

【その他の健康づくり】

1 ひとねる祭

地域で活動する個人や団体が設けた健康に関するコーナーを市民が体験することで、人とのふれあいを深め、健康を意識し、元気を感じてもらうことを目的に実施している健康イベントで、平成21年度から開催している。

＜実施状況＞

- (1) 実施日時 令和6年10月6日(日)
午前9時～正午
- (2) 実施場所 保健医療センター
- (3) 対象者 どなたでも
- (4) 周知 ポスター、ちらし、うーみんナビ、LINE等
- (5) 内容 各コーナーの催事
- (6) コーナー構成団体(個人) 20団体



蒲州市健康づくり食生活改善協議会	株式会社ニデック
愛知県健康づくりリーダー連絡協議会蒲郡支部	Indobox
健康づくりいっしょにやろまい会	Aichi AyurvedaClub
社会福祉法人 はばたき オレンジホーム	株式会社ヤクルト東海
生活協同組合コープあいち 豊橋センター	明治安田生命保険相互会社
読み聞かせボランティア あじさい	日本生命保険相互会社
こっちゃんのレモネードスタンド	子育て支援課(子育てコンシェルジュ・児童館)
蒲州市薬剤師会	長寿課
ココロのヒーリングサロン aroma machio	健康推進課
プラトンボの里	

＜実施結果＞

参加者数 630人

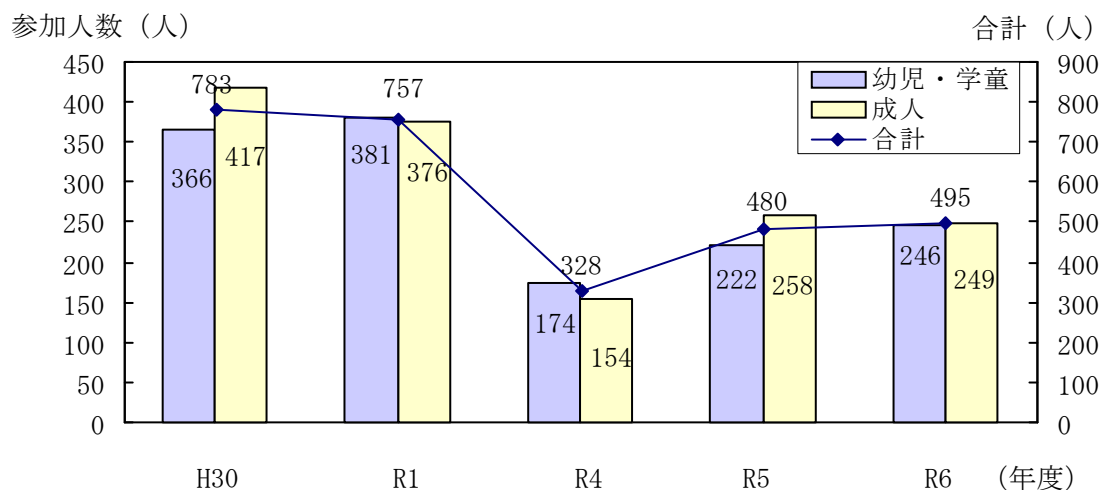
2 歯の健康フェスティバル

昭和52年度から歯の健康についての知識を普及し、歯の健康づくりへの意識を高めるために、蒲郡市歯科医師会が主催し実施している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 令和6年6月2日(日) 午前9時～午後0時30分
- (2) 実施場所 保健医療センター
- (3) 対象者 市内在住・在勤の方
- (4) 実施主体 主催：蒲郡市歯科医師会
共催：蒲郡市、蒲郡市歯科技工士会、愛知県歯科衛生士会
- (5) 周知 広報、健康ガイド、ポスター、ちらし配布（保育園・幼稚園・小学校等）
- (6) 内容 歯科相談、フッ素塗布（小学生まで）、ファミリーブラッシング指導、立体人形色塗り、健康がまごおり21実践隊コーナー、令和6年度「歯の健康ポスター」入選作品の展示等

(7) 参加人数の年度別変化



※R2、3は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

3 広報・健康情報普及活動

健康に関する情報や保健事業の記事を掲載することにより、市民の健康意識の向上を図っている。

3-1 広報がまごおり

特集・お知らせ

掲載月	内容
通年	・子育てカレンダー ・健康カレンダー ・在宅医などへのお問い合わせ
4月号	・成人用肺炎球菌予防接種 ・带状疱疹予防接種費用の一部を助成します ・献血 ・歯周病検診 ・脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室を再開します
5月号	・風しん予防接種費用を一部助成します ・なくそう！望まない受動喫煙 ・歯の健康フェスティバルを開催します ・お知らせ：男性の料理教室 ・お知らせ：ホームスタートがまごおり ボランティア養成講座
6月号	・HPV ワクチンのキャッチアップ接種は令和7年3月末で終了します ・健康大学糖尿病予防学部受講生募集 ・ラジオ体操 100 日チャレンジスタート！ ・お知らせ：親子クッキング教室
7月号	・暑さ指数を活用して熱中症を予防しよう ・暑い夏は食中毒に特に注意！ ・感染症対策伝言板 Part1
8月号	・8月31日は野菜の日 ・がまごおり健康づくりのつどい ・献血 ・お知らせ：認知症家族の支援講座 ・お知らせ：ホームスタートがまごおりを利用しませんか
9月号	・がん検診を受けよう ・男性向け風しん抗体検査予防接種 ・ひとねる祭 ・お知らせ：介護予防講演会
10月号	・体重測定 100 日チャレンジ ・健康大学特別講座（高血圧予防） ・ブレスト・アウェアネスを始めましょう ・インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種助成
11月号	・11月8日はいい歯の日 ・感染症対策伝言板 Part2 ・蒲郡には高血糖の人が多い！！あなたは大丈夫？
12月号	・特定健診・後期高齢者健診・がん検診は年内の受診がおすすめです！ ・健康食生活実践塾 高血圧予防の料理教室 ・市民いきいきウォーキング

1月号	・献血を実施します ・市民税非課税世帯対象 令和7年度インフルエンザ予防接種・がん検診 ・感染症対策伝言板 Part3 ・キッチン GAMA：白菜のしゃきしゃきサラダ ・健康がまごおり 21 第3次計画パブリックコメント
2月号	・スムーズな睡眠 ・ノルディックウォーキング体験会 ・認知症家族の支援講座 ・体重測定 100 日チャレンジゴールイベント ・お知らせ：不妊治療費助成
3月号	・世界腎臓デー あなたの腎臓は大丈夫？ ・市民いきいきウォーキング

3-2 JA蒲郡市広報誌「キラメキ」 元気！活気！いきいき蒲郡 健康情報コーナー

掲載月	内容
4月号	健診・がん検診を受けましょう！
5月号	歯の健康フェスティバルを開催します！
6月号	健康大学糖尿病予防学部 通学コース募集中！
7月号	認知症家族の支援講座受講生募集
8月号	「第10回がまごおり健康づくりのつどい」を開催します！
9月号	介護予防講演会
10月号	第11回体重測定 100 日チャレンジ！
11月号	第20回市民いきいきウォーキングを開催します
12月号	健康食生活実践塾（高血圧予防の料理教室）
1月号	蒲郡市おすすめレシピ「キッチン GAMA」
2月号	良い睡眠を取ろう
3月号	第21回市民いきいきウォーキングを開催します

4 蒲郡市健康づくり推進協議会

市の諮問に応じ健康づくりに関する重要事項について審議企画するために、本会議を開催している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 令和6年7月11日・12月26日
午後1時30分～3時 (年2回)
- (2) 対象者 学識経験のある者、保健医療関係団体の代表者、地区組織の代表者、地域団体及び事業所の代表者、関係行政機関の職員 16人

<実施結果>

内容及び参加状況 (人)

実施日	内容	参加者数
7月11日(木)	・「健康がまごおり21第2次計画」評価について ・「健康がまごおり21第3次計画」策定について ・意見交換	14
12月26日(木)	・「健康がまごおり21第3次計画」策定について ・意見交換	14

5 蒲郡市健康政策推進会議

健康がまごおり 21 計画の推進とそれに基づく施策への助言を受けることを目的に、令和 4 年度より、蒲郡市健康政策推進アドバイザーとして女子栄養大学特任教授 津下一代氏を迎えて実施している。

健康なまちづくりに係る政策及び施策を展開するにあたり、地域の特性をとらえた課題等について、専門的な立場から助言や指導を受けることにより、市民の健康づくりの推進を図る。

<実施状況>

(1) 実施時期・方法

回数	開催日時	方法
第 1 回	10 月 8 日（火）午前 10 時～11 時 30 分	オンライン
第 2 回	3 月 24 日（月）午後 3 時 30 分～4 時 30 分	オンライン
随時		メール

(2) 内容 (人)

回数	内容	参加人数
第 1 回	・健康がまごおり 21 第 3 次計画について 第 2 次計画の継続指標について 健康がまごおり 21 第 3 次計画の基本方針（案）について 各指標について	11
第 2 回	・健康がまごおり 21 第 3 次計画について 目標値について 計画推進について	11

6 助成事業

6-1 骨髓提供者等助成制度

骨髄及び末梢血幹細胞の移植の推進を図るため、骨髄提供者（ドナー）とドナーが勤務する事業所に対し助成金を交付している。

<助成概要>

- | | |
|----------|---|
| (1) 助成期間 | 令和6年4月1日～令和7年3月31日
(骨髓の提供日から1年以内の申請に限る) |
| (2) 助成対象 | ア ドナー 公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業
において、骨髄、末梢血幹細胞の提供をした市民
イ ドナーが勤務している事業所(国、地方公共団体、独立行政法人、
地方独立法人及び国立大学法人を除く) |
| (3) 内 容 | ア ドナーに対し2万円/日(上限7日)の費用助成
イ 事業所に対し1万円/日(上限7日)の費用助成 |

※対象となる費用：健康診断に関わる通院、自己血貯血に関わる通院、骨髄等の採取に関わる通院・入院、骨髄バンクまたは医療機関が必要と認める通院、入院及び面接費

＜助成状況＞

助成対象	助成件数（件）	助成額（円）
ドナー	0	0
事業所	0	0

6-2 がん患者アピアランスケア支援事業

がんになっても自分らしく生活を送るための支援として、がん患者の心理的及び経済的負担を軽減するため、令和４年７月１日から外見上の変化を補う補整具の購入費の一部を交付する事業を実施している。

＜助成概要＞

- | | |
|----------|---|
| (1) 助成期間 | 令和6年4月1日～令和7年3月31日
(購入から1年以内の申請に限る) |
| (2) 助成対象 | がんによる治療を受けている・または過去に受け、がん治療による外見の変化のあった市民 |
| (3) 内 容 | ア 頭皮の脱毛に対応するウィッグ購入費用の半額(上限2万円)
イ 乳房補整具購入費用の半額(上限2万円) |

※対象となる費用：ウィッグについては全頭用・部分用・医療用問わずウィッグの購入費用と、同時購入の場合に限り頭皮保護ネットの購入費用も合算可能。

乳房補整具については、乳房の形の変化を補うために使用する補整パットおよび固定するための下着の購入費用。ウィッグ・乳房補整具それぞれ1人につき1度の申請が可能で、同時購入したものの費用は合算が可能。

<助成状況>

(1) 実施者数 36人(延36人)

(2) 内訳

助成対象	助成件数(件)	助成額(円)
ウィッグ	33	599,000
乳房補整具	3	56,000

6-3 若年がん患者在宅療養補助制度

若年がん患者が住み慣れた自宅で自分らしく安心して日常生活を送るための支援として、令和5年6月1日から在宅における療養生活の一部を補助する事業を実施している。

<助成概要>

(1) 助成期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

(2) 助成対象 40歳未満のがん患者(医師が一般に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断した方)で、在宅における療養生活の支援および介護が必要な市民

(3) 内 容 在宅サービス(訪問介護、訪問入浴介護等)福祉用具の貸与・購入等サービス利用料の9割相当額の補助(1か月上限54,000円)

<助成状況>

助成件数(件)	助成額(円)
3	76,005

7 骨粗しょう症予防のための啓発

骨粗しょう症による骨折にて、ADL・QOL の低下、要介護・要支援状態になるのを防ぐため、骨粗しょう症予防について市民へ広く周知・啓発することを目的に、令和6年9月から市内の各イベント等で測定を実施している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 令和6年9月8日（日）・10月6日（日）
令和7年1月12日（日）・2月24日（月・祝）（年4回）
- (2) 実施場所 保健医療センター、各イベント会場
- (3) 対象者 どなたでも（対象年齢9歳以上）
- (4) スタッフ 保健師2人
- (5) 周 知 広報、ホームページ、ちらし、メール、LINE
- (6) 内 容 超音波骨密度検査、保健師による結果説明
- (7) 自己負担金 無料

<実施結果>

測定者数 (人)

実施日	イベント名	測定者数
9月 8日（日）	がまごおり健康づくりのつどい	30
10月 6日（日）	ひとねる祭	102
1月 12日（日）	農林水産まつり&食育フェスタ	147
2月 24日（月・祝）	体重測定 100 日チャレンジゴールイベント	21
合計		300

8 蒲郡市小児生活習慣病対策事業

生活習慣病は、大人だけでなく子どもにも増加しており、子どものころに生活習慣病を発症すると、罹患期間が長くなり大人になっても合併症の頻度が高い傾向にある。また、子どもの生活習慣は親の治療に対する理解度が影響し、学校健診などで異常が認められた際は、家庭とともに、学校や医療関係機関と一体になった取り組みが必要である。

<実施状況>

(1) 小児生活習慣病対策委員会

- ア 実施日時 令和6年10月10日(木)・令和7年2月20日(木)(年2回)
午後1時30分～3時
- イ 委 員 医師、管理栄養士、教育委員会、学校長、養護教諭、豊川保健所、
健康運動指導士、保健師、学識経験者、事務局
- ウ 内 容 学校健診(HbA1c)と生活習慣チェック表の結果報告、
小児生活習慣病対策事業の検討、意見交換

(2) 中学生血液検査(HbA1c)と生活習慣チェック表からの実態把握と分析を名古屋学芸大学健康・栄養研究所へ委託

- ア 実施期間 令和4年度～令和6年度の3年間分
- イ 対象者 データがそろった1,761人(男子908人、女子853人)

(3) 中学生血液検査(HbA1c)後のフォロー支援

- ア 対象者 血液検査の結果が要指導または要観察の中学生及びその保護者

イ 内容及び参加状況

(ア) 結果送付時に情報提供

(イ) 個別相談 8人(4組)

(ウ) 健康教室

- (a) 実施日時 令和6年8月25日(日)・26日(月)
午前9時30分～10時30分、11時～正午(2クール)
- (b) 実施場所 保健医療センター
- (c) スタッフ 管理栄養士2人、保健師、ヘルスメイト2人
- (d) 内 容 講話「生活習慣病と血糖値」、食事バランスチェック、
映像授業「運動について考えてみよう」「食について考えてみよう」、
ロコモチェック、菓子や飲み物等の展示、レシピ配布
- (e) 参加者数 42人(21組)

(4) 中学生対象の健康教育

ヘルスサポート事業として実施(ヘルスサポート中学生編参照)

健康がまごおり21第3次計画の指標「就寝時間が0時以降の者の割合(中学生)」

R12年度の目標値:22.0% R5年度:24.0%

9 受動喫煙防止

9-1 受動喫煙防止条例の推進のための啓発

健康増進法の改正を受け、市内の受動喫煙防止対策への環境を整えるとともに市全体の意識づけを図るため、本市の独自の取り組みを加えた蒲郡市受動喫煙防止条例を令和元年12月1日に一部施行し、令和2年4月1日に全面施行した。条例をもとにさらなる受動喫煙防止についての啓発及び環境整備に取り組んでいる。

<実施状況>

- (1) 受動喫煙防止に関するホームページの掲載
- (2) 市民からの苦情に関する関係機関との連絡調整

9-2 受動喫煙防止・禁煙支援セミナー

蒲郡市受動喫煙防止条例による取り組みとともに、市民への禁煙推進及び受動喫煙防止の啓発のため令和元年度よりセミナーを開催している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 令和7年1月14日（火） 午後6時55分～7時45分
- (2) 実施場所 蒲郡高校
- (3) 対象者 蒲郡高校定時制の生徒、教員
- (4) スタッフ 保健師
- (5) 内容 講演「たばこからあなたを守るために 電子たばこを含めて」
講師：蒲郡市民病院 呼吸器内科特別診療科部長
医師 小栗鉄也 氏

<実施結果>

参加状況 70人

健康がまごおり21第3次計画の指標「40歳以上の喫煙率」

R12年度の目標値：男性30.0%以下、女性6.0%以下

R4年度数値：男性28.5%、女性5.4%

10 熱中症対策

令和6年4月に気候変動適応法が改正され、気候変動の影響に備える緩和策として、熱中症予防が強化された。同法の趣旨を踏まえ、熱中症予防に関する啓発を行った。

<実施状況>

- (1) 実施期間 令和6年4月～10月
- (2) 対象者 市民、市職員
- (3) 内容

ア 啓発ちらしの配布

乳幼児健診や高齢者への家庭訪問、通いの場等の保健事業で配布するほか、民生委員や社会福祉協議会、地域包括支援センター、長寿課などの協力を得て、各窓口で配布

イ LINEの配信

7月～9月の月1回、熱中症の予防法や、指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）の開放に関する情報を配信

ウ ホームページへの掲載

5月～10月に、熱中症の予防法や、厚生労働省が作成した熱中症リーフレット等の情報を掲載

エ 広報への掲載

7月号に、暑さ指数の数値ごとの日常生活における注意事項に関する記事を掲載

オ 熱中症対策アンバサダー講座の開催

市と連携協定を締結している大塚製薬株式会社主催の講座を市職員向けにオンデマンド形式で開催

<実施結果>

熱中症対策アンバサダー講座受講者数 36人