

知っていますか？

こども家庭センター うみのこ

こども家庭センター ☎ 56-2305

「うみのこ」は、妊娠・出産・子育て・子どもに関する総合相談窓口です。さまざまな悩みや不安があると思います。どこに相談したらいいか迷ったら、まずは「うみのこ」へ来てみませんか。子育て支援の中核として、必要なサービスの紹介や関係機関との連携を行い、子育てのサポートをします。

こんな悩みありませんか？



初めての妊娠でとても不安

泣き止まなくて
疲れた…休みたい



うちの子、
落ち着きがないけど
大丈夫かな…



友達に
嫌なことを言われた



出産時、上の子を
どこに預けよう…



イライラして
子どもに当たっちゃう



妊娠



産後



子育て



子ども

そんなときは「うみのこ」へ

保健師や相談員、子育てコンシェルジュ、保育士、心理士などのスペシャリストが話を伺います。

とき 月～金 午前8時30分～午後5時 ※祝は除く

ところ 保健医療センター

問合せ先 妊産婦・子育てに関する相談 ☎ 56-2305

児童・家庭に関する相談 ☎ 66-1213

インターネットでも
相談できます



妊娠～子育ての相談



子どもからの相談



うみのこでは教室も開催されています
毎月第1金の「うみのこ広場」取材しました

ボールプールやおもちゃで
自由に遊んで



音楽に合わせて
みんなでふれあい遊び



参加者同士の交流もできます



家だと1人だけど、
ここに来れば
話し相手がいる

参加者に話を聞きました

参加のきっかけは？

「蒲郡出身ではないので友達が欲しくて」「誰かと話したくて」「ここで知り合って友達になりました」

うみのこはどんな場所？

「育児の悩みを気軽に話せる場です」「こんなこと聞いてもいいのかなと思うことも、気兼ねなく聞けます」「保健師などの専門職の方とも話せるのがありがたいですね」



さらに！

より身近な相談の場として、4月から地域子育て相談窓口「たよりん」スタート！

設置場所

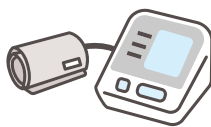
おおつか児童館、みや児童館、がまごおり児童館、ちゅうぶ児童館、
しおつ児童館、かたはら児童館、にしうら児童館、中央子育て支援センター、
東部子育て支援センター、西部子育て支援センター



施設に遊びに行った時に「ついでに聞いてみよう」、散歩途中に「そういえば教えてもらいたいことがあるんだっ」でかまいません。気軽に立ち寄ってみてください。

5月17日は「世界高血圧デー」

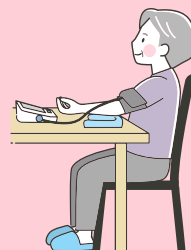
家で血圧を測ろう



皆さんは家で血圧を測っていますか。病院での測定は、緊張で高い数値が出やすいです。家庭での測定を習慣づけ、普段の自分の血圧を把握しましょう。

血圧を正しく測るポイント

- ☐ 部屋を適温にする
- ☐ 両足をしっかり床につけてリラックスして座る
- ☐ 心臓と同じ高さに血圧計を置く
- ☐ 腕の力を抜いて、手は握らずに手のひらを上に向ける
- ☐ 薄手の服はまくらず、厚手の服は脱ぐ
- ☐ 測定中は話さない



血圧を測るタイミングは？



- ☀ 朝…起床後、トイレを済ませてから
- 🌙 夜…就寝前

数分リラックスしてから測るのがおすすめです。

※食事や運動、風呂の後は血圧が変動しやすいので避けましょう

高血圧の基準

家庭での測定

135/85mmHg 以上

病院での測定

140/90mmHg 以上

高血圧が続く場合は受診を！

歯の健康フェスティバル



歯と口の健康づくりのきっかけに、家族・友達と一緒に過ごしてください。

- と き 6月1日(日) 午前9時～午後0時30分 (受付：正午まで)
- ところ 保健医療センター
- 内 容 歯科相談、ファミリーブラッシング指導、フッ素塗布 (小学生以下)、口腔がん検診、劇など



子宮頸がん検診の検診方法が変わります

ID 0325449

今年度から、欧米で推奨されている HPV 検査単独法を導入します。受診間隔は5年に1回になります。

- 対 象 30～60歳の女性
- 申し込み 医療機関での検診：市内受託医療機関へ直接予約
集団検診：QRコードから
- その他 20～29歳、61歳以上の方は、今までと同じ検診方法・受診間隔です。



30～40代で増加しています

人口10万人あたりの子宮頸がん(上皮内がん含む)罹患数



全国がん登録(2020年)から作図

健康カレンダー



名 称	と き	対 象	と ころ
予約制 血糖コントロール塾7.0会	20 日 月 午後 1 時 30 分～ 3 時	血液検査でHbA1c7%前後の方	保健医療 センター
予約制 健康・栄養・歯科相談	23 日 金 午前 9 時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士に よる相談を希望する方	
認知症家族の交流会、勉強会 「介護者の体のメンテナンス」	16 日 金 午前 10 時～正午	認知症の方を介護している家族	市役所 201会議室
脱メタボのための 筋トレ・脳トレ実践教室	31 日 土 午前9時30分～11時30分	どなたでも	市民会館2階 東ホール

名 称	と き	集合場所	内 容
みんなで楽しく 無理なく三谷歩こう会	12 日 月 午前 9 時 (雨天中止)	三谷公民館	竹島コース
形原西浦の名所をめぐる ウォーキング会	31 日 土 午前 9 時 30 分 (雨天中止)	形原公民館	形原神社・公園グラウンドコース

糖尿病教室



市民病院 ☎ 66-2200

在宅医などへのお問い合わせ

と き	と ころ	講話の内容
12 日 月	午後 2 時 ～ 3 時	2 階講義室 糖尿病とは・合併症
13 日 火		2 階講義室 日常生活・検査
14 日 水	2 階会議室	網膜症・運動
15 日 木	2 階講義室	薬・歯周病
16 日 金		食事

※申し込み不要。どなたでも。

在宅当番医	☎ 67-2828
休日急病診療所	☎ 67-2555
休日歯科・障がい者歯科診療所	☎ 69-8020

5月31日は世界禁煙デー

タバコは喫煙者だけでなく、受動喫煙により非喫煙者の健康にも影響を与えます。禁煙を始めて、未来の自分や大切な人の健康を守りましょう。

風しん予防接種の費用を一部助成します ID 0215693

妊娠中に風しんにかかると、子どもに先天性風しん症候群が起こることがあります。生まれてくる子どものために予防接種を受けませんか。

- 対 象** 市内在住で次のいずれかに該当する方
- ①妊娠を予定または希望している女性で抗体価が低いと判定された方（経産婦を含む）
 - ②①の夫または同居人
 - ③抗体価が低いと判定された妊娠中の女性の夫または同居人
- 助成額** MR ワクチン（麻しん風しん混合ワクチン） 5,000 円
風しんワクチン 3,000 円
※生活保護世帯の方は全額助成（上限あり）
- 利用方法** ①抗体検査が必要な方は、抗体検査を受けて抗体価を確認する。
②医療機関で予防接種を受ける。
③令和 8 年 3 月 31 日 月までに、直接またはQRコードで健康推進課へ。



子育てひろば 親子会員を募集します

子育て支援課 ☎ 66-1107

ID 0139667

子育て情報
kids care



子どもと一緒に遊びながら情報交換や友達づくりをしましょう。

とき・ところ

6月～2月 全8回 午前10時～11時
○西部子育て支援センター、形原北保育園
第1または第2回
○東部子育て支援センター、みどり保育園
第2または第3回
※重複参加はできません

対 象 市内在住の1歳以上の未就園児とその保護者
定 員 各30組
参加費 無料
申し込み 5月7日(日)～直接または電話で、西部子育て支援センター (☎ 57-8066) または東部子育て支援センター (☎ 67-0022) へ。

児童館で遊ぼう



全館利用時間
午前9時～午後5時



館名	内容	休館	親子遊び 10時30分～	赤ちゃんといっしょ 10時30分～	絵本の読み聞かせ ④ 10時30分～ ⑤ 15時30分～	みんなで遊ぼう ⑥ ⑦ 15時30分～
みや ☎ 67-0077			9・16・23・30日(日)	7・21日(日)	④ 13・20・27日(日)	13日(日) 26日(日) 卓球教室
ちゅうぶ ☎ 68-0066		日	日	20日(日)	④ 9・16・23・30日(日)	29日(日)
にしうら ☎ 56-0450		日	日	8日(日) 赤ちゃんサロン	④ 12・19・26日(日) 11時～ ⑤ 21日(日) 紙芝居おじさん	15日(日) 15時45分～
おおつか ☎ 59-6671		日	日 11時～	14日(日)	④ 日 11時30分～	17日(日) 14時～ 卓球で遊ぼう
しおつ ☎ 68-8515		月	9・16・23・30日(日)	13日(日) 赤ちゃんサロン	④ 日	13日(日)
かたはら ☎ 57-1422		日	日	9日(日)	④ 日、2日(日) ⑤ 日	8・15・22・29日(日) いっしょに遊ぼう
がまごおり ☎ 67-8515		日	日	14日(日) 赤ちゃんサロン	④ 12・19・26日(日) ⑤ 12日(日) 紙芝居 19日(日)	8・15・22・29日(日)

子育てカレンダー



ところ 保健医療センター 持ち物 母子手帳

教室・相談	と き	受付時間	対象など	問合先
ママ教室＜予約制＞	13日(日)	午前9時20分～9時30分	妊婦	健康推進課 ☎ 67-1151
パパママ教室＜予約制＞	17日(日)	午前9時20分～9時30分	妊婦とその夫	
もぐもぐ教室(離乳食前期)	15日(日)	午前9時50分～10時	5・6カ月児	
カミカミ教室(離乳食後期)	14日(日)	午前9時50分～10時	9・10カ月児	
2歳児教室	9日(日)	午前9時45分～10時	2歳児	
子育て相談 ※栄養、歯科相談もできます	19日(日)	午前9時30分～11時30分	どなたでも	こども家庭センター ☎ 56-2305
うみのご広場 ※体重測定もできます	2日(日)	午前10時～正午	どなたでも	

- 母子手帳の交付と妊婦相談は、妊娠届出書を持ってこども家庭センターへ。※母子手帳の交付は要予約
- 4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査、1歳児教室、はじめての歯科・2歳児歯科健診は対象の方に個別通知します。

市民相談

お気軽にご相談ください。相談無料、秘密厳守です。
※各日とも正午～午後1時は除く

内 容	と き	と ころ
よろず相談 人権・行政・困りごと ・いじめ など ※電話相談可	5月7・14・21・28日 ㊟	午前10時～午後4時
弁護士による法律相談 予約制 予約は相談日前月1日～ ※オンライン予約可	6月4・11・18・25日 ㊟	午後1時～4時
弁護士による法律相談 予約制 ()内は予約開始日	5月9日 ㊟ (4月28日 ㊟) 5月23日 ㊟ (5月12日 ㊟)	午後1時～4時
福祉の総合相談 介護・障がい・親子・生活困窮 など福祉全般	㊟～ ㊟	午前8時30分～ 午後5時15分
年金相談 予約制	5月1・8・15・22日 ㊟	午前9時30分～午後3時
消費生活相談 ・悪質商法 ・多重債務 ・消費者契約トラブル	㊟ ㊟ 対面相談 ㊟ ㊟ ㊟ ビデオ通話相談	午前9時～午後4時30分
労働相談 予約制 職場でのハラスメントなど悩み事全般 予約は前日の正午まで	5月14日 ㊟	午後1時～4時
事業承継個別相談 予約制 経営者、後継者、創業希望者向け の事業引継ぎ・受継ぎ相談 予約は1週間前まで	5月13日 ㊟	午前10時～午後0時30分
勤労者生活電話相談 勤労・生活・金融など	㊟～ ㊟	午前10時～午後4時
測量・土地境界相談 予約制 予約は前日の正午まで	5月9日 ㊟	午後1時～4時
宅建士による不動産相談	5月13日 ㊟	午後1時～4時
耐震改修相談 予約制 予約は前日まで	5月8日 ㊟・9日 ㊟	午前10時～午後4時
若者就労相談 (15～49歳)	㊟～ ㊟	午前11時～午後7時
子ども・若者相談 (おおむね40歳まで) 不登校・ひきこもりなど	㊟ ㊟ ㊟ ㊟	午前9時～午後4時
家庭・児童の養育相談	㊟～ ㊟	午前9時30分～午後5時
母子家庭などの相談	㊟～ ㊟	午前9時～午後5時
DV相談 面接相談予約は ㊟ ㊟	㊟ ㊟	午前9時～午後4時

虐待などに関する相談や通報は…

18歳未満の子ども (障がい児を含む)	子育て支援課 ☎66-1108 こども家庭センター ☎66-1213 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (24時間対応)	
18～64歳の障がい者	福祉課 ☎66-1106 FAX66-3130 障がい者虐待防止センター ☎68-3612 (夜間・休日) ☎66-1111 FAX66-1207	
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66-1105 FAX66-3130	地域包括支援センター 塩津 ☎56-7125 東部 ☎59-6790 中央 ☎69-6674 みらいあ ☎66-0800 西部 ☎58-1136



ギャラリー利用の案内

ID 0194806

写真・美術工芸作品などの個展やグループ展を開催しませんか。

利用料 全室(180㎡)
午前 3,200 円
午後 3,800 円

対 象 どなたでも

申し込み 利用開始日の 6 カ月前～
直接博物館へ。



御朱印帳手作り講座

ID 0205071

キットを使って、三河木綿やお気に入りの布・紙でオリジナルの御朱印帳を作ります。

と き 5 月 24 日 田・25 日 回
①午前 10 時～ ②午後 2 時～

と ころ 2 階研修室

対 象 小学生以上の方

定 員 各回 5 人 (定員を超えた場合は抽選)

参加費 1,000 円

申し込み 5 月 6 日 ④までに、直接、電話、メール、インターネットで住所・氏名・電話番号・メールアドレス・参加希望日時(第 4 希望まで可)を博物館(✉ museum@city.gamagori.lg.jp)へ。

★持参した生地でも作れます。



竹島水族館
Aquarium
☎ 68-2059

館長の
ひとりごと



小林 龍二

先日「オジサン」を食べ、オジサンを今まで以上に尊敬し、大好きになりました。場所は沖縄。沖縄でオジサンを食べたのです。刺身で食べました。沖縄のそのへの道に歩いているオジサンを問答無用に捕まえて食べたのではなく、沖縄のそのへの海に泳いでいるオジサンを食べました。オジサンとは魚の名前です。南方の海には「オジサン」が正式名称の魚がいるのです。ヒメジという魚の一種なのですが、あごの下に 2 本のヒゲが生えていて顔がオジサンみたいだからという何とも投げやりな理由で名付けられました。年齢的にややオジサンに片足を突っ込んでいる自覚もあり、沖縄の料理屋さんで「オジサンの刺身」を見つけたときはなぜか急速な親近感でココロがときめいて、これはぜひ食べねばならんと思います、即座に注文しました。オジサンは切り身の姿で店のオバサンによって運ばれてきました。オバ



尊敬の念を込めつつ残さず食べます。

サンによって運ばれてきてオジサンになりかけの私に食われるオジサンの心境はいかなるものか。複雑であり考えたくないというか、正直どうでもいい。大事なものは味です。アジではなくて。オジサンの割には新鮮で身に張りがありプリプリ、やさぐれ感や加齢臭は全くなく、店の窓を開けて叫びたくなる級の美味でした。まさかオジサンがこんなに魅力的で美味しいとは。例えば水槽の中でも割と若々しくきびきび動き、ほかの魚とも問題を起こさず平和主義、何でもよく食べ丈夫で飼いやすい魚。オジサンはいいやつなのです。

泳ぐいのぼり

こいのぼりを飾っている家をちらほら見かけます。我が家のこいのぼりはベランダにくくりつけていました。というのも、1度だけ本当に空を泳いでしまったので、2度と家出をしないようにと、このスタイルになりました。ベランダのこいのぼりはだーんとしたままでしたが、空を泳いでいるように見えるにはどのくらい風速が必要でしょうか。サイズや布の重さにもよりますが、だいたい4〜5メートル毎秒で地上と並行になり、泳いでいるように見えます。日常では、髪の毛が顔にまとわりつく、帽子が飛ばされるような少し強めの風です。風速が5メートルを超えると、こいのぼりが暴れだす危険な風になり、しまったほうがいい目安となっています。

風には、気圧が関係しています。昼間は陸地では空気が暖まりやすいため気圧が低くなり、上昇



アノマロカリスのこいのぼりがあったら見てみたい!

気流を引き起こします。一方、海は陸地よりも暖まりにくいいため気圧が高くなり、下降気流を引き起こします。すると気圧の高い海から、低い陸地に向かって風が吹きます。

夜になると気圧の高低が逆転し、陸地から海に向かって風が吹きます。気圧の差が大きいほど強い風が吹くのです。蒲郡は海と山がある自然豊かなところですが、海からも、陸からも風が吹いてくる場所なんです。

そう考えると、蒲郡のこいのぼりは「面白そうに泳いでる〜」と童謡にピッタリな土地なのかもしれません。でも、あまりにも風が強い日は、こいのぼりが家出する前にしまってくださいね。

ショー

ワークショップ

おはなし

かんさつ

5月 イベントカレンダー

ID 0203429

- | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|--|--------------------------------------|---|--|--|--|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| <p>31 移動科学実験教室</p> | <p>25 展示解説
「魚電ステノペリギウス」
回転アニメイトロップをつくろう</p> | <p>24 はと時計づくり
おはなしライブ</p> | <p>18 小学校高学年向け理科実験室
ゴム動力自動車をつくろう</p> | <p>17 サメの歯の化石をさがそう!
入門編</p> | <p>11 展示解説
「生きた化石展」
小学校低学年向けかがく工作室
ゴムで飛ぶロケットをつくろう</p> | <p>10 オンライン講演会
「バージェス頁岩研究最前線」
平出さん・中村さんのマジックショー</p> | <p>6 平面を分割して塗り絵をしよう!</p> | <p>5 マイナス196度の不思議な世界+</p> | <p>4 蒲郡のロープを使ってブローチをつくろう</p> | <p>3 観て触れて、科学と親しもう</p> |
|---------------------------|--|--------------------------------------|---|--|--|--|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|

地質の日・国際博物館の日 オンライン講演会

バージェス頁岩研究最前線!

カンブリア紀の代表的な化石産地であるバージェス頁岩の発掘調査の様子や最新研究を紹介します。



と き **5月10日 土** 午後7時~8時30分
YouTubeライブで開催! 予約不要・参加無料

講 師 トロント大学PhD課程在籍
大澤 果那

ID 0206251



©Jean-Bernard Caron, Royal Ontario Museum

5億年以上前の化石を発掘中!



©Joseph Moysiuk

図書館スタッフが えらぶ

～アートは楽しい～



図書館

Library

☎ 69-3706

こんな作品があるの!?!と面白くなる彫刻の本です。



「意味がわかるとおもしろい！
世界のスゴイ彫刻」

佐藤 晃子／著
Gakken

大きな口で激しく泣いている男性像、すべての人を救いたい！と考えすぎた阿弥陀さま。約70点それぞれの面白さに出会えます。



「現代彫刻アンソロジー」

芸術新聞社／監修
芸術新聞社

三沢厚彦、はしもとみお、名和晃平など実力派中堅から新進気鋭の若手作家たちを紹介。「なぜ彫刻を選んだのか？」その答えとともに代表作を見るとますます興味がわいてきます。

認知症予防の会 ID 22220921

椅子に座って簡単な体操をします。体操の前に紙芝居などお楽しみタイムがあります。

と き 5月9日 午前10時～11時

体操は午前10時30分～

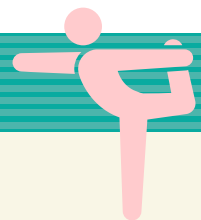
ところ 会議室 定員 15人

毎月第2金
開催です。



市民体育センター

☎ 69-3241



おすすめ

骨盤底筋トレーニングヨガ

加齢による筋力低下から起こる症状の緩和や改善を目指します。

と き 6月12・26日 全2回
午後7時30分～8時30分

対 象 18歳以上の方

受講料 1,760円

英語でヨガ

簡単な英語に合わせて運動をします。慣れたら聞いただけで体が動くようになります。勉強とは違う英語のヨガを体験してください。

と き 6月15日 回
午前10時～11時

対 象 18歳以上の方

受講料 990円

スタイルアップストレッチ

音楽のリズムに乗って運動し、スッキリした体を手に入れましょう。

と き 6月4・11・18・25日 全4回
午後7時30分～8時30分

対 象 18歳以上の女性

受講料 3,520円

新規の方は体験ができます。希望の方は、
体育センター受付へ。(有料・1回のみ)

その他教室、
イベントなど



お知らせ

Information

ID 記事ID 市ホームページで検索できます。

音読講座

お腹から声を出して 元気になろう

長寿課 ☎ 66-1105

ID 0325754

プロの指導で、声に出して文章を読む楽しさを体験してみませんか。

と き 5月29日(木)

午後1時30分～3時

ところ 市民会館大会議室

講師 東海テレビアナウンサー
庄野俊哉

対象 市内在住・在勤の方

定員 80人

受講料 無料

持ち物 筆記具、飲み物

申し込み 5月7日(木)～21日(木)に、
電話またはインターネットで長寿課へ。

その他 この講座は社会貢献活動(CSR)の一環です。



夢☆キラキラ

みんなで楽しく ビーチクリーン

環境清掃課 ☎ 57-4100

みんなの海をきれいにしよう！清掃活動の後に、ビンゴ抽選会など楽しい企画もあります。

と き 6月8日(日)

午前9時～11時

ところ 竹島俊成苑

持ち物 軍手、飲み物

※清掃用品は用意します

その他 参加者には「ボランティア参加証明書」を発行します。

問合先 ライオンズクラブ

(☎ 68-1100)

男性の料理教室

健康推進課 ☎ 67-1151

ID 0019419

家庭で作れる簡単料理を学びます。

と き 6月7・21日(土) 全2回
午前10時～午後1時

ところ 保健医療センター

対象 市内在住・在勤の男性

定員 18人(定員を超えた場合は抽選)

受講料 1,200円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、
ふきん3枚、筆記用具、飲み物

申し込み 5月23日(金)までに電話、
ファクス、メールで、氏名・生年月日・電話番号・「男性の料理教室希望」を健康推進課(FAX67-9101 ☎ hoken@city.gamagori.lg.jp)へ。



大人のための読書会

図書館 ☎ 69-3706

今回のテーマは「まんが」。お気に入りの作品についておしゃべりしませんか。

と き 5月18日(日)

午後2時～3時

ところ 図書館会議室

対象 18歳以上の方

定員 10人

参加費 無料

持ち物 紹介したいまんが1作品

楽墨会小品展

図書館 ☎ 69-3706

動物、風景などを描いた墨彩画を展示します。

と き 4月26日(土)～5月16日(金)

※最終日は午後4時まで

ところ 図書館展示室



多肉植物の寄せ植え

生涯学習課 ☎ 66-1167

好きな多肉植物を選んで寄せ植えを作ります。

と き 6月3日(日)

午前10時～正午

ところ 西浦公民館

対象 市内在住・在勤の方

定員 16人

受講料 2,500円

持ち物 エプロン、持ち帰り用の袋

申し込み 5月13日(日)～直接または
電話で西浦公民館(☎ 57-2398)へ。



金継ぎ教室

生涯学習課 ☎ 66-1167

割れたり欠けたりした陶器を簡易金継ぎでよみがえらせましょう。

と き 5月20・27日、6月3日(日)
全3回

午後1時30分～3時

ところ 府相公民館

対象 市内在住・在勤の方

定員 8人(定員を超えた場合は抽選)

受講料 500円

持ち物 直したい器(3点まで)、
エプロン

申し込み 5月7日(日)～14日(日)に
直接または電話で府相公民館(☎ 68-2705)へ。

★合成漆を使うのでかぶれの心配はありません。



スポーツ

スポーツ推進課 ☎ 66-1222
市民体育センター ☎ 69-3241

夏のバドミントン教室

と き 6月4日～7月2日
毎週 全5回 午後7時15分～9時15分

ところ 市民体育センター競技場

対 象 市内在住・在勤・在学で小学生以上の初心者の方

定 員 30人

参加費 2,000円

申し込み 5月2日～22日 申込書を持って直接市民体育センターへ。

※小中学生は保護者の承諾印が必要。

婚活応援イベント

協働まちづくり課 ☎ 66-1179
ID 0326240

蒲郡に100人集まれ～!

総勢100人での婚活イベントです。
選べるプチスイーツ付き。

と き 7月6日 午後1時～4時

ところ 市民会館東ホール

条 件 20・30代の独身の方

定 員 男女各50人(定員を超えた場合は抽選)

会 費 男性3,000円、女性1,000円(友達割あり)

申し込み 6月15日までにQRコードで協働まちづくり課へ。




ボウリング大会

	大会名	と き	競技方法	会員参加費(一般)	締切
①	学区別対抗戦	6月15日 日	1人3ゲーム	1,700円(2,000円)	6月9日 日
②	友・愛パラボウリング	8月24日 日	1人2ゲーム	1,500円	8月8日 日
③	チャリティ・ボウリング	12月7日 日	1人3ゲーム	2,000円	12月1日 日
④	市民王座決定戦	2月22日 日	1人4ゲーム	2,000円(2,300円)	2月16日 日

ところ 幸田セントラルボウル

対 象 市内在住・在勤の方(②のみ近隣在住の知的障害者とその家族)

申し込み 締切までに参加費を持って、直接市民体育センターまたは幸田セントラルボウル(②のみ社会福祉協議会でも受付)へ。

問合先 市ボウリング協会 高津秀夫 ☎ 68-2945



HOUSEDO

- 仲介 買取 による売却
- ハウス・リースバック
- 買取保証仲介

不動産売却

ハウズドゥ 蒲郡 / (株)夢のおてつだい
〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町 11-12

☎ 0120-19-1834



無 料 査 定
実 施 中



蒲郡市・浦添市友好都市 交流事業派遣団体

企画政策課 ☎ 66-1162

ID 0288007

沖縄県浦添市民と友好交流を行う団体を募集します。

条件 今年度は浦添市へ派遣、令和8年度は浦添市団体を受け入れ可能な、蒲郡市民10人以上で構成する、文化、スポーツ、教育分野などを実施する団体

過去の事例 老人クラブ連合会、ソフトバレーボール連盟など

定数 1団体(25人以内)

申し込み 5月30日(金)までに直接、メール、郵送で、申請書(企画政策課、市ホームページにあります)を企画政策課(〒443-8601 ☒ kikaku@city.gamagori.lg.jp)へ。



男女共同参画講座委託団体

協働まちづくり課 ☎ 66-1179

ID 0221082

6月～令和8年2月に、スキルアップのための連続講座のテーマ決定や講師手配などを行う団体を募集します。

事業費 上限20万円※前渡金あり

応募要件 規約・会則などを持つ3人以上で構成される団体

選考方法 書類、面談審査

申し込み 5月23日(金)までに提出書類(協働まちづくり課、市ホームページにあります)・添付書類を、直接協働まちづくり課へ。

ラジオ体操交流会

ID 0181530

みんなでラジオ体操を学びましょう。

とき 5月24日(日)
午前9時～11時

ところ 市民体育センター競技場

持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物

★先着で参加賞あり



夏季陸上競技会

とき 6月7日(日)
午前9時30分～

ところ 公園グラウンド陸上競技場
対象 市内在住・在勤・在学・在クラブの方

種目 100～5,000メートル、走り幅跳び・高跳びほか

参加費 高校生・一般700円

小・中学生400円

※当日集金

申し込み 5月29日(金)までに申込書(ホームページにあります)をメールで蒲郡陸上競技協会(☒ gamariku@ymail.ne.jp)へ。



ミュージック メンバー募集

市民会館 ☎ 67-5151
生涯学習課

初めての人も、久しぶりの人も一緒に吹奏楽を楽しみませんか。

資格 市内在住・在学・在勤の小学4年生以上の方

申し込み 5月23日(金)までに申込用紙(市民会館にあります)を直接またはファクスで、市民会館(FAX67-5154)へ。



令和8年4月採用 市職員採用試験

試験日
6月11日(水)

子育て支援課 ☎ 66-1107

ID 0311660

採用職種	募集人員	年齢	資格※
保育士	20人程度	昭和61年4月2日以降生まれ	保育士登録

※令和8年3月31日までの見込み含む。

申し込み 5月15日(金)までにインターネットで子育て支援課へ。

戸籍に氏名の振り仮名を記載します

市民課 ☎ 66-1112

ID 2025312

5月26日以降に戸籍に記載予定の振り仮名を通知します。

通知の振り仮名が間違っていた場合は、本籍地の市区町村役場などに正しい振り仮名を届出してください。

問合先 法務省コールセンター（電話番号は通知に記載）

年金受給者の方、国民年金保険料を口座振替で納付している方へ

保険年金課 ☎ 66-1101

戸籍に氏名の振り仮名を記載することに伴い、以下に当てはまる場合は手続きが必要です。

○年金受給者の方

年金振込口座名義の振り仮名が戸籍の振り仮名と異なる場合、年金の振込ができなくなる可能性があります。日本年金機構から通知が届いたら、口座名義変更の手続きが必要です。

○国民年金保険料を口座振替で納付している方

振り仮名にあわせて振替口座名義を変更した場合、口座振替申出書の再提出が必要です。

問合先 豊橋年金事務所（☎ 0532-33-4111）

防災行政無線定期点検

危機管理課 ☎ 66-1208

同報系防災行政無線（屋外スピーカー）の定期点検を行うため、アナログ式の防災ラジオに雑音などが入ることがあります。

と き 5月12日☎～16日☎

住宅用火災警報器設置状況調査

消防本部予防課 ☎ 68-0937

ID 0263348

すべての住宅に設置が義務付けられている火災警報器の設置・維持管理状況の調査のため戸別訪問します。

と き 月～金

午前10時～午後4時

対 象 市内約1,500世帯

調査員 消防職員

※調査結果は総務省消防庁のホームページで公表予定です。



子育てコンシェルジュ出張相談会

子育て支援課 ☎ 66-1107

ID 0139667

子育てに関する悩みや質問などにお答えします。

とき・ところ

①5月8日☎・21日☎ 午前10時～午前11時30分

中央子育て支援センター

②5月13日☎ 午前10時30分～午前11時30分

しおつ児童館

③5月21日☎ 午前11時～午後3時

アピタ蒲郡店1階

④5月23日☎ 午前10時30分～午前11時30分

図書館児童室



統計調査員

産業政策課 ☎ 66-1119

ID 0197517

国の各種統計調査業務に携わる統計調査員を募集しています。任命期間中は、公務員となり報酬が支払われます。

主な業務 説明会への参加、調査票の配布・回収・点検など

資格 守秘義務を順守し、責任を持って調査できる20歳以上の方（他に仕事をしていても可能です）※税務・警察・選挙の関係者や暴力団員と密接な関係を有する者は除く。

申し込み 申請書（産業政策課、市ホームページにあります）を直接または郵送で、産業政策課（〒443-8601）へ。

その他

がんばる中小企業者応援事業費補助金

産業政策課 ☎ 66-1119

ID 0269627

中小企業が行うIT導入、販路開拓、人材確保、BCP策定に係る経費の一部を補助します。

補助額 上限10万円・対象経費の1/2

対 象 市内中小企業者

申し込み 令和8年1月30日☎までに、申請書（産業政策課、市ホームページにあります）を直接または郵送で産業政策課（〒443-8601）へ。

あなたの大切なお車を想像よりも高く!

車の高価買取ならガレージヒロハマへ

車の高額買取・新車販売・中古車販売・車の修理・カスタム・車検など
お車のことならなんでもお任せください。

どんな車も
買取します 査定
無料



ガレハマ 蒲郡

検索

営業時間 9:00～20:00 定休日 日曜日

お困りの際はお気軽にお電話ください!

0120-68-2427

〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町3-3（蒲郡駅よりお車で2分）

「がまポイント」に 登録しませんか

デジタル行政推進課 ☎ 66-1209

ID 0314196

日々の健康記録や市の事業への参加でポイントが貯まります。貯まったポイントは電子マネーなどに交換して利用できます。

対象 市内在住の18歳以上の方

問合せ先 アプリ専用コールセンター

(☎ 06-4796-6011)



精神科医師による 精神保健福祉相談

健康推進課 ☎ 67-1151

ID 2024002

とき 5月15日(日)

午後1時30分～3時30分

ところ 豊川保健所蒲郡保健分室

対象 こころの健康に不安がある、精神科や心療内科に通院していない方またはその家族

定員 3組

参加費 無料

申し込み 5月14日(日)正午までに、

電話で豊川保健所健康支援課(☎

86-3626)へ。

外来生物から生態系を守ろう ～セアカゴケグモ～

環境清掃課 ☎ 57-4100

ID 0205505

外来生物を「入れない・捨てない・
拡げない」

セアカゴケグモは、建物の隅やコンクリートの割れ目など、日当たりの良く外敵から攻撃されにくい場所に生息しています。攻撃性はありませんが、発見した場合は、足で踏みつぶす、または殺虫剤を噴霧して駆除してください。触れる場合も軍手を使用し素手で触らないように注意してください。

市内でも、セアカゴケグモをはじめとした外来生物が多く発見されています。

その他の外来生物の例

・メリケンキンソウなど

※ハクビシンやアライグマなど農作物を荒らす有害鳥獣については農林水産課(☎ 66-1126)へ。

介護者のつどい

社会福祉協議会 ☎ 69-3911

長寿課

ID 0180664

今回は腰痛予防体操を学びます。介護相談・交流会もあります。

とき 5月21日(日)

午後1時30分～2時30分

ところ 勤労福祉会館

対象 市内在住で、介護保険要支援認定者・要介護認定者を介護している方

令和7年度消防団幹部が 決まりました

消防本部総務課 ☎ 68-0936

団長 杉浦 和朗

副団長 松坂 秀和、杉本 尚文

◎分団長 ○副分団長(敬称略)

第1分団

◎池田 晃一 ○鈴木 貴士

第2分団

◎加藤 雅隆 ○清水 隆吉

第3分団

◎歌見 誠司 ○本間啓史郎

第4分団

◎吉田 伸也 ○小田 達宏

第5分団

◎金田 翔平 ○志賀 直人

第6分団

◎西 航平 ○村松 玲央

第7分団

◎鋤柄 英一 ○小野 雅矢

第8分団

◎牧原 瞭 ○加藤 拓己

第9分団

◎春日井章仁 ○伊藤 剛

雨水タンク購入費助成金

水道課 ☎ 66-1206

ID 0012523

湯水に強いまちづくりのために、雨水簡易貯留槽(雨水タンク)の購入費の一部を助成します。

助成額 上限 14,000 円・購入費の 1/2

対象 市内在住の方

申し込み 申請書(水道課・市ホームページにあります)を直接水道課へ。

※購入前に申請

地域の防災力を強化しよう！

危機管理課 ☎ 66-1208

感震ブレーカーの設置

ID 130346

地震の揺れをセンサーで感知し、瞬時に自動でブレーカーを落とす「感震ブレーカー」。設置すれば、電力復旧後の通電火災を防ぐことができます。

補助額 上限 10,000 円・購入費の 1/2

対象 4月1日以降に右の認証マークが付いた対象機器を購入した方



防災士資格の取得

ID 326255

防災士は、防災・減災に関する知識・技能・経験を持つ人に付与される民間資格です。自主防災組織の防災力向上のため、防災士の育成を支援します。

補助額 上限 25,000 円・資格取得費の 1/2

対象 4月1日以降に研修講座を受講し、資格を取得した方

※補助金申請時に自主防災会長の推薦が必要です。



【共通事項】

申し込み 直接、郵送、メールで申請書(危機管理課・市ホームページにあります)を危機管理課(〒443-8601 ☒ kikikanri@city.gamagori.lg.jp)へ。

身近な相談役 民生委員・児童委員

福祉課 ☎ 66-1104

ID 0013286

市役所、社会福祉協議会などと皆さんをつなぐ橋渡し役として、高齢者、障がい者、児童、生活困窮者などに必要なサービスの情報を伝えたり、相談を受けます。

地区の民生委員・児童委員が分からないときは福祉課または社会福祉協議会（☎ 69-3911）に連絡してください。

※相談内容・個人情報を他人が知ることはありません。

舌トレーニングセミナー ～安心して食事や睡眠をとれる生活を～

長寿課 ☎ 66-1105

ID 0317426

舌のトレーニングは飲み込む力の強化や小顔効果が期待できます。

と き 6月13日(金)

午後1時30分～2時30分

ところ ユトリナ蒲郡

対 象 市内在住の方

定 員 20人

申し込み 5月7日(金)～30日(金)に、電話またはインターネットで長寿課へ。

サーキュラーシティ実証実験 プロジェクトを支援します

サーキュラーシティ推進室 ☎ 66-1226

ID 0294025

サーキュラーの先進的な取り組み・実証実験を支援します。

募集数 5件程度

支援額 上限 200万円

申し込み 6月13日(金)までにメールで申込書（サーキュラーシティ推進室、市ホームページにあります）をサーキュラーシティ推進室（✉ circular@city.gamagori.lg.jp）へ。

有害鳥獣被害防止 緊急支援事業

農林水産課 ☎ 66-1126

ID 0242244

イノシシなどの被害防止のため、市内の農地への電気柵などの設置、わな猟免許を取得した場合に補助を実施します。

対象

・電気柵などを購入する経費（一部資材の購入も可）

補助額 上限 50,000円・対象経費の1/4

・猟免許（わな猟）を取得する経費（合格者のみ）

補助額

・新規取得 5,000円

・試験一部免除 3,500円

・更新 2,500円

※資材購入前、狩猟免許申請前に申請してください。

申し込み 令和8年3月19日(金)までに申請書（農林水産課、市ホームページにあります）を直接農林水産課へ。

先端設備等導入による支援

産業政策課 ☎ 66-1211

ID 0001884

国の導入促進指針などに適合する先端設備等導入計画を策定し、認定を受けることで、導入設備にかかる固定資産税の軽減を受けることができます。

税制支援 対象設備にかかる固定資産税の課税標準額を1.5%以上の賃上げ表明で3年間1/2軽減、3%以上の賃上げ表明で5年間1/4に軽減

対 象 先端設備（マシニングセンタや受変電装置など）を市内事業所に導入する中小企業者

問合先

認定：産業政策課（☎ 66-1211）

固定資産税：税務課（☎ 66-1114）

第3者に住民票などを 交付した場合に通知します

市民課 ☎ 66-1112

ID 0264195

近年、偽装した委任状を使って、他人の住民票などを取得する事件や行政書士が戸籍謄本などを興信所に横流しする事件が発生しています。

本人通知制度の登録をすると、第三者が自分の住民票や戸籍謄本を請求した場合に郵便で通知され、こうした事件の防止に役立ちます。

対 象 本市の住民基本台帳、戸籍・戸籍の附票に記録のある方

申し込み 本人が写真付き本人確認書類をもって直接市民課へ。



空き地は適切に管理しましょう

環境清掃課 ☎ 57-4100

ID 0148296

所有する空き地に雑草が繁茂したり、樹木の枝が敷地外まで伸びていませんか。雑草が生い茂っていると、害虫の発生、ごみの不法投棄、放火・犯罪の発生などの原因になります。また、樹木の枝が敷地外に伸びることによって交通に支障が出たり、近隣トラブルにもつながるため、定期的な除草や樹木の剪定をお願いします。

除草などができない場合は、シルバー人材センター（☎ 69-0316）や専門業者に相談してください。



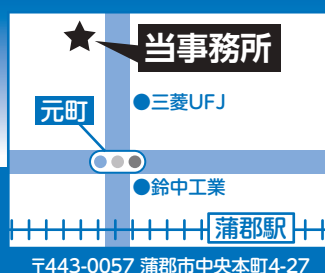
相続・贈与

争族にならないための
生前対策にも応じます

初回相談無料

加藤智税理士事務所

お気軽にご相談下さい TEL.0533-68-7160



〒443-0057 蒲郡市中央本町4-27

加藤智税理士

検索

勤務先の不正は通報を 公益通報制度

行政課 ☎ 66-1155

ID 0308162

もし、勤務先で刑事罰などの対象となる不正を把握した場合は、次の通報先へ相談してください。

通報者は、通報を理由とする解雇やその他の不利益な取り扱いを受けません。

通報先窓口 通報者が勤務する事業所、処分などの権限を有する行政機関（市の場合は行政課）、報道機関など

○市役所での昨年度通報受付実績は6件でした。

東海地域6次産業化 推進人材育成プログラム

農林水産課 ☎ 66-1126

生産・加工～流通・販売まで取り組む6次産業化を担う人材育成のための研修を行います。

受講期間 9月～1月

ところ 豊橋技術科学大学ほか

定員 10人

受講料 8万円（市内在住・在勤者は3万円）

申し込み・問合せ 6月24日㈫までに、申請書・必要書類（ホームページにあります）をメールで豊橋技術科学大学（✉info@recab.tut.ac.jp ☎ 0532-44-6655）へ。

特別障害者手当の改定

福祉課 ☎ 66-1106

4月～次の額に改定します。

特別障害者手当 ID 0193623
29,590円（旧 28,840円）

障害児福祉手当 ID 0193627
16,100円（旧 15,690円）

経過福祉手当

16,100円（旧 15,690円）

※県加算額は変わりません。

特別支援学校 体験入学・学校説明会

学校教育課 ☎ 66-1165

ID 0194514

小・中・高等学校入学予定で、障害を有する可能性があると思われる児童・生徒と保護者を対象に、次の学校で体験入学を行います。

○豊川特別支援学校 ☎ 88-2553

対象 知的な発達に遅れのある児童・生徒

○岡崎特別支援学校 ☎ 0564-72-5600

対象 手足の不自由な児童・生徒

○大府特別支援学校 ☎ 0562-48-5311

対象 病気で療養している児童・生徒

○岡崎盲学校 ☎ 0564-51-1270

対象 視覚に障害のある児童・生徒

○豊橋聾学校 ☎ 0532-45-2049

対象 耳の聴こえに心配がある、または聴こえに起因することばの発達に遅れがある児童・生徒

○愛知教育大学附属特別支援学校 ☎ 0564-21-7300

対象 知的な発達に遅れのある児童・生徒

申し込み 電話で希望の学校へ。

その他 随時相談に応じます。

流域モニタリング一斉調査

環境清掃課 ☎ 57-4100

ID 0244431

河川やため池など身近な水環境を調査します。

とき 6月5日㈫～9月30日㈫
ところ 身近な川、湖、海、水路、ため池など

申し込み 5月15日㈫までに電話またはメールで、住所・氏名・電話番号を環境清掃課（✉kankyo@city.gamagori.lg.jp）へ。

※小学生以下は保護者同伴。

PCB廃棄物の処理期限が 近づいています

環境清掃課 ☎ 57-4100

電気機器（トランス・コンデンサーなど）の絶縁油や業務用の蛍光灯安定器に利用されていたPCB（ポリ塩化ビフェニル）は毒性があるため、現在では製造・使用が禁止されています。法定処理期限が近づいています。古い機器を使っている事業者の方は確認をお願いします。

処理期限 令和9年3月31日

※高濃度PCBは既に処分期間が過ぎていきます。発見したらすぐ連絡してください。

問合せ 東三河総局環境保全課 ☎ 0532-35-6114

有害鳥獣の駆除に ご協力を

農林水産課 ☎ 66-1126

ID 0242245

カラス、ヒヨドリ、カワラバト（ドバト）などの有害鳥獣による農作物への被害防止のために、銃具による駆除を行います。

とき 5・6・7・9月・令和8年3月の第2・4回

ところ 住宅地を除く市内全域

※有害鳥獣の被害を受けている農家の方は、農林水産課にお問い合わせください。

あなたの自費出版物を 紹介してください

生涯学習課 ☎ 66-1167

対象 令和6年4月1日～令和7年3月31日に、教育文化の振興にふさわしい内容の出版物を自費で出版された方

（自己の宣伝、営利目的、団体の記念誌などは対象外）

申し込み 11月24日㈫までに直接生涯学習課へ。

その他 12月開催の生涯学習成果発表会で出版物を紹介・展示します。



水まわり・内装・リフォーム
安心の地元業者
“宮田住設”にお気軽にお声掛けください。

株式会社
宮田住設
地元繁栄に貢献します！

トイレ・洗面化粧台・給湯器取替・水漏れ・上下水道工事 等

〒443-0102 愛知県蒲郡市金平町植地 11-1
☎ **0533-57-8088**
営業時間 8:00～17:00 FAX 0533-57-8072
蒲郡市上下水道指定工事店 愛知県知事許可（般-31）第 66784 号



令和7年度の地区総代が決まりました

◎は各地区の地区会長(敬称略)

大塚地区

相楽町 本庄 茂
東大塚 山口 俊明
西大塚 澤田 洋春

三谷地区

東区 大隅 光哲
松区 水藤 博文
上区 竹内 愛二
中区 立岩 忠
北区 廣中 達憲
西区 平野 良則

蒲郡町部

府相区 横山 朝一
小江町 勝田 則幸
港区 星野 孝文
栄町 荘田 博己
蒲郡西 宮田 年康

◎吉光区

宮成区 細井 政雄
蒲郡東 青山 耕二
蒲形 西浦 恭司
新井形町 小笠原 幸忠
中瀬 康博

蒲郡東西北部

豊岡町1区 水津 啓晴
豊岡町2区 高橋 正夫
五井町 小田 基
平田町 西浦 仁士
水竹町 永井 久嗣

塩津地区

清田町 小林 達治
坂本町 鈴木 明仁
神ノ郷町 河井 則夫

◎竹谷町区

川東区 三浦 亨
柏原町 鈴木 亨
竹谷町 富田 安臣
西追町 細井 関保
拾石町 本多 日出男
鹿島町 水野 幸昌

形原地区

形原1区 天野 忠則
形原2区 壁谷 和美
形原3区 近藤 吉一
形原4区 與田 智昭
形原5区 大竹 一三
形原6区 三田 隆之
形原7区 佐野 政二
形原8区 尾崎 哲可
形原北浜区 岩瀬 悟

西浦地区

稲生 壁谷 安晴
馬場 壁谷 隆
知柄 鈴木 成人
橋田 尾崎 隆雄
龍田 鈴木 洋

協働まちづくり課 ☎ 66-1179

計量器定期検査

交通防犯課 ☎ 66-1156

ID 0197438

計量器(はかり、分銅・おもり)を取引または証明に使用する場合、定期的に検査を受けなければなりません。検査を受けず、取引や証明に使用すると、計量法違反行為となり処罰されます。

とき・ところ

5月13日(火) 形原公民館

5月14日(水) 三谷公民館

5月15日(木)・16日(金)

市役所北棟集会室

午前10時～正午、午後1時～3時

持ち物 検査手数料(1台につき500～3,000円程度)、計量器、通知書

その他 計量器の運搬が困難な場合は、所在する場所で検査を行うため申請が必要です。通知書がない方で、検査が必要な計量器がある場合は交通防犯課へ連絡してください。

エコ美とエコばあちゃんの知恵袋

環境清掃課 ☎ 57-4100

マッチや花火などを捨てる時の掟

その1 火薬部分を必ず水で濡らすべし

その2 古いものでも必ず水で濡らすべし



発火のおそれのあるものは、特に気をつけて!正しいごみの出し方は「ごみ出し便利帳」や「さんあ〜る」を参考にしよう。

ご用心!!
マッチ一本火事のもと

5月の休館日

図書館	博物館	生命の海科学館	市民会館	児童館 祝日開館
12日(月) 19日(月) 26日(月) 30日(金)	12日(月) 19日(月) 20日(火) 26日(月)	7日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火)	7日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火)	3日(金) みや児童館 4日(金) がまごおり児童館 5日(金) 全児童館 6日(土) ちゅうぶ児童館

SNSの使い方、大丈夫？

インターネットには危険がいっぱい！

SNSなどで知り合った人から
会いたいと言われたことはありませんか？
性犯罪や誘拐などの重大事件につながることも！



被害にあわないために
SNSの使い方を見直そう！

- ☒ 交際中の相手でも裸の写真を撮影して送らない
- ☒ SNSで知り合った人と会わない
- ☒ フィルタリングをかける



蒲郡警察署 ☎ 68-0110



老人クラブ映画鑑賞会

新規会員募集事業

毎月1回、懐かしの映画を上映します。



5月15日 困 「フランキー・ブーちゃんの
殴り込み落下傘部隊」
6月 9日 月 「かあちゃん」
7月10日 困 「人生とんぼ返り」
8月 7日 困 「精霊流し」
9月 4日 困 「伊豆の踊子」
各回午後1時15分～
※7・8月は午後1時～



ところ 寿楽荘大広間
対象 市内在住の60歳以上の方
参加費 無料
申し込み 各開催日の1週間前までに電話またはファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を寿楽荘 (FAX65-8119) へ。

寿楽荘 ☎ 59-7411
長寿課

母子家庭等就業支援講習会

子育て支援課 ☎ 66-1108

ID 0012008

介護職員初任者研修 (名古屋金曜コース)

とき 7月4日～10月24日
全16回

条件 40.5時間の自宅学習が可能
な方

教材費 6,600円

パソコン初級講座 (名古屋土曜コース)

とき 7月5日～10月11日
全15回

教材費 2,475円

※託児あり

調剤薬局事務講習 (名古屋火曜コース)

とき 7月1日～8月19日
全7回

教材費 5,000円

【共通事項】

対象 ひとり親家庭の母などで全
日程参加できる方

定員 20人 (定員を超えた場合は
抽選)

申し込み 5月7日 困～28日 困に
直接子育て支援課へ。

BOAT RACE 蒲郡



SG GI GII GIII タイトル・一般戦

※発売日程などは変更になる場合があります。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
本場	中日本スポーツ賞 第54回 竹島盃天杯							浦郡市長協会 会長杯争奪戦					グループごまごり記念 浦郡市長杯					第6回愛知・名古屋アジア クラブ大会協賛競走					福岡県外発売のみ ナイター								
5月	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場
	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場
	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場
	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場
	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場	唐津 競馬場
場外発売	GIIIオールレディース びわこ							GIIIオールレディース びわこ					GIIIオールレディース びわこ					GIIIオールレディース びわこ					GIIIオールレディース びわこ								
発売	GIIIオールレディース びわこ							GIIIオールレディース びわこ					GIIIオールレディース びわこ					GIIIオールレディース びわこ					GIIIオールレディース びわこ								

子どもに関する各種手当

子育て支援課 ☎ 66-1108

児童手当 ID 0012123		
対 象	高校生年代までの児童を養育している方	
支給期間	申請の翌月～18歳に達する年度の3月	
手当月額 (児童1人につき)	3歳未満(第1子・第2子)	15,000 円
	3歳以上～高校生年代(第1子・第2子)	10,000 円
	第3子以降	30,000 円
支給月	偶数月	

ひとり親手当			
	児童扶養手当 ID 0012063	市遺児手当 ID 0012066	県遺児手当 ID 0012064
対 象	離婚・未婚・死亡などによりひとり親家庭となった18歳到達年度末までの児童を監護している母や、監護し生計を同じくする父または養育者 (父や母に重度の障がいがある場合なども対象になることがあります)		
支給期間	申請の翌月～18歳に達する年度の3月(県遺児手当は申請月から5年間のみ)		
手当月額 (児童1人につき)	11,010 円～46,690 円 (所得により判定) ※所得に応じて2人目以降は加算あり	2,000 円	1～3年目は4,350 円 4・5年目は2,175 円
支給月	奇数月		

※所得制限により支給停止になる場合があります。
※公的年金を受給している方は手当により差額支給や支給対象外となります。

特別児童扶養手当 ID 0012247		
対 象	身体・知的発達または精神などに中度または重度の障がいを有する20歳未満の児童を養育している父・母・養育者	
支給期間	申請の翌月～20歳の誕生日の前日の属する月	
手当月額 (児童1人につき)	1 級	56,800 円
	2 級	37,830 円
支給月	4・8・11 月	

※所得制限により支給停止になる場合があります。
※児童が施設入所している場合などは支給対象外となります。

妊娠～出産までを応援します！

こども家庭センター ☎ 56-2305

ID 0281611

①妊娠応援ギフト ②出産応援ギフト ③子育て応援ギフト

内 容

①③現金 50,000 円、②市独自ギフト(物品)

申し込み

①母子健康手帳の面談時、②妊娠8カ月面談時、③出産後の
こんにちは赤ちゃん訪問時に、訪問した職員へ。



ホームスタートがまごおり

健康推進課 ☎ 67-1151

ID 20250303

ボランティア養成講座

赤ちゃんから未就学児までの子どもがいる家庭に訪問し、話をしたり一緒におやつ作りなどをして子育てをサポートする訪問ボランティアの育成を行います。



と き 6月7日(土)～7月12日(土) 全7回
午前10時～午後3時

ところ 保健医療センター

対 象 市内在住で、次のすべての条件を満たす方
・全講座に出席できる
・講座修了後、訪問ボランティア（ホームビジター）として活動する意思がある
・原則、子育て経験のある方

申し込み 5月31日(土)までにQRコードまたはファクスで、氏名・生年月日・電話番号をNPO法人ヒトトキ（☎/FAX74-6735）へ。



井戸掘り事業助成金

水道課 ☎ 66-1206

ID 0012438

渇水時や非常変災時の井戸水の利用推進のため、井戸掘りに係る費用の一部を助成します。

助成額 65,000円

対 象 市内在住で次のすべてに該当する方

- ・新たに井戸掘りを行う
- ・渇水時または非常変災時に近隣者への生活用水などのため井戸水を提供する確約書を提出できる
- ・助成金交付決定後に井戸掘りを行う

申し込み 申請書（水道課、市ホームページにあります）を直接水道課へ。

Jアラート全国一斉情報伝達試験

危機管理課 ☎ 66-1208

防災行政無線によるJアラート伝達試験を行います。

と き 5月28日(土) 午前11時
その他 防災ラジオにも同じ放送が流れます。

名鉄電車
応援企画

電車で 行こう



仁吉まつり

義理と人情に生きた幕末の侠客「吉良の仁吉」をしのんで行われる、人情味あふれる祭りです。周辺道路が歩行者天国となり、イベントや青空市が行われます。

と き 6月1日(日) 午前9時～午後4時

ところ 源徳寺・福泉寺周辺（名鉄上横須賀駅から徒歩3分）

問合先 西尾みなみ商工会（☎ 0563-32-1141）、西尾市商工振興課（☎ 0563-65-2168）



令和7年度末で自動交付機を廃止します

市民課 ☎ 66-1109

令和8年度以降は、マイナンバーカードを使用してコンビニエンスストアなどでの各種証明書の交付をお願いします。

利用時間 午前6時30分～午後11時（設置場所により異なります）

ところ 市役所、西浦公民館、全国のコンビニエンスストアなどのキオスク端末（マルチコピー機）

その他
・市民カードは印鑑登録証として使用します。自動交付機廃止以降も捨てないでください。
・マイナンバーカードでのコンビニ交付は利用者証明用電子証明書の搭載が必要です。
・マイナンバーカードをお持ちでない方は市民課で申請をお手伝いします。

住宅についての補助金あります！

建築住宅課 ☎ 66-1132

①住宅省エネ改修推進事業費補助金 ID 0308604

カーボンニュートラルの実現に向け、既存住宅の省エネ改修費用を補助します。

条 件

- ・既存の戸建住宅・長屋・共同住宅であること
- ・①省エネ基準レベルまたは②ZEH水準に適合する全体または部分改修を行うこと
- ・省エネ改修後に住宅の耐震性が確保されていること

補助額 設計改修に要する費用の①2/5（上限30万円）、②4/5（上限70万円）

契約・着工前に
申請してください

②三世帯同居・近居住宅支援補助金 ID 0288017

対 象 三世帯で新たに市内で同居・近居するために、住宅を新築、リフォーム、購入する方

補助額 補助対象額の1/2

同居：新築・購入（上限20万円） 同居：リフォーム（上限10万円） 近居：新築・購入（上限5万円）

加 算 次の条件に該当する場合は補助額に加算あり

対象建物が居住誘導区域内にあり、子世帯に18歳以下の子どもがいる
同居（10万円）、近居（5万円）

③空家解体費補助金 ID 0263829

老朽化した空家の解体工事費の一部を補助します。

対 象 1年以上使われていない空家で、次の条件に該当する住宅

①昭和56年5月以前着工 ②事前調査で倒壊危険空家と判定

補助額 工事費などの1/2

①老朽空家（上限15万円） ②倒壊危険空家（上限20万円） ①②両方該当の場合は、最大35万円



④空家利活用事業費補助金 ID 0265436

市が実施する「空家・空き店舗バンク」に登録した物件に対し次の補助があります。※店舗は対象外

●リノベーション工事（①市内在住者向け ②移住者向け）

条 件

- ・事業者で行うリノベーション工事（①は自ら行うDIY工事也可）
- ・耐震性能を有する建物であること
- ・工事後①5年以上、②10年以上の使用が見込まれること

対 象 空家を購入した・借りた方 **補助額** ①40万円 ②上限200万円・対象経費の2/3

加 算 ①居住誘導区域内の空家（10万円）

●家財処分

条 件 家財処分後、2年以上空家・空き店舗バンクに登録が見込まれること

対 象 空家所有者 **補助額** 上限10万円

●既存住宅状況調査（インスペクション）

建物の劣化や不具合の状況を把握するための調査費を補助します。

補助額 上限5万円・対象経費の1/2

対 象 空家所有者、空家を購入した・借りた方、空家利活用希望者

⑤空家・空き店舗バンク登録 ID 0140352

空き家・空き店舗の所有者と利用したい人をつなぐ制度です。物件情報を市に登録すると、市ホームページで公開し、買いたい・借りたい人が検索できるようになります。

物件登録・物件利用者登録は随時受け付けています。

★①②④は耐震改修補助金と併用可

NEW

NEW

スマート農業 特別講義受講生

農林水産課 ☎ 66-1126

ID 0326814

スマート農業の最前線の研究をオンラインで紹介します。

受講期間 9月～1月

受講料 10,000円(市内在住・在勤者または農業者は5,000円)

申し込み・問合せ 5月1日(金)～8月8日(金)にインターネットから豊橋技術科学大学(☎ 0532-44-6655)へ。

東三河地区早期教育相談

学校教育課 ☎ 66-1165

ID 0194515

と き 7月24日(金)、8月1日(金)
午前10時～午後4時

ところ 豊橋市教育会館

対象 0歳～来年度に小学校へ入学する子どもの保護者、就学について相談したい方

申し込み 6月20日(金)までに電話で学校教育課または東三河教育事務所教育支援担当(☎ 0532-35-6191)へ。



戦没者特別弔慰金の支給

福祉課 ☎ 66-1106

ID 0143316

4月1日現在、公務扶助料や援護法による遺族年金などを受ける方がいない場合に、次の順番により先順位遺族代表者1人に支給されます。

対象 戦没者などの死亡当時の遺族の方で、いずれかに該当する方
① 4月1日までに援護法による弔慰金の受給権を取得した方

② 戦没者等の子

③ 戦没者等の父母、孫、兄弟姉妹

④ ①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)

※ 戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限る。

支給 5年償還・27万5千円

申し込み 令和10年3月31日までに本人確認書類(免許証など)を持って直接福祉課へ。

街頭インタビューにご協力ください

ソフィア看護専門学校 ☎ 67-9103

ID 5000462

ソフィア看護学生が「暮らしを知る実習」の一環として市内の皆さんに街頭インタビューを行います。歴史、文化、産業を学び、地域の暮らしや課題を知るための実習です。ご協力をお願いします。

と き 5月15日(金)・16日(土)
午前10時～午後3時30分

手話通訳者を派遣します

福祉課 ☎ 66-1106

ID 0230407

講演会や会議などへ手話通訳者を派遣します。

費用 1時間3,000円程度(交通費別)

申し込み 開催日2週間前までに直接、電話、ファクスで申込書(福祉課、市ホームページにあります)を福祉課(FAX66-3130)へ。



創業支援補助金

産業政策課 ☎ 66-1119

ID 0262669

創業・創業後の営業に必要となる費用(登記費用、備品購入費、物件賃借料など)の一部を補助します。

補助額 上限20万円・対象経費の1/2 ※ 特定創業支援を受けた場合は上限50万円

対象 市内で創業後5年未満の個人・法人、令和8年2月までに創業予定の個人

申し込み 令和8年1月30日(金)までに、直接または郵送で、申請書(産業政策課、市ホームページにあります)を産業政策課(〒443-8601)へ。



令和6年9月生まれ
かなで
柴田 奏ちゃん
お兄ちゃん大好きな奏ちゃん。ずっと仲良しでいてね。
平田町



令和4年5月生まれ
としき
岩塚 俊樹くん
毎日元気いっぱい楽しく過ごしています！遊ぶことが大好き！
三谷町



令和5年3月生まれ
あおい
加藤 蒼惟くん
いつもニコニコ元気いっぱい。これからもたくさん遊んで成長していこうね。
竹谷町





絵を見て、まちがいを10カ所見つけてね。正解者のうち、抽選で5人に図書カードをプレゼントします。



応募方法

はがきまたはファクスに①答え(どちらかの絵に○をつける)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥関心のあった記事⑦感想などを書いて秘書広報課(〒443-8601 FAX 66-1192)へ。当選者と答えは、広報がまごおり7月号に掲載します。

締切 5月15日(木)

3月号当選者

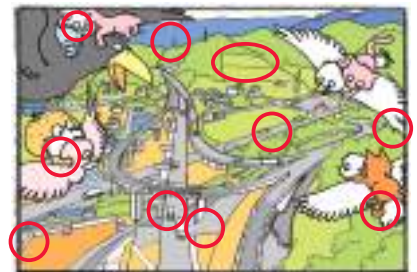
牧原 礼子(西浦町)
小田さつき(神明町)
村松 好子(形原町)
竹内 萌香(水竹町)
二村 友菜(水竹町)



画:とうふねこ座
市川雅子

(50音順・敬称略)

3月号の答え



ぬいぐるみのおとまり会

今日はぬいぐるみたちが図書館におとまりをする日。いろいろなぬいぐるみが集まり、今はめくるくんと一緒に図書館を探索しています。

めくるくん「ここは書庫。本がたくさんあるでしょう? ハンドルをまわすと棚が動くんだよ!」

アルパカ「そうなんだ! あれ? 本の背表紙についてるシールは何だろう?」

めくるくん「それは、本の住所“だよ。数字やカタカナが書いてあるでしょ。数字でどんなジャンルの本かわかるんだよ。”

アルパカ「へえ! 住所があると、探す時に便利だね!」

向こうではみんなで集まって絵本を読んでいます。

ゾウ「むかしむかし:」

イルカ「この後どうなるのかな? ワクワク」

女の子「みんなで一緒に本を読むと楽しいね!」

思い思いに図書館を楽しむぬいぐるみたち。でも、もう夜も遅いから、みんな寝る時間だよ! 続きは明日にしようね。

今年は5月10日におとまり会が開催されるようです。皆さんの家に、おとまり会に参加したいぬいぐるみはいませんか?

にしがま線存続方針決定!!



3月19日

自治体が鉄道施設の維持管理や設備投資の費用を負担する「みなし上下分離方式」を導入し、令和9年4月～15年間に基本に存続する方針が決まりました。

協定締結



3月27日

名古屋市立大学における本市への新たな看護学教育施設の設置準備のため、本市と名古屋市、名古屋市立大学で協定を締結しました。

ふれあい 宅配便



街の話題や出来事を写真で紹介します

ストリートピアノ設置



3月20日

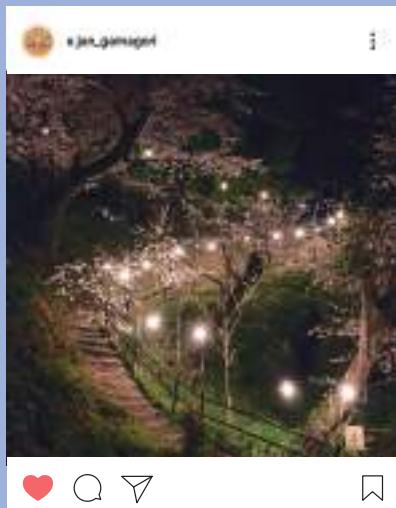
蒲郡駅構内にストリートピアノが設置されました。オープニングセレモニーでは、市内在住のピアニストたちが演奏しました。

市長表彰



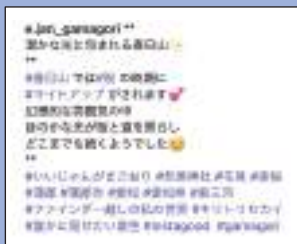
3月24日

蒲郡高校定時制3年の上根愛利耶さんが全国高等学校定時制通信制生徒生活体験発表大会で文部科学大臣賞受賞に輝きました。



蒲郡市公式アカウント
いいじゃんがまごおり

▶ e.jan_gamagori



#いいじゃんがまごおりの
ハッシュタグをつけて
投稿しよう!



小さな家で
Ozworks のびのびと暮らす木の家



木の家 Ozworks 株式会社

〒443-0104 愛知県蒲郡市形原町南新田49-5

☎ 0533-57-3133
✉ info@oz-works.com

木の家 オズワークス

