

蒲郡市
中部地区

いこいの場 ガイドマップ

(令和7年3月作成)

中部中学校区(北)

右のページと一緒に見てね



中部中学校区(北) いこいの場 会場

- | | | | |
|---|-------|---|-------|
| 1 | 西部公民館 | 3 | 水竹町会館 |
| 2 | 北部公民館 | 4 | 宮成公民館 |

中部中学校区(南)については内側に記載しています

最新の情報はホームページ
で確認できます!



左のページと一緒に見てね

中部中学校区(北)

1 西部公民館 (神ノ郷町壺町田12-1)

NO	団体名称	開催日時	内 容	代表者
		費 用		連絡先
1	みんな一緒に3B体操教室	毎週水曜日 10:00~11:30 500円/回	音楽に合わせて、ボールなどの道具を使って体操	山本悦子 69-2031
2	西部3B体操	毎週水曜日 13:30~15:30 1,000円/回	健康体操	権田真由美 090-4252-6001
3	みんなの井戸ばた会	第4水曜日 13:30~15:00 無料	茶話会、軽運動	65-7453 (蒲郡市社会福祉協議会)

2 北部公民館 (清田町間堰50)

4	3B 体操教室	毎週金曜日 10:00~11:30 500円/回	なつかしい音楽に合わせて、ボール等を使って楽しく体操	浅井文江 68-0127
5	レクダンス 北部ステップハウス	毎週火曜日 19:30~21:00 6,000円/年	レクダンス	69-9855 (北部公民館)

3 水竹町会館 (水竹町上り島25-2)

6	きはちカフェ	第3火曜日 13:30~15:00 100円/回	体操、茶話会	65-7453 (蒲郡市社会福祉協議会)
---	--------	--------------------------------	--------	-------------------------

4 宮成公民館 (宮成町3-17)

7	どんぐり宮成	毎週火曜日 10:00~11:30 無料	軽い体操 コグニサイズ	65-7453 (蒲郡市社会福祉協議会)
8	サロン☆ちえの輪	年3回 不定期 無料	アトラクション 茶話会	65-7453 (蒲郡市社会福祉協議会)

参加メンバー募集中!
お気軽にご相談ください

【いこいの場についてのお問い合わせ先】

- ・蒲郡市社会福祉協議会 ☎65-7453
- ・みらいあ地域包括支援センター ☎66-0800

発行: 蒲郡市 長寿課 地域包括ケア推進室 (☎66-1105)
協力: 蒲郡市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

中部中学校区（南）



中部中学校区（南） いこいの場 会場

5	中央小学校	7	蒲形公民館
6	栄町犬飼集会場		

中部中学校区（南）

5 中央小学校（緑町3-49）

NO	団体名称	開催日時	内 容	代表者
		費 用		連絡先
9	中央ファーム	毎週水曜日 9:00~11:00 無料	野菜栽培、花壇 づくり、草取り 小学校とのふれ あい活動 世代間交流 居場所づくり	代表：細井政雄 事務局：牧野高正 細井政雄 090-6610-3028

6 栄町犬飼集会場（栄町15-13）

NO	団体名称	開催日時	内 容	代表者
		費 用		連絡先
10	栄町カフェ	第3木曜日 13:30~15:00 無料	講座、歌、体操、 茶話会など	鈴木博史 69-0758

7 蒲形公民館（御幸町5-8）

NO	団体名称	開催日時	内 容	代表者
		費 用		連絡先
11	公益社団法人自彊術 普及会 蒲形教室	毎週木曜日 9:30~11:00 3,000 円/月	自彊術体操 (手もみ足もみ等療 法は控えています)	笠間 明子 090-3454-8341

※令和7年2月確認時点の情報を掲載しています。