

蒲郡市
形原地区

いこいの場 ガイドマップ

(令和7年3月作成)

形原小学校区

形原北小学校区については
右ページを見てね



形原小学校区 いこいの場 会場

1 春日浦住宅集会所	5 A コープ生活センター 形原 2 階	9 形原3区集会所
2 形原公民館	6 蒲郡文化広場	
3 形原6区集会所	7 形原5区集会所	
4 形原1区町内会館	8 形原4区しあわせ会館	

形原小学校区については
左ページを見てね

形原北小学校区



10 形原8区集会所 (金平町井戸尻 I)

NO	団体名称	開催日時 費用	内 容	代表者 連絡先
19	あじさい体操クラブ	毎週月曜日 13:30~15:00 800 円/月	健康体操・ストレッチ (座位と立位)	65-7453 (蒲郡市社会福祉協議会)

参加メンバー募集中！
お気軽にご相談ください

【いこいの場についてのお問い合わせ先】
・蒲郡市社会福祉協議会
☎65-7453
・西部地域包括支援センター
☎58-1136

発行: 蒲郡市 長寿課 地域包括ケア推進室 (☎66-1105)
協力: 蒲郡市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

形原小学校区

1 春日浦住宅集会所（形原町春日浦5-2）

NO	団体名称	開催日時 費用	内 容	代表者 連絡先
1	県営春日浦いきいきサロン	第1日曜日 9:30~11:00 無料	体操、茶話会、歌（カラオケ）、出前講座、介護予防等	池田みゆき 57-2141

2 形原公民館（形原町春日浦27-1）

2	ほのぼの会	第2・4水曜日 10:00~11:30 500円/年	ニュースポーツ、メンバーのマジック、楽器演奏、軽い体操やストレッチ、すごろく等（月替わり）	65-7453 （蒲郡市社会福祉協議会）
3	健やか会	毎週火曜日 10:15~11:45 無料	ボールを使用したストレッチ、体操、つば押し、筋トレなど（座位と立位）	倉橋栄子（講師） 57-3614 090-3458-0750
4	健康体操レクの会	毎週水曜日 19:00~21:00 500円/年（保険代）	ストレッチ、体操、つば押し、筋トレなど（座位と立位）	倉橋栄子（講師） 57-3614 090-3458-0750
5	ストレッチ&リラクゼーション	毎週木・土曜日 10:00~11:30 700円/回	ストレッチ、リラクゼーション、呼吸法	田中雅子（講師） 65-7453（社協） 58-1136（西部包括）
6	男遊会	毎週金曜日 9:30~11:30 500円/年	軽スポーツ・ゲーム（グランドゴルフ、ボッチャ、ペタンク、タスポニーなど）、ウォーキング等	65-7453 （蒲郡市社会福祉協議会）
7	3B体操シニア教室	毎週土曜日 13:30~15:00 600円/回	3Bの用具を利用（基本立位）	65-7453 （蒲郡市社会福祉協議会）
8	形原吹矢教室	毎週金曜日 14:00~16:00 1,000円/年	スポーツ吹き矢	市川幸男 57-8158

3 形原6区集会所（形原町下川原4-3）

9	おおすびの会	第3金曜日 10:00~11:30 無料	おしゃべり、脳トレ、座位での健康体操、ゲーム等	大竹幾代 57-2929
---	--------	----------------------------	-------------------------	-----------------

4 形原1区町内会館（形原町下音羽30-12）

10	まめだ会	第2・4火曜日 13:30~15:00 100円/回	体操、脳トレ、講話、手作業など（畳に座って行う）、地域活動	松下幸代 57-7973 090-6578-8242
----	------	----------------------------------	-------------------------------	----------------------------------

5 A コープ生活センター形原 2 階（形原町東欠ノ上24-1）

11	はつらつ会	毎週木曜日 10:00~11:30 100円/月	フットケア、リズム体操、脳トレ、筋力体操、ストレッチ（床座位・立位）	金田幸子 080-2665-8608
----	-------	--------------------------------	------------------------------------	-----------------------

形原小学校区

6 蒲郡文化広場（形原町袋川25-1）

NO	団体名称	開催日時 費用	内 容	代表者 連絡先
12	撫子会	毎週水曜日 19:25~21:00 2,000円/月 700円/回	リラックスヨガ（深い呼吸とポーズ）（ヨガマット使用し座る・寝る・立位）	65-7453 （蒲郡市社会福祉協議会）
13	みんなおいでん	不定期開催 （年5回程度） 500円（お弁当代）	講話、会食、お楽しみ会など（畳に座って実施）	65-7453 （蒲郡市社会福祉協議会）
14	リラックスヨガ	毎週木曜日 19:00~20:00 2,000円/月	リラックスヨガ	65-7453 （蒲郡市社会福祉協議会）

7 形原5区集会所（形原町南湿見3-5）

15	さつきぬくもり会	毎月第3週 （都度異なる） 無料	音楽コンサート、季節のイベント、出前講座、体操、脳トレ	65-7453 （蒲郡市社会福祉協議会）
----	----------	------------------------	-----------------------------	-------------------------

8 形原4区しあわせ会館（形原町北上松28）

16	しあわせ体操クラブ	毎週火曜日 10:00~11:30 1,000円/月	健康体操、筋トレ、ストレッチなど（ヨガマット使用し、座る・寝る・立位）	65-7453 （蒲郡市社会福祉協議会）
17	しあわせの会	不定期開催 無料	体操、出前講座、地域活動等	65-7453 （蒲郡市社会福祉協議会）

9 形原3区集会所（形原町東古城42-3）

18	葵みつば会 いこまい会	毎週金曜日 10:00~11:30 無料	季節行事、脳トレ、体操、盆踊りなど	65-7453 （蒲郡市社会福祉協議会）
----	----------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

※令和7年2月確認時点の情報を掲載しています。



最新の情報は
ホームページで
確認できます！