

2025 北°々蒲郡店連携事業 健康づくり啓発活動

「毎週水曜日は、健**幸**得倍デー」

開催日：令和7年6月4日（水） 11：00-15：00

あなたの骨密度は どれくらい？

— 骨密度を測定して、骨粗しょう症を予防しよう！ —

骨折は介護の原因の1つです。**蒲郡市では、「認知症」、「関節疾患」に次いで、「骨折等」が3番目に多い結果となっています。**

骨折の原因ともなる**骨粗しょう症**を予防するため、まずはご自身の骨密度を測ってみませんか？

測定は数秒で
終わります。



**若い頃からの予防が大切！
若い人も
ぜひどうぞ！！**

※ 裸足で測定するため、ストッキング等は不可です。

主催：蒲郡市役所 こども健康部 健康推進課 成人保健担当