口 飛 弘 総祐 子

岡橋 田昌 恵志

谷口山 千誠 和 波子礼 美

//\ 磯田 颯長 田谷 部啓 圭 重 幸介 子 美利

ħ١

祭 ス でポ ろお 世 話 会 お にや 願 な い しり区 まま体

5 11 12 8 3 10 4 1 2

ろ し委 お 願の 皆 きす。

自分のからだま自分で、ケアできたらすごく いいですよね・マニガゼ ウガリヤすく かんたんな マッサージなどが紹介されています こりゃ痛みがひとくなる前にためにみませんか? 4/30 (1/2) 感動のお手紙をいただきました ● とても嬉しく思ってあります。 5/3(金)~6(月) これからも利用される方のお役

分室はお休みです。 立てるよう がんばりますので 気軽に声をおかけてさいませ

10秒筋膜ほぐし」

今月のおすすめ

## 読んで「人権作文」

その感想をまとめたものが公民館

