

健康カレンダー



| 名称 | とき | 対象 | ところ |
|-----------------------------|---------------------|----------------------------|----------|
| 予約制 血糖コントロール塾7.0会 | 15日 月 午後1時30分～3時 | 血液検査でHbA1c7%前後の方 | 保健医療センター |
| 予約制 健康・栄養・歯科相談 | 25日 金 午前9時～正午 | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方 | |
| 認知症家族の交流会 | 18日 金 午前10時～正午 | 認知症の方を介護している家族 | 市役所北棟集会室 |

| 名称 | とき | 集合場所 | 内容 |
|------------------------|-------------------------|-----------------------|--------------------------|
| 蒲南コースを歩こう会 | 7日 月 午前9時30分 | 本町公園 (雨天:生きがいセンター) | 蒲郡の街中を歩くコース (雨天:室内体操) |
| みんなで楽しく 無理なく三谷歩こう会 | 14日 月 午前9時 (雨天中止) | 若宮公園時計塔前 | 西田川公園コース |
| 形原西浦の名所をめぐる ウォーキング会 | 26日 日 午前9時30分 (雨天中止) | 西浦公民館 | 三河新四国五寺巡りコース |

在宅医などへのお問い合わせ

| | |
|----------------|-----------|
| 在宅当番医 | ☎ 67-2828 |
| 休日急病診療所 | ☎ 67-2555 |
| 休日歯科・障がい者歯科診療所 | ☎ 69-8020 |

献血 ID 0204645

| | |
|------------|-------------------------------|
| とき | 4月2日 月 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時 |
| ところ | 市役所ロビー 対象 17～69歳の方 |
| 持ち物 | 本人確認できるもの(運転免許証など) |

带状疱疹予防接種



定期予防接種

ID 0325781

| | |
|-------------|---|
| 対象 | 市内在住の65・70・75・80・85・90・95歳と100歳以上の方(令和8年3月末時点) ※過去に同接種を受けた方は除く |
| 自己負担 | ①ビケン 3,000円 ②シングリックス 7,000円(②は2回まで) |
| 予診票 | 4月初旬に発送します。 |
| 申し込み | 直接または電話で市内受託医療機関へ。 |
| その他 | 60～64歳のうち、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある方は対象となる場合があります。かかりつけ医か健康推進課へ相談ください。 |

任意予防接種

ID 0265160

| | |
|-------------|--|
| 対象 | 市内在住の接種日に50歳以上の方 ※定期予防接種の対象者・過去に助成を受けた方は除く |
| 定員見込 | ①ビケン 100人 ②シングリックス 1,200人 (定員を超えた場合は抽選、昨年度の落選者を優先) |
| 助成額 | ①2,000円 ②10,000円(②は2回まで) |
| 申し込み | 4月18日 金～5月30日 金に電話またはQRコードで健康推進課へ。結果は6月中旬に通知します。 |

