

令和7年度
蒲郡市生涯学習ガイドブック

団体・サークル 紹介誌

蒲郡市内の活動団体

- ・文化・芸能
- ・ボランティア
- ・軽スポーツ
- ・中学生参加可サークル
他

令和7年6月 発行
蒲郡市教育委員会

生涯学習関連施設案内

施設名	郵便番号	所在地	電話（FAX）
蒲郡市役所	443-8601	旭町17番1号	66-1111
蒲郡公民館	443-0043	元町19番13号	69-1288
小江公民館	443-0056	神明町2番10号	68-6402
府相公民館	443-0054	蒲郡市府相町三丁目44	68-2705
東部公民館	443-0011	豊岡町殿門24番地	67-6198
北部公民館	443-0002	清田町間堰50番地	69-9855
西部公民館	443-0007	神ノ郷町壱町田12番地1	68-7233
三谷公民館	443-0021	三谷町七舗142番地1	67-1763
塩津公民館	443-0046	竹谷町今御堂22番地1	68-3819
大塚公民館	443-0013	大塚町西島91番地	59-8820
形原公民館	443-0106	形原町春日浦27番地1	57-2706
西浦公民館	443-0105	西浦町宮地10番地6	57-2398
蒲郡市民会館	443-0035	栄町3番30号	67-5151（5154）
蒲郡市民体育センター	443-0048	緑町3番69号	69-3241（3243）
蒲郡文化広場	443-0104	形原町袋川25-1	57-1338
蒲郡市図書館	443-0041	宮成町1-1	69-3706（0999）
蒲郡市博物館	443-0035	栄町10番22号	68-1881（1880）
蒲郡市生命の海科学館	443-0034	港町17番17号	66-1717（1817）
ユトリーナ蒲郡	443-0105	西浦町田土山3-4	57-0123（0334）
勤労福祉会館	443-0056	神明町18番4号	69-3911
保健センター	443-0036	浜町4番地	67-1151（9101）
生きがいセンター	443-0056	神明町22-2	69-2500（0327）

目次

- | | | | |
|------------------|----|-------------------|----|
| 1. 文化・芸能・・・・・・・・ | 1 | 2. ボランティア・・・・・・・・ | 18 |
| 3. 軽スポーツ・・・・・・・・ | 19 | 4. 中学生向け・・・・・・・・ | 26 |

<文化芸能>

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
1	短歌	花水木	鈴木 憲治	68-7547	中村 達 神田あき子	蒲郡公民館
			毎月第2土曜日、午後1時30分より 予め一首を神田まで 当日互評。初心者大歓迎			
2	短歌	文協短歌教室	中村八重子	69-1914	中村 達	蒲郡公民館
			第4木曜日 13:30~ 初心者をいつも募集していま す。			
3	短歌	夏日短歌会	大武 智子	67-5816	自主運営	蒲郡公民館
			1人2首の歌の批評をし勉強会（第3日曜日午後1時30分 から午後3時まで）			
4	短歌	形原短歌教室	中村 八重子	69-1914	中村達	形原公民館
			短歌会 毎月第3日曜日 13:30~ 小・中・高校生歓 迎			
5	短歌研究	万葉の山路愛好会	大嶽 幸子	0563-62- 3840	鳴海忠孝	形原公民館
			万葉集の研究			
6	古典	源氏物語を読む会	鈴木八重子	090-9663- 9343	自主運営	蒲郡公民館
			毎月第1、3水曜日 古典原書を読む			
7	古典	古代史研究会	志賀 清助	090-1283- 1715	自主運営	蒲郡公民館
			毎月第1、3木曜日 古事記・日本書紀を読む			
8	川柳	蒲郡川柳会	桑山 公一	090- 91864676	鈴木順子	蒲郡市民会館（第3金曜 日午前10時~12時）
9	俳句	西浦公民館俳句教室	壁谷 時子	57-6614	-	西浦公民館
			毎月1回第2金曜日			
10	俳句	遠鹿見俳句会	大場 安子	69-0243	鬼頭 幸子	東部公民館
11	俳句	小江公民館俳句教室	尾上 君代	69-5957	鬼頭 幸子	小江公民館
			月1回公民館で5句発表 年2回三河俳句大会へ			
12	俳句	府相公民館俳句教室	小田二三枝	69-4564	小田二三枝	府相公民館
			第2木曜日9:00~11:30			

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
13	俳句	静里俳句会	永井 正子	68-2498	自主運営	北部公民館
			第1月曜日 13:30~16:00			
14	俳句	形原公民館俳句教室	尾崎 嬉子	070-5405-0925	壁谷禮伺	形原公民館
			毎月第1日曜 第3日曜 句会、年2回(春・秋)吟行会、毎年10月 町民俳句会			
15	俳句	蒲郡陽炎会	加藤 教市	57-8307	峯沢 洋一	勤労福祉会館
16	俳句	ひじり・水曜会	小田 和子	68-6092/090-6646-6636	小田二三枝	府相公民館
			第1金曜日 9:30~12:00			
17	俳句	「伊吹嶺」蒲郡, 「伊吹嶺」リウ句会	牧野一古	67-3400	自主運営	勤労福祉会館(蒲郡句会:第1木曜日午後, リウ句会:第一土曜日午後)
18	俳句	信光寺句会	牧野多江子	68-4485	自主運営	信光寺
19	俳句	菩提樹	三浦 三治	59-8092	自由運営	大塚公民館
			投句、俳句誌掲載			
20	俳句	日曜句会	牧野多江子	68-4485	-	府相公民館
			第3日曜日 13:00~15:30			
21	俳句	さざなみ句会	志賀 清助	090-1283-1715	自主運営	蒲郡公民館
			毎月第2火曜日午後			
22	絵画	絵画クラブ	竹内律子	59-8140	伊藤裕一	大塚公民館
			毎週日曜日 AM9:30~11:30 子どもから大人まで幅広く活動しています			
23	絵画	蒲郡絵画クラブ	山田 章	56-9554	自主運営	蒲郡公民館
			毎月1回活動			
24	水墨画	北部水墨画	尾崎 友美	67-5157	原 勝久	北部公民館
			月に1回 指導者のもと各々描きたい作品を仕上げていきます。			
25	水墨画	楽墨会	高橋 純生	69-5468	高橋 純生	勤労福祉会館

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
26	水墨画	形原水墨画教室	倉家 京子	57-3876	田中 由隆	形原公民館（第1・3土曜日午後1時～）
			水墨画を愛好する仲間が明るく楽しくお互いを尊重し向上を目指す			
27	水墨画	墨佳会	岩田 礼子	69-4094	長田 広子	蒲郡公民館
			毎月第1、3金曜日夜			
28	書道	書道教室	高橋とし子	68-3278	鈴木美佐緒	東部公民館
29	書道	墨心会	藤田 芳子	69-3567	自主運営	自宅・博物館市民ギャラリー・公民館
30	書道	実用書道	岩田 礼子	69-3567	藤田 芳子	蒲郡公民館
			第1、3火曜・水曜			
31	書道	香園書院	鳥居 香園	57-6024	自主運営	自宅
32	書道	実用書道 火曜日	藤田 芳子	69-3567	藤田 芳子	府相公民館
			第1、3火曜日 17:00～19:30			
33	書道	実用書道 木曜日	藤田 芳子	69-3567	藤田 芳子	府相公民館
			第1、3木曜日 13:00～16:00			
34	書道	書道教室	石原美智子	-	壁谷桔華	三谷公民館
			漢字の練習、かなの練習			
35	書道	塩津公民館書道教室	堀井 道子	68-5226	大竹 翠葉	塩津公民館
			第1・3水曜日 13:00～15:00			
36	書道	習字教室	丸山すみ子	79-6277	佐久間喜久子	西浦公民館
37	書道	ききょうの会	尾崎 裕美	-	壁谷奈補子	形原公民館
			第2、第4金曜日 漢字、太字を練習しています			
38	書道	土筆の会	岩田 頼和	67-7852	壁谷奈補子	蒲郡公民館
			毎月 第1、3木曜日 午前			

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
39	書道	己書 月あかり道場	小久江衣美子	090-9266-5886	星ひろこ	塩津公民館
			第4金曜日 10:00~12:00			
40	華道	水の家(池坊)	二村ひろ子	57-9144	三浦千恵子	形原公民館
			第2・4土曜日 13:00~16:00			
41	茶道	煎茶クラブ	大須賀文枝	69-1500	石井 則子	小江公民館
			主に煎茶、玉露点前を習います。季節に合わせ、水点前、氷点前をしたり、寒い季節には焙じ茶も習います。先生のご指導がとてわかりやすく丁寧です。			
42	茶道	煎茶 薫風流	小林 郁子	-	鈴木博翠	三谷公民館
			四季折々の日常のお茶を急須で楽しく			
43	茶道	表千家	遠山 翠雲	69-7726	自主運営	三谷水産高校・自宅
44	茶道	表千家	竹内 宗綏	68-3235	自主運営	自宅
45	茶道	表千家	尾崎 宗重	57-2921	自主運営	自宅・学校ボランティア出張指導
46	茶道	茶道教室	岩瀬 寿子	68-5079	福井宗苗	塩津公民館
			第2・4水曜日 10:00~12:00			
47	華道	いけばな(池坊)	小笠原冴子	57-6588	佐久間光江	西浦公民館
48	華道	盛花クラブ	永島 洋子	67-6972	竹内 慶星	西部公民館
			毎月第2・4土曜日			
49	華道	生花クラブ(池坊)	小田 啓子	59-8611	自主運営	大塚公民館
50	華道	生花クラブ(天生流)	石田美登里	68-3285	松波 弘美	小江公民館
51	華道	花月流	竹内 慶星	69-5855	自主運営	西部公民館
52	華道	花月流	板倉 澄月	67-4462	自主運営	自宅
53	華道	花月流	今泉 宏月	59-8868	自主運営	自宅
54	華道	花月流	竹内 秀雲	69-0620	自主運営	自宅(毎週木・金午後7時)
55	華道	花月流	本多 尚雲	69-5950	自主運営	自宅

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
56	華道	華道教室・茶道	吉見 幸子	57-3882	吉見 幸子	自宅
			池坊			
57	華道	天生流	山口 芳靖	67-7762	自主運営	自宅
58	華道	天生流	杉浦 英鳳	69-2809	自主運営	自宅
59	華道	天生流	稲田 瑞幸	68-0071	自主運営	自宅
60	華道	天生流	市川 春鳳	69-6033	自主運営	自宅
61	華道	天生流	榊原 松玉	68-3410	自主運営	自宅
62	華道	草月流	竹内 紅美	68-3235	自主運営	自宅
63	華道	安達流	中垣 美瞳	67-3889	自主運営	自宅
64	華道	池坊	尾崎八重子	57-2921	自主運営	自宅(金、土)、 ユトリーナ(火)
65	華道	池坊	小田二三枝	69-4564	小田二三枝	自宅
			池坊生花の基本からお稽古します。月2回の稽古日は相談に応じます。アットホームな雰囲気のある教室です。			
66	華道	フラワーズ (アレンジF)	平野雅巳	080-3062- 4577	林律子	形原公民館
			フラワーアレンジ			
67	工芸(木彫)	木彫クラブ	伊藤 定春	69-1928	自習	小江公民館
68	工芸(陶芸)	ハねん土(陶芸教室)	松山 とき	57-0045	尾藤 博信	形原公民館
			毎月第3、第4木曜日 午後1時～ 作陶を楽しんでいます			
69	工芸(陶芸)	あそび場 楽しい窯	市川 勝代	57-8937	市川 勝代	自宅
			水曜日教室 その他の日予約受けます。作陶しながらお話楽しむ場所 焼き上がり1kg2,000円			
70	工芸(陶芸)	陶芸教室	内田 明美	68-8641	自主運営	自宅工房
71	工芸(ちぎり絵)	ちぎり絵蒲郡友絵会	近藤佐代子	57-6349	近藤佐代子	蒲郡文化広場

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
72	工芸(ちぎり絵)	ちぎり絵(恭和会)	渡邊 豊司	69-9038	小島 恭子	蒲郡公民館
			毎月第2週・第4週=2回 火曜日教室 13:30~16:30 木曜教室9:00~12:00 (趣味の向上を目指しつつお互いの親睦を図る)			
73	工芸(ちぎり絵)	和紙ちぎり絵サークル	大竹 光子	57-3943	大塚 幸子	形原公民館
			ちぎり絵の向上と会員の親睦・知識及び作成			
74	工芸(ちぎり絵)	和紙ちぎり絵サークル	大塚 幸子	57-7359	自主運営	勤労福祉会館
75	工芸(切り絵)	切り絵	稲石 徳子	-	伊藤健司	三谷公民館
			切り絵作成と会員の親睦			
76	工芸(押し花)	押し花木目込み人形サークル	今泉美智子	69-1000	自主運営	勤労福祉会館(第2金曜日)
77	工芸(アトワカ)	布花教室	鈴木 幸枝	57-3352	自主運営	形原公民館
			定例日に布花の染色と制作			
78	工芸(フラワー)	フルール(アートF)	近藤 玉緒	-	大野羊子	形原公民館
			アレンジの技術を学ぶ、季節を感じ、お花の良さを学ぶ			
79	工芸(手芸)	手編みサークル	荒島育子	68-4950	内田喜美子	府相公民館
			毎週火曜日 13:00~15:30			
80	工芸(手芸)	手あみサークル	小田 幸枝	68-3312 090-2943-0126	内田 喜美子	蒲郡公民館
			第1・3土曜 午後 編み物教室			
81	工芸(手芸)	ちりめんクラブ	牧原 政子	68-6402(小江公民館)	澤田加津子	小江公民館
82	工芸(パッチワーク)	パッチワーク教室	藤田ゆり子	69-5671	自主運営	勤労福祉会館
83	工芸(パッチワーク)	パッチワークサークル	小林 花代	68-0258	自主運営	塩津公民館
			第1・3木曜日 13:30~15:30			
84	クイリング	わふる	都築 恵子	68-6402(小江公民館)	熊田 節子	小江公民館
			第2金曜・第4日曜 13時~			

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
85	クラフト	小江クラフト	小田 容子	68-6402(小江公民館)	鈴木ひろみ	小江公民館
			第1・3火曜日 13時30分～			
86	工芸	手づくり会 秋桜	廣中やよ子	69-4344	自主運営	形原公民館
			手づくりで作品を作り楽しむ			
87	工芸(籐工芸)	籐工芸	水藤 洋子	-	竹内志津子	三谷公民館
			籐を使って作品制作			
88	工芸(折り紙)	折り紙サークル おりづる	杉浦 久子	67-7008	自主運営	勤労福祉会館
89	工芸(木目込み人形)	真多呂・木目込み人形	今泉真智宏	59-8868	自主運営	自宅
90	工芸(銀細工)	銀細工教室	市橋宏子	090-3951-9330	市橋宏子	府相公民館
			第2・4日曜9時半から開講。基礎からオリジナルまで楽しく手作りします。第2・4日曜日9:30~11:30			
91	盆石	盆石教室	西浦ちえ子	68-9171	西浦ちえ子	自宅
			黒漆の盆に白砂で風景を描く。遠近を感じつつ白黒の世界をつくりあげます。			
92	和裁	和裁クラブ	小嶋 孝子	69-2946	-	府相公民館
			第2・4水曜日13:30~16:00			
93	裁縫	裁縫クラブ	鈴木勢恵子	68-4059	(自習)	小江公民館
94	洋裁	洋裁クラブ	小田 章子	69-0119	市川 良予	小江公民館
			毎週土曜日午後1時~4時30分。着物のリフォーム、自分の欲しい洋服等楽しく作っています。			
95	洋裁	洋裁・ちりめん細工教室	大須賀妙子	67-2059	安井 延子	蒲郡公民館
			初心者からプロまで解りやすくていねいに指導します!			
96	デコパージュ	デコパージュ 午後	志賀葉子	67-8925	-	府相公民館
			第3水曜日13:00~15:00			
97	料理	お菓子作り教室	壁谷 玲子	57-4758	自主運営	自宅・ホテル東海園

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
98	料理	料理クラブ	高橋 晴夫	68-6402(小江公民館)	松崎 亘代	小江公民館
			第2土曜日 10時～			
99	料理	ひまわりクッキング	原 真紀	67-5258	-	府相公民館
			第4土曜日 10:00~12:00、13:30~15:30			
100	菊花	蒲郡菊の会(北部地区)	羽田喜久司	68-7558	自主運営	北部公民館
			第2金曜日 19:00~21:00			
101	菊花	蒲郡菊の会(中部地区)	河井 宏幸	68-5816	羽田喜久司	蒲郡公民館
			4月~10月までの第1水曜日AM9:30~11:00まで 大菊三本仕立て・小菊いろいろ 苗から始め秋にはすばらしい花を咲かせます。			
102	菊花	蒲郡菊の会(大塚支部)	小林 春枝	59-7575	羽田喜久司	大塚公民館
103	写真	蒲郡公民館写真教室	尾崎 隆	68-3763	横田 英夫	蒲郡公民館
			毎月第2土曜日に写真を持ち寄り作品作りの勉強をします。			
104	写真	塩津フォトクラブ	成瀬 正明	68-3323	自主運営	塩津公民館
			毎月第3金曜日19:00~21:00。写真技術のレベルアップ、親睦、健康増進 会費2,000円			
105	写真	写真集団「雲」	奥原 哲雄	090-4217-2588	宮田 典彦	蒲郡公民館
			毎月第2金曜日 写真技術の向上及び交流			
106	音楽	蒲州市シニア吹奏楽団	澤井 宏依	090-7953-7852	西浦稔 小嶋良夫 佐野周二	生きがいセンター
107	音楽	蒲州市吹奏楽団	稲吉 初美	57-2883	水谷 仁	市民会館他
108	音楽	蒲州市ジュニア吹奏楽団	岡本 祐輔	0563-62-6743	各校吹奏楽部顧問他	市民会館・各中学校
			依頼演奏のための練習、演奏会の練習			
109	音楽	蒲郡フィルハーモニー管弦楽団	竹本 裕文	67-2932	小川 和人	生きがいセンター他

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
110	音楽	ハーモニカ蒲郡	竹内 郁子	69-7848	竹内 郁子	生きがいセンター
			令和5年4月1日～令和7年3月31日			
111	音楽	コカリナアンサンブルドルフィン	浅野 仁美	0564-62-1369	広浜 洋子	蒲郡公民館
			毎月第1、3金曜日午前・午後 出前コカリナコンサート、コカリナ体験指導、コカリナ製作体験			
112	音楽	どりーむ ちゃいむ	杉浦正代	090-6647-8428	自主運営	西部公民館（練習場所）
			毎週金曜日			
113	音楽	豎琴 オカリナサークル	山本香代子	69-4702	大美 裕子	北部公民館
			第2・第4水曜日 13:00～17:00			
114	ウクレレ	ウクレレサークル	外山 由美	69-2993	外山 和彦	府相公民館
			毎月第1・3水曜日19:30～20:45。ウクレレ初心者へウクレレの楽しさを伝えます。			
115	コーラス	音楽サークルさわらび	嶋田由美子	68-7095	伊藤 健司	東部公民館
			東部公民館で月2回、第1、第3土曜日 午後1時半から3時まで行っています。36名の会員が歌って笑って合唱しています。			
116	音楽	オカリナ山びこの会	大町かほる	080-3627-1187	杉浦 正代	西部公民館
			毎週土曜日			
117	音楽	若大歌謡	内田 春彦	68-6961	自主運営	北部公民館
			毎週日曜日 13:30～15:30			
118	合唱	ブルーメール（男声合唱団）	原 勝久	-	伊藤健司	三谷公民館
			合唱練習(男声合唱団)			
119	コーラス	蒲郡NYコーラス	堀井 幼子	68-3070	細井那津子	生きがいセンター
			（毎週土曜日の午後）合唱で歌いたいスタンダードコーラス曲からJPOPコーラス曲まで楽しく歌っています。			

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
120	コーラス	蒲郡女声コーラス	鈴木起世子	69-4850	柏木 典子	蒲郡公民館
			第1・第3木曜日 午後1時30分から3時30分 コーラスの練習、ジャンルを問わず様々な歌を練習。各種演奏会に参加。			
121	コーラス	青い鳥合唱団	近藤千恵子	67-1018	伊藤 健司	生きがいセンター
			童謡唱歌（女性ソプラノ、あると 男性の三部合唱）東三河童謡唱歌のつどい（豊橋公会堂）蒲郡市洋楽発表会（市民会館）等で発表を行う 会員募集中 生きがいセンター3Fホールで第1、第3水曜午後1時30分～3時に練習			
122	コーラス	コーラス楽歌声	足立実千代	68-6712	清水貴子	塩津公民館
			第1・3金曜日 13:30～15:00			
123	カラオケ	歌謡クラブ	三浦 静江	69-4460	自主運営	小江公民館
124	カラオケ	高砂会カラオケ教室	立山キヌエ	-	自主運営	三谷公民館
			ボケ防止 健康維持 交遊 和			
125	カラオケ	西部歌謡教室	神田 恵市	68-9054	-	西部公民館
			毎週木曜日			
126	カラオケ	カラオケ愛好会	牧原 美子	-	小笠原礼子	西浦公民館
127	カラオケ	カラオケクラブ（睦美会）	都築 和代	090-1288-3077	自主運営	府相公民館
			第1・3木曜日 13:30～15:30			
128	カラオケ	形原カラオケ愛好会	壁谷六雄	57-7653	自主運営	形原公民館
			歌を唄いお喋りをし情報を交換をし親睦を深める			
129	カラオケ	塩津カラオケクラブ	三浦 守道	090-1787-8901	自主運営	塩津公民館
			第2金曜日 13:00～15:00			
130	カラオケ	カラオケ同好会	山本 良光	090-3150-8453	鈴木 喜昭	蒲郡公民館
			毎週日曜日 14:00～16:00 カラオケの練習			
131	大正琴	大正琴竹島第1教室	山本はま子	68-6844	大場満寿美	府相公民館
			第2・4土曜日 13:30～15:30			

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
132	大正琴	大正琴竹島第2教室	伊藤直美	67-9005	大場満寿美	府相公民館
			第2木曜日13:30~16:00			
133	大正琴	大正琴スミシの会	柳原 忠子	57-9790	大石かず子	形原公民館
			大正琴の演奏の向上と会員相互の親睦			
134	大正琴	大正琴 いちりん会	橋本 孝明	58-3577	稲垣 倫子	形原公民館
			童謡・歌謡曲からジャズまでを楽しく演奏します。各種訪問演奏、他楽器とのコラボ演奏も行います。音楽を楽しむ会です。			
135	大正琴	大正琴	小田きみ子	-	大場満寿美	三谷公民館
			音楽を楽しみ親睦と教室を高める			
136	大正琴	大正琴さざなみ会 なごみ教室	尾崎 幸子	68-3280	佐野 哲子	蒲郡公民館
			毎月第2、4金曜日午前			
137	大正琴	大正琴さざなみ会 あずきちゃん	松本 佳身	68-8981	佐野 哲子	蒲郡公民館
			毎月第2、4水曜日夜			
138	箏曲・三絃・尺八	箏曲・尺八	小田 邦裕	-	自主運営	三谷公民館
			伝統文化の習得、継承のため邦楽の稽古を行う			
139	箏曲・三絃	小野箏・三絃教室	小田和司方 小野正志	69-0119	小野 正志	自宅
140	箏曲・三絃	小田箏・三絃教室	小田 洋美	69-6543	自主運営	自宅
141	箏曲・三絃	野々山 箏・三絃教室	野々山敏江	69-3725	自主運営	自宅
142	箏曲・三絃	小田 箏・三絃教室	小田 安子	68-6091	野澤佐保子	自宅
143	箏曲・三絃	稲石 箏・三絃教室	稲石 徳子	65-9500	自主運営	自宅
144	箏曲・三絃	創明音楽会篠田社中 箏・三絃教室	篠田多美子	69-1886	篠田多美子	自宅
			市民文化祭箏曲演奏会出演、介護施設等ボランティアコンサート、おさらい会 等			
145	箏曲・三絃	野澤 箏・三絃教室	野澤佐保子	68-6091	小田 安子	自宅

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
146	箏曲・三絃	琴クラブ	永島 満誇	69-1817	山口佐代子	西部公民館
			毎週火曜日			
147	箏曲・三絃	福の会(三味線)	柘植 妙子	57-2325	鈴木 和人	府相公民館
			第2・4火曜日 17:30~21:00			
148	三味線	みかづき会	竹内 敬子	57-5376	高橋 紀子	小江公民館
			毎週水曜日に楽しく三味線に親しんでいます			
149	音楽	二胡にこクラブ	杉浦 恵子	59-7697	坂部 恵奈	小江公民館
			第1、第3土にレッスン			
150	三線	三線サークル「ていだの会」	伊藤 賢子	090-1748-8512	自主運営	代表者宅・その他
			毎週水曜日(第1~4週)午後6時から9時の間で練習しています。体験・見学いつでもOK。日時応相談。			
151	音楽	ひなげし(オカリナ)	酒田八千代	-	-	形原公民館
			オカリナ演奏練習			
152	和太鼓	海燕	小林 ゆか	68-1587	自主運営	
153	和太鼓	和太鼓 響(どん)	佐藤 智恵	090-16273854	自主運営	
154	ミュージカル	この指とまれの会	本多 公子	67-3709	活動内容により決定	生きがいセンター・市民会館
155	合唱	合唱団 みかん	鈴木 明子	090-3939-1372	辻 真理子	府相公民館
			大きな声出し気持が晴れて耳を澄ませば声も心もつながって歌う楽しさ膨らみます。月2回楽しく元気に歌っています。歌声喫茶もやっています。			
156	合唱	ハーモニー	石川たづ子	090-9910-2340	-	府相公民館
			第2水曜日 9:30~12:00			
157	詩吟	詩吟 天公会	阿部光江	57-1213	小田 次弥	形原公民館
			親睦、健康、美容、ストレス解消、ボケ防止、ステージ出吟 毎週火曜日13:30~ 詩吟、和歌、俳句、俳諧歌			

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
158	詩吟	詩吟クラブ 星吟会	竹内 和中	59-8206	中野 早游	大塚公民館（第1・2・4金曜日午後7時半～）
159	詩吟	吟友会塩津	山岸 建夫	68-8544	小林 怜二	塩津公民館
第1～第4木曜日 15:00～17:00						
160	詩吟	詩吟クラブ	松本 久乃	68-5330	松本 岳誠	小江公民館
161	詩吟	詩吟第一部	尾崎 佳風	57-7750	小柳 恒一	形原公民館
毎週金曜日午後、詩吟和歌の練習をします						
162	詩吟	詩吟第三部	井澤 滋光	57-3730	小田 光義	形原公民館
親睦、健康、美容、ストレス解消、ボケ防止、ステージ出吟						
163	詩吟	三河岳周会塩津支部	山本和男	69-7650	太田民次	塩津公民館
第2、4火曜日 10:00～12:00						
164	詩吟	日本詩吟学院 三河岳周会 蒲郡支部 鹿島吟詠会	牧野 岳吟	69-1527	自主運営	牧野岳吟自宅
165	詩吟	蒲郡岳風会幡豆	牧野 匠岳	0563-62-3662	自主運営	幡豆中央公民館
166	詩吟・剣詩舞	詩吟朗詠俊成流	三浦 俊成	0564-62-7916	三浦俊成 浅井芳成	幸田大草西コミニティ
167	詩吟	詩吟第五部	藤原 幸光	-	小田 光箭	形原公民館
親睦、健康、美容、ストレス解消、ボケ防止、ステージ出吟						
168	詩吟・剣詩舞	詩吟、歌謡入り吟詠、常磐藤明流	常磐川藤明	68-3691	常磐川藤明	市内全域及び市外
お好きな歌に詩吟を入れて上げます。もちろん、カラオケにも詩吟伴奏を入れて上げます。						
169	詩吟・剣詩舞	吟友会詩吟クラブ 吟友会	加古 弘子	0533-86-6846	中野 早游	大塚公民館
170	詩吟・剣詩舞	剣詩舞	安部 敬子	57-5596	自主運営	西浦公民館
171	詩吟・民謡	形原詩民クラブ	阿部 光江	57-1213	小田 次弥	形原公民館
親睦、健康、美容、ストレス解消、ボケ防止、ステージ出吟						

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
172	詩吟	詩吟 蒲郡吟友会 第三部竹島教場	石田千枝子	57-9808	小田 光義	蒲郡公民館
			毎週火曜日 13:00~17:00 詩吟の練習			
173	相撲甚句・詩吟	歌謡吟詠&相撲甚句教室	杉浦 正浩	69-1808	竹内陸温 牧野美智子	東部公民館
174	舞踊	佳福会	西川佳ふ久	68-2649	自主運営	自宅
175	舞踊	蒲郡鯉清会	西川 延子	052-321-2651	自主運営	西町会館（毎週土曜日）
176	舞踊	民踊教室	田中 典子	69-9407	朝倉 佳子	蒲郡公民館
			毎週火曜日 10:00~12:00			
177	舞踊	登会	加藤 絹子	090-9943-8909	花柳家登紀 花柳須瑠賀	蒲形公民館
			日本舞踊、新舞踊 毎週月曜日PM1時30分~5時			
178	舞踊	花の木会	大場美津子	69-7555	本田久枝	塩津公民館
			土日のうち月3回（月ごと） 14:00~16:00			
179	民踊	民踊三高会	竹尾登美子	-	岩瀬 幸	三谷公民館
			全国各地の民踊を日本民踊協会の指導による			
180	民踊	民踊クラブ	岩瀬美代子	68-2715	早川豊竜江	小江公民館
			踊っている中で自然に足、腰、筋肉が鍛えられ元気はつらつ、気分爽快、そして目標に向けての練習で達成感もある楽しいクラブです			
181	民舞（文協）	民舞（文協舞踊部門）	徳永 洋子（三喜藤菊）	68-1039	早川ヨシエ・斉藤・三喜藤菊（徳永洋子）	各公民館等
			各講師により内容が各々異なります。			
182	民踊・舞踊	三喜流会（藤菊会）	徳永 洋子	68-1039	三喜 藤菊	吉光公民館・自宅（応相談）
			日本舞踊（個人） 民踊（団体）盆踊り等			
183	民踊	西浦民踊教室	尾崎万佐子	57-5806	三喜 清栄	西浦公民館
			舞踊の練習 発表 毎月第1, 3土曜日（変更あり）13:30~17:00			
184	着付け	着物着付け教室	市川美代子	090-2943-6824	伊藤わかよ	蒲郡公民館
			毎月第1, 3金曜日午後			

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
185	英会話	蒲郡英会話	安井 延子	69-7444		勤労福祉会館
			①会員同士の近況トピックスをフリートーキング ②毎週土曜日午後2時から午後9時 ③フレンドリーな会なので気軽にご参加を！			
186	英会話	楽しむ英会話	安井 延子	69-7444	ブレント	勤労福祉会館
			①日常、海外旅行 会話 ②毎週火曜日午後7時30分～9時③ドイツ、オーストラリアの国が身近になります			
187	英会話	スマイル英会話	酒井 中児	69-5655(留守録)	西 淳子	塩津公民館
			第1、3水曜日 10:30～12:00 英語の歌とプリントを使用した日常会話のレッスン			
188	英会話	塩津英会話クラブ	井坂 朝子	080-1605-2551	三浦 守道	塩津公民館
			第2水曜日 15:00～17:00			
189	英語	ラボ(英語絵本であそぼ)	広浜美穂子	68-4428	広浜美穂子	府相公民館
			英語絵本の読み聞かせとごっこ遊び 第3木曜日9:00～12:00			
190	パソコン	パソコン教室	鈴木 敦子	090-9893-3413	橋本孝明 井上祥史 花井雅昭	形原公民館
			スマホ、タブレット、パソコンに関する疑問、入門からなんでも相談に応じます。			
191	パソコン	リフル(パソコン)	林 幸子	69-4798	林 幸子	蒲郡公民館
			毎週水曜日午前			
192	パソコン	こごみ(パソコン)	林 幸子	69-4798	尾崎 勝	蒲郡公民館
			毎週第3木曜日午後			
193	囲碁・将棋	囲碁クラブ	倉橋厚雄	-	-	三谷公民館
			囲碁対局、第1、3土曜日と毎週日曜日			
194	囲碁・将棋	囲碁クラブ	志賀 清助	090-1283-1715	自主運営	北部公民館
			毎週土曜日13:00～17:00			
195	囲碁・将棋	形原囲碁愛好会	二村五三男	090-4213-2318	-	形原公民館
			囲碁を通じて。相互の親睦と技能の向上 第1、3日曜日、午後1時～6時 年5回の大会			

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
196	囲碁・将棋	囲碁・将棋クラブ	杉浦淳史	67-6086	自主運営	西部公民館
			毎週金曜日			
197	囲碁・将棋	囲碁教室	河井 和久	67-8572	自主運営	蒲郡公民館
			毎週土曜・日曜日午後 開催 年1回囲碁大会実施			
198	囲碁・将棋	塩津囲碁クラブ	森 隆之	69-5808	自主運営	塩津公民館
			第1～4日曜日、第2、4水曜日 午後1時～5時			
199	囲碁・将棋	市民ふれあい将棋教室	小田 賢一	-	大須賀林	三谷公民館
			将棋教室を開催並びに年3回の大会を開催			
200	囲碁・将棋	オレンジクラブ(将棋)	山口 一夫	-	小田 賢一	小江公民館
			第2・4金曜日 13時30分～			
201	読書	蒲郡子どもの本研究会	近藤 千恵子	67-1018	自主運営	自宅
202	読書	静里ブックプレー(お話広場)	来本和代	79-2288	浅井洋子 山岸よし子	北部公民館
			第2土曜日 10:00～11:00			
203	読書	やよい読書会	永井 正子	68-2498	自主運営	蒲郡公民館
			毎月第4金曜日午後 読んだ本の感想を話し合う			
204	朗読	ゆうの会	牧野美千代	68-5202	自主運営	蒲郡公民館
			毎月第1金曜日午前 朗読の会			
205	古文書	古文書を読む会	博物館学芸員	68-1881	博物館学芸員	博物館研修室(第3土曜日午後2時～4時)
			<ul style="list-style-type: none"> ・地元にゆかりの深い古文書を読みます ・初心者の方でも大丈夫ですので気軽にご参加ください 			
206	文芸	文学の会(いーはとぶ会)	鈴木美耶子	57-1065	会員相互	西浦公民館(第2金曜日)
			文学作品に親しみ、短歌を作ります			

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
207	鉄道（蒲郡SL）	蒲郡SLを守る会	小林 善人	69-3326	自主運営	博物館
			毎月第1日曜日10時から2時間ほどSL清掃（1月、5月を除く）①5月SL写生大会 ②9月中旬ミニチュア機関車展ほか ③その他の行事			
208	高齢者回想法	ワハハの会	宮本勝英	69-4502	-	府相公民館
			第2・4金曜日 10:00～11:30			
209	回想法	コスモスの集い	鈴木富美子	68-3999	包括支援センター	蒲郡公民館
			毎月第2木曜日午後 回想法			
210	女性の団体・教室等	食生活を大切にする母親の会	竹内 康子	69-4154	自主運営	代表宅
			毎週木曜日10:00～17:00 安心な食品等 共同購入・注文・引取り・相談 参加無料（会費を除く）			
211	女性の団体・教室等	北部楠の会	尾崎 友美	67-5157	女性教室	北部公民館
			随時			
212	女性の団体・教室等	人形劇サークルわ・わ・わ	元場みはる	080-2615-7992	自主運営	西部公民館
213	親と子のグループ	西浦紙しばいの会	吉見 修子	57-7046	自主運営	西浦公民館
			毎月第火曜日 13:30～17:00			
214	親と子のグループ	絵本と紙芝居の集い	浅井なお枝	-	なし	三谷公民館・図書分室
			絵本や紙芝居の読み聞かせ			
215	親と子のグループ	蒲郡おやこ劇場	原田 あい	68-8289	自主運営	市民会館・事務所・生きがいセンター他
			開局日は水・金の10時～14時			
216	親と子のグループ	蒲郡ぞう親子うたう会みかん	立岩 佳奈	69-1414	国井 将子 三浦 菊枝	
217	親と子のグループ	リトミックでピョン（親子リトミック）	中村 清美	090-8075-8552	中村清美	府相公民館
			土曜日 9:30～12:05 両日（0, 1歳クラス2, 3歳クラスあり）毎月各2回開催			
218	アロマセラピー	アロマのお話会	高橋 優子	090-1276-9507	自主運営	自宅サロン
219	ボーイスカウト	ボーイスカウト蒲郡第1団	竹内貴嘉	68-3626	竹内翔, 鈴木大亮, 岩瀬直子	スカウトハウス
			ボーイスカウト・屋外活動・奉仕活動			

＜ボランティア＞

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
220	託児ボランティア	託児ボランティア「ぼけっと」	小林 浩子	59-8278	自主運営	保健センター 他
					健康推進課「2歳児教室」集団検診託児 市主催事業託児	
221	子育て支援ボランティア	子育てネットワーク連絡会	小林 浩子	59-8278	自主運営	形原公民館 等
					生涯学習課「親子ふれあいひろば」、「幼児教室」	
222	ガイドボランティア	ガイドヘルプ「暁の星」	山本なおみ	67-5058	自主運営	勤労福祉会館
					小中学校福祉実践教室、ガイドヘルパー講習会手伝いなど	
223	手話ボランティア	かざぐるま	川口千波	67-6405	自主運営	勤労福祉会館
224	点訳ボランティア	点訳グループ「あい」	石川衣巳代	090-6611-8072	自主運営	勤労福祉会館
					広報・図書館だより・「あい」のたよりを月1回、がまのわ・議会だより・選挙公報・資源物回収カレンダー・六輝入りカレンダー等の定期的なもの、必要に応じて依頼される市や個人の書類等を展示にして郵送します。市内小中学校福祉実践教室参加。例会は第1・3水曜日9：30～11：30	
225	音訳ボランティア	音訳グループ「声」	都築加代子	080-4212-8916	自主運営	勤労福祉会館
					蒲郡市発行の広報、議会だより、がまのわ等を音訳して利用申込者に郵送します。市内小中学校の福祉体験学習にも協力しています。定例会は毎月第三土曜日午後に行っています。	
226	読み聞かせボランティア	グループ「あじさい」	松下美代子	57-4847	自主運営	太陽の家分室（図書）・保健センター・形原児童館他
					赤ちゃんからお年寄りを対象にした幅広い活動です。	
227	食生活ボランティア	蒲郡市健康づくり食生活改善協議会	志賀 笑子	69-1579	自主運営	保健センター
228	防災ボランティア	防災塾 ～知ってて蒲郡～	小林 春代	59-8278/090-99463838	自主運営	市内
					「災害から命を守る」紙芝居・クイズ・家具固定資機材見本あり 防災学習ご相談ください	

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
229	防災ボランティア	災害ボランティアネットがまごおり	伊藤 勝美	090-7301-7651	自主運営	市役所・市内全域
					非常時には被災者の自立支援及び災害ボランティアセンターの運営協力。平時には図上訓練、救命救急訓練などの技術取得研修及び防災訓練への参加、出前防災研修など。	
230	防災ボランティア	蒲郡市女性防火クラブ	消防本部 予防課	68-0937	消防本部 予防課	市内
231	その他ボランティア	蒲郡市観光ボランティアガイド	伊藤 政志	68-2526	蒲郡市観光協会	竹島地区周辺
					竹島を中心とした、地元ガイドならではのきめ細かいご案内をさせていただきます。詳しくはガマゴオリ観光協会のHPをご確認ください。	
232	その他ボランティア	蒲郡市更生保護女性会	志賀 笑子	69-1579	自主運営	勤労福祉会館
233	その他ボランティア	蒲郡市生活学校	志賀 笑子	69-1579	自主運営	勤労福祉会館
234	その他ボランティア	蒲郡モラロジー事務所	小田 幸宏	95-4451	-	勤労福祉会館、蒲郡市民会館
235	その他ボランティア	小江地区ボランティアグループ「じゃがいもの会」	足立 静慧	69-1767	自主運営	小江町地内
					地域の高齢者サロン（いきいきサロン）の開催 体操をやりたり脳の活性化、情報の提供をする	
236	市内のさと山の環境整備	三河美養さと山会	水野 裕之	68-6004/090-9173-1851	山本 俊雄 (事務局) 日比修治 (68-6644)	1.三谷弘法山(第2土曜日午後1時半～)・ 2.大塚さがらの森(第1・第3土曜日午前中)など
					エンジン付チェーンソー・ハンジトリマー・電動チェーンソー・ハンジトリマー刈払器・インバーター発電機・小型グリーンシュレッダー(木材・竹等)の実践訓練、孟宗竹の伐採	

<軽スポーツ>

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
237	合気道	合気道の会 蒲郡	石川 靖	68-5401	自主運営	体育センター
238	太極拳	蒲郡太極拳同好会	横山 一恵	57-6517	横山 一恵	体育センター
239	太極拳	和の太極拳形原	横山 一恵	57-6517	横山 一恵	蒲郡文化広場
240	太極拳	東部公民館太極拳同好会	山口 常代	69-4665	なし	東部公民館

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
241	太極拳	三谷健康太極拳	竹内 玲子	-	水野美代子	三谷公民館
			楊名時八段錦 太極拳			
242	太極拳	蒲郡健康太極拳クラブ	牧原みち子	090-7852-0384	本多 公子	小江公民館
243	太極拳	蒲郡健康太極拳	都築 弘子	57-2427	本多 公子	
244	太極拳	健康太極拳教室	山崎容子	71-0683	蓮沼睦美	塩津公民館
			第1～4火曜日 10:00～11:30 第1～4土曜日 9:30～11:00			
245	護身術	フルコンタクト空手道日新会	荒川 政吉	090-92684746	自主運営	
246	空手	空手教室	鈴木保志	090-3855-8692	鈴木保志	府相公民館
			心・技・体、空手を通じて生活の基本、エクササイズを学びましょう。老若男女問わずお待ちしております。 毎週金曜日18:15～20:45			
247	体操	健康体操	松山多寿子	67-7334	倉橋栄子	塩津公民館
			第2、4火曜日 14:00～15:30			
248	体操	3B体操シニア	古川園代	-	朝木 富代	形原公民館
			高齢者の健康づくり、軽運動			
249	器械体操	WG studio	竹内 彩	090-5034-5676	竹内 彩	府相公民館
			毎週土曜日 16:00～18:00			
250	3B体操	3B健康体操	稲石 初美	59-8457	坂中 孝子	大塚公民館
251	3B体操	3B体操	広浜才子	68-3067	朝木富代	府相公民館
			毎週水曜日10:00～11:30			
252	ラジオ体操	東部ラジオ体操会	小田島世史子	67-5589	自主運営	東部公民館（豊岡児童遊園地）
			みんなの体操、ラジオ体操			
253	ダンス	キッズダンス	稲吉なおみ	070-1655-4938(矢口)	矢口 稚紘	形原公民館
			体力づくり、発表会、イベント出演			

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
254	ダンス	ヨガ・フラダンス	鈴木 有紀	68-6496	伊藤彩子	府相公民館
			毎週水曜日 13:00~21:00 ハワイの伝統芸能であるフラを通じて文化や踊りを楽しく学びます。			
255	ダンス	N#style	市川 菜櫻	090-4700-4935	市川 菜櫻	府相公民館
			毎週金曜日 19:15~20:15			
256	ダンス・バランスボール	ミカサツカサ	市川 彩	68-6402(小江公民館)	齋藤 沙織	小江公民館
			ダンス: 第2日曜日10時~ バランスボール: 11時30分~			
257	健康体操・筋トレ・レクダンス	健康体操レクの会	鈴木みゆき	57-3614(倉橋)	倉橋 栄子	形原公民館
			呼吸法・ストレッチ体操・全身運動・体・筋力トレーニング・レクリエーションダンス等			
258	社交ダンス	蒲郡SSダンスクラブ	石黒 光功	67-3591	山川 和助	体育センター
259	社交ダンス	蒲郡すこやかダンスクラブ	桜木 賢治	090-3425-4811	山川 和助	蒲郡公民館
			毎週火曜日 社交ダンス(ボールルームダンスの習得)			
260	社交ダンス	悠々クラブ	小田 憲子	69-4790	吉本 幸子	蒲郡公民館
			水曜日13:30~16:10 土曜日19:00~21:00 音楽に合わせて体をうごかし親睦と健康推進をはかる。			
261	レクダンス(社交ダンス)	三谷スポーツダンス	竹内一久	-	岩瀬英也	三谷公民館
			毎月練習会4回、公民館まつり参加			
262	レクダンス	レクダンス	岩田美智子	59-6930	足立 静慧	小江公民館
263	よさこい	蒲郡げんき連	山本 芳郎	57-4872	自主運営	形原北小学校
264	ストレッチ・筋力トレーニング・健康体操	健やか会	森島美沙枝	57-3614(倉橋)	倉橋 栄子	形原公民館
			呼吸法・ストレッチ体操・指体操・全身運動・ソフトジムを使った筋力トレーニング			
265	ストレッチ・IPDビクス・健美操等	蒲郡健康クラブ	壁谷 操		本多 公子	体育センター
266	ストレッチ・IPDビクス・健美操等	蒲郡ジュニア体操クラブ・元気モリモリ蒲郡	柴田 功呼	67-1426	自主運営	蒲郡南部小
			元気モリモリ機能向上健康体操・ストレッチ・リズム体操筋トレ・コグニサイズ			

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
267	社交ダンス	健康ダンス	中島 勇夫	090-7435-1648	自主運営	大塚公民館（毎週火曜日午後3時～）
268	ストレッチ・IPD ビクス・健美 操等	バレエエクササイズ 水曜日	田中加奈子	-	田中加奈子	府相公民館
			毎週水曜日 19:45~20:45			
269	ストレッチ・IPD ビクス・健美 操等	バレエエクササイズ 木曜日	田中加奈子	-	田中加奈子	府相公民館
			毎週木曜日 13:15~14:15			
270	ストレッチ・IPD ビクス・健美 操等	エクササイズチーム	石井 浩子	68-3325	伊藤 彩子	市民体育センター
271	ヨガ	みんなでヨガ	竹内 弘子	-	白井 敦子	三谷公民館
			ヨガをすることで心身の健康づくり			
272	ヨガ	ヨガ教室	木野道子	090-1832-7337	吉原 幸子	塩津公民館
			第1~4木曜日 9:30~10:45			
273	ヨガ	おじんたちのヨガの会	森田 哲久	69-1288	森田 哲久	蒲郡公民館
			毎週土曜日午前 新規募集なし			
274	ヨガ	アロマヨガ	小島 恭代	090-3156-3929	吉原 幸子	府相公民館
			第4火曜日 13:00~16:00			
275	ストレッチ・IPD ビクス・健美 操等	エクササイズ 金曜日	木俣 京子	68-7069	平野 永里	府相公民館
			第1・2・3・4金曜日 10:00~11:00			
276	健康体操	元気モリモリ蒲郡	鈴木 邦子	69-5972	柴田 巧呼	蒲郡公民館
			毎月第1~3水曜日午前、毎月第1~3金曜日午後 健康体操			
277	健康体操	ひまわり会	三木 順子	090-5105-5045	金田幸子	塩津公民館
			毎週金曜日 10:00~11:30			
278	健康体操	元気モリモリ蒲郡	山田登志子	56-9554	柴田 功呼	小江公民館

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
279	健康体操	北部3B体操	浅井 文江	68-0127	みらいあ地域包括支援センター	北部公民館
			3B用具を使い年齢・体力に合わせた筋力運動、転倒予防運動、ストレッチ、脳トレゲーム等を行います。			
280	ストレッチ	ストレッチ&リラクゼーション	三浦いづみ	080-5293-0341(田中)	田中 雅子	形原公民館
			柔軟性を高め生涯病気予防。呼吸法によりダイエットやリラクゼーション効果を高める。			
281	ストレッチ	ミックスマツ	中川 玲子	090-9187-7167	自主運営	府相公民館
			自然治癒力を高め、若返る体操です。どなたでもできます。毎週火曜日 9:30~11:00			
282	ストレッチ	ストレッチクラブ	加藤恵美子	69-1707	倉橋 栄子	小江公民館
			毎月第二、第四の金曜日、午前10時~11時30分、健康と老化防止のため、年齢にあったストレッチ			
283	ピラティス	ピラティス	河合 育代	68-9017	自主運営	生きがいセンター
284	ピラティス	ピラティスクラブ	山田 悦依	69-8717	河合 育代	小江公民館
285	バランスボール	バランスボール	今泉久美子	-	山川静江	形原公民館
			健康維持			
286	バランスボール	バランスボール教室	中西 佳子	090-3935-8225	八田 智美	蒲郡公民館
			毎月第2木曜日午後 ランスボールで健康体操			
287	ダンス・ミュージカル	ミッキーハウス☆ダンスチーム	本多 公子	67-3709	小澤 祐奈	市民体育センター
			日曜 午後2時~			
288	軽スポーツ	今日から運動	榊原千代子	-	伊藤 聖子	三谷公民館
			椅子に掛けての運動			
289	軽運動	ガイダンス会	中村 哲子	68-4052	中村 哲子	府相公民館
			毎週日曜日 9:00~12:00			

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
290	健康活動	ほのほの会 (健康活動)	寺元幸治	57- 1385/090- 8736-8633	自主運営	形原公民館
						会員の健康維持・親睦のため
291	モルック	蒲郡モルッククラブ	横田 倉伸	090-8459- 8320	自主運営	東部公民館（蒲東 小運動場）
						毎週土曜 13:00~17:00、会費200円/年
292	グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフ	近藤利志夫	69-0692	伊藤 保	中央公園、北部小 学校運動場
293	グラウンド・ゴルフ	北部グラウンド・ゴルフ	森 宏昭	68-4858	近藤 照子	北部公民館
						月2回 1回4000~5000歩の運動 コミュニケーション 脳トレ
294	グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフ教室	鈴木 彦巨	69-7617	自主運営	竹島ベイパーク
295	グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフクラブ	市川 儀雄	67-5743	自主運営	小江公民館、蒲南 小、ベイパーク
296	グラウンド・ゴルフ	府相グラウンド・ゴルフ 同好会	内田良三	69-6083	自主運営	竹島ベイ・パーク
						毎週火曜日 竹島ベイパークで練習会をしています
297	グラウンド・ゴルフ	東部地区グラウンド・ゴルフ クラブ	小田島宏壽	67-5589	自主運営	東部公民館（向山 公園）
298	吹矢	しおつ吹矢の会	杉浦 五郎	69-0100	自主運営	塩津公民館
						<ul style="list-style-type: none"> ・吹き矢を楽しむ（5~10m先の的に吹き矢で当てる） ・毎月第1~4土曜日 9:30~11:30 ・友達作り、健康維持に役立つ、集中力を養う
299	吹矢	形原吹き矢教室	市川 幸男	57-8158	近藤 健樹	形原公民館
						スポーツ吹き矢腹式呼吸法に学ぶ基本動作の体得
300	吹き矢	吹き矢教室	近藤 建樹	57-5990	近藤 建樹	蒲郡公民館
						毎月第1金曜日及び月3回日曜日
301	ダーツ	ダーツ	竹内美江	-	-	三谷公民館
						技術の習得と共に会員間の親睦を図り社会性を高める

No.	区分	団体名	代表者	電話	活動場所	
302	ダーツ	ダーツクラブ	伊藤 昌文	68-3204	自主運営	小江公民館
303	ダーツ	東部ダーツクラブ	横田 倉伸	090-8459-8320	自主運営	東部公民館
			毎月2回(第2・4土曜日) PM7:00~9:00 100円/月 会費 カウントアップ方式 ハードダーツです			
304	ホッケー	北部ネオホッケー	丸山 博義	69-4920	自主運営	蒲北小体育館
			毎週金曜19時から練習 子どもから大人まで一緒に楽しめます。			
305	バレー	北部バレー	岡田由美子	69-0149	自主運営	蒲北小体育館
306	少年野球	中部サニーボーイズ	牧野 兼彦	74-0254	自主運営	蒲北小校庭
307	卓球	月曜クラブ	尾崎秀樹	090-4229-7693	自主運営	体育センター、各小中学校体育館(曜日によって変わります)
			小中で県大会以上の大会への出場をめざして活動 月~金まで活動			
308	卓球	卓球クラブ	小久江光信	67-6755	自主運営	塩津公民館
			第1、2、3、4土曜日 19:00~21:00			
309	卓球	卓球クラブ	平野 明宏	66-1018	自主運営	蒲郡公民館
			毎週木曜・土曜日 9:00~12:00 ラリー練習			

中学生が参加可能な公民館のクラブ・サークル

★興味がある方は、記載の連絡先にお問い合わせください

2025年5月時点

公民館名 (連絡先)	活動内容	活動日・会費等	参加条件	参加したいときだけ の場合の事前連絡	
蒲郡 (69-1288)	カラオケ同好会	日 14:00~16:00	毎回参加		
		※会費不要			
	写真教室	第3土 14:00~16:00	参加したいときだけでOK		不要
		※会費不要			
	囲碁教室	土日 13:00~17:00	毎回参加		
		※年500円 若い時に覚えると上達が早いです			
	実用書道	月1~2回	応相談		必要
		※1回1,000円			
写真集団「雲」	第2金 18:30~21:00	参加したいときだけでOK		不要	
	※会費不要				
ちぎり絵 (恭和会)	月2回 土 13:30~16:30	参加したいときだけでOK		必要	
	※500円 1作品材料費1,000円				
ゆかた着付 風呂敷ラッピング	第4土 10:00~11:30	参加したいときだけでOK		必要	
	※ゆかた着付・ラッピング各500円、材料費660円				
小江 (68-6402)	謡曲・仕舞	第1・3土 10:00~11:00	毎回参加		
		※月3,000円 資料代月1,000円 宝生流			
	将棋 (オレンジクラブ)	金 13:30~20:00	参加したいときだけでOK		必要
		※年1,200円	将棋が指せる生徒		
	料理クラブ	第2土 10:00~	参加したいときだけでOK		必要
		※1回1,200円	1回上限3名まで		
	卓球	土 14:00~16:00	参加したいときだけでOK		不要
		※会費不要 (消耗品購入時は徴収する場合有)	上履き・ラケット持参必要、 初心者は×		
	グランドゴルフ	指定の土 9:00~11:00 (公民館に確認下さい)	参加したいときだけでOK		必要
		※会費不要	1ホール6打で打ち止め		
	洋裁クラブ	土 13:30~16:30	参加したいときだけでOK		必要
※会費不要		各自材料と道具持参			
ダンス、バランス ボールエクササイズ	第2日 10:00~11:00	参加したいときだけでOK		必要	
	※1回800円				
二胡	指定の土 11:00~12:00 (公民館に確認下さい)	参加したいときだけでOK		必要	
	※会費不要	楽器必要(2本程度貸出可能)			

公民館名 (連絡先)	活動内容	活動日・会費等	参加条件	参加したいときだけ の場合の事前連絡
府相 (68-2705)	銀細工教室（アクセ サリー作成）	第2,4日 9:30~11:30	クラブの指定日のみ	1週間前までに連絡
		※月3,000円 材料費1回 500円~1000円 5人まで		
	ウクレレ	第1,3水 19:00~20:45	参加したいときだけでOK	必要
		※1回500円		
	合唱団みかん	第2,4土 13:00~16:00	毎回参加,参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要		
	コカリナ	第2日 11:00~12:00	クラブの指定日のみ	
		※会費不要 会員にはコカリナ進呈 小学生と合同		
	料理（ひまわりクッ キング）	第4土 10:00~12:00, 13:30~15:30	参加したいときだけでOK	必要
		※材料費1回 500円		
	木彫り	第1,3土 9:00~12:00	毎回参加	
		※月1,500円		
	空手教室	金 18:15~20:30	毎回参加	
		※月4,500円		
ストレッチ・バレエ エクササイズ	水 19:45~20:45	毎回参加		
	※月3,500円			
ヨガサークル	水 18:00~19:30	参加したいときだけでOK	必要	
	※1回500円	ヨガマット必要		
フラダンス（リノレア フラサークル）	水 19:40~20:50	クラブの指定日のみ		
	※1回500円	10名まで		
じきょう術体操（レ インボー）	木 19:00~21:00	参加したいときだけでOK	不要	
	※会費不要 体験のみ無料			
体操、アクロバット (Wgstudio)	土 16:00~18:00	参加したいときだけでOK	必要	
	※1回1,000円			
東部 (67-6198)	東部公民館カラオケ クラブ	土 19:00~21:00	毎回参加	
		※会費不要		
	書道クラブ	第2日 13:30~15:00	参加したいときだけでOK	不要
		※500円	筆・墨・紙は自分で用意	
	茶道同好会	第2・4火 17:00~18:00 第4・5土 13:00~16:00の 間で45分	参加したいときだけでOK	必要
		※1回200円 冬季は土曜のみ。出欠連絡は1週間前までに。		
	合唱（音楽サークル さわらび）	第1・3土 13:30~15:00	毎回参加	
		※会費不要		
グラウンド・ゴルフ	第1土 9:00~10:00	参加したいときだけでOK	必要	
	※会費不要	雨天中止		
東部ダーツクラブ	第2・4土 19:30~20:40	参加したいときだけでOK	不要	
	※月100円	ハードダーツ、カウントアッ プ方式		
蒲郡モルッククラブ	土 13:00~17:00	参加したいときだけでOK	不要	
	※会費不要 雨天中止	雨天中止		
西部 (68-7233)	神ノ郷小唄会	第1木 19:00~20:00	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要 若者大歓迎!		
	やまびこオカリナ	土 14:30~16:30	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要（楽譜代必要）	オカリナを各自で購入	

公民館名 (連絡先)	活動内容	活動日・会費等	参加条件	参加したいときだけ の場合の事前連絡
三谷 (67-1763)	市民ふれあい将棋教室	第2日 13:30~17:00	参加したいときだけでOK	必要
		※年1,200円	将棋が指せる生徒	
	絵本と紙芝居の読み 聞かせ	土 13:30~14:30	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要	読む・聞くどちらでもOK	
	楊名時気功太極拳	金 19:00~21:00	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要	動ける服装、飲み物を持参	
	三谷スポーツダンス	木 19:00~21:00	毎回参加	
三谷グラウンドゴルフ クラブ	第4日 9:00~12:00	参加したいときだけでOK	不要	
大人の卓球	土 18:00~21:00	参加したいときだけでOK	不要	
	※会費不要	人数が多い場合は制限		
塩津 (68-3819)	民謡（花の木会）	日 14:00~16:00	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要		
	囲碁クラブ	日 13:00~17:00	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要	時間内いつでも参加OK	
卓球クラブ	土 19:00~21:00	参加したいときだけでOK	不要	
	※会費不要	第5土曜日はお休み		
吹き矢の会	第2・4土 9:30~11:30	参加したいときだけでOK	不要	
		※月100円		
大塚 (59-8820)	詩吟クラブ (星吟会)	第1,2,4水 19:00~21:00	参加したいときだけでOK	必要
		※会費不要		
	いけ花クラブ	土 17:00~20:00	参加したいときだけでOK	必要
		※1回1,000円（花代）		
	絵画クラブ	日 9:30~11:30	参加したいときだけでOK	不要
		※月1,000円		
	格技会空手	金 17:15~18:45	参加したいときだけでOK	不要
		土 16:30~18:15		
		※月3,000円		
リンパ体操	第2,4土 10:30~11:30	参加したいときだけでOK	不要	
	※1回500円			
グラウンドゴルフ	土 13:30~15:30	参加したいときだけでOK	不要	
	※会費不要 組みわけのため練習開始前には来ること			
社交ダンス	土 14:00~16:00	参加したいときだけでOK	不要	
	※会費不要			
フラダンス	第2,4金 19:20~20:10	毎回参加		
	※月2,100円			

公民館名 (連絡先)	活動内容	活動日・会費等	参加条件	参加したいときだけ の場合の事前連絡
形原 (57-2706)	形原短歌会	第3日 13:30~15:30	毎回参加	
		※会費不要 場合によっては成人が終わった15:30以降の参加でもOK		
	生け花教室 (水の家)	第2・4土 13:00~16:00	参加したいときだけでOK	必要
		※1回1,300円	形中玄関に作品展示	
	手づくり会 (吊るし飾り他)	第2・4土 9:30~12:00	参加したいときだけでOK	必要
		※材料費 (材料を持参する場合には不要)		
	スマレの会 (大正琴)	第1・3土 9:30~11:30	参加したいときだけでOK	必要
		※1回750円		
	蒲郡吟友会 (第三部)	土 13:30~15:00	参加したいときだけでOK	必要
		※会費不要		
	形原公民館俳句教室	第1日 9:30~11:30	参加したいときだけでOK	必要
		※会費不要		
	形原囲碁愛好会	第1・3日 13:00~17:00	参加したいときだけでOK	必要
		※会費不要		
形原水墨画教室	第1・3土 13:00~16:00	参加したいときだけでOK	必要	
	※会費不要 習字道具を持参して下さい			
アレンジフラワー (フラワーズ)	第2金 18:00~19:30	参加したいときだけでOK	必要	
	※材料費4,000円			
ストレッチ&リラク ゼーション	土 10:00~11:30	参加したいときだけでOK	不要	
	※1回800円			
3B体操シニア教室	土 13:30~15:00	参加したいときだけでOK	必要	
	※1回600円			
健康体操レクの会	水 19:30~21:00	参加したいときだけでOK	不要	
	※会費不要			
西浦 (57-2398)	健康体操クラブ	木 17:00~18:30	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要		
	フラダンス (フィットネスフ)	第1・2・4火 19:45~21:00	参加したいときだけでOK	必要
		※1回500円		

中学生が参加可能な活動団体

活動場所	団体名	活動日・会費等	参加条件等	連絡先
主に市内 小中学校 市民会館	蒲郡市ジュニア 吹奏楽団	日曜日 基本9:00～12:00 月2回程度 詳細はHP、Instagram	クラブの指定日のみ 事前連絡が必要	 @GAMAGORI_JUNIOR_BAND InstagramのDMへ
		【会費】 入団金 1,000円 年会費 3,000円	【活動内容】 3月演奏会（市民会館）、依頼演奏、演奏旅行（実費）	
中部 中学校 (予定)	蒲郡 ミュージッキング	土曜または日曜日 基本13:30～16:30 年間10回程度練習	クラブの指定日のみ	蒲郡市民会館 67-5151
		【会費】 不要	【活動内容】 年度末に発表会 未経験者OK、楽器のない方へ貸出できる場合があります。	
市民会館 ほか	ジュニアリーダー クラブ	土曜または日曜日 基本午前中、月に1回程度 (研修会年6回、イベント参加年4回など)	参加したいときだけでOKですが、事前連絡が必要	生涯学習課 66-1167
		【入会金】 1,000円	【活動内容】 子ども会のイベントの企画・運営や手伝い、野外活動などをします。	
市民会館ほか	ガールスカウト 愛知県第91団	日曜日 9:30～15:30 月2～3回 (宿泊を伴う活動、市外での活動など)	クラブの指定日のみ	090-2774-4707 (鈴木)
		【会費】 年会費7,500円 保険450円 活動費1ヶ月1,500円 入会金5,000円 制服要相談	【活動内容】 自分の取り組みたいこと、料理・地域活動・野外活動の企画・体験を通して学びます。愛知県内や日本・世界のガールスカウトと交流することができます。	

～情報掲載を希望される方へ～

生涯学習ガイドブックへの掲載をご希望の団体は下記の事項について生涯学習課までお知らせください。次回のガイドブックから掲載いたします。ただし、営利目的、特定の政党や宗教などに関連すると判断されるものはご遠慮いただいております。また、現在掲載している方で、掲載を取りやめたい場合は、下記の連絡先にお知らせくださいますようお願いいたします。

★団体・サークル必要事項

- ①団体名 ②代表者名 ③住所 ④電話 ⑤指導者名
- ⑥活動場所 ⑦活動内容

★連絡先

〒443-0034 蒲郡市港町17-17
蒲郡市教育委員会 生涯学習課（生命の海科学館内）

TEL66-1167 FAX66-1199

E-mail:gakushu@city.gamagori.lg.jp

蒲郡市民憲章

昭和47年11月3日制定

蒲郡市は、美しい自然にめぐまれ、先人の努力によって育ってきました。

私たち市民は、この誇りをもって、さらに、教養と文化を高め、産業を振興し、明るい豊かな郷土をつくるために、三つの誓いを定めます。

蒲郡市民憲章 (三つの誓い)

1. 「はい」「ありがとう」「すみません」、
愛のことばでひとづくり
2. 心と体をすこやかに
笑顔で働きいえづくり
3. 海と空を美しく、
みんなの力でまちづくり



市の木・くす



市の花・つつじ

新しい風、生涯学習。



生涯学習のマスコット“マナビイ”