



蒲郡記者クラブ 各位

健康推進課長 浅井 直幸

～お買い物と一緒に**健康**と**幸福**をGET！～

アピタ蒲郡店 毎週水曜日は“**けんこうとくばい** 健幸得倍デー”

蒲郡市では、蒲郡市に関わるすべての人が幸福を実感しウェルビーイングな状態で暮らし続けられるまちを目指し、一人ひとりの健康づくりとともに社会環境づくりを進めています。

「健康のことは気になるけど、何をすればいいのかな」、「コロナが減ったけど消毒とかしなくていいのかな」、「子育てや仕事に忙しくて自分のことは後回しになっている」などという方も多くいらっしゃると思います。「保健センターまで相談に行ったり、病院にかかるまでもないけど、体にいいことや幸福を感じる情報がもらえるのはうれしい」と思いませんか？

この度、蒲郡市では、お買い物ついでにご自分の「健康」や「幸福」に気づき、実感してもらいたいということからアピタ蒲郡店と協働で健康と幸福の啓発活動「毎週水曜日は健幸得倍デー」を始めます。具体的には健康づくりのための生活習慣の改善方法や体力増進、感染予防、子育て情報等、赤ちゃんから高齢者までの健康づくりに役立つ情報を、保健師、看護師、栄養士などがアピタ蒲郡店に出向いてお伝えします。

第1回目は下記のとおり実施します。周知と取材の方、よろしく願いいたします。

記

- 1 日時 毎週水曜日（予定）
（時間は、事業やイベント内容により異なります）
※初回：令和7年4月9日（水）午前11時から午後3時頃
- 2 場所 アピタ蒲郡店 1階食品売り場レジ横 催事場
- 3 内容 蒲郡市内の健康に関わる事業やイベント等の周知啓発など
- 4 周知 毎月予定カレンダーに記載
アピタ蒲郡店 事前告知ポスター（別紙）



写真：連携事業イメージ



【問合せ先】TEL 0533-67-1151

健康推進課 戸澤・衛藤

