

『舌トレーニング』

セミナー

～tantore職員から学びます～

舌をトレーニングして病気予防やフェイスライン効果！

上あごにシートをつけて、舌でこすって溶かすだけ！

みなさんで舌トレーニングをはじめてみませんか♪

tantore sheet



日時：令和7年6月13日金曜日

午後1時30分から午後2時30分

場所：ユトリーナ蒲郡 2階

参加費：無料

対象：市内在住のかた

定員：20名

申込：5月7日から5月30日に、

電話・氏名・電話番号を長寿課

【TEL:66-1105】まで



QRコードからも申込できます⇒



【お問合せ：蒲郡市長寿課 TEL：66-1105】