

V 高齢者保健

65歳以上の高齢者を対象にした介護保険の地域支援事業のうち、一般介護予防事業、地域介護予防活動支援事業及び認知症家族介護支援の一部、地域支援事業包括的支援事業の介護予防推進施策について、令和元年度より健康推進課に移管し、高齢者の保健事業と介護予防を一体的に実施している。

【高齢者保健の概要】

1 高齢者保健事業一覧

事業名	実施場所	対象	実施回数	スタッフ	内容
一般介護予防事業					
フレッシュニア教室	水竹町会館	通いの場 参加者	各 3 回	保健師、看護師 管理栄養士、歯 科衛生士、理学 療法士	フレイル予防の講話・実技
	三谷公民館				
	犬飼集会場				
元気シニア教室	通いの場		3 回	理学療法士 健康づくりリーダ－	理学療法士、健康づくりリーダ－による運動指導・実技
地域リハビリテーション 支援事業			15 回	理学療法士、 作業療法士	リハビリテーション専門職による 運動指導
高齢者が元気に なる運動推進事業			西区集会所	各 12 回	理学療法士、 保健師、看護師
	川東公民館				
	形原 3 区集会場				
高齢者介護予防 食生活改善普及事業	各地区公民館	65 歳以上 の市民	9 回	ヘルスメイト、 管理栄養士、保健師	フレイル予防のための食 生活の啓発活動
地域高齢者健康支 援型配食サービス事業	保健医療センター	配食業者	1 回	管理栄養士	配食業者への勉強会
	通いの場	通いの場 参加者	13 回	管理栄養士、 保健師	低栄養・フレイル予防(口腔) の講話、身体計測等
地域介護予防活動支援事業					
介護予防サポーター事業	保健医療センター	介護予防 サポーター	(1)1 回 (2)3 回 (3)3 回	保健師、看護師 地域包括支援センター 生活支援コーディネーター	(1)総会 (2)地区代表者会 (3)フォローアップ研修
介護予防サポーター 養成講座	保健医療センター	市民	3 回	看護師	蒲郡市の高齢者の現状、 フレイルとフレイル予防の講話
認知症介護家族支援事業					
家族支援プログラム	市役所	認知症の方の介護 家族	2回1コース 2クール	認知症の人と家族の会 (愛知県支部)、 認知症専門医、 保健師、看護師	認知症の正しい理解、介護 サービス制度、介護者交流会 認知症の方の介護方法の 話し合い、工夫や助言
認知症家族の 交流会	市役所		12 回		
包括的支援事業					
蒲郡市地域包括ケア 推進協議会 介護予防推進部会	保健医療センター	介護予防 に関わる 関係者	各 2 回	保健師、 看護師等	介護予防推進の情報共有、 健康課題や取り組み方法、 方針について検討
介護予防講演会	市民会館	市民	1 回	保健師、看護師	介護予防に関する講演会
高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施事業					
ハイスコアアプローチ	-	後期高齢者	随時	保健師、看護師、 管理栄養士	ハイスコア対象者(低栄養・重症 化予防・服薬指導・健康状 態不明者等)への個別指導
ホスピタリションアプローチ	通いの場等	通いの場 参加者	随時	保健師、看護師 管理栄養士、歯科衛 生士、理学療法士	通いの場を活用した健康 教育、個別相談