

保健センター

男性の料理教室

参加者募集！

「料理ははじめて」、「台所に立ったことがない」という方、大歓迎です♪
「もっと料理のレパートリーを増やしてみたい」という方、大歓迎です！
みんなで話しながら調理の基本を楽しく学んでみませんか？

開催日	令和 7 年 6 月 7 日・6 月 21 日（土）2 回 1 コース
場 所	蒲郡市保健医療センター
時 間	午前 10 時～午後 1 時（受付：午前 9 時 45 分～）
対 象	市内在住・在勤の男性の方
定 員	18 名（応募者多数の場合は抽選）
参加費	1,200 円（2 回分）
内 容	・講話「調理の基本」 ・調理実習と試食

1 日目 麺類に挑戦！

2 日目 肉を焼いてみよう！ 他

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん 3 枚・筆記用具・マスク

お申し込み方法

令和 7 年 5 月 23 日（金）までに健康推進課（保健センター）にお申し込み下さい。

蒲郡市 健康推進課（保健センター）

・電話 0533-67-1151（平日 8:30～17:15）

・FAX 0533-67-9101 または Eメール hoken@city.gamagori.lg.jp

お申し込みは

こちらから

タイトル名「男性の料理教室希望」と明記の上

お名前、生年月日、電話番号、町名をご記入下さい。



※この事業は蒲郡市から委託を受けて蒲郡市健康づくり食生活改善推進員（ヘルスメイト）が実施します。

