

!!
R5 年度 5 月より再開

ご近所付き合い始めませんか

ぬくとい カフェ

参加費無料
毎月第3水曜日

⚠ 6月は日程の変更があります

14:00 ~ 15:30
会場：東区会館

のぼりが
目印です！

相談コーナー

- ・介護の事をもっと詳しく知りたい
- ・困っている事、悩んでいる事気になっている事。

茶話会（無料）

- ・お茶を飲みながら、楽しいひとときを過ごしませんか？

健康体操で体を動かそう！

- ・専門職による体操を開催。

脳を鍛えよう！

- ・脳トレーニング。



感染症対策の為、消毒・検温、参加者様の氏名・連絡先の確認にご協力お願いいたします。
今後のコロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催を中止する場合があります。

問い合わせ先

特別養護老人ホーム百華苑
tel:0533-75-6666（担当：竹ノ内）

グループホーム百楽苑
tel:0533-66-6868（担当：佐藤）

ぬくといカフェのサポーターも募集中です！

