



5月11日（日）直前まで雨が降る天気予報もあり、また、多くのイベント・行事が重なり開催される日程での実施となりましたが、好天に恵まれ40名もの人が集まり、事故もなく楽しくスムーズに実施することができました。なお、例年のように蒲郡西総代区の地域ふれあい活動としても実施しました。

今回は昨年行った上ノ郷城跡を訪れるコースに変えて、「とよおか湖公園」を目指す、全行程約10kmに及び歩け歩け大会を実施しました。

（日程・時間の関係で、スポーツやクイズゲーム等については、今回は行いませんでした。）

毎日ウォーキングされている方の参加が多かったようで、予定よりも30分程度早く正午には参加者全員、楽しく安全に無事蒲郡公民館に帰ってくることができ、参加賞をもらって解散となりました。

参加していただいた皆さん、ご協力いただいた役員の皆さんお疲れ様でした。来年も楽しみにしています。ありがとうございました。（皆様のご協力に感謝！）



# 蒲郡公民館だより

発行  
蒲郡公民館  
元町19-13  
☎69-1288

## お知らせ

開館時間  
・午前9時～午後9時  
・※夜間（十七時以降）の利用がない場合は閉館いたします。  
休館日  
・年末年始（十二月二十八日～一月四日）  
・日曜日は事務室を締めさせていただきます。

## 令和7年度 蒲郡公民館教室・クラブ一覧

No.	名称	No.	名称
1	囲碁教室	19	吟友会（詩吟）
2	民謡教室	20	古代史研究会
3	蒲郡女声コーラス	21	写真集団「雲」
4	蒲郡絵画クラブ	22	蒲郡菊の会
5	洋裁・ちりめん細工教室	23	蒲郡すこやかダンスクラブ
6	写真教室	24	吹き矢教室
7	元気モリモリ蒲郡（体操）	25	楽楽サロン
8	さざなみ俳句会	26	土筆の会（書道）
9	ちぎり絵 恭和会	27	花水木短歌会
10	悠々クラブ（社交ダンス）	28	コスモスのつどい
11	卓球クラブ	29	やよい読書会
12	源氏物語を読む会	30	リフル（パソコン）
13	カラオケ同好会	31	墨佳会（水墨画）
14	夏日短歌会	32	大正琴さざなみ会 なごみ教室
15	手あみサークル	33	大正琴さざなみ会 あずきちゃん教室
16	コカリナアンサンブル ドルフィン	34	着物着付け教室
17	文協短歌教室	35	こごみ（パソコン）
18	実用書道	36	おじんたちの会（ヨガ）
		37	ゆうの会（朗読）
		38	バランスボール教室

●興味のある方は蒲郡公民館 Tel 69-1288まで。

## 令和7年度 公民館グラウンドゴルフ予定

- 4月27日（日）練習会 9：30～ 中央小G
- 5月25日（日）練習会 9：30～ 中央小G
- 6月15日（日）練習会 9：30～ 中央小G
- 10月 5日（日）練習会 9：30～ 蒲郡中G
- 11月 9日（日）大会 9：00～ 竹島バイ  
（雨天の場合の予備日 11月23日（日））
- 3月 8日（日）楽しむ会 9：30～ 蒲郡中G

### グラウンドゴルフ練習会参加希望の皆さんへ

初めての方、お一人でも大歓迎です。お気軽にご参加下さい。前もって連絡はいりません。道具はお貸します。当日運動の出来る服装でお越しください。わからないことは、黄色い帽子を被った体育委員にお声掛けください。

## グラウンドゴルフ練習会が行われました

4月27日（日）中央小学校におきましてグラウンドゴルフ練習会が開催されました。清々しい好天のもとで、参加者44名の方がプレーを楽しみました。結果はつぎの通りです。

（敬称略）			
優勝	板倉 幸子	57点	
2位	榎本 福春	59点	
3位	壁谷 栄一	61点	
ホールインワン	2回	5人	
	1回	10人	



## 六月の行事予定

- 11日（水）女性学級 開講式・「消防一般住宅防火教室」講座 蒲郡公民館 十三時三十分～
- 15日（日）グラウンドゴルフ練習会 中央小学校 九時三十分～
- 22日（日）館長杯囲碁大会 蒲郡公民館 九時三十分～
- 26日（木）～七月五日（土）七夕かざり 蒲郡公民館 九時～十七時
- 28日（土）生涯学習講座「ヨガ教室」 蒲郡公民館 十三時三十分～



七夕かざり
参加してお菓子をもらっちゃおう！
星に願いを

7月7日（月）は七夕の日です。蒲郡公民館に
来て短冊に願い事を書いてくれたお友達に、お
菓子をプレゼント!!

みんなで蒲郡公民館へ行こう!!

☆期 間：6月26日（木）～7月5日（土）
6月28・29日（土・日）開館
6月30日（月） 休館

☆時 間：午前9時～12時
午後1時～5時

☆参加対象：蒲郡公民館地区の小学生以下の方
※小学校低学年以下の方は
保護者同伴をお願いします。

生涯学習講座
「ヨガ初心者教室」



ヨガで日頃の疲れを取りリラックス
してみませんか

- 日 時 6月28日（土）13時30分～
○場 所 蒲郡公民館
○対 象 市内在住・在勤の方
○参加費 無料
○定 員 20名
○持ち物 ヨガマット又はバスタオル・
タオル・飲み物
○講 師 吉原幸子 先生
○申込み 5月27日（火）～

※申込みは蒲郡公民館まで
Tel 69-1288

源氏句会

晴天にまぶしき程の柿若葉
をとめ等のなびく黒髪五月来る
孫からの喃語の電話夏はじめ
靴飛ばし公園駆けり花は葉に
雨あがり若葉うつして水にあり
櫻散る亡夫の名残る町園地

八重子 智子 寿々代 かよ かつ子 香魚子

ラジオ体操のお誘い

～夏休みの朝一番はラジオ体操から～

◇日 時：7月27日（日）
午前6時20分集合 午前6時30分開始

◇場 所：蒲郡南部小学校グラウンド
※たくさんの皆さんのご参加をお待ちしています。

小学校低学年以下の子どもさんは保護者同伴で
お願いします。早起きして来てね。
参加賞用意してお待ちしています。

（この事業は、蒲郡公民館・小江公民館 合同事業です）



春の文協まつり

5月11日（日）に蒲郡市民会館にて開催されました。



大正琴あずきちゃん

子ども写生画展作品募集

花の絵を描こう

蒲郡公民館では今年も「子ども写生画展」をつぎの通り行います。
参加賞他賞品を用意してお待ちしています。

- ◇対 象：蒲郡公民館地区内の子どもさん
◇画 材：クレヨン・クレパス・絵の具等 どれでも結構です。
◇画 用 紙：四つ切り
市販の画用紙でいいですが、公民館でもお渡しします。
◇提 出 日：8月2日（土）
◇表 彰：金賞・銀賞・銅賞・特別賞
◇展示日時：8月21日（木）～23日（土） 午前9時～午後5時
◇場 所：蒲郡公民館 2階多目的ホール
◇表 彰 式：8月24日（日）午前10時～
※ 入賞の子どもさんへご出席ください。
※ 小学校低学年以下の子どもさんは保護者同伴をお願いします。
◇主 催：蒲郡公民館
※「学年・氏名（ふりがな）・学校名・園名」を記入する用紙
を画用紙と一緒にお渡ししますので、作品下中央部分に貼っ
て提出してください。
● 写生画展の期間中は、公民館は午後5時で閉館します。

生涯学習講座
「かんたん手打ちうどん体験」
が行われました



5月17日（土）蒲郡公民館調理室において、
長年の念願でした「うどん教室」が実施され、参
加者11名の方が手打ちうどん体験を楽しみました。

開催には、府相公民館様の絶大なるご協力をい
ただき、講師には「株式会社金トビ志賀」の志賀
昭彦様を招き、2日ばかりで行う本格的な手打ち
うどん体験を工夫していただき、和気あいあいと
した中で質問も飛び交い、半日集中して参加者全
員で楽しむことができました。



第1回 女性学級
開講式を行います

- ◇日 時：6月11日（水）
13時30分～15時
◇内 容：開講式
「一般住宅防火教室」講話
講師 蒲郡市消防本部
◇場 所：蒲郡公民館
2階多目的ホール
\*開講式後、
「防火教室」を行います。
女性会員の方はご出席ください。

※問い合わせ先
蒲郡公民館
Tel 69-1288



お知らせ
地区杯ソフトボール大会

5月18日（日）に予定しておりましたが、グラウンドの都合のため
6月8日（日）9時蒲郡中学校で実施
する予定です。

文協短歌教室詠草

ろうそくの燃え尽きる前火立ちあがる最後の力見て下さいと
清盛の実父を記した原文の記憶探りに浅才をしる
ある時は揺れて風音聴かじめし銀の耳輪がひかり失う
病ある夫は時折ありがとうと一言に嬉しと寂し
飼猫を亡くした我に幼児は歌ってくれる絵を描きくれる
糖尿の彼のお札に菓子とどけ値上ったと聞きまた悩む
逢ふ人もなき川の辺の朝散歩足腰の弱さひととき忘るも
野球より虫採りと孫大会を参加辞退しわが家訪う
遮眼帯したる馬のごとトランプが奔る他人を寸寸にして

菅沼好恵
志賀清助
中村弥枝子
橋本満寿代
鈴木志満江
小林あさ
伊藤伸
石田賢吾
中村達

