健康カレンダー

名　称	と　き	対　象	ところ
予約制 血糖コントロール塾7.0会	15日㈫ 午後1時30分～3時	血液検査でHbA1c7%前後の方	保健医療センター
予約制 健康・栄養・歯科相談	25日㈮ 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	
脱メタボのための 筋トレ・脳トレ実践教室	12日㈭ 午前9時30分～11時30分	どなたでも	市民会館2階 東ホール

名　称	と　き	集合場所	内　容
蒲南コースを歩こう会	7日㈪　午前9時30分	生きがいセンター	室内体操
みんなで楽しく 無理なく三谷歩こう会	14日㈪　午前9時	八剣神社 (雨天：三谷公民館駐車場)	モルック
形原西浦の名所をめぐる ウォーキング会	26日㈭　午前9時30分 (雨天中止)	形原公民館	モルック

糖尿病教室

市民病院　66-2200

とき		ところ	講話の内容
14日㈪	午後2時～3時	2階講義室	糖尿病とは・合併症
15日㈫			日常生活・検査
16日㈬		2階会議室	網膜症・運動
17日㈭		2階講義室	薬・歯周病
18日㈮			食事

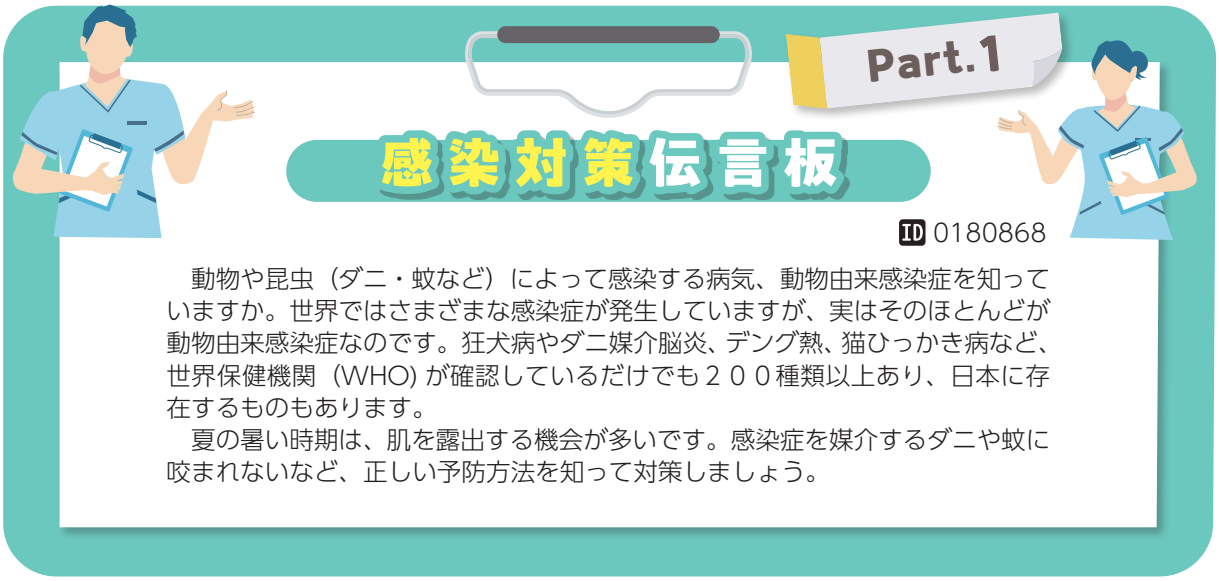
※申し込み不要。どなたでも。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医	67-2828
休日急病診療所	67-2555
休日歯科・障がい者歯科診療所	69-8020

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

夏場は長期休暇などで献血者が減少します。献血をして、人の命を救いませんか。



ID 0180868

動物や昆虫（ダニ・蚊など）によって感染する病気、動物由来感染症を知っていますか。世界ではさまざまな感染症が発生していますが、実はそのほとんどが動物由来感染症なのです。狂犬病やダニ媒介脳炎、デング熱、猫ひっかき病など、世界保健機関（WHO）が確認しているだけでも２００種類以上あり、日本に存在するものもあります。

夏の暑い時期は、肌を露出する機会が多いです。感染症を媒介するダニや蚊に咬まれないなど、正しい予防方法を知って対策しましょう。