

成人用肺炎球菌予防接種 5200401

- 対象** 市内在住の65歳の方 ※過去に同接種を受けた方は除く
- 自己負担** 2,000円（市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料）
- 予診票** 誕生月の月末に発送します。早めに必要な方は電話で健康推進課へ。
- 申し込み** 直接または電話で市内受託医療機関へ。
- その他** 60～64歳のうち、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障がいがある方は対象となる場合があります。かかりつけ医か健康推進課へ相談ください。

歯周病検診

歯周病は口臭や歯を失う原因になるだけでなく、生活習慣病を悪化させたり、早産や低体重児出産になることもあります。この機会に検診を受けましょう。

- 受診期間** 4月1日(日)～8年2月28日(日)
- 対象** 市内在住の20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の方
- 持ち物** 受診票(対象者は事前に発送します)、マイナ保険証など
- その他**
 - ・転入・再発行希望の方は電話またはQRコードで健康推進課へ。
 - ・市内受託歯科医院での予約が必要です。



Part.4

感染対策伝言板

この季節は1年の中で最も人の移動が多く、外出の機会が増える、新生活や新学期で生活リズムが変わる、気温差や花粉症で免疫力が低下するなどの理由から、人から人への感染が起こりやすいと言われています。

感染症にかからないようにするには？

大切なことは、普段から**免疫力を落とさない生活(=感染症を予防する生活習慣)**を心がけることです。



手洗い



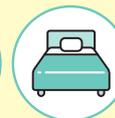
咳エチケット



うがい



予防接種



休養



口腔ケア
(歯磨き)



バランスの
良い食事