



三谷公民館だより

題字は小田善一氏

発行日 令和 7年6月25日
発行所 蒲郡市三谷公民館
電話 67-1763 休館日：月曜



“今年の三谷地区敬老お祝い「記念品」について”
今年も80歳以上の方に記念品をお配りします。
令和7年中に80歳(昭和20年生まれ)の方は、
忘れずに申請してください。



夏の交通安全
市民運動

7月11日(金)
～20日(日)

16日(水)は
県下一斉
監視活動!



今年も「七夕」にお願いを!

三谷高砂会会長 池田知之



会員のみなさま、お元気でお過ごしでしょうか。
今年はまだ6月末だと言つのに
昨年以上に暑いです。そんな中、7
月7日は「七夕」ですね。健康で楽
しく・元気になるお願いを「短冊」
に託しましょう。

「第20回三河大島フェスティバル」が6月8日(日)に公民館の主
催で行われ、6月12日(木)には
三谷中学生による三谷中学校地域
清掃奉仕活動のため三河大島清掃
に参加しました。会員のみなさま、
暑い中本当にお疲れさまでした。

そして、6月17日(火)には「第
3回高齢者教室」ではわ・わ・わ
の劇団による人形劇「三匹の子ぶ
た」を鑑賞しました。あのような人
形劇は幼少期以来でしうか(笑)
心が保育園児になったかのように
楽しかったです。笑いは大事です。



また、友愛クラブ
関係では女性部の
「布草履づくり講習
会」を同じく6月17
日(火) 10時30分
から寿楽荘で開催しました。

三谷地区支線バス「おおしまく
るりんバス」5月乗車人数報告
5月の乗車人数は223合計人で
した。1便当たり平均乗車人数は
1.8人です。
この公民館だよりが届くころに
は梅雨が明けているでしょうか。
明けるとともに暑さが増してくる
この季節は体調に気をつけ、熱中
症対策を忘れずにしましょう。
お出かけは涼しく便利な「おお
しまくるりんバス」をご利用くだ
さい。
※蒲郡市交通防犯課
資料提供



おおしま
くるりんバスだより

『地域と共に』

三谷東小学校 校務主任 名和映美



三谷東小学校は、四季の移ろいを
感じられる豊かな自然に囲まれて
います。そんな環境の中、二七一名
の子どもたちがのびのびと学校生
活を送っています。

今年度は、五月に運動会を行いま
した。青空の下、子どもたちは一生
懸命、仲間と力を合わせて演技や競
技に取り組みました。保護者や地域
の皆さまの温かい声援に包まれ、笑
顔あふれる運動会となりました。

「三谷を知り、三谷を愛し、心豊
かに生きる」そんな子どもたちを
これからも保護者・地域の方々
共に育ててい
きたいと考え
ています。



こんにちは!
三谷のヘルスメイトです

☆今日の献立
「いんげんの白あえ」

- ・さやいんげん・・・100g
- ・絹ごし豆腐・・・60g
- ・カッテージチーズ・40g
- ・レモン汁・・・大さじ1
- ・塩・・・・・・・・少量
- ・花かつお・・・・・・・・2g



- 【作り方】
- ① いんげんはゆでて、3cm長さの斜め切りにする。豆腐は水切りする。
 - ② カッテージチーズと豆腐、レモン汁、塩を混ぜ合わせ、いんげんをあえる。
 - ③ 器に盛り付け、花かつおをのせる。

【フレイル予防に毎食、たんぱく質食品を食べましょう!】

1人分の栄養価
エネルギー52Kcal 塩分0.4g
蒲郡市健康づくり食生活改善協議会(三谷地区)

三谷中学校地域社会 「清掃奉仕活動」

6月12日(木)
三河大島清掃
三谷中3年96名
【高砂会役員8名】





令和7年度敬老会対象者名簿作成の
取りまとめをお願いします。三谷総代会

令和7年に80歳になられる方へ

三谷地区の皆様

令和7年 三谷地区 敬老祝い「記念品」について (お願い)

今年の敬老の日は9月15日(月・祝)になります。三谷地区総代会として記念品を贈
呈いたします。新しく名簿を作成しますので、ご協力よろしくお願いいたします。

つきましては、昭和20年にお生まれの方の申請をお願いします。

(昭和20年以前にお生まれの方は、昨年度の名簿に記載されているので申請は不要です。)
該当の方、又は家族の方は、下記の見本参照)という用紙にご記入のうえ、組長さんに届けてください。
(※住民票が三谷地区内にある方のみ)

◎該当される方
昭和20年1月1日～12月31日までに
お生まれになった方

◎締切日 令和7年7月20日(日)までに組長さんに届けてください。

切り取り線

敬老祝い品 対象者提出用紙

〇区 △分会名 □組 (※必須)

①氏名	生年月日	男・女	住 所	代表主 名 姓	電 話
三谷 太郎	昭和20年 11月 4日	男	蒲郡市三谷町 七番 142-1	太郎	67-1763

②氏名	生年月日	男・女	住 所	代表主 名 姓	電 話
三谷 花子	昭和20年 11月 5日	女	蒲郡市三谷町 七番 142-1	太郎	67-1763

※お問い合わせ：各区域代

《この名簿は三谷地区敬老関係のみ使用とさせていただきます。》

三谷公民館 親子料理教室《キーマカレー＆ナン》

- ・とき 9月27日(土) 10時～12時(受付9:30)
- ・場所 三谷公民館調理室
- ・定員 親子8組 1,000円
- ・申し込み 8/1(金)～ 8/31(日)【先着順】





お知らせ

【夏祭り奉納花火大会】
 開催イベント「三谷夏祭り」
 ◎日時 7月14日(月) 午前9時
 ◎場所 八剱神社
 ※雨天の場合は三谷公民館
 ◎内容 1時間30分ほどの
 モルック体験
 ※申込みは不要ですので、
 当日直接集合場所へ

◎東区 7月13日(日) 若宮公園
 ◎北区 7月19日(土) 三谷小学校
 ◎松区 7月20日(日) 松前漁港
 ◎中区 7月26日(土) 三谷漁港

三谷町夏祭り日程

小学・中学・高校生のみなさん！

夏休み中の自習なら
 公民館でできます！

三谷公民館では夏休み期間中は、小学生の子どもさん(小学3年生以下は保護者同伴が必須です)に、朝9時30分～夕方4時30分までの月曜日・臨時休館日以外の毎日、1階ロビーを開放します。

期間は夏休みの7月22日(火)～8月31日(日)とさせていただきます。下記のカレンダーを参照してください。

7月	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

7月
 ※12時から午後1時は、
 利用できません

利用できない日

1F ロビー 小学・中学・高校生
 9:30～16:30

※8月の利用日は次回公民館だより
 8月号に掲載！

高齢者教室

7月・8月の開催はありません。
 次回は9月2日(火)の開催予定です

指定暑熱避難施設 「涼(すず)みん」

「クーリングシェルター三谷公民館」
 今年も猛暑が想定、期間は10月22日(水)まで施設を開放します。



【三谷公民館まつりフェスティバルのお知らせ】

日時 8月24日(日) 10時オープン
 場所 公民館駐車場と1Fロビー
 内容 2月の公民館まつりの夏バージョン

・手作り手芸品・野菜・水ヨーヨー・「モルックゲーム」
 ミニライブ・協賛店販売・花・ミニ四駆・飲料販売

※いろいろなアイデアがありましたら、お知らせください。
 《3Ko 公民館夏フェスまつり運営委員会 67-1763》

出店募集中！

初心者子どもヨガ体験

6/21・7/5・8/30
 の全3回コースで子どもヨガ体験教室を予定していましたが、今回事情により延期になりました。
 次回また募集しますので、ご参加をお願いします



【参加してくれたお友達】

「三谷公民館生涯学習講座のご案内」

子ども工作教室

I ミニリース作り
 ・とき 8月2日(土)
 午前10時～12時(後9:30より)
 ・定員 20人
 ・講師 石田 泰保美さん

II ミニ四駆作って走らせよう
 ・とき 8月10日(日)
 午前10時～12時(後9:30より)
 ・定員 30人
 ・講師 公民館職員

※申込前に制作済みのミニ四駆をお渡ししますので、当日作成して帰って来てください

・ところ 三谷公民館
 ・対象 市内在住の小学生(3年生以上は保護者の内へ一緒に参加をお願いします)
 ・参加費 どちらも1講座 500円 ※ 両方参加できます
 申し込みは参加費を添えて直接三谷公民館をお願いします。
 ・公民館開館時間 9:00～17:00 (12:00～13:00は休)

★申し込み期間 7月6日(日) 三谷公民館まで 67-1763
 (お申し込み受付は 祝日・休日は除外)

※大人も申し込みいただけますが、保護者とも教室事前通知公民館まで申し込んでください。

第20回三谷公民館フェスティバル・「三河大島写生大会と作品展示」

《三谷ビック・アイランド》【多くの来場者に感謝！約300名】

6月8日(日) 寒くも、暑くもない中、三谷公民館フェスティバルを開催しました。
 会場の三河大島は大勢の来場者でにぎわい、写生大会(提出作品66点)や子どもたちのじゃんけん大会で盛り上がりしました。
 主催者としては用意した参加賞の数が足りなくならないかと、うれしい心配をしたほどです。



写生風景



写生大会



子ども会役員の皆さん、公民館事業推進委員の方々、お手伝いありがとうございました！



じゃんけん大会

交通安全三谷地区推進協議会 6/12(木)

三谷地区交通少年団：三谷小学校(団員8名)・三谷東小学校(団員13名)に団旗が授与されました。
 その後、両校の団長が誓いの言葉を述べ、交通安全の誓いと活動への取組を新たにしました。



三谷小学校



三谷東小学校

第3回高齢者教室「人形劇わ・わ・わ」

6/17(火)参加者61名
 オオカミ&3匹の子ぶた
 (オリジナル)



三谷公民館行事予定

7月
 ※会場名のないものは全て三谷公民館です。

7日(月) 8:00 蒲郡市公民館連合会優良公民館視察研修
 11日(金)～20日(日) 夏の交通安全週間(10日間) 作品展
 12日(土) 11:00 大島写生大会表彰式
 ※作品展示は7月31日(木)まで
 16日(水) 7:30 県下一斉街頭監視《公民館前道路》
 29日(火) 11:00 三谷公民館管理運営委員会・審議会②
 31日(木) 15:00 三谷地区学校運営協議会《三谷中学校》

図書館分室 7月の開館日

開館時間は、14:00～17:30
 絵本と紙芝居の読み聞かせは、
 土曜日の 13:30～14:30

7月	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

休館日