



親子クッキング教室

参加者募集！



親子で料理にチャレンジできるよ！はじめての子でもだいじょうぶ。
食生活改善推進員（ヘルスメイト）さんといっしょに、簡単にできる
ランチをつくりましょう！



- 開催日 令和7年7月5日（土）または8月2日（土）
場 所 蒲郡市保健医療センター
時 間 午前10時～午後1時（受付：午前9時45分～）
対 象 市内の小学1年生～4年生の子とその保護者
定 員 16組（定員を超えた場合は抽選）
参加費 1人 600円
内 容 ・講話「調理の基本」 ・調理実習と試食



※両日とも内容は同じです。どちらかを選んでお申込みください。



カレーピラフ
チキンハンバーグ
スムージー



- 持ち物 エプロン・三角巾（バンダナ）・ふきん3枚・マスク
うわぐつ（子ども）・えんぴつ・水とう（お茶）



お申し込み方法

令和7年6月16日（月）まで に健康推進課（保健センター）にお申し込み下さい。

【お申込み・お問合せ先】 蒲郡市 健康推進課（保健センター）

・ オンライン申請（電子申請） ☆スマホから簡単お申し込み！

・ 電話 0533-67-1151（平日 8:30～17:15）

・ FAX 0533-67-9101 または Eメール hoken@city.gamagori.lg.jp

タイトル名「親子クッキング教室希望」と明記の上

①お子さんと保護者の氏名 ②学校名・学年

③連絡のつく電話番号 ④アレルギーの有無 をご記入下さい。

オンライン申請
（電子申請）
はこちら



※この事業は蒲郡市から委託を受けて蒲郡市健康づくり食生活改善推進員（ヘルスメイト）が実施します。

