

発行日 令和 7年 4月 25日  
 発行所 蒲郡市三谷公民館  
 電話 67-1763 休館日：月曜

・・・ 気楽に、楽しく、元気にがんばっています・・・

# みなさん ぜひ一緒に活動しませんか!!

## 三谷公民館登録の「教室・クラブ」をお知らせします



	教室・クラブ名	開催日
1	囲碁クラブ	毎週(日)1・3(土)
2	絵本と紙芝居の集い	毎週(土)
3	お茶クラブ	第2(土)
4	大人の卓球	毎週(水・金・土) (金) ラーゾール使用
5	ガイドダンス会	毎週(木)
6	蒲郡雅楽倶楽部	毎週(火)
7	楊名時気功太極拳(中区教室)	毎週(金)
8	今日から運動	第2・4(火)
9	市民ふれあい将棋教室	第2(日)
10	手芸教室	第1・3(木)
11	書道教室	第1・3(木)
12	箏曲尺八	第1・3(水)
13	ダーツ	第2・4(日)
14	大正琴	第1・3(金)
15	高砂会カラオケ教室	第2・4(金)
16	高砂会ダーツ教室	第1・3(火)
17	ちりめん細工	第2・4(金)
18	藤工芸	第2・4(木)
19	はればれ会	毎週(木)
20	プラスマール	第1・2・4(水)
21	ブルーメール	第1・3(土)
22	マール	第1・2・4(水)
23	三谷グラウンドゴルフ教室	第4(日)
24	三谷健康太極拳	毎週(木)
25	三谷スポーツダンスクラブ	毎週(木)
26	民謡 三高会	毎週(水)(月4回)
27	みんなでヨガ	毎週(火)
28	御殿舞の会	第2・4(土)
29	茶道の会	第1(土)

三谷公民館も5月に入り、教室・クラブ、地元同年会、子ども会などの多くの団体が、本格的に活動をしています。

三谷町の皆さんの理解と協力をいただきながら、地域の皆さんに親しまれ、楽しく過ごせる「みんなの公民館」になるよう努め、今以上に公民館を盛り上げていきたいと思えます。

2月号の公民館だよりにも掲載しましたが、登録は毎年していただけます。また、新規にご利用を希望する団体は、気軽に相談ください。



**今年度は29団体でスタート**  
**楽しい時間をみんなで共有**

公民館登録の教室・クラブは、新規に2団体が登録をして、今年度は29団体で活動をスタートしています。

ダンス・卓球・ダーツ等の軽スポーツから囲碁・将棋の考えるもの、カラオケ、舞踊、ヨガなど豊富です。一覧表を参照してください。

三谷公民館登録の教室・クラブは、どれも和気あいあいに、楽しく、簡単にどなたでも気軽に参加して、活動できるものばかりです。

※募集条件は団体と要相談  
 公民館 ☎(67・1763)

### 【7年度新規登録教室(新登録2団体)】

「三谷学区地域学校協同本部」

★茶道の会 (毎月第1土曜日)

**募集中!**

★御殿舞の会 (毎月第2・4土曜日)

両会：午前10時～11時



技術と一緒に「和」も大切にして、楽しい時間をみなさんと過ごしてみたいかがですか！興味ある方、ぜひ一度足をお運び、覗きにきてみてください。

【お問い合わせ：三谷公民館 ☎(67・1763)までご連絡ください。】

## “笑顔のこぼれ”

三谷高砂会会長 池田知之



三谷高砂会は、この4月から会長が池田知之になります。

前会長の波多野努さんは長年に渡り高砂会のために、斬新な企画や組織作りにご尽力いただきました。本当にありがとうございました。そして、「お疲れさまでした」

不慣れではありませんが、私も前会長に負けないようがんばりますので、みなさんのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

さて、高砂会は、新年度は216名でスタートします。そして、4月15日には令和7年度の総会を三谷公民館で行いました。

総会に先立ち、高齢者教室では、三谷地区関連による東部包括支援センター職員を招き、より元気になる体操や、センター職員の紹介をしていただきました。

その後、総会では6年度の報告と決算、7年度の予算・計画の承認をいただきました。

今年度も、盛りだくさんの活動を考えておりますので、元気いっぱいにご参加をお願いします。



## おおしま くるりんバスだより

### 車窓から「三谷地区支線バス」

「おおしまくるりんバス」

3月乗車人数報告

3月の乗車人数は合計248人でした。1便当たり平均乗車人数は2.2人です。

新緑がきれいな季節になり、もうゴールデンウィークですね。おおしまくるりんバスに乗って、のんびり散策に出かけませんか。足を延ばして三河三谷駅でとがみるりんバス乗り継ぎ、いつもと違う景色を車窓から眺めてみるのもよさそうです。お出かけ日和なこの時期に、ぜひみるりんバスをご利用ください。

※人数等資料提供は市交通防犯課



### 第11回三谷地区公共交通協議会開催

- ・日時 4月11日(金) 10時
- ・場所 三谷公民館第3集会室
- ・議題 役員・委員の選出、他

令和2年度から運行を開始して5年目を迎えます。

小田勝一会長の号令の下、令和7年度の総会を開催しました。



## こんにちは！ 三谷のヘルスメイトです

《今日の献立》★「黒豆のおすし」

《材料》4人分(作りやすい分量)

- 米・・・2合
- 黒豆・・・35g (1/4カップ)
- さやえんどう・・・4枚
- ※合わせ酢

- 酢・・・大さじ3
- さとう・・・小さじ2
- 塩・・・小さじ1/2



簡単健康メニュー (132)

### 【作り方】

- ① 米は洗って2合分の目盛りまで水を入れる。
- ② 黒豆は洗って、フライパンで約10分弱めの中火でいる。炊飯器に入れて炊く。
- ③ 炊き上がったたら合わせ酢をかけ、混ぜ合わせる。
- ④ 器に盛り、さやえんどうを散らす。

1人分の栄養価 エネルギー351kcal 塩分0.7g  
 蒲郡市健康づくり食生活改善協議会(三谷地区)

「世界一心温かな学校」三谷小学校 校長 清水政秀

三谷小学校が大切にしている言葉は、「みんな やさしい」です。卒業していった子どもたちと、日本一温かな学校を目指してきました。昨年度末に実施した第七十八回卒業証書授与式は、一人一人の想いにあふれる感動的な式となりました。

式が終わった直後、式に参加した今の五年生と六年生は、すぐに次年度(つまり令和7年度)への決意を学年集会を通して話し合っていました。どんな様子か見に行く」と先輩たちは日本一の学校を目指してそれを達成させてくれました。もっと学校をレベルアップす

るためには、今より目標を上げ、世界一の学校を目指していきたいです」といった意見を聞くことができた。熱い決意を耳にし、令和7年度が楽しみにになりました。

三谷小学校は、新入生二十五名を迎え、全校児童百八十九名でのスタートとなっています。児童数は大幅に減ってしまいましたが、子どもたちは明るく元気に過ごしています。どの子ども学校に来たくなる思いやりあふれる学校になるよう、教職員が力を合わせて教育活動を邁進していきます。



### 蒲郡将棋名人戦 (第46回)



**と き** 令和7年5月25日(日)午後1時から開始  
**と ころ** 三谷公民館 第3集会室(2F) 12時から開場  
**受 付** 事前の参加申し込みが必要です。5月19日(月)までに蒲郡支部事務局へメール またはハガキ  
**参加費** 一般・学生(中学生以上)1,000円(参加賞) 女性・小学生以下は無料  
**各 賞** 日本将棋連盟会長賞 蒲郡支部長賞 優勝者、準優勝者 賞状・楯・賞品 3位 賞品  
**競技方法** ABCクラス別 予選4人リーグ2勝者 決勝トーナメントへ進出  
 Aクラス(有段者) Bクラス(1級から3級) Cクラス(4級以下) 参加資格は自由  
**主 催** 日本将棋連盟蒲郡支部・市民ふれあい将棋教室  
**問 合 先** 蒲郡支部事務局  
 〒443-0021 蒲郡市三谷町東 4-30 小田賢一  
**携 帯** 090-6574-6052  
**メー ル** Kensan83@hi3.enjoy.ne.jp



### 三谷公民館 5月の学習室

5月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

利用できない日   
**1フロビー 中学・高校生**  
**9:30~16:30 (昼は休み)**



### 健康づくり いっしょにやろまい会

5月12日(月)  
 三谷公民館  
 午前9時集合  
 竹島コース  
 「ウォーキング」  
 ※次回開催予定は  
 6月9日(月)です



### グランドゴルフ館長杯 5月18日(日) 9時受付開始:若宮公園

昨年度より三谷公民館館長杯グランドゴルフとして年1回の開催をしています。  
 令和7年度も賞品がグレードアップしての開催になるので、ご参加よろしくおねがいします。  
 なお、登録制になりますので、住所・名前・連絡先を4/27(日)までに申請してください。  
 ※参加賞あります。

《GGG杯》 **9:30スタート**  
**がんばるよ(笑)**



### 募集中

### 【三谷公民館サマーフェスティバル出店の募集】

日時 8/24(日)10:00 オープン!

- ・手作り品/個人・団体(手芸品・野菜・花など)  
 ※一般商店、個人商店さん 要相談
- ・三谷町在住・在勤 ・売り場/館内・駐車場等
- ・売値はお任せしますが、お値打ち感を希望します。

### 《公民館駐車場》

- ・水ヨーヨー
- ・水風船なげ
- ・子ども輪投げ
- ・ラムネ、冷キュウリ・他

計画中なので出店希望者個人・団体はお問合せください。

三谷公民館: TEL・FAX 67-1763

E-mail miya@sk.aitai.ne.jp

### 《初心子どもヨガ体験教室》 6/21(土)・7/5(土)・8/30(土)3回

募集15人(小学限定)ヨガマットは公民館で用意、参加費3回で1千円(送迎は保護者)

募集締め切りは5月31日(土) 【問い合わせ:三谷公民館67-1763】 生涯学習講座



### 開催日 令和7年6月8日(日)

### 第20回三河大島写生大会受付 9:30~11:00



保育園児・幼稚園児・小学生・中学生を対象とします。  
 小学生以下の参加者については保護者同伴とさせていただきます。  
 ※ 絵を描く道具(絵具、クレヨン、画板等)、日傘・水筒等をご持参ください。《画用紙は、当日、現地受付にて配布します。》  
 三谷公民館館長賞・三谷総代会会長賞・三谷温泉観光協会会長賞等

参加申し込み 締め切り5月24日(土)  
 直接、三谷公民館までお願いします。  
 QRコードから申し込みもできます。

- ① 作品は、現地受付または、当日の17時までに、三谷公民館に提出してください。  
 ※ 審査対象は、当日提出作品のみとさせていただきます。
- ② 作品は、作品展示終了後に園・学校を通じて返却します。  
 「市外の方は、9月14日までに、三谷公民館へ取りに来てください」  
 渡船 9:00~14:30(渡船料は無料です)  
 ※ 雨天時の場合も渡船は運行しますが、写生大会・ゲームは中止します  
 「始発」三谷魚市場棧橋 9:00から随時運行  
 「最終」三河大島棧橋 14:30

◎ 主催 三谷公民館 ◎ 後援 三谷地区総代会・三谷温泉観光協会

三河大島で写生大会、ゲームなどを楽しんでもらえるよう「三谷公民館フェスティバル」を開催します。大島への無料の渡船も運航です。(詳細左)家族・友達同士でぜひお越しください!! 午前11時から行われ、海上の安全と火災予防が祈願されます。関心のある方はご参拝ください。



### 第20回三谷公民館フェスティバル 三河大島で遊ぼう!

写生大会 参加申込 QRコード



### 高齢者教室①「参加型体験運動」東部包括支援センター 三谷高砂会総会 4月15日(火)83名参加



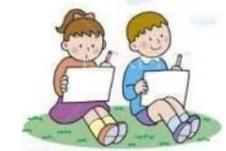
【東部包括の山田氏】



池田知之氏 今年度より高砂会会長



### 写生大会



### 交通安全三谷地区推進協議会総会

蒲郡市は令和6年度に死亡者2人の事故が発生してまいりました。今年度はすでに1人の死亡事故が発生しております。  
 交通ルールを守ってこれ以上の死亡者を出さないようにしましょう。



【※写真は新1年生の通学の様子】



### 三谷公民館行事予定

※会場名のないものは全て三谷公民館です。  
 《 》内は地区行事です。

- 4/28日(月)~6日(火) 三谷公民館は休館です。
- 5/8日(木) 13:30 《青少年健全育成協議会》蒲郡中学校
- 9日(金) 14:00 市公連館長・主事会(テニホール)
- 10日(土) 19:00 《三谷祭保存委員会総会》
- 11日(日) 《道路愛護清掃活動》 三谷町内
- 18日(日) 9:00 グランドゴルフ館長杯《若宮公園》
- 21日(水) 13:30 高齢者教室②(絵本と紙芝居)
- 25日(日) 9:00 三谷祭保存会ソフトボール交歓会「三谷水神グラウンド」

### 図書館分室 5月の開館日

開館時間は、14:00~17:30  
 絵本と紙芝居の読み聞かせは、土曜日の13:30~14:30



5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

