

知っていますか？

こども家庭センター うみのこ

こども家庭センター ☎ 56-2305

「うみのこ」は、妊娠・出産・子育て・子どもに関する総合相談窓口です。さまざまな悩みや不安があると思います。どこに相談したらいいか迷ったら、まずは「うみのこ」へ来てみませんか。子育て支援の中核として、必要なサービスの紹介や関係機関との連携を行い、子育てのサポートをします。

こんな悩みありませんか？



初めての妊娠でとても不安

泣き止まなくて
疲れた…休みたい



うちの子、
落ち着かないけど
大丈夫かな…



友達に
嫌なことを言われた



出産時、上の子を
どこに預けよう…



イライラして
子どもに当たっちゃう



妊娠



産後



子育て



子ども

そんなときは「うみのこ」へ

保健師や相談員、子育てコンシェルジュ、保育士、心理士などのスペシャリストが話を伺います。

と き 月～金 午前8時30分～午後5時 ※祝は除く

ところ 保健医療センター

問合せ先 妊産婦・子育てに関する相談 ☎ 56-2305

児童・家庭に関する相談 ☎ 66-1213

インターネットでも
相談できます



妊娠～子育ての相談



子どもからの相談

