



三谷公民館だより

題字は小田善一氏

発行日 令和 7年5月25日
発行所 蒲郡市三谷公民館
電話 67-1763 休館日：月曜



三谷公民館管理運営委員会と運営審議会 委員のみなさん、よろしくお願ひします！

令和7年度三谷公民館事業がスタート

4月の総会、第1回高齢者教室、5月のグラウンドゴルフ館長杯、第2回高齢者教室、一般公民館利用、教室クラブ活動として6月には公民館フェスティバル三河大島写生大会など、令和7年度の三谷公民館事業がスタートしました。

三谷地区内行事では、道路愛護清掃活動、三谷祭保存委員会総会、保存会ソフトボール大会、そして小学校運動会開催等、各行事を行っています。

各委員左表参照の皆さんには、今年度の公民館事業の企画運営にご協力、ご指導をよろしくお願ひします。



令和7年度三谷公民館管理運営委員会名簿

No.	役員	氏名	公職
1	委員長	藤城 直司	公民館長
2	副委員長	矢篋原博之	公民館主事
3	監事	立岩 忠	総代会選出(中区総代)
4	監事	竹内 愛二	総代会選出(上区総代)
5	委員	市川 智子	三谷東保育園長
6	委員	牧野 綾子	三谷西保育園長
7	委員	河合 美鈴	みどり保育園長
8	委員	牧原 泰吾	蒲郡あさひこ幼稚園理事長
9	委員	平野 良則	前公民館長
10	委員	久野 正俊	事業推進委員長
11	委員	池田 知之	高砂会会長
12	委員	山川 正範	民生委員児童委員代表
13	委員	高橋 典子	公民館主事
14	委員	伊藤るみこ	公民館書記

令和7年度三谷公民館運営審議会名簿

No.	役員	氏名	公職
15	1 委員長	廣中 達憲	総代会(北区)
16	2 副委員長	大隅 光哲	総代会(東区)
17	3 委員	水藤 博文	総代会(松区)
18	4 委員	平野 良則	総代会(西区)
19	5 委員	尾崎 佳孝	三谷中学校長
20	6 委員	伊藤 孝明	蒲郡中学校長
21	7 委員	清水 政秀	三谷小学校長
22	8 委員	小嶋 智巳	三谷東小学校長
23	9 委員	柴田ゆかり	竹島小学校長
24	10 委員	浅井なお枝	教室・クラブ代表
25	11 委員	三輪 仁美	三谷東子ども会常任理事
26	12 委員	廣中 一弘	三谷地区交通推進協議会代表
27	13 顧問	竹内 滋泰	蒲郡市議会議員
28	14 顧問	鈴木 貴晶	蒲郡市議会議員
29	15 顧問	藤田 裕喜	蒲郡市議会議員
30	16 顧問	太田 哲也	蒲郡市議会議員
31	17 顧問	廣中 康人	三谷町財産管理委員会会長
32	18 顧問	立岩 忠	総代会(中区)
33	19 顧問	竹内 愛二	総代会(上区)

「敬老祝い品贈呈」名簿提出のお願い

令和7年に80歳になられる方

令和7年 三谷地区「敬老祝い記念」敬老の日は9月15日(月・祝)
記念品贈呈のための名簿作成いたしますので、各区組長さんまで自己申請をお願いします。
◎申請用紙は6月25日(7月号)の回覧板で配布します。

◎該当される方
昭和20年1月1日～12月31日までの方



【三谷地区総代会】

「三谷公民館フェスティバル」

☆6月8日(日)写生大会受付9:30～11:00

【雨天の場合 写生大会は中止です。】

★保育園/幼稚園児・小学生・中学生を対象
★小学生以下の参加者は保護者同伴でお願いします
★絵を描く道具(絵具、クレヨン、画板、鉛筆)は持参
★画用紙は当日、現地受付で配布します。

渡船:9:00～14:30(渡船は無料です。)

※雨天の場合でも渡船は運行します。

・「始発」三谷魚市場棧橋 9:00

・「最終」三河大島東棧橋 14:30



11:00～じゃんけん大会やります(参加は小学生以下)

◎主催 三谷公民館(お問合せ 67-1763)

「笑って・楽しく」 高砂会会長 池田知之

今年度もスタートして早2ヶ月が過ぎ、会員のみな様方には、お変わりなくお過ごしのことと思います。

5月14日(水)に蒲郡市春季高齢者スポーツ大会に参加してきました。三谷高砂会は12地区中、総合3位の成績でした。中でもグラウンドゴルフは2位、モルックは3位と優秀な成績を収めました。

出場した会員のみなさん、本当にお疲れさまでした。

また、5月21日(水)には第2回高齢者教室を開催しました。絵本と紙芝居の集いのグループのみなさんで「大型紙芝居」をご披露していただき、すばらしい朗読力で感動しました。

そして、6月8日(日)には「三谷公民館フェスティバル」において三河大島に渡り、公民館や大島神社のお手伝いをして高砂会をアピールしてきます。

また、6月10日(火)は三谷中学校主催による「大島清掃」に役員で参加します。



今年もまた、いよいよ暑い夏がやってきます。

季節の変わり目ですが、体調に気を付けてお過ごしください。

【6月の行事予定】

★第3回高齢者教室
6月17日(火)午後1時30分
今回人形劇チーム「わ・わ・わ」による「三匹の子豚(オリソナル)」を公開します。幼少期に戻り楽しんで！陽気もよい時期なのでみなさんのご参加をお待ちしております。

「おしま」 くるりんバスだより

4月乗車人数報告

4月の乗車人数は合計254人でした。1便当たり平均乗車人数は2.3です。

これから梅雨にはいりますね。外出をためらいがちなの季節ですが、「おしまくるりんバス」に乗ってお出かけしませんか。

また、ご利用の際は滑りやすいので、足元に気を付けて、バスが停まったらあわてずゆっくり乗降してください。

※人数等資料提供は市交通防犯課です



「みんな楽しい保育園」 三谷西保育園 園長 牧野綾子



新しい環境にも少しずつ慣れ、泣き声や不安そうな表情が少なくなり、笑顔や元気な声が園内に響いています。先日、5歳児が年下の子達に楽しいことがあてあげたい、優しくしてあげたいと自分たちで話し合い、計画を立てた「さらさら☆みんな大好き会」を開催。



これから子ども達のやりたい、やってみたいの気持ちや子どもたちの心が動く瞬間を大切に子ども達と一緒にワクワクしながら一日、過ごしていきたいと思います。



簡単健康メニュー (133)

☆今日の献立
「なすの揚げ浸し風」

《材料》2人～3人分
なす・・・2本(160g)
ごま油・・・大さじ1
酢・・・小さじ1
しょうゆ・・・小さじ1
削りカツオ・・・1.5g
水・・・大さじ1
おろししょうが・・・7g(1/2分)

【作り方】
①なすはへたを除き切れ目をいれて、耐熱ボールに入れる。ごま油を皮にかけ、からめる。
②ボールにラップをふんわりかけ、レンジで3分加熱する。別の器に取り出しあら熱をとる。
③②を手でさいてボールに戻す。Aを加え、和える。器に盛り、しょうがをのせる。

1人分の栄養価：エネルギー50Kcal 塩分0.3g
蒲郡市健康づくり食生活改善協議会(三谷地区)

【三谷地区学校運営協議会】

《開かれた学校づくり》

「三谷の子どもたちのために 家庭・地域・小中学校の力をひとつに！」を掲げ、それぞれの小中校長・教頭、PTA 会長・副会長、三谷地区総代、水産高校長、地域推進委員、三谷を育む会、祭り保存委員会、NPO、公民館の構成で子供の事を真剣に考える会です。

この会も2年目となりますが、子供たちに「三谷を知り、三谷を愛し、心豊かに生きる子どもを育てる」を目標に成果が出るようがんばります！



三谷地区推進協議会 0の日街頭監視活動

5月10日(土)朝7:30



三谷総代6名と推協廣中局長

三谷公民館6月学習室利用カレンダー



利用できない日

6月 calendar grid showing dates from 1 to 30.

1フロビー 小・中学生・高校生 9:30~16:30 (お昼はお休みします)

内容 人形劇「わ・わ・わ」三匹のこぶた(オリジナル)



高齢者教室③

日時 6月9日(月) 午前9時 場所 若宮公園・時計塔前 内容 1時間30分ほどのウォーキング ラグーナ&象のはな ※申込みは不要ですので、当日直接集合場所へ

健康づくりのついでにやろまい会



《三谷公民館主催 サマーフェスティバル出店募集のお知らせ》

令和7年8月24日(日)午前10時00分~12時00分

場所: 公民館駐車場、1Fロビー ※当日は駐車できません

募集中

【体験メニュー】

当日お祭りチケットを配布します。(小学生以下先着50名)

※ チケットがないと遊べないゲームもあります。

- 水ヨーヨー ・モルック体験 ・水風船(的あて) ・輪投げ ・スーパーボールすくい ・千本つり ・ミニ四駆体験コース などなど

【参加協力店】

- ☆ごっこ屋(角谷さん・手作り小物 他) ☆手作り屋・布遊び(石原さん・和布手作り小物 他) ☆蒲郡園芸ガーデンさん(鉢植え、小物 他) ☆福三屋さん(お弁当、野菜他) ☆冷冷のキュウリ屋さん(総代・財産区) ☆駐車場でミニライブ♪

一部計画・内容が変更する場合があります

【出店ご希望の方はご相談ください。(三谷公民館 67-1763)】

《主催: 三谷公民館 共催: 三谷地区総代会・三谷財産区・事業推進委員会》

三谷公民館生涯学習講座 子ども工作教室

(1) ミニリース作り

- とき 8月2日(土) 午前10時~12時(受付9:30より) 定員 20人(申込多数時は抽選) 講師 石田奈保美さん



☆リースは昨年度作成した見本です

- どちらも一講座500円 ☆両方参加できます。(申込時参加費徴収とミニ四駆渡します。) 申込期間 6月1日(日)~7月6日(日) 三谷公民館まで(月曜日休館) なお、放課後子供教室で申し込みをされた方は公民館での申請不要です

(2) ミニ四駆作って走らせよう

- とき 8月10日(日)午前10時~12時 定員 30人(申込多数時は抽選) 講師 公民館職員 ※申し込み時にプラモ渡しますので当日までに完成させてください。(当日 単三電池2本配布)



蒲郡あさひこ幼稚園園児作品

【園児作品展示】

- とき 6月22日(日)まで 場所 公民館1フロビー



見に来てね!

三谷公民館 親子料理教室

【キーマカレー&ナン】

- とき 9月27日(土) 午前10時~12時(受付9:30より) 場所 公民館調理室 (申込多数時は抽選) 定員 親子8組(16人)小学生限定 会費 1組 1,000円

- 申込開始 8月1日(金) 申込締切 8月30日(土) ※申込用紙は6月末に配布します



初めての子どもヨガ体験教室

- とき 6月21日(土) 7月5日(土) 8月30日(土) 全3回 場所 公民館2F和室 会費 3回分 1,000円 募集 15人 5月31日(土)まで以降要相談 条件 ヨガマットは 公民館で用意します



三谷公民館グランドゴルフ館長杯

5月18日(日)若宮公園 参加者57名 天候にも恵まれ、楽しく館長杯を開催することができました。



優勝 柳原進氏(左) 準優勝 山口賢二(右) ※優勝賞品は「おコメ」うれしい(笑)

三谷公民館行事予定



※会場名のないものは全て三谷公民館です。《 》内は地区行事です。

- 3日(火) 10:00 三谷地区健全育成協議会《三谷中学校》 6日(金) 14:00 市公連主事会 生命の海科学館 8日(日) 9:00 三谷公民館フェスティバル 三河大島 10日(火) 7:30 交通安全「ゼロの日」啓蒙活動 9:00 《三谷中学校「大島・三谷海岸清掃活動」 三河大島・三谷海岸 12日(木) 15:30 三谷交通少年団入団式 17日(火) 13:30 高齢者教室③「人形劇わ・わ・わ」

図書館分室6月の開館日

開館時間は、14:00~17:30 絵本と紙芝居の読み聞かせは、土曜日の13:30~14:30



6月 calendar grid showing library hours (休館日) on 30th.