

令和7年度の形原地区役員を紹介します。

令和7年4月からお世話をしていただき、総代さんが決まりましたのでお知らせします。

【地区総代】

1区総代	天野 忠則 (評議員)	5区総代	大竹 一三 (評議員)
2区総代	壁谷 和美 (評議員)	6区総代	三田 隆之 (監事)
3区総代	近藤 吉一 (副会長)	7区総代	佐野 政二 (監事)
4区総代	與田 智昭 (会長・評議員)	8区総代	尾崎 哲可 (会計)
		北浜区総代	岩瀬 悟

形原地区のスポーツ推進を担う推進員さんが決まりました。

皆様のご協力をお願いします。

【スポーツ推進委員】

(市委嘱) 田中 公朗 千葉 眞也 尾崎 仁志

(公民館委嘱)

1区	西谷 真人 渡辺 一平	4区	小林 優一	7区	尾崎 雅樹 小笠原武久
2区	鎌倉 強 田中 公朗 (副委員長)	5区	吉見 純 本多 朋子 久野 悟嗣	8区	稲吉 彰 (委員長) 八田 寿人 坂部 寿居
3区	松村 知広 千葉 眞也 (副委員長)	6区	吉見 圭司 天野 和彦 松下 土佐海	北浜区	和田 一生 (副委員長) 松本 光義 牧原 俊康
4区	福田 孝志 牧原 勝 牧原 伸弥	7区	尾崎 仁志 (顧問) 小田 恭之		



形原公民館の利用を希望される皆様へ

●利用時間及び受付時間について

開館時間：午前9時～午後9時 (午後5時以降の利用がない場合は閉館します。)

利用時間帯：午前9時～12時 午後0時～午後5時 午後5時～午後9時の3区分

休館日：毎週月曜日・祝日・年末年始・臨時休館日あり

受付時間：午前9時～午後5時

●利用手続きについて

・公民館の利用を希望する場合は、利用目的・希望日時などを申請し利用許可を受けてください。

・利用申請は、利用日の2か月前から1日前まで受付できます。

・利用許可の変更・取消しは、利用日の前日までにしてください。

・電話での予約申し込みは仮予約とさせていただきます。利用日の前日までに来館し、利用申請して許可を受けてください。

・予約申込みにあたっては、公的な行事(国・県・市・公民館などの行事)が優先となります。

・その他、不許可事由及び遵守事項(社会教育法等)により、許可しないことがあります。

詳細については、公民館へお問い合わせください。



形原公民館 ☎57-2706

形原公民館で活動する教室の 会員を募集しています！

先月3月号に引き続き、会員募集をする「教室からの“ひとことPR”」です。
どれも楽しい教室ばかりです！ぜひ、見学に来てくださいね！

詩吟 天公会・第一部・第三部・第五部

【教室から“ひとことPR”】

詩吟はいつになっても楽しめます。
腹式呼吸と正しい姿勢で健康に！
大きな声で吟ずることでストレス発散になり、
ボケ防止にもなります。
未経験の方大歓迎です！
楽しく親睦をふかめましょう！！
内容は同じですので、都合のつく曜日の教室をお選びください。

教室名	開催曜日	使用室	時間帯	会費等
詩吟 天公会	毎週(火)	会議室2	13:00~16:30	月1,000円
詩吟 第一部	毎週(金)	会議室2	13:30~15:30	月1,000円
詩吟 第三部	毎週(土)	会議室2	13:00~15:30	月1,000円
詩吟 第五部	毎週(水)	会議室2	13:00~15:30	月1,000円

大正琴 いちりん会

【教室から“ひとことPR”】

**大正琴で楽器を弾く楽しみを！
大正琴いちりん会 会員大募集**

- (1) 大正琴いちりん会は、年齢、性別を問わず、大正琴演奏を通じて音楽を楽しんで頂く会です。
- (2) 発表会、イベント等で、童謡・唱歌、歌謡曲、民謡、映画音楽、ジャズなど幅広い曲に挑戦します。
- (3) 誰でもすぐに弾けます、やりましょう一緒に大正琴を。
- (4) 毎月第1,2,3木曜日 午後1:30~3:30

連絡先：橋本孝明 (TEL: 0533-58-3577)

開催曜日	使用室	時間帯	会費等
第1・2・3(木)	会議室3	13:30~15:30	月500円

大正琴 スミレの会

【教室から“ひとことPR”】

大正琴は数字譜です。
数字を追うことで知らず、知らずに脳トレになっています。
童謡、唱歌、演歌、民謡とジャンルを問わず、皆で楽しく好きな曲を奏でています。
私でも出来るかな?という心配はいりません。
是非一度見学に来て下さい。



開催曜日	使用室	時間帯	会費等
第1・3(土)	会議室2	9:30~11:30	月1,500円

ひなげし (オカリナ)

【教室から“ひとことPR”】

「手の平にすっぽり収まるオカリナ。」

小さい楽器ですが素朴な音色に癒やされます。

体験用のオカリナを用意してお待ちしています。



いつでも見学オッケーです！会員、大募集中です

開催曜日	使用室	時間帯	会費等
第1・3(木)	会議室2	9:00~12:00	月3,000円

健康体操レクの会

【教室から“ひとことPR”】

他人と合わせない。痛い事や、イヤな事はやらない。
自分の身体(状態)に聞きながら動くをモットーにおしゃべりをしながら楽しく、足の先から、頭まで使って動いています。しっかり呼吸をして細胞を若がえらせ、筋トレ(自分に合った)で身体をつくり、ストレッチやツボ押しで使った身体をほぐして終わりです。
体を操えます。

夜の教室なので、仕事を終えた方も参加できます。
老若男女どなたでもOKです。お待ちしております。

開催曜日	使用室	時間帯	会費等
毎週(水)	中ホール	19:30~21:00	年500円

ストレッチ&リラクゼーション

【教室から“ひとことPR”】

ゆっくりと身体を伸ばしながら、シンプルなエクササイズを加えながら体幹を鍛え、身体の調整をしていきます。老若男女問わず、身体に不調のある方でも安心して気軽にご参加いただけます。



是非一緒に楽しみながら身体の“変化”を感じてみてください！

開催曜日	使用室	時間帯	会費等
毎週(木)(土)	中ホール	9:30~11:30	毎回1,000円(上限3,000円)

形原吹矢教室

【教室から“ひとことPR”】

- ・吹矢教室の体験会に来ませんか。
- ・「腹式呼吸」で誤えん性肺炎の防止にも役立つとも言われています。
- ・ゲーム感覚で楽しみながら健康になりましょう。
- ・ぜひ一度ご興味のある方は体験会にお越しください。



開催曜日	使用室	時間帯	会費等
毎週(金)	大ホール	14:00~16:00	年1,000円

ニュースポーツ交歓会

キンボールで交流を深めました

2月16日、形原中学校体育館で、ニュースポーツ交歓会が行われ、各区から6チーム約60名が参加し、交流を深めました。

競技種目はキンボール。直径1メートル余りのボールを4人1チームで呼吸を合わせて打ち合うもので、相手の弱点を如何に突くかがポイント。コート狭ましと動き周り、時折珍プレーも飛び出すなど、和やかな交歓会となりました。

参加者からは、実際にプレーしてみると思ったより面白かったとの感想がありました。



ボール下で待ち構える参加者

生きがい教室

アンサンブルSO演奏会 懐かしのメロディーをみんなで合唱

4人で4つの楽器（サクソ・クラリネット・フリューゲルホルン・バスクラリネット）を奏でるアンサンブルSOによる演奏会が3月6日（木）に形原公民館大ホールで開催されました。会場となった大ホールには、約50の方が集まり、懐かしのメロディーにあわせ観客全員で大合唱となりました。

演奏の合間には誕生日(3月生まれ8人)の方に誕生日プレゼントが渡され、会場のみなさんで誕生日をお祝いしました。



演奏するアンサンブルSOのみなさん

生きがい教室

「楽しく学ぶ！認知症予防講座」を開催しました。

2月13日(木)、明治安田生命の方を講師にお招きし、認知症予防講座を開催しました。会議室には約30名の方が集まり、認知症予防について学びました。「認知症」は誰にでも起こりうる身近なものです。運動をすることで認知症になる危険性は少なくするそうです。無理のない範囲で散歩やウォーキングをすることや、外出が難しい方はテレビを見ながら足踏みをしてみるのもいいそうです。講座の途中では「ナンバータッチ」という簡単なワークで盛り上がりました。参加された方からは「楽しく参加できました」、「大変役に立つ話でした」という感想をいただきました。



形原七福神愛好会 新規会員募集中！



入会希望者はこちらから

一緒に七福神を踊りたい、笛や太鼓をしたい。男女問わずお祭り好きな方を募集中です。1区にお住まいでなくても大丈夫です！

担当：渡辺

「春の交通安全市民運動」 4月6日(日)から4月15日(火)まで

新たな生活がスタート

交通ルールの厳守と思いやりで 交通事故を防ぎましょう！！



「春の交通安全市民運動」《運動重点》

- 子どもを始めとする歩行者が安全に運行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- 歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの厳守の徹底

【交通安全 形原地区推進協議会】

俳句教室

三月二日



三浦くに代

舅御の値切り上手や植木市

梅全開枝の先まで香りけり

ピンク色の胴長靴や汐千狩

市川和子

熊一頭毛皮敷かれり山の宿

春宵の疲れを癒す遠汽笛

花の影子安弘法あつら蹴見ゆ

まるこ

猫の恋線路渡りて隣町

うどん屋のレジ横にある夫婦雛

菜の花やブーツの娘闊歩する

尾崎嬉子

すれ違ふ人衿立てて冴え返る

春寒し外出迷う木々揺れて

春立つと若者はしゃぐ浜辺かな

壁谷時子

初蝶の生まれたちたるひらひらり

三河の海霞の底に静まれり

梅が香を探して来たか猫二匹

壁谷禮伺

起きがての孫の嬌声春の雪

手作りの雛あられかな風の朝

頼もしき大人の言葉夜の桜



年間利用者数6000人達成

「あじさいぐるりんバス」2月乗車人数報告

2月の乗車人数は合計469人でした。平均乗車人数は4.9人となりました。

今年の冬は寒かったですね。このたよりが届くころに桜は満開になっているでしょうか。色とりどりの花が移り変わる景色を車窓から楽しみましょう。そして、先月号でお知らせした年間利用者6千人を3月8日に達成しました。多くの方にご乗車いただいたおかげです。ありがとうございました。

今年度も年間利用者6千人達成を目標にしています。

これからもお出かけの際は「あじさいぐるりんバス」の積極的なご利用をよろしくお願いします。



受賞者を中央に形原公民館バス停前で撮影

4月の公民館行事予定

- 8日 13:30 KCSA執行委員会(公民館)
- 12日 18:00 スポーツ推進委員全体会 (公民館)
- 18日 13:30 形原公民館管理運営委員会(公民館)
- 20日 13:00 桜花一吟会(公民館)
- 25日 13:30 形原公民館運営審議会(公民館)
- 27日 13:30 KCSA総会 (公民館)
- 14:30 KCSA活動発表会代表者会(公民館)



休館日 (月曜日及び祝日)

7日・14日・21日・28日・29日