

令和7年度

介護者のつどい

介護者のつどいは、自宅で介護している方が
介護のコツを学び、介護の悩みや
不安などを参加者同士で共有する場です。

【開催日】 奇数月 第3水曜日

【時 間】 13:30~14:30

【参加費】 無料

皆さまのご参加を
お待ちしております。



5月21日

・腰痛予防体操

講師: かもめ はり・灸接骨院
鍼灸師・健康運動実施指導者

・交流会

担当: 東部地域包括支援センター



7月16日

・今日の晩ごはんの献立が 決まる難しくない食事の話

講師: 蒲郡市民病院主任管理栄養士

・交流会

担当: 塩津地域包括支援センター

9月17日

・カフェで交流&竹島水族館 (申し込み・参加費必要)

担当: 中央地域包括支援センター



11月19日

・睡眠と健康の知恵袋講座

講師: 明治安田生命保険相互会社

・交流会

担当: みらいあ地域包括支援センター

1月21日

・福祉用具について

講師: 福祉用具事業所

・交流会

担当: 西部地域包括支援センター



3月18日

・介護卒業者との懇話会

担当: 中央地域包括支援センター

【開催場所】 蒲郡市神明町18-4

勤労福祉会館 2階 視聴覚室

【問い合わせ】 蒲郡市社会福祉協議会

☎69-3911

