

令和7年度
保存版

蒲郡市

健康ガイド



は健康マイレージ
ポイント数(p)
(詳しくはP14をご覧ください)

目次



妊産婦・こどもの健康

- がまごおり妊娠・出産・子育て
サポート事業…………… 2～3
- 健康診査…………… 4
- 教室・相談…………… 5
- 助成・給付制度…………… 6



その他の健康づくり

- 健康づくり事業…………… 14
- イベント…………… 14
- 助成制度…………… 14
- ボランティアの教室…………… 15



予防接種

- 予防接種 共通事項…………… 7
- こどもの予防接種…………… 8～9
- 費用助成…………… 9
- おとなの予防接種…………… 10



おとなの検診・健康診査

- 健康診査・がん検診…………… 16～19
- 人間ドック…………… 16
- 歯科検診…………… 17



おとなの健康づくり

- 教室・相談…………… 11～13
- 感染症対策事業…………… 13



休日や夜間などの 救急医療施設等

…………… 20



こども家庭センター（うみのこ）



妊娠期～子育て期～大人になるまでの様々な相談に応じる子育ての総合相談窓口です。

- スタッフ** 保健師・子育てコンシェルジュ・家庭相談員・心理相談員・助産師
- 場所** 保健医療センター
- 開設日時** 月～金曜日（祝日・年末年始は休み） 8：30～17：00
- 連絡先** 妊産婦・子育てに関する相談 ☎0533♦56♦2305 児童・家庭に関する相談 ☎0533♦66♦1213
✉uminoko@city.gamagori.lg.jp

がまごおり妊娠・出産・子育てサポート事業

全ての妊婦さんや子育てをされているご家庭が安心して出産・育児ができるよう、保健師、助産師、子育てコンシェルジュ、訪問員等が身近で相談に応じる妊婦等包括相談支援と妊婦のための支援給付を一体的に実施することにより、妊婦等の身体的・精神的ケア及び経済的支援を実施します。

	妊娠届出	妊娠8か月頃
相談	母子健康手帳（親子健康手帳）の交付と妊婦相談 予約制 妊娠届出書やアンケートをもとに一人ひとり個別にお話を伺い、妊娠期の過ごし方や利用できるサービス等を一緒に考えます。 会場 保健医療センター 日時 月～金曜日（祝日・年末年始除く） ①9：00～②10：30～③13：00～④14：30～ 持ち物 妊娠届出書、印鑑	妊娠8か月頃の面談（集団または個別） 予約制 産前産後の過ごし方や産後の手続き等、出産後の見通しを一緒に考えます。（妊娠7か月頃に案内文を送付します。） 会場 保健医療センター 持ち物 母子健康手帳（親子健康手帳）、子育てファイル 方法 ・集団（プレママサロン） ・個別面談
	給付  妊娠応援ギフト （現金5万円）	 出産応援ギフト （蒲都市独自ギフト）

のこの子育て支援事業（家事支援）

妊婦や子育て中の母親の負担を軽減するため、サポーターを派遣します。

対象者 妊婦、出生～就学前までのお子さんがある方

日時	内容	利用回数及び上限時間	利用料金
月～金曜日 （祝日・年末年始除く） 8:30～17:00	家事支援 （調理・掃除・洗濯・買い物など）	週2日、2時間	生活保護世帯・市民税非課税世帯等… 無料 児童通所受給者証、療育手帳など所持、ひとり親世帯、多胎児がいる世帯… 1時間200円 上記以外 …… 1時間500円

※申込み等は、こども家庭センター☎0533♦56♦2305へお問い合わせください。

子育て世帯訪問支援事業（家事・育児支援）

家事・子育て等に対して不安や負担を抱える家庭の養育環境を整えるため、訪問支援員を派遣します。

対象者 保護者やこどもが入院または在宅介護を要する方、保護者が手帳所持、ヤングケアラーなど

日時	内容	利用回数及び上限時間	利用料金
月～金曜日 （祝日・年末年始除く） 8:30～17:00	家事支援 （調理・掃除・洗濯・買い物など） 育児支援 （育児のサポート・病院付き添いなど）	要相談	生活保護世帯・市民税非課税世帯、ヤングケアラー等… 無料 上記以外 …… 1時間200円

※ヤングケアラーとは、家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められるこども・若者
※申込み等は、こども家庭センター☎0533♦56♦2305へお問い合わせください。

多胎妊産婦サポーター事業 無料

多胎児の育児をサポーターさんが応援します。

対象者 多胎妊婦、多胎児出生～就学前までのお子さんがある方

日時	内容	利用回数及び上限時間
月～金曜日（祝日・年末年始除く） 9:00～17:00	家事・育児支援、外出時の付き添い	週1日、1回2時間 （ただし、健診及び予防接種の付き添いは延長可）

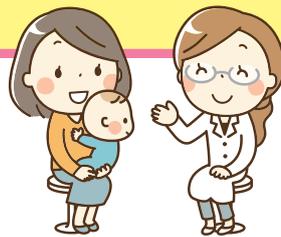
※申込み等は、こども家庭センター☎0533♦56♦2305へお問い合わせください。

子どもの健康

保健センター（母子保健事業）

各種健康診査・相談・教室等を通じ、市民のみなさんの子育てを応援しています。

- スタッフ** 保健師・管理栄養士・歯科衛生士
- 場所** 保健医療センター
- 開設日時** 月～金曜日（祝日・年末年始は休み） 8：30～17：15
- 連絡先** ☎0533♦67♦1151 ✉hoken@city.gamagori.lg.jp



がまごおり妊娠・出産・子育てサポート事業
ホームページ



赤ちゃん訪問

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までのすべての赤ちゃんのいる家庭に保健師・助産師・赤ちゃん訪問員が訪問し、ご家族や赤ちゃんの様子を伺いながら子育ての相談や地域のサービスをお伝えします。



子育て応援ギフト
（現金5万円）



子育て期

市の保健事業や子育て情報を発信したり、子育て相談に乗ったりしていきます。

子育てポータルサイト



産後ケア事業

- 対象者** 産前産後の心身の負担を軽減するため、産後ケアの利用を希望する産後1年未満のお母さんと赤ちゃん（利用場所が病院の場合は産後4か月未満）
- 利用場所** 病院や助産所（詳しくは、ホームページに掲載）、自宅
- 内容** お母さんの休養（お昼寝）やリフレッシュ、乳房ケア・授乳指導、産後の体の相談、赤ちゃんの沐浴、体重測定、育児相談など
- 利用時間・料金等**

サービス名称	利用時間	利用料金
宿泊	10:00～翌日16:00	(1日分料金)……………2,400円
日帰り	10:00～16:00	1,300円
訪問	9:00～17:00 (所要時間) 3時間～4時間	助産師……………800円
		保育士……………600円
		助産師・保育士……………1,000円

※申込み等は、こども家庭センター☎0533♦56♦2305へお問い合わせください。

ホームスタート事業 **無料**

- 対象者** 未就学児のお子さんがある家庭
- 内容** 近くに友人がいない、家にこもりがち、育児がちっと不安等、誰かと子育ての話をしたいママの家へ先輩ママ（研修を受けたボランティア）が伺い、一緒に家事、育児等を行います。（保護者及びお子さんに対する支援であり、預かりや代行は含まれません。）
- 流れ** 申込み→初回訪問（ご希望を伺います）→ボランティア紹介訪問→ボランティア訪問（1回2時間4回程度）

申込みは、二次元コードまたは
ホームスタートがまごおり(NPO法人ヒトトキ) ☎0533♦74♦6735へ



ホームスタート事業のボランティア養成講座

申込みは、二次元コードまたは
ホームスタートがまごおり(NPO法人ヒトトキ)
☎0533♦74♦6735へ



子育て中の家庭に訪問し、会話や散歩等、保護者のサポートをするボランティアを養成するための教室を行います。

対象	日時	内容	30P
子育て経験者で研修終了後、訪問員として活動できる方	6/7、6/14、6/21、6/28、7/5、7/12 各土曜日 個別面談（※7回1コース） 10:00～15:00 申込期限 5月31日(土)	子育て支援のボランティアとして活動するために必要なことを学びます。	30P

健康診査

	事業名	対 象	会 場	日 時	
妊 娠 中	妊婦健康診査 (1～14回) ※1	妊 婦	県内受託医療機関 要予約 ・受診には受診票が必要です。 ・県外および助産所で受診された方は、償還払いになります。詳しくは健康推進課（保健センター）へお問い合わせください。 ※1 多胎妊婦には5回分妊婦健康診査受診票（基本健診）を追加配布します。 ※2 産婦健康診査2回目は令和7年4月以降の母子健康手帳交付より追加になります。 ※3 新生児聴覚検査は生後満28日まで使用可能です。 ※4 乳児健診は1歳1か月になる前日まで使用可能です。		
	妊婦歯科健診 (個別健診)	妊 婦			
産 後	産婦健康診査 (1・2回) ※2	産後8週以内の産婦			
乳 幼 児	新生児聴覚検査 ※3	生後7日頃までの児			
	乳児健康診査 (1・2回) ※4	1回 生後1か月児 2回 生後6～10か月児			
	4か月児健康診査	4か月児			受付：12:50～14:00 個別通知します。
	はじめての歯科健診	1歳2～3か月児		受付：12:50～14:00 個別通知します。	
	1歳8か月児健康診査	1歳8～9か月児	保健医療センター ※母子健康手帳(親子健康手帳)をお持ちください。	受付：12:50～13:45 個別通知します。	
	2歳児歯科健診	2歳2～3か月児		受付：12:50～14:00 個別通知します。	
3歳児健康診査	3歳2～3か月児		受付：12:50～13:45 個別通知します。		

子育て応援アプリ『うーみんなナビ』



蒲郡市の子育て情報を手軽に利用できる子育て応援アプリです。親子で参加できる教室などの情報や、予防接種のスケジュールを自動で作成する機能等があります。アプリをダウンロードして、ぜひご利用ください。

うーみんなナビでは
健診日程も
分かります！



AppStore



GooglePlay



教室・相談

	事業名	対 象	内 容
妊 娠 中	① ママ教室(2回コース) 予約制	妊 婦	1 回目 助産師による「妊娠中の過ごし方」の話、妊婦体操、妊婦同士の情報交換 2 回目 助産師による「産後の生活と育児」「母乳育児」の話、妊婦同士の情報交換、赤ちゃん抱っこ体験、おむつ交換
	② パパママ教室 予約制	妊婦とその夫	助産師による「夫婦で協力して育児」の話、薬剤師によるお薬の話、妊婦疑似体験、赤ちゃん抱っこ体験、陣痛緩和テクニックの体験、先輩パパママとの交流
妊 娠 中 ・ 産 後	③ 授乳相談 予約制	妊婦・産婦	助産師による個別相談 母乳やミルクの飲ませ方、ミルクの足し方、乳房ケア、卒乳など乳房に関する相談、必要時乳房マッサージ
	④ にこにこママ (多胎児サロン) 個別通知	多胎児とその保護者	子育てコンシェルジュによる親子遊びの紹介、お母さん同士の交流会等、妊婦さんも大歓迎
乳 幼 児	⑤ 離乳食教室(前期) もぐもぐ教室	5～6 か月児	離乳食前期～中期の進め方の話、試食
	⑥ 離乳食教室(後期) カミカミ教室	9～10 か月児	離乳食後期～完了期の進め方の話、試食、歯と歯みがきの話
	⑦ 1 歳児教室 個別通知	誕生月の児	1 歳児の子育ての話、親子遊びの紹介、身体測定、個別相談
	⑧ 2 歳児教室	2 歳児	2歳児の子育ての話、親子でのふれあい遊び、個別相談(希望者)
	⑨ うみのこ広場	どなたでも	遊び場&相談の場。体重測定(希望者) ボールプール、大型積み木、ままごと、赤ちゃんのスペース、親子ふれあい遊び
	⑩ 子育て相談	どなたでも	身体測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談

※③⑨の詳細は、こども家庭センター ☎ 0533♦56♦2305 へお問い合わせください。

【実施日】

会 場 保健医療センター (母子健康手帳(親子健康手帳)をお持ちください。)

事業名	時 間	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
① ママ教室(2回コース) 予約制	9:30～11:30 (受付9:20～9:30)	火	8	13		8	5		14	11		13	10		
② パパママ教室 予約制	9:30～11:30 (受付9:20～9:30)	土		17		19		20		15		17		21	
③ 授乳相談 予約制	① 9:30 ② 13:00 ③ 14:30	毎週火・金曜日(祝日はお休み)													
④ にこにこママ (多胎児サロン) 個別通知	10:00～11:00				7 土		20 水				6 土		18 水		
⑤ 離乳食教室(前期)	10:00～11:15 (受付9:50～10:00)	木	17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	19	19	
⑥ 離乳食教室(後期)	10:00～11:15 (受付9:50～10:00)	水	9	14	11	9	6	10	8	12	10	14	4	11	
⑦ 1 歳児教室 個別通知	9:30～11:30 (受付9:20～10:45)	月	21	26	23	28	25	29	27	10	22	26	16	23	
⑧ 2 歳児教室	10:00～11:00 (受付9:45～10:00)	金	11	9	13	11	8	12	10	14	12	9	13	13	
⑨ うみのこ広場	10:00～12:00	金	4	2	6	4	1	5	3	21	5	23	20	4	
⑩ 子育て相談	9:30～11:30	月	14	19	16	14	4	8	6	17	15	19	9	9	

助成・給付制度と相談

下記の事業について、助成・給付とともに相談を行っております。

種 類	内 容
一般・特定 不妊治療費の助成	令和7年3月から令和8年2月までの不妊治療に要した費用の一部を助成します。 ※年齢や所得、助成回数に制限はありません。 助成金額 一般：自己負担額の1/2、上限5万円 特定：保険診療内1回の治療につき自己負担額1/2、上限10万円 保険診療外を含む1回の治療につき上限30万円 申請期限 令和8年3月31日(火)まで
不育症治療費の助成	2回以上の流産等、不育症検査・治療にかかった医療費の一部を助成します。 (先進医療として実施された保険適用外の検査は愛知県の助成制度があります) 助成金額 自己負担額の1/2、上限15万円 申請期間 治療終了日の翌日～6か月以内
未熟児養育医療費の給付	身体の発達が未熟なまま出生し、医師が入院養育を必要と認めた乳児で、指定の医療機関に入院した場合に医療給付を行います。
未熟児養育医療費用 (おむつ代)の助成	未熟児養育医療の対象の入院期間中に、自己負担分として医療機関で支払ったおむつ代を助成します。 助成金額 医療機関に支払ったおむつ代(10円未満切捨て) 申請期限 退院後3か月以内
初回産科受診料の助成*	産科医療機関での妊娠判定に係る受診料を助成します。 対 象 蒲郡市で母子健康手帳を交付された方 助成金額 上限10,000円(選定療養費、紹介料を除く) 申請期限 母子健康手帳の交付をされた日から1年以内
妊産婦健康診査費用助成	妊産婦健康診査受診票記載項目以外の医療保険適用外で実施した検査(NST検査、超音波検査、トキシプラズマ検査等)の一部を助成します。 助成金額 上限5,000円 (検査実施日が複数日となる場合は、1回の妊娠につき1回の申請となるようまとめて申請してください。) 申請期限 母子手帳交付から1年以内

*初回産科受診料の助成は、こども家庭センター☎0533♦56♦2305へお問い合わせください。

※妊娠期の女性及びその同居者等のMR(風しん)予防接種の助成も行っております。詳細は、p.9をご覧ください。

妊産婦等タクシー利用助成事業

病院受診や陣痛時など妊産婦さんの外出支援としてタクシーの利用料金を助成します。

詳細は、こども家庭センター☎0533♦56♦2305へお問い合わせください。

種 類	対 象 者	内 容	利用上限
タクシーチケット	母子健康手帳を交付された方 (出産予定日から2年後の月末まで)	健診や予防接種、買い物などの外出時や陣痛時のタクシー利用	・10枚綴りチケット (1枚500円) ・陣痛用チケット(無料)
市外医療機関等利用時の タクシー料金の助成	母子健康手帳を交付された方のうち、以下に該当する方 ①疾患や多胎妊娠等で、健康上の特別な管理が必要なため、市外の医療機関で出産される方 ②自立支援医療受給者証を所持している方 ③市外の医療機関で出産し、出産病院で産後ケアを利用する方	・市外の医療機関や助産所で妊産婦健診及び乳児健診の受診時のタクシー料金助成 ・市が委託している産後ケア実施医療機関または助産所で出産し、その医療機関等で産後ケア利用時のタクシー料金助成 ※事前申請が必要です	1回の利用につき 上限5,000円

予防接種

予防接種 共通事項

接種場所 市内受託医療機関 **要予約**
 ※ワクチンごとに接種可能な医療機関が異なります。詳しくは健康推進課(保健センター)からお送りする予防接種手帳・予診票等を確認いただくか、ホームページをご覧ください。

市外接種 ■市外(愛知県内)の医療機関で予防接種する場合
 事前に手続きをとることで、愛知県広域予防接種協力医療機関で予防接種を受けることができます。接種を希望する場合は健康推進課(保健センター)が発行する「愛知県広域予防接種連絡票」が必要となります。必ず事前の申請が必要です。早めに下記の電子申請フォームから申請または健康推進課(保健センター)へご連絡ください。

■県外(海外を除く)の医療機関で予防接種する場合
 接種後に申請いただくことによって、接種料金をお返しします。(ただし、返金額に上限有り)

- 申請に必要なもの
- 領収書・明細書(予防接種名がわかるもの)
 - 予防接種の記録が記載されている母子健康手帳(親子健康手帳)
 - 本人または保護者の通帳(□市が発行した予診票(医療機関による記入が必要))

予防接種 電子申請フォーム(蒲郡市電子申請可能な手続き一覧)

予診票の再発行や「愛知県広域予防接種連絡票」の申請等、予防接種に関する手続きを電子申請することができます。

電子申請
 フォーム



例：定期予防接種予診票再発行申請の場合



異なる種類のワクチンを接種する際の接種間隔



こどもの予防接種



持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳)、予防接種手帳または予診票、マイナ保険証または健康保険証、子ども医療費受給者証(18歳までの方の場合)

種類	接種回数	0歳	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳		
ロタウイルス【生】	ロタリックス(1価)	2回		●	●	生後6週～24週0日に、27日以上の間隔をあけて2回 (初回接種は、生後14週6日(約3か月10日)までを推奨)																					
	ロタテック(5価)	3回		●	●	●	生後6週～32週0日に、27日以上の間隔をあけて3回																				
小児用肺炎球菌【不活化】	4回		●	●	●	27日以上の間隔を置いて3回行い、3回目終了後、60日以上あけ、かつ生後12か月～15か月の間に1回																					
B型肝炎【不活化】	3回		●	●		●	1歳の誕生日前日まで 生後2か月～9か月までに、27日以上の間隔をあけて2回目、1回目から139日以上の間隔をあけて3回目																				
BCG【生】	1回					●	生後5か月頃～1歳の誕生日前日まで 生後5か月～8か月に1回																				
五種混合【不活化】* (ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)	4回		●	●	●								●	20日～56日の間隔を置いて3回行い、3回目終了後、6か月～18か月の間に1回										生後2か月～7歳半になる日の前日まで			
水痘(みずぼうそう)【生】	2回												●	●	1歳～3歳の誕生日前日まで 6か月以上の間隔をあけて2回												
MR【生】 (麻しん・風しん)	1期	1回											●	1歳～2歳の誕生日前日まで													
	2期	1回																	●	幼稚園・保育園 年長児相当年齢(平成31年4月2日～令和2年4月1日生)				4月～翌年3月までに1回			
二種混合【不活化】 (ジフテリア・破傷風)	1回																							●	11歳～13歳の誕生日前日まで		
日本脳炎【不活化】 (平成21年10月2日以降の生まれ)	4回																								●	1期: 3歳～7歳半になる日の前日まで 2期: 9歳～13歳の誕生日前日まで 6日～28日の間隔を置いて2回、2回目から12か月後に1回(3回目)、2期(4回目)は9歳～10歳の間に1回	
日本脳炎【不活化】特例 (平成19年4月1日以前の生まれ)	4回																									●	1回目 6～28日間 2回目 おおむね1年 追加 おおむね5年 2期 20歳にならない程度にあける 20歳の誕生日前日まで

※赤文字は、標準的な接種時期と間隔、①～④は標準的な接種時期における累計接種回数
※黒文字は対象年齢 ※黄色は定期接種として接種可能な時期

※17歳以下は予診票の保護者自署欄への記載が必要です。また、16歳から17歳までは可能な限り、16歳未満は必ず、保護者もしくは代理人の同伴が必要です。
※予診票の送付予定や各種予防接種についての詳細は右記「こどもの予防接種」ホームページよりご確認ください。
*五種混合(令和6年4月1日接種開始)接種以前に、四種混合とヒブを接種された方は下記スケジュールとなります。

こどもの予防接種
ホームページ



種類	接種回数	0歳	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳
ヒブ(Hib)【不活化】	4回		●	●	●	27日～56日の間隔を置いて3回行い、3回目終了後、生後7か月～13か月の間に1回																			
四種混合【不活化】 (ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)	4回		●	●	●	20日～56日の間隔を置いて3回行い、3回目終了後、12か月～18か月の間に1回																			

ヒトパピローマウイルス (HPV) ワクチン【不活化】

対象者	接種期限	接種回数	ワクチンの種類・標準的な接種間隔
<定期接種> 平成21年4月2日～平成26年4月1日生の女性	高校1年相当年齢が属する年度の末日まで	3回	<サーバリックス(2価)> 1回目 2回目 3回目 1か月以上 1回目から6か月以上
<経過措置による接種> 平成9年4月2日～平成21年4月1日生かつ令和4年4月1日～令和7年3月31日の間に1回以上接種した女性	令和8年3月末まで	1回 または 2回	<ガーダシル(4価)・シルガード9(9価)> 1回目 2回目 3回目 2か月以上 1回目から6か月以上

※シルガード9(9価)を、小学6年生～15歳の誕生日前日までに接種を開始した方は、上記の接種回数、接種間隔とは異なります。詳細は、ホームページをご覧ください。

HPVワクチン
ホームページ



費用助成

こどもの予防接種

市内の指定医療機関で接種した場合、接種した費用の一部を助成します。医療機関で助成費を差し引いた金額をお支払いください。また、市外の医療機関の場合は手続きが必要ですので、健康推進課(保健センター)へお問い合わせください。(指定医療機関はホームページでご確認ください。)

予防接種の種類	回数	対象年齢	標準的な接種間隔	助成費
おたふくかぜワクチン【生】	1回	1歳～2歳の誕生日前日	2歳の誕生日前日までに1回	1回2,000円
医療行為により定期接種の免疫を失ったお子様の予防接種の再接種費用助成	—	市内に住所があり接種日において20歳の誕生日前日までの方	詳しくはお問い合わせください。	

おとなの予防接種

予防接種の種類	対象者	実施時期	負担金
妊娠期の女性及びその同居者等のMR(風しん)予防接種	抗体価が低い(※1)妊娠を希望する女性(経産婦を含む)およびその配偶者・同居人の市民、抗体価が低い(※1)妊娠中の女性の配偶者・同居人の市民等(※1)抗体価が低い基準は、HI法で16倍以下、EIA法で8.0未満(他の検査法の場合はお問い合わせ下さい)	4月～3月	MRワクチン 5,000円 風しん単独 3,000円
参考 妊娠を希望する女性およびその同居者の風しん抗体検査の補助	豊川保健所が妊娠を希望する女性(経産婦を除く)およびその同居者を対象に、無料で実施しています。詳しくは、豊川保健所(☎0533・86・3188)へお問い合わせください。		
インフルエンザワクチンの一部助成	昭和36年1月2日以降の生まれの以下の市民 ・非課税世帯 ・生活保護世帯 ・中国残留邦人等の関連法律による支給の受給世帯	10月～3月	1,000円

おとなの予防接種



定期予防接種

予防接種の種類	対象者	実施時期	負担金
インフルエンザ	・昭和36年1月1日以前の生まれの市民(満65歳以上の市民) ・60～64歳で医師が接種を必要と認めた市民	10月～1月	1,000円
新型コロナウイルス			未定
成人用肺炎球菌	接種日時点で ・満65歳の市民 ・60～64歳で医師が接種を必要と認めた市民 ※過去に1度でも接種歴がある方は対象になりません。	4月～3月	2,000円
帯状疱疹	令和7年度に次の年齢となる市民 ・65歳：昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生 ・70歳：昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生 ・75歳：昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生 ・80歳：昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生 ・85歳：昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生 ・90歳：昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生 ・95歳：昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生 ・100歳以上：大正15年4月1日以前生 ・60歳～64歳で医師が接種を必要と認めた市民(免疫不全の方のみ) ※過去に接種歴がある方は対象になりません。 ※対象者の年齢は年度末時点のものです	4月～3月	シングリックス 1回7,000円 (2回まで) または ビケン 3,000円 (1回のみ)

※上記対象者のうち令和6年度が市民税非課税世帯(令和7年1月末時点)の方・生活保護世帯の方は無料となります。

帯状疱疹予防接種一部助成

費用助成を受けるには事前申込※が必要です。期間内にお申込みがない場合は助成の対象となりませんのでご注意ください。市内で接種する場合の指定医療機関はホームページ等でご確認ください。

対象者 過去に助成を受けていない方で、接種日に蒲郡市に住民票がある50歳以上の方(※令和7年度帯状疱疹定期予防接種対象者は除く。)

申込期間 令和7年4月18日(金)から5月30日(金)まで

申込方法 WEBまたは電話(☎0533・67・1151)

※事前申込件数が助成対象予定者数を上回った場合は抽選になります。なお抽選では、申込期間中に申込みされた方のうち、令和6年度の抽選に落選した方を優先させていただきます。

種類	接種回数	接種間隔	方法	予防効果	実施時期	助成額
シングリックス 【不活化】	2回	1回目 2回目 ●————● 2か月	筋肉内注射	90%以上 (10年以上)	6月～3月	1回10,000円 (2回まで)
ビケン 【生】	1回		皮下注射	50～60% (5年程度)		2,000円 (1回のみ)

ビケン(水痘ワクチン)は、免疫機能に異常を有する疾患及び免疫抑制をきたす治療を受けている方は接種できません。主治医とご相談ください。

おとなの健康づくり

健康相談・栄養相談・歯科相談 **無料** **予約制**

対象者 市内在住または在勤の方

健康相談
申込みフォーム



日時	内容	会場	
毎月第4金曜日 ① 9:00～② 9:45～ ③ 10:30～④ 11:15～	健診後の健康管理、健康に関する不安なことなど、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が個別で面談します。	保健医療センター ※オンラインも可能です。	5p

禁煙サポート **無料** **予約制**

対象者 市内在住・在勤の喫煙者及び喫煙者の家族など、禁煙に関心のある方

日時	内容	会場	
随時	禁煙への思い、生活をお聞きし、あなたに合った禁煙方法でサポートします。	保健医療センター	5p

健診結果説明会 **無料** **予約制**

対象者 健診を受診された方

日時・会場	内容	
8月26日(火):保健医療センター 10月21日(火):保健医療センター 1月18日(日):西浦公民館 2月20日(金):保健医療センター	9月26日(金):大塚公民館 12月25日(木):保健医療センター 1月30日(金):保健医療センター	健診結果の見方や健康づくりの秘訣を講話・実技でお伝えします。
時間 10:00～11:00		5p

スタイルアップサポート(特定保健指導) **無料** **予約制**

対象者 特定保健指導(蒲郡市国民健康保険加入者)に該当された方

日時	内容	会場	
随時	健診結果をもとに、あなたに合った減量法や生活習慣予防の方法を一緒に考え、保健師・管理栄養士が取り組みをサポートします。	保健医療センター 自宅等	5p

※詳細については、健診受診後に対象者には案内を送付しますのでご確認ください。

※健診結果説明会、健康相談、運動サポートセンター等ご参加の方には利用時に合わせて対応します。

重症化予防のための個別面談 **無料** **予約制**

対象者 市内在住または在勤で健診の結果、生活習慣病の重症化を予防する必要性の高い方

日時	内容	会場	
随時	保健師・管理栄養士などによる個別相談です。生活習慣病の重症化を予防するための生活改善の方法をお伝えします。	保健医療センター 自宅等	5p

運動サポートセンター（生活習慣病予防・改善に向けた運動）

利用料あり 予約制

対象者 市内在住または在勤の方で下記の対象となる方

対象	利用日時・利用期間	内容	
<ul style="list-style-type: none"> ●健康診査の結果、下記のいずれかに該当する方 <ul style="list-style-type: none"> ①BMI：25以上 ②血圧：収縮期130mmHg以上 または拡張期85mmHg以上 ③脂質：中性脂肪150mg/dl以上 またはHDLコレステロール39mg/dl以下 またはLDLコレステロール120mg/dl以上 ④血糖：HbA1c5.6%以上 または空腹時血糖100mg/dl以上 ●主治医から紹介のあった方 	<p>曜日 月・火・水・金・土* (木・日・祝日・12/29～1/3 は休館) *午前のみ</p> <p>時間 9:00～12:00 13:00～17:00</p> <p>利用期間 おおむね3か月間</p> <p>利用料 1回200円</p>	生活習慣病予防・改善のため、各自に合わせた運動の実践を保健師、健康運動指導士がサポートします。トレッドミル、エアロバイクなどの有酸素運動機器、筋トレ機器等を使い、運動の効果を実感できます。	30p

蒲郡市健康大学 糖尿病予防学部

受講費あり 予約制

対象者 市内在住または在勤の方で下記の対象となる方

コース	対象・申込期限	日程	内容	会場	
通学コース (全4回)	糖尿病の治療をしていない方 申込期限 6月26日(木)	① 7月10日(木) ② 8月7日(木) ③ 9月4日(木) ④ 12月11日(木)	糖尿病予防のための食事や運動について学びます。 受講費 500円	保健医療センター	30p
専門コース (全2回)	血糖検査：HbA1c6.5%以上 及び空腹時血糖126mg/dl以上、 糖尿病の経過観察及び治療中の方 申込期限 6月26日(木)	① 7月10日(木) ② 12月11日(木)	糖尿病の重症化を防ぐため、個別サポートや教室などへの参加を通して糖尿病について学びます。 受講費 500円		30p

蒲郡市健康大学 特別講座(高血圧予防)

無料 予約制

対象者 市内在住または在勤の方で下記の対象となる方

対象・申込期限	日時	内容	会場	
下記のいずれかに該当する方 ①血圧：収縮期130mmHg以上 または拡張期85mmHg以上 ②高血圧症の経過観察及び治療中の方 ③高血圧予防に関心のある方 申込期限 9月25日(木)	① 10月9日(木) 14:00～15:30 ② 11月6日(木) 10:00～12:00 ※2回1コース	<①医師の話編> 医師による高血圧症の病態や日常生活の留意点についての話になります。 <②食事・運動実践編> 血圧を下げるための食事や運動のポイントを講話や実技を通して学びます	保健医療センター	10p

蒲郡市健康大学 生活習慣病予防学部 親子コース 学童期の健康スクール

無料 予約制

対象者 小学校3～6年生の親子(肥満傾向のお子さん)

日程	内容	会場	
8月23日(土)、3月7日(土) ※2回1コース 申込期限 8月1日(金)	生活習慣改善のための食事や運動を体験的に学びます。	保健医療センター	10p

血糖コントロール塾7.0会

無料 予約制

対象者 市内在住・在勤で、血糖値が高めの方(概ねHbA1c7.0%前後)

日程	時間	内容	会場	
毎月第3火曜日	13:30～15:00	食事・運動・生活リズム、歯の健康等、血糖コントロールのための生活について、毎回テーマを決めてみんなで楽しくトークします。	保健医療センター	5p

筋トレ・脳トレ実践教室 **無料** **予約不要**

対象者 市内在住、在勤の方

日時	内容	会場	
5月31日(土)・9月6日(土) 6月14日(土)・10月18日(土) 7月12日(土)・12月6日(土) 令和8年 1月17日(土)・3月14日(土) 2月14日(土)	脳トレ、体操、健康に関するミニ講話など ※内容は実施日により変わります。	市民会館東ホール ※3月のみ 体育センター競技場	5p

国保おトク情報&健康度測定会 **無料** **予約制**

対象者 蒲郡市国民健康保険の加入者

国保おトク情報&健康度
測定会申込みフォーム



日時	内容	会場	
5月29日(木) 10:00～12:00	国民健康保険加入後に損をしないための耳より情報をお伝えします。また、食事や運動の講話と健康体験・測定を行います。	保健医療センター	5p

※申込み等は、保険年金課 ☎0533♦66♦1221へお問い合わせください。

水中健康教室 **参加費あり** **予約制**

対象者 蒲郡市国民健康保険または後期高齢者医療の加入者で市税などの滞納のない方

日時	内容	会場	
4コース×年3回	ユトリーナ蒲郡のバーデゾーンを利用した運動プログラムです。初めての方でも気軽にできます。 1コースは週1回1時間の全8回。専門の経験豊かなインストラクターの指導による、毎回1時間の水中運動を行います。 参加費 1,800円	ユトリーナ蒲郡	5p

※申込み等は、保険年金課 ☎0533♦66♦1221へお問い合わせください。

認知症家族支援事業 **交流会** **予約不要** **支援講座** **予約制**

対象者 家族(ご自身)の物忘れが心配な方・認知症の方を介護されているご家族

事業名	日時	内容	会場	
認知症家族の交流会	毎月第3金曜日 10:00～12:00 ※8月は第4金曜日、3月は第2金曜日に実施	認知症の家族の方の介護などで困っていること等をみんなで話し合います。特に一人で苦しんでみえる方は是非参加してみませんか。	蒲郡市役所 北棟集会室 (諸事情により変更の可能性あり)	5p
認知症家族の支援講座	1回目 ①9月5日(金) ②9月19日(金) 2回目 ①3月4日(水) ②3月13日(金) 13:30～15:30	知識・経験豊富な講師により、認知症介護に役立つ様々な情報が得られる講座です。個別的な相談もできます。		5p

感染症対策事業

感染症対策塾 **無料** **予約制**

対象者 どなたでも

日時	内容	
随時	『感染は瞬間!! 予防は習慣!!』基本から応用編、最新情報、さらに正しい感染対策技術も体験できる楽しく学べる講座です。感染管理認定看護師により、より良い対策ができるお手伝いをさせていただきます。日時や対象人数、場所はご要望に応じて対応いたします。	5p

感染対策ほっとらいん **無料**

日時	内容
随時	感染対策についてのお困りごとや悩み事など…ありませんか? 「講座を受けるまででもないが、ちょっと聞いてみたい!」「もっといい方法がないかな?」等々迷った時の窓口です。お電話だけでも! 時間を作って対応も可能です。(☎0533♦67♦1151へ)

その他の健康づくり

健康づくり事業

健康マイレージ



健康づくりを実施してポイントをためると、「あいち健康づくり応援カード(まいかカード)」をもらうことができ、県内の協力店で割引や協力店の示すサービスを受けることができます。

対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方

期間 チャレンジ開始日より1年以内

方法

①スマートフォンアプリ

「あいち健康プラス」ダウンロードはこちらから

※無料、ただし通信料は自己負担

※導入開始は6月頃を予定しています。



iPhone



あいち健康プラス



Android

②チャレンジシート(紙)

チャレンジシートは保健医療センター等で配布しています。

健康づくりにチャレンジして100ポイント以上を貯め、まいかカードと粗品をゲットしましょう。
詳しくはホームページをご覧ください。



第4回ラジオ体操100日チャレンジ

ラジオ体操を100日間毎日行って記録するチャレンジです。ラジオ体操はほぼ100%の関節・筋肉を動かすようにできています。体を動かすきっかけに、あなたもチャレンジしてみませんか。

対象 どなたでも

期間 7月1日(火)～10月8日(水)の100日間

第12回体重測定100日チャレンジ

体重を100日間毎日をはかって記録するチャレンジです。体重をはかると増減を確認でき、その原因を生活から振り返り、自然に体重管理ができるようになります。あなたもチャレンジしてみませんか。

対象 どなたでも

期間 11月1日(土)～2月8日(日)の100日間

※詳しくはホームページをご覧ください。



こころの体温計・生活習慣チェック

携帯電話やスマートフォン、パソコンから心のストレスや生活習慣を簡単に確認できるメンタルチェックシステムです。



<こころの相談窓口>

豊川保健所こころの健康推進グループ ☎0533・86・3626

あいちこころほっとライン365 ☎052・951・2881

イベント

歯の健康フェスティバル

6月1日(日) 9:00～12:30(受付:12:00まで)
保健医療センター

● フッ素塗布(小学生まで) ● 歯科相談

● ファミリーブラッシング指導

詳細はホームページ等でお知らせします。



第21回蒲郡いきいき市民健康づくり講演会

10月19日(日) 13:30～16:00

市民会館 東ホール

● 講演会等

詳細はホームページ等でお知らせします。



ひとねる祭

11月2日(日) 9:00～12:00

子どもから年配の方まで楽しく参加できる健康に関するコーナーが盛りだくさんのイベントです。

詳細は広報紙やホームページでお知らせします。



第12回体重測定100日チャレンジゴールイベント

2月28日(土) 13:30～15:30

市民会館 東ホール

● 第22回蒲郡いきいき市民健康づくり講演会

● 第12回体重測定100日チャレンジゴールイベント



助成制度

骨髄提供者などへの助成

骨髄・末梢血幹細胞移植を推進するため、骨髄提供者(ドナー)などへの助成を行っています。

対象は、1年以内に日本骨髄バンクを介して骨髄または末梢血幹細胞の提供を行ったドナーとその事業所となります。

詳しくは、健康推進課(保健センター)へお問い合わせください。

がん患者の方へウィッグ・乳房補正具購入費助成

がん治療に伴う外見の変化に対応するためのウィッグ(かつら)、乳房補正具の購入費用を一部助成します。

詳しくはホームページをご覧ください。

がん患者の方への助成
ホームページ



ボランティアの教室

蒲郡市健康づくり食生活改善協議会

蒲郡市には、現在67人の食生活改善推進員（ヘルスマイト）がいます。ヘルスマイトは、食事を通して健康づくりを市民の方々（こどもから高齢者まで）に広める“ボランティア活動”をしています。

【育成教室】

事業名	対象	日時	内容	
ヘルスマイト (食生活改善推進員) 育成教室	市内在住の方で教室 終了後にボランティア 活動のできる方	9月2日、9月30日、10月28日、 11月25日、12月23日、1月27日、 2月24日 各火曜日 ※7回1コース 申込期限:8月26日(火)	食事を中心とした健康 づくり全般の講話と調 理実習	10p

【食生活改善推進協議会が開催する講座】

事業名	対象	日時	内容	
男性の料理教室	市内在住・在勤の男性	6月7日、6月21日 各土曜日 10:00～13:00 ※2回1コース 申込期限 5月23日(金)	料理の基本、調理実習 受講費 1,200円	10p
親子クッキング教室	市内小学校 1～4年生の親子	7月5日(土)または8月2日(土) 10:00～13:00 ※両日とも内容は同じです。 どちらかを選んでお申込みく ださい。 申込期限 6月16日(月)	料理の基本、調理実習 受講費 600円	10p
健康食生活実践塾 (糖尿病予防の料理教室)	市内在住・在勤の方	10月30日(木) 10:00～13:00 申込期限 10月14日(火)	糖尿病予防の調理実習 受講費 600円	5p

※この他にも各地域でこどもから高齢者を対象にした料理教室等を実施しています。

健康づくりいっしょにやろまい会

健康づくりいっしょにやろまい会は、地域で健康づくりの普及活動をしている市民グループです。市内3地区でウォーキング会の開催、イベントでの健康づくりPRなどの活動をしています。

【健康づくりいっしょにやろまい会が開催するウォーキング会】

事業名	とき	集合	内容	
蒲南コースを歩こう会	毎月第1月曜日 (5,1月は休み)	9:30 本町公園 ※10月は中央公園 (室内体操の場合は 生きがいセンター 3階ホール)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 定例ウォーキング…4,6,10～12,2月 (雨天時は室内体操等) 蒲郡の街中や竹島の風景が楽しめます。 ■ 室内体操…上記雨天時、7～9月 ■ ノルディックウォーキング体験会 …3月(雨天時は室内体操等) 	5p
みんなで楽しく無理 なく三谷歩こう会	毎月第2月曜日 (雨天中止・8月は休み)	9:00 若宮公園時計塔前 または三谷公民館	三谷、大塚の海と山の景色を楽しみ、 時には豊岡や竹島まで歩きます。	5p
形原・西浦の名所を めぐるウォーキング会	毎月最終土曜日 ※12月は22日(月) (雨天中止)	9:30 ※集合場所は月に よって違います	形原・西浦の海と山の景色を毎回違う コースで楽しめます。	5p
第22回市民いきいき ウォーキング	12月(予定)	未定	未定	5p

※申込みは不要で、どなたでも無料で参加できます。(開催内容の詳細は広報誌をご覧ください。)

おとなの検診

健康診査・がん検診

対象者年齢はR8.3.31現在の年齢です。

受診期限 令和8年2月28日

	健康診査			胃がん	肺がん	大腸がん
	ヤングエイジ健診	特定健康診査	後期高齢者健康診査			
20～29歳	○	—	—	—	—	—
30～39歳	○	—	—	—	—	—
40～49歳	—	○	—	ご希望の方は 申込みが必要	○	○
50～60歳	—	○	—	○	○	○
61～74歳	—	○	○	○	○	○
75歳以上	—	—	○	○	○	○
対象条件	18歳～39歳の市民	40歳以上の 蒲郡市国民健康保険に 加入している方	65歳以上の 後期高齢者医療に 加入している方	2年に1回	—	—
自己負担金	500円	無料	無料	500円	500円	500円
検査内容	 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査 など			胃部X線検査 (バリウム検査) 内視鏡検査 (胃カメラ)	 胸部X線検査	 2日分 便潜血検査(検便)

出張特定健診 **無料** 予約制

対象者 蒲郡市国民健康保険に加入している40歳以上の方

出張特定健診
申込みフォーム



日程	会場	日程	会場
7月15日(火)	保健医療センター	8月22日(金)	大塚公民館
9月16日(火)	保健医療センター	11月20日(木)	保健医療センター
12月7日(日)	西浦公民館	12月19日(金)	保健医療センター
1月23日(金)	保健医療センター		

※保健医療センターでの実施日限定で肺がん+大腸がん検診がセットで受けられます(自己負担(各500円)あり)。
 ※詳細は、保険年金課 ☎0533♦66♦1221へお問い合わせください。



30p

人間ドック

対象者年齢はR8.3.31現在の年齢です。

人間ドック 自己負担あり・保険年金課へ要事前申請

特定健康診査及び後期高齢者医療健康診査を受診されない方で、人間ドック基本コースを希望する方を対象に受診の助成を行っています。(市税の滞納がない方など条件があります。)

受診場所	対象者	検査内容	自己負担金
蒲郡市民病院	蒲郡市国民健康保険に加入している40歳未満の方	特定健診の内容 + 視力、聴力、肺機能、胸部X線、 検便、バリウム検査または 胃カメラ、腹部超音波検査など	16,800円
	蒲郡市国民健康保険に加入している40歳以上の方 及び後期高齢者医療加入の方		7,000円

実質負担額1,000円

40・45・50・55歳の方限定

受診後、結果説明*を受けた方に **6,000円** をキャッシュバック!

*受診日当日、結果説明(特定保健指導に該当した場合は保健指導)を受けていただく必要があります。

※人間ドックの募集は広報R7.3月号でご案内しています。定員になりしだい募集を終了いたします。
 詳しくは保険年金課 ☎0533♦66♦1221へお問い合わせください。

健康診査

無料クーポン対象

乳がん

41歳の女性

昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生

子宮頸がん

21歳の女性

平成16年4月2日～平成17年4月1日生

がん検診				その他の検査	
前立腺がん (男性のみ)	子宮頸がん		乳がん (女性のみ)	胃がんリスク検査	B型・C型肝炎 ウイルス検査
	細胞診	HPV検査			
—	○	—	—	—	—
—	—	○	—	—	—
—	—	○	○	○	○
○	—	○	○	○	○
○	○	—	○	○	○
○	○	—	○	○	○
2年に1回	2年に1回	5年に1回 ※令和8年度より、原則 5歳刻みの節目年齢となります。	2年に1回	過去に 『胃がんリスク検査』を 受けたことがない人	過去に 肝炎の治療や検診を 受けたことがない人
500円	500円	500円	500円	500円	各500円
 血液検査 (PSA検査)	 問診、内診等 (医師診断時子宮体がん検診も実施)		 乳房X線 (マンモグラフィ)	 血液検査 (ピロリ菌抗体検査) (ペプシノゲン検査)	 血液検査 (HBs抗原検査) (HCV抗体検査)

※令和6年度市民税非課税世帯の方 (令和7年1月末時点)、生活保護世帯の方は負担金無料です。



歯科検診 要予約

対象者年齢はR8.3.31現在の年齢です。

受診場所 市内受託歯科医院 (要予約)

持ち物 受診票 (対象の方は、事前に受診ハガキをお送りします。)、マイナ保険証または健康保険証、資格確認書

種類	対象者	実施時期	検査内容	負担金
歯周病検診	令和7年度に次の年齢となる市民 20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・ 55歳・60歳・65歳・70歳・75歳	4月～2月	歯と歯ぐきの状態 □腔清掃状態 歯石付着 粘膜の所見 等	無料
8020検診	令和7年度に80歳となる市民	4月～5月		

※歯ぐきの状態はスクリーニング検査のため、一部の歯になります。

※蒲郡市歯周病検診以外の医療行為を行った場合は、自己負担金が生じます。

歯周病検診受診票
再発行申込みフォーム





集団検診・セット検診

※対象者の年齢はR8.3.31現在の年齢です。
※令和6年度市民税非課税世帯の方(令和7年1月末時点)、
生活保護世帯の方は無料で受診できます。

集団検診のご案内

抽選

申込期限

各検診日の1か月前まで

会場

保健医療センター2階

骨粗しょう症検診

女性

対象	20歳～70歳
検査内容	骨密度測定(手首のX線撮影)
負担金	300円
定員	各回50名

※節目年齢(40・45・50・55・60・65・70歳)の方は無料で受けられます。

集団骨粗しょう症検診
申込みフォーム



子宮頸がん・乳がん検診

女性

	子宮頸がん単独	子宮頸がん+乳がんセット
対象	20歳以上	40歳以上
負担金	500円	1,000円
定員	各回30名	各回20名

※乳がん検診は、保健医療センターにて乳房X線(マンモグラフィ)撮影後、医療機関への受診が必要です。

※令和7年度に個別の検診で受診している場合は受診できません。

集団子宮頸がん・乳がん
検診申込みフォーム



セット検診のご案内

先着

会場

保健医療センター2階

レディースミニドック

女性

対象	30～38歳(※34歳を除く)
セット項目(検査内容)	・ヤングエイジ健診 ・子宮頸がん検診 ・乳がん検診【超音波検査(エコー検査)】 ・骨粗しょう症検診
負担金	1,800円
定員	各回18名

レディースミニドック
申込みフォーム



※令和7年度に検査項目の内1つでも市の検診で受診している場合は受診できません。

40検診 \ 今年度40歳になる方限定! 1日で各種検診が受けられます! /

対象 昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生

男性

セット項目(検査内容)	・肺がん検診 ・大腸がん検診 ・胃がんリスク検査 ・肝炎ウイルス検査
負担金	1,500円
定員	各回25名



40検診(男性)
申込み
フォーム

女性

セット項目(検査内容)	・肺がん検診 ・大腸がん検診 ・胃がんリスク検査 ・肝炎ウイルス検査 ・子宮頸がん検診 ・乳がん検診 【乳房X線検査(マンモグラフィ)】
負担金	2,500円
定員	各回18名



40検診(女性)
申込み
フォーム

集団検診・セット検診 日程表

男性 女性

検診名		日程											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
集団検診 骨粗しょう症検診	女性	午前		15日(木)	19日(木)		21日(木)						
	女性	午後				17日(木)				11日(木)			
集団検診 子宮頸がん・乳がん検診	女性	午前			5日(木)	17日(木)	28日(木)	25日(木)		18日(木)	22日(木)		
	女性	午後						21日(木)	4日(木)				
セット検診 レディースミニドック	女性	午前						25日(木)		12日(金)	16日(金)	13日(金)	
	女性	午後			9日(金)	14日(金)	25日(金)	22日(金)			29日(木)		
40検診	男性	午前		25日(木)		13日(木)							
	女性	午後		19日(木)	23日(木)	10日(木)		8日(木)	27日(木)		8日(木)		

※集団検診、レディースミニドックは午前日程のみ託児があります。

令和7年度 実施医療機関一覧

令和7年4月1日現在



受診券
申込みフォーム

※受診の際には受診券が必要です。

中学校区	医療機関名	所在地	電話 (0533)	特定健診 後期高齢者 健診 ヤングエイジ 健診	がん検診・その他の検査										予約の 有無
					胃がん		胃がん リスク 検査	肺がん	大腸 がん	前立腺 がん	肝炎 ウイルス [B型 C型]	乳がん	子宮頸 がん		
					X線 (バリウム)	内視鏡 (胃カメラ)									
大塚	すみれクリニック	大塚町西島14-1	58-2100	○	-	-	○	○	○	○	○	-	-	不要	
	加藤医院	大塚町星越1-20	59-7878	○	○	-	○	○	○	○	○	-	○	胃のみ要	
	蒲郡東部病院	大塚町山ノ沢45-2	59-7601	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	胃のみ要	
三谷	はしば耳鼻咽喉科・ 内科クリニック	三谷町二舗96	68-4190	○	-	-	○	○	○	○	○	-	-	要	
	小林内科クリニック	三谷北通二丁目44	66-2111	○	-	-	○	○	○	○	○	-	-	要	
	福原医院	三谷北通二丁目266	69-5518	○	-	○	○	○	○	○	○	○	-	要	
蒲郡	蒲郡クリニック	三谷町須田10-2	68-1115	○	○	○	○	○	○	○	○	-	-	要	
	とよおかクリニック	豊岡町梶田13-1	67-1155	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	要	
	すぎうら糖尿病内科 クリニック	丸山町1-16	69-9840	○	-	-	○	○	○	○	○	-	-	要	
	カワイ外科	丸山町7-1	68-4234	○	-	-	○	○	○	○	○	○	-	乳のみ要	
	内科・消化器科たかし クリニック	八百富町2-250	66-0330	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	要	
	つねかわ内科・ハート クリニック	平田町上五反田19-3	56-9292	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	要	
	はたのクリニック	港町20-14	68-8899	○	-	-	-	○	○	○	○	-	-	要	
	オレンジベルクリニック	神明町23-21	68-2311	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○*	要	
	峇名医院	本町7-24	68-2395	○	-	-	○	○	○	○	○	○	-	要	
	岡本内科クリニック	中央本町13-16	69-2666	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	要	
中部	いとう内科小児科	水竹町西清水川38-1	66-0088	○	-	-	○	○	○	○	○	-	-	要	
	とくなが内科	水竹町下島82	95-1232	○	-	-	○	○	○	○	○	-	-	要	
	マイファミリークリニック蒲郡	中央本町6-7	67-2626	○	-	-	○	○	○	○	○	-	○	要	
	小田醫院	宝町12-15	68-5233	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	要	
	かとう小児科・ 内科クリニック	旭町8-12	95-8181	○	-	-	○	○	○	○	○	-	-	要	
	蒲郡厚生館病院	栄町11-13	69-3251	○	○	-	○	○	○	○	○	-	-	要	
塩津	かなだ内科・糖尿病 クリニック	竹谷町油井29-8	68-0077	○	-	-	○	○	○	○	○	-	-	要	
	畑川クリニック	拾石町前浜40-13	66-1515	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	要	
	こんどうクリニック	鹿島町深田22-1	66-0007	○	-	-	○	○	○	○	○	-	-	不要	
形原	かんだ消化器内科	一色町西山6-1	58-3030	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	要	
	あおば内科クリニック	形原町計後家22-1	57-0211	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	胃のみ要	
	石原内科	形原町下市場49-2	57-4303	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	胃のみ要	
	平野内科医院	形原町下屋敷41-1	57-0370	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	要	
	トリイクリニック	形原町東根崎74	57-2004	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	要	
西浦	柳沢内科	西浦町馬々53-1	57-2537	○	○	-	○	○	○	○	-	-	胃のみ要		

* オレンジベルクリニックは、令和7年7月末まで受診可能です。

- ・胃がん検診は予約が必要です。前日の夜9時以降は飲食せず受診してください。
- ・胃がんリスク検査(血液検査)は食事制限の必要はありません。
- ・乳がん検診は保健センターにて乳房X線(マンモグラフィ)撮影後の受診となります。

予約が必要な医療機関もあります。
事前に、休日・受付時間等をご確認ください。



休日や夜間などの救急医療施設等

休日急病診療所

- 場 所** 保健医療センター
診療日 日曜日、祝日、年末年始
受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時
診療科目 内科・小児科
電話番号 ☎0533◆67◆2555

在宅当番医

- 場 所** 市内各医療機関(当日の医療機関は下記
の問い合わせ先またはホームページで
確認ください。)
診療日 土、日、祝日(令和7年5月まで)
※6月以降の診療日は、市ホームペー
ジでご確認ください。
※平日の市内各医療機関の受診時間外は、
蒲郡市民病院救急外来
(☎0533◆66◆2200)をご利用ください。
受付時間 午後7時～10時(土曜日)
午後5時～10時(日曜日、祝日、年末年始)
問合先 ☎0533◆67◆2828

救急医療情報センター

受診できる医療機関がどうしても見つからない場
合に、症状にあわせた医療機関をオペレーターが
24時間体制でお知らせします。

電話番号 0532-63-1133 (豊橋)

ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>
(あいち救急医療ガイド)



あいち救急
医療ガイド



休日歯科診療所

- 場 所** 保健医療センター
診療日 日曜日、祝日、年末年始
受付時間 午前9時～正午
電話番号 ☎0533◆69◆8020
(蒲郡市歯科医師会事務局)

障がい者歯科診療所(ハートム歯科診療所)

- 場 所** 保健医療センター
診療日 月3回木曜日
※詳細はお問い合わせください。
受付時間 午前9時～午後1時(予約制)
予約受付 毎週月曜日から金曜日の午前9時から正
午に、電話で蒲郡市歯科医師会事務局へ。
電話番号 ☎0533◆69◆8020
(蒲郡市歯科医師会事務局)

小児救急電話相談

看護師(対応困難な場合は小児科医)による保護者
向けの救急電話相談。

- 相談日** 毎日
受付時間 午後7時～翌日午前8時
電話番号 #8000(短縮番号)
※短縮番号が使えない場合
(☎052◆962◆9900)

育児もしもしキャッチ(時間外電話相談)

育児相談、その他母と子の健康に関する相談。

- 相談日** 火・水・木曜日(祝日・年末年始を除く)
受付時間 午後5時～9時
電話番号 ☎0562◆43◆0555

問い合わせ先

蒲郡市健康推進課(保健センター)

- 〒443-0036 蒲郡市浜町4番地(保健医療センター内)
☎0533◆67◆1151 ☎0533◆67◆9101
✉hoken@city.gamagori.lg.jp
<https://www.city.gamagori.lg.jp/site/hokencenter/>

