



腸の健康セミナー

「おなかの健康と乳酸菌」

年齢を重ねると便秘になりやすくなります。
便秘の原因や改善策のポイントを
知り、おなかを元気に
しませんか？

Yakult の職員から学びます。

日 時:令和7年8月7日(木)

午後1時30分から2時30分

場 所:ユトリーナ蒲郡:2階

参加費:無料 定 員:20名

対 象:市内在住のかた

申 込:7月3日から申込を受付けます。

電話で氏名・電話番号を

長寿課(TEL 66-1105)まで

QR コードからも

申込できます⇒



《お問合せ》:蒲郡市長寿課TEL66-1105