



ニュース 環境 NEWS

2025年3月号 (No.60)

環境清掃課
〒443-0105
西浦町口田土1番地
TEL 0533-57-4100
FAX 0533-57-3924

今回のテーマ

デコ活アクション ～毎日の生活編～

蒲郡市では地球温暖化防止対策に向けた取り組みとして、市民一人ひとりが地球温暖化問題に対する関心を高め、環境にやさしい行動をとっていただけるように、地球温暖化対策に関する様々な情報を、「環境NEWS」として月1回発行してまいります。

個人の小さな積み重ねで気候変動を止めましょう

便利を追求した私たちの生活。

「エコな生活は難しそう、自分一人がやったって意味がない。めんどくさそう。」

様々な理由から今までどおりの生活を送ることは、今後の私たちの生活を脅かす気候変動につながりかねません。

個人の小さな積み重ねが気候変動を起こしているなら、止めることも可能なはずです。



毎日の生活にかかわるデコ活 (※) アクション

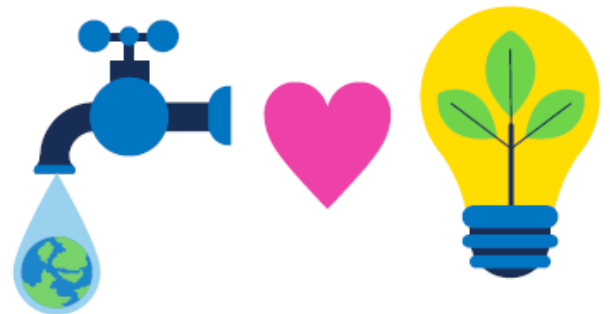
エネルギーや水の節約

■電気をこまめに消す、水を流しっぱなしにしない

電気をこまめに消す、水を流しっぱなしにしない、お風呂は続けて入る、などのアクションで光熱費を節約できます。

■断熱で省エネと熱中症予防

家を建てる際はもちろん、既存の住宅でも窓の断熱、窓の外にすだれなどで陰を作る断熱効果で光熱費節約や熱中症の予防にも。



※ デコ活：環境省が展開する脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動の愛称

移動手段の見直し



■自転車や徒歩移動を取り入れる

徒歩や自転車を利用することで、交通費を削減でき、運動量を増やし、健康を促進でき、CO₂も削減できます。

ゴミの捨て方で資源に変える

■正しい分別で資源に

ゴミも正しく分別すれば資源になるものも。雑紙、ダンボール、缶、ビン、古着など、自治体のルールに沿って正しく捨てましょう。

■フリマアプリやリサイクルショップで売る

まだ使えるけれど不要になったものは、フリマアプリで売る、リサイクルショップに売るなどすれば、エコに不要品を処分できて、お金も入ります。



買う基準を考えてみる



■使い捨ての物を減らす

使い捨て製品をなるべく購入しないことで長期的な節約につながります。

■環境に配慮した商品を選ぶ

プラントベース、リサイクル素材、アップサイクル…。環境に配慮した商品を探すキーワードはたくさんあります。環境ラベルも参考になります。

※出典：環境省ウェブサイト (<https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/>)

お問合せ先 蒲郡市環境清掃課 ゼロカーボンシティ推進室

TEL 57-3645 zero@city.gamagori.lg.jp