

令和6年度 第2回説明会・講習会のご案内

日時 令和6年9月29日(日)
13:00~16:30

場所 がまごおり児童館2F 児童クラブ室

内容 【説明会】 13:00~13:50
ファミリー・サポート・センター事業の説明
【講習会】 13:50~16:30
『子どもの健康』講師 保健師
『子どもの発達と遊び』 保育園副園長
『救急救命講習』 救急救命士



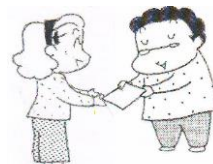
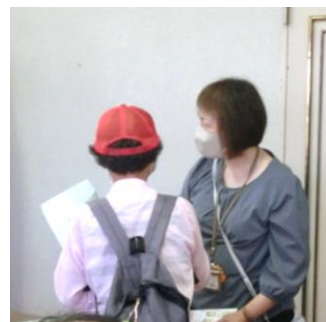
お知らせに子どもさんが好きな方は
いらっしゃいませんか?ご友人知人の
方へのお誘いを宜しくお願いします
※9月25日(水)までにお申し込み
ください。

「セカンドライフ相談会」

9月11日(水)
蒲郡市民会館 2F 会議室2



この日は、3名の方がファミサポのことに興味を持ち説明を聞いて頂きました。その内2名の方が次回9月29日の説明会・講習会に参加して頂けると嬉しいお言葉をいただきました。



【ひとりごと】

夏休みが終わり、給食が始まりホッとされていると思います。私も娘が小学4年生までは、夏休みの間毎朝バタバタと弁当を作り、児童クラブへ送り届けてから出勤していました。ある日娘から「タコさんウインナー入れて」とリクエスト。赤いウインナーに切り込みを入れて、黒ゴマを目に見立て、まずまずの出来と自画自賛してたのに、仕事帰り迎えに行くと「タコの足は8本なのに、6本しかない!」とクレーム。カチンときた私は「じゃ、これから自分で作ってよ」と返答。その後、遠足に、ミッキーマウスのキャラ弁を作るまでに。子どもは、子どもなりに自分でできるようになるものです。

蒲郡市ファミリー・サポート・センター
〒443-0056
蒲郡市神明町22番28号
(がまごおり児童館内)
電話・FAX (0533) 65-9399
E-mail tasukaru@city.gamagori.lg.jp
業務時間 月、水~土曜日 AM9:00~PM5:00
休業日 火、日曜日、祝日、年末年始



蒲郡市ファミリー・サポート・センター

タスカル通信

第63号 令和6年9月17日発行



日中は相変わらず猛暑日の様子ですが、朝夕は少し過ごしやすくなってきたように感じます。虫の声も聞かれるようになり季節は少しずつ秋に向かっていくようです。日中と朝夕の気温の変化に気を付けていただき体調不良にならないよう、しっかり睡眠と食事をとって元気に過ごしましょう。

令和6年度 第一回 なんでも出前講座 知っておきたい!「ファミリー・サポート・センター」

令和6年7月8日(月) 13時半~14時半

蒲郡市民会館 中会議室

今年度から、ファミサポも出前講座に登録しました。
今回、民生委員の主任児童委員部会研修会へ出前講座に行ってきました。
ドキドキの出前講座デビューでした。



【講師：ファミサポ アドバイザー】



みなさん熱心にメモを取りながら聞かれ、的確な質問もあり、高い関心を持って頂けたと感じました。
「おねがい会員&まかせて会員」のご紹介もお願いしました。



令和6年度プチ交流会「夏までにピラティスで引き締めよう」 【7月7日(日) 形原公民館にて】



息を止めないように気をつけて、曲げる動きなどは自分のできる範囲で行ってくださいね。



【講師:石田かおりさん】



※ピラティスを体験された方の感想

- ・久しぶりにジョギングをした後に、参加したら良い感じでストレッチできました。
- ・子供たちをパパに預けて、一人でのんびり過ごせてリラックスできました。
- ・膝が痛いので、あぐらはかけなかったけれど、ゆっくりとわかりやすく説明してもらって良かったです。
- ・普段いかに腹筋を使っていなかったか実感しました。

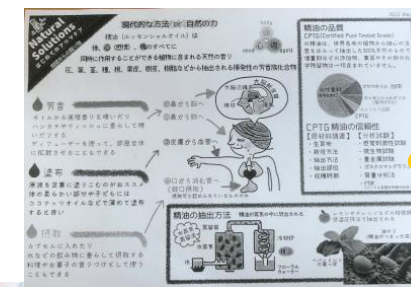
会員7千交流会「親子でアロマハンドマッサージ&ハンドクリーム作り」 【9月3日(火) がまごおり児童館 プレイルーム】



【講師:小島恭代さん】



『アロマクリーム』は世界各地の植物から細心の注意を払って抽出した100%天然で添加物や農薬その他の科学残留物が一切含まれていない精油で作りました。



「僕もおはなし聞こうっ!」

アロマクリーム レシピ		
クリームケースにベースになるクリームを入れ混ぜるだけ☆ ボディ用 6滴 フェイス用 3滴		
01 美肌	02 肌荒れ	03 リラックス
ゼラニウム・ラベンダー・ローズマリー・ライラック・オレイン・フランキンセンス	ゼラニウム・サイプレス・ゼラニウム・ペパーミント・ラベンダー・レモン・ローズマリー・オレイン・フランキンセンス	ラベンダー・ゼラニウム・ライラック・オレイン・フランキンセンス



オイルはクリームの量に合わせて今回は6滴。1種類を6滴、6種類を1滴ずつでも可能。



- ・アロマの勉強楽しかったです。実用的でためになりました。
- ・もう一度、この講座を。
- ・ラベンダーが火傷にいいって、もっとアロマの事が知りたいです。

