

東部地区一月行事



- 1日(水) 公民館冬季休業(4日)
- 6日(月) みどり保育園園庭開放
- 7日(火) 小中学校始業式
- 8日(水) 東部保育園園庭開放
- 9日(木) 蒲中実力テスト
- 11日(土) 新春グラウンドゴルフ大会
- 12日(日) 新年交礼会
- 12日(日) はたちのつどい
- 13日(月) 消防出初め式
- 13日(月) 成人の日
- 15日(水) 東部保育園保育参観
- 22日(水) 私立高校一般入試(24日)
- 24日(金) 蒲中子作品展
- 30日(木) 蒲中公開日

蒲郡市東部公民館
67-6198
月曜はお休みです

東部公民館だより

令和7年
1月

新春を迎えて
東部地区 自治協議会会長 金澤裕生

新年 明けましておめでとうございます。
東部地区の皆様方に於かれましては、健康やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年は元旦に能登半島地震が発生し、大変な一年の始まりとなりましたが、東部地区においては皆様のご理解とご協力を頂きまして、各行事を無事終えることができ、誠に有難うございました。
先日、総代連合会で津波・高潮ステーション(大阪市)、人と防災未来センター(神戸市)へ行政視察に行っていました。自治体、地域社会を始め各家庭においても地震に対する防災意識の高さに驚嘆いたしました。
私たちの地域には大きな災害もなく、概ね平穏に過ごせてまいりましたが、南海トラフ地震等の災害に対する備えをしっかりと意識しなければなりません。そこで防災訓練への参加や各自防災用品の準備をしっかりと安心安全で住みやすい町づくりをしていきたいと思っております。
最後に皆様のご多幸とご健勝を心からお祈り申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

東部公民館、年末年始休館のお知らせ



12月28日(土)～1月4日(土)の間、休館とさせていただきます。よろしくお願いいたします。

遠鹿見句会例会



業の如冬草を引く母の背
毛糸編む疲れを癒す窓の海
蜜柑切る指先伝ふ熟度かな
一枚となりし軽さよ古曆
むらがりて諸揺る子らに土香る
散もみぢ風生句碑の裾埋む

幸子 房子
紀美子
美智子
昭吉
安子

とがみくるりんバスだより

11月の乗車人数は合計242人でした。1便当たり平均乗車人数は2.1人です。
今年も地域の皆様には、ご理解とご協力をいただきありがとうございました。先月号でもお伝えしましたが、とがみくるりんバスの年内の運行は12月28日(土)までです。年明けは1月4日(土)からの運行となります。
これからも買い物や通院などお出かけの際は、とがみくるりんバスの積極的なご利用をよろしくお願いいたします。
いよいよ寒さが厳しくなる冬本番ですね。体調に気をつけてお過ごしください。



さらなる公民館の充実を目指して
東部公民館長 大場和生

新年 明けましておめでとうございます。
旧年中は公民館活動にご理解・ご協力いただき、誠にありがとうございました。
新型コロナウイルス感染症の分類が2類から5類になり、敬老会・東部地区体育祭などの地区行事も昨年度から再開し、公民館のクラブ・教室も活動をしています。しかし新型コロナウイルス感染症による活動休止の影響は大きく、クラブ会員数が減少しています。その一方、親和盛年会では映画会、小物作りなどでほぼ毎週集まりを行い、新しくマージャン、将棋などを始めています。
放課後子ども教室、夏休みなどの自習室利用など児童の利用も増えています。また蒲郡東部小学校のご協力により、公民館の入口掲示板に児童の作品を常時展示しています。展示内容は公民館だよりでご案内しますので、子どもたちの作品をご覧下さい。
皆様に親しまれる東部公民館でありますように努力して参りたいと存じます。今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。
末筆乍ら、新春を迎えるにあたり、皆様のご多幸とご健勝をご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

新年明けましておめでとうございます

旧年中は大変お世話なり
ありがとうございました
本年もよろしくお祈り致します



東部公民館職員一同

編集後記
★十二月十五日に女性部第5回委員会を開催し、避難訓練と大掃除にご協力いただきました。
☆二階の部屋はベランダから外階段を使って避難するのが避難経路ですが、外壁工事のため、中の階段を使って避難しました。
また、水消火器を使った放水訓練も行いました。
★空気が乾燥し、各地で火災のニュースも報道されています。十分に気をつけたいものです。
☆大掃除では、日頃できない隅々までを女性部の皆さんは丁寧にきれいにしてくださりました。ありがとうございました。
★公民館の外壁補修工事は、二ヶ月末日まで続きます。利用者・近隣の皆様にはご迷惑をお掛けします。よろしくお願い申し上げます。

生涯学習講座「これからの事」出前講座

12月8日（日）10時から、蒲郡市社会福祉協議会の鳥山様、星野様を講師に生涯学習講座「これからの事」を開催しました。21名の参加申し込みがあり、みなさんの関心の高さを感じました。

はじめに鳥山様から、「終活」といい事があることについて話がありました。そのいい事とは、『①人生についての考えや気持ちの整理ができる。②これからの人生をどう送るかの準備ができる。③大切な人への負担を軽くすることができる。』ということ。また、社会福祉協議会が作成した「エンディングノート」の作成の工夫や苦労についても話がありました。

次に、星野様から「エンディングノート」を使いながら、終活7つのポイント（①お金・財産②相続③望む医療④介護⑤葬儀・お墓⑥デジタルデータや秘密の整理⑦交友関係）について、実際にノートに記入しながら説明をしていただきました。

最後に、元気に終活するためには、健康な体が大切と言うことで、健康体操もいくつか教えていただきました。



東部公民館 図書館分室だより

東部公民館
2025
1月
分室だより

毎日寒いですが、そこで冬におすすめの「酒粕シシヒ」

やまはたのりこ著・講談社
酒粕の甘酒を寝る前に飲むと、体がホカホカしてよく眠れる気がします。

この冬はお料理にも取り入れてみようと思っています

年明けは1/7(火)より開室です

交通安全ポスターの展示

冬の交通安全週間に合わせて、12月19日から1月下旬まで蒲郡東部小学校児童（1年生～6年生）の交通安全ポスター作品21点を展示しています。

近くにお越しの際はご覧下さい。また、年末年始は、せわしくなく、交通安全への意識が緩みがちになります。交通安全のルールを遵守し、安全に過ごしましょう。



東部小学校1年生と「昔遊び」をしました

12月13日（金）今年も蒲郡東部小学校の1年生と地域の方々が一緒に、昔の道具を使って遊ぶ体験をする「昔あそび」を行いました。参加していただいた地域の方々には、民生委員さんとその協力者の方6名、親和盛年会とその協力者の方6名、むかし遊び名人として大場農司さん、公民館関係3名、地域学校協働活動推進委員の吉見さん、放課後子ども教室支援員の伊藤さん、総勢18名が、参加しました。

はじめに、参加者が1年生の前に並び、自己紹介をしました。その後、大場農司さんが、竹とんぼ作りを実演し（写真右）、岸本前公民館長が竹馬の説明と乗り方の実演をしました。

次は、子どもたちがグループに分かれ、各コーナー（めんこ、あやとり：紙風船、お手玉、折り紙・紙鉄砲、たたきコマ、竹馬）を順番に体験しました。

子どもたちは、慣れない遊び道具にも熱心に挑戦し、それぞれの遊びを楽しんでいました。子どもたちの楽しそうな笑顔に、参加した地域の方々も楽しく活動できたようです。



外壁工事が始まりました

12月3日より、公民館の外壁改修工事が始まりました。工事日程がなかなか決まらず、利用者の皆様には急な工事の開始でご迷惑をお掛けしました。この後、2月末日まで工事が行われます。

足場を設置した関係で公民館前の駐車場が4台程度しか駐車できませんので、ご利用の方は、運動公園の方へ駐車をお願いします。

また、工事内容に



よって、騒音や悪臭の出る場合もあります。利用者・近隣の皆様には、いろいろとご迷惑をお掛けしますが、よろしくご理解下さい。

生涯学習成果発表会

公民館のクラブ・教室の皆さんが、日頃なされている活動を披露する「生涯学習成果発表会」が、12月14・15日に開催されました。市民会館の中ホールでは舞台発表が15日に行われ、大・中ホールロビーでは、作品展示と生涯学習フェスタが14、15日に行われました。

作品展示には、東部公民館のクラブを代表して「東部絵てがみクラブ」が作品を展示して下さいました。（右写真）

