

海と山に囲まれて、地域と人に触れる

# 愛知県蒲郡市 ワーキングホリデー

2025年 8月19日 ~ 9月1日



# はじめに

名古屋から約45分 —

都会的な利便性と豊かな自然に囲まれたのどかなスローライフ、  
その両方が叶う愛知県蒲郡市。

蒲郡の最大の魅力は、美しい三河湾の海、そして里山まで、  
豊かで多彩な自然に恵まれていることです。

理想のライフスタイルを実現しながら、不便なく暮らすことができます。

このワーキングホリデーでは、そんな蒲郡市で暮らしながら、  
その魅力を発掘し、等身大の皆さんの言葉で聞かせてもらいたいと考えています。  
皆さんの参加を心よりお待ちしております！

# おすすめポイント



## 1. 多様な自然と暮らしやすい町を満喫できる！

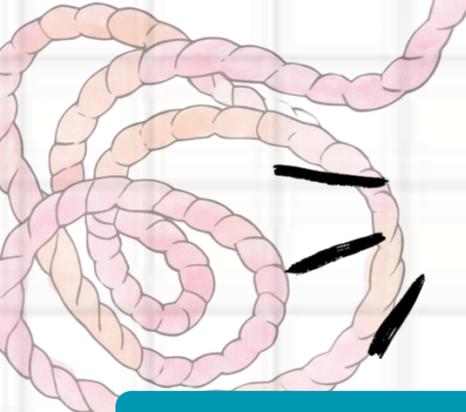
蒲郡の海・山・里、様々な自然の魅力を体感できます。三河湾の美しい海岸線や、里山の豊かな緑など、場所によって異なる表情を見せてくれます。

## 2. 地域の人々と交流できる！

蒲郡で活躍する地域の人々に会い、交流できます。地域の魅力を活かした取り組みや発信をしている人たちとの出会いは、新たな発見と感動をもたらしてくれるでしょう。

## 3. 蒲郡での体験を発信しメディアPRを体験できる！

本ワーキングホリデーでは、実施後、参加者の皆様の言葉でプロモーションを行います。地域の発信者になったつもりで、メディアPRを体験しましょう。



# プログラム

## WORK ( 8 days )

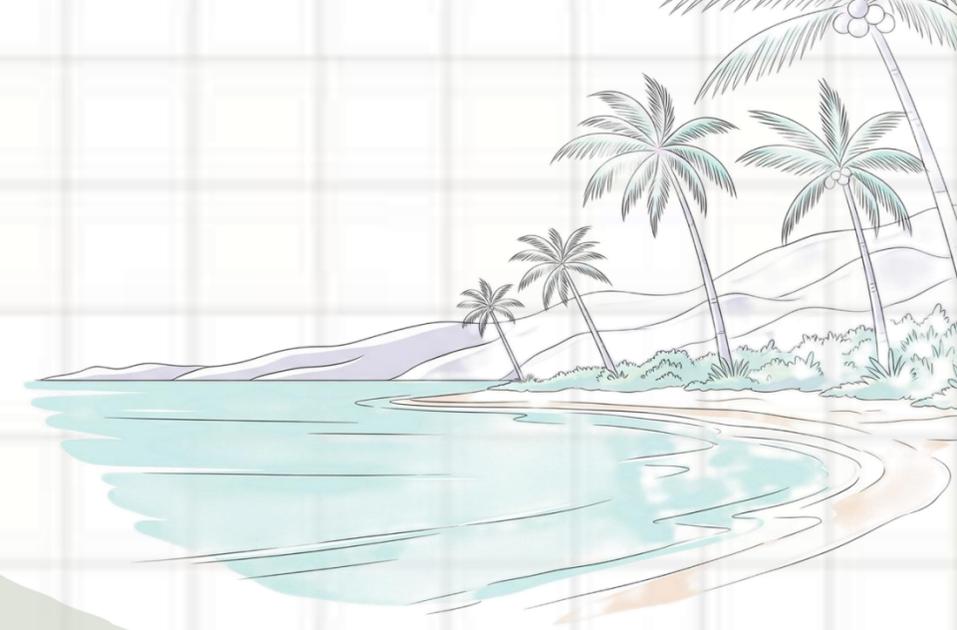
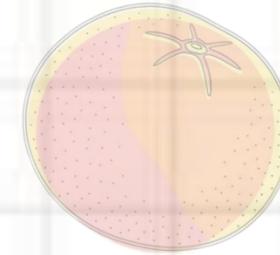
蒲郡の特徴である、「みかん産業」「繊維産業」「観光・サービス産業」を体験！  
蒲郡の「人」と関わる中で産業の特色を教えてください。

## EVENT ( 4 days )

地域で活躍している「人」と交流やインタビューを通じて蒲郡の知識・理解と親交を深めましょう。  
ここがあなたの「第2のふるさと」になるかも？！

## FREE ( 2 days )

思い思いに蒲郡でお休みを。  
海辺でリラックスするのも、おしゃれなカフェを巡るのも仲間とガイドマップにない魅力を探すのもあなた次第！



## Point

- ✓ 蒲郡の特色ある産業を複数体験できます！
- ✓ 温かい受入企業や、熱い想いを持った地域の方など、多くの人々と交流できます！
- ✓ 皆さんが体験した「モノ・コト・人」についてWEBメディアで発信していただきます！

# ≡ schedule image! ≡



|    | 8/19<br>火       | 8/20<br>水 | 8/21<br>木 | 8/22<br>金 | 8/23<br>土 | 8/24<br>日 | 8/25<br>月 | 8/26<br>火        | 8/27<br>水 | 8/28<br>木 | 8/29<br>金 | 8/30<br>土 | 8/31<br>日 | 9/1<br>月 |
|----|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|
|    | First half week |           |           |           |           |           |           | Second half week |           |           |           |           |           |          |
| AM | 移動<br>↓<br>集合   | WORK      | WORK      | WORK      | WORK      | FREE      | 交流会       | WORK             | WORK      | WORK      | WORK      | FREE      | FREE      | 発表会      |
| PM | オリ<br>エン        | WORK      | WORK      | WORK      | WORK      | FREE      | 交流会       | WORK             | WORK      | WORK      | WORK      | 交流会       | FREE      | 解散       |

交流会では地域プレイヤーとの交流やインタビューを実施。スタッフが周辺情報の提供や送迎のお手伝いをするので  
ご安心ください♪

※就労時間は、就業先によって異なります。

※スケジュールは状況により変更させていただく場合があります。

## 一次産業のしごと



### みかん農家『EPOCH4』

蒲郡市の名産品「蒲郡みかん」の生産者が立ち上げ、産地存続のために様々な新しい取り組みにチャレンジしている企業です。蒲郡とみかんを愛する、EPOCH4の皆さんのもとでの仕事や交流を通じて、地域のこと、農業のこと、産地のことを学べます。



### 観光農園『オレンジパーク』

蒲郡市の名産品である蒲郡みかんをはじめ、様々な果物の生産を行う、蒲郡唯一の観光農園です。蒲郡みかんをはじめ、メロンやイチゴ、ぶどうなどを作りながら、農作物の販売も行っています。蒲郡を代表する観光施設で、観光と農業に触れ、学ぶことができます。



## 二次産業のしごと



### 株式会社丸五製綱所

100年以上続くロープ製造企業。製造にとどまらず、形原や蒲郡をロープの町として認知向上すべく、小学校への出張授業や、ロープツリーのプロデュース・制作などを行っております。ロープ業界や地域の発展にむけた多様取り組みを間近で学ぶことができます。

### 蒲郡の繊維産業について

蒲郡は古くから綿織物の産地として栄え、その歴史は8世紀にまで遡ると言われています。特に17世紀以降、木綿が庶民に普及するにつれて産業が発展し、明治時代には「三河木綿」と独特の縞模様が高く評価されました。第二次世界大戦後には織物生産の最盛期を迎え、「繊維のまち蒲郡」として全国の需要を支えました。

## 三次産業のしごと



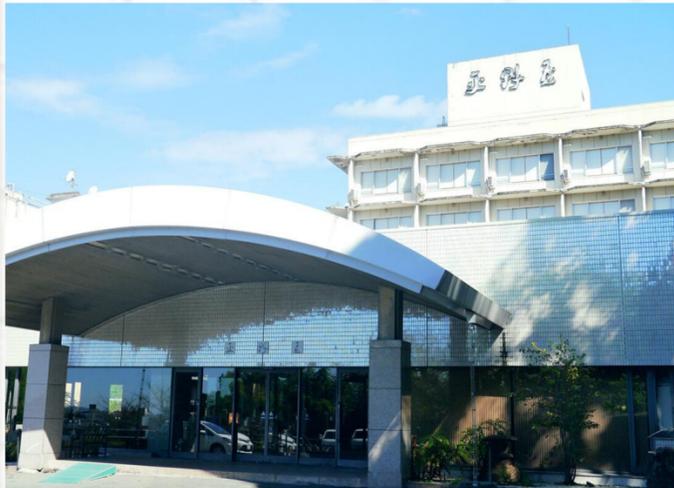
### 旬景浪漫 銀波荘

西浦温泉パームビーチが目の前で、全室オーシャンビューの70年続く老舗旅館。ポップアップストアや企業コラボなど、地域の魅力を発信し、地域全体の魅力向上のために新たな取組を続けています。



### 株式会社 笹や Group

いつでも地元の新鮮な魚が楽しめ、地元の人に愛される蒲郡の名店。蒲郡を発展させるべく、市内外で様々な取り組みを展開しているため、興味深いお話を聞くこともできます。



### 平野屋 Ryokan&Sauna

1932年（昭和7年）に創業し、90年以上の歴史を持つ老舗旅館。近年、国際的なデザイン賞を受賞した本格的なフィンランドサウナを導入し、新たな魅力となっています。



### ラグーナテンボス

三河湾の美しい景色を望むロケーションに位置し、アトラクション、エンターテインメント、ショッピング、グルメ、そして宿泊施設が一体となった蒲郡を代表する複合リゾートです。

地域の「コト」と「人」を知る

# 交流プログラム

## DAY1 初日オリエンテーション&Welcome会

蒲郡へ到着後、まずは市役所の方や事務局、地域の方から蒲郡のコトや2週間のプログラム内容についてのオリエンテーションと交流会を実施します。  
仲間や地域の方と仲良くなれる、2週間のキックオフイベントです！

## DAY7 蒲郡の魅力体感ツアー

蒲郡での仕事や暮らしに慣れてくる頃に、事務局が市内のおすすめスポットをご案内！みんなで楽しく、蒲郡の魅力を体感しましょう。



## DAY12 地域プレイヤー取材&交流BBQ

地域で活躍する「人」へのインタビューを通じて蒲郡の魅力や課題などに触れましょう！  
また、取材内容は記事にしてWEBメディアで発信していただきます。  
その後はBBQで交流会！



## DAY14 最終発表&Farewell交流会

最終日には、2週間経験したことや感想を発表していただきます。  
感じたことや気づいたことについて地域の人と話すことで、蒲郡がこれからも身近な存在になるでしょう！



# ☆☆ Mission ☆☆

## メディア記事制作について

本ワーキングホリデーでは、実施後、参加者の皆様の言葉でプロモーションを行います。  
地域の発信者になったつもりで、メディアPRを体験しましょう。



### 蒲郡市の魅力を紹介する記事を制作

蒲郡市のヒト・モノ・コトについて、感じた魅力を記事にまとめます。  
制作した記事は、全国書店販売している「複住スタイル」のWEBメディア掲載します！



いばらき県央地域の「ふるさとワーキングホリデー」  
PR記事 ■ ふるさとワーキングホリデー ■ ふるさとワーキングホリデー ■ 茨城県

過去のワーホリに参加した先輩の記事もあります!



プロローグ

いばらき県央ふるさとワーホリ体験記

滞在先

コンビニ徒歩7分  
ドラッグストア徒歩5分  
スーパーまで徒歩4分の好立地！

蒲郡駅から徒歩9分！

## ゲストハウスで共同生活



*Maison de Poulain*  
Guest House

今回のプログラムでは、蒲郡駅から徒歩9分の  
ゲストハウスで共同生活を送っていただきます。

温かいオーナーが迎えてくれる

アットホームな雰囲気の中で、

穏やかな時間と素敵な思い出を作ることができます！

その日あった出来事や、就業先での体験など、

参加者同士で共有することで、

2週間をより濃密な時間にしましょう！



魅力がいっぱい!



# 蒲郡のおすすめのモノ・コト



海水浴と温泉が楽しめる  
西浦温泉パームビーチ



三河湾国定公園  
竹島



深海生物の展示数日本一  
竹島水族館



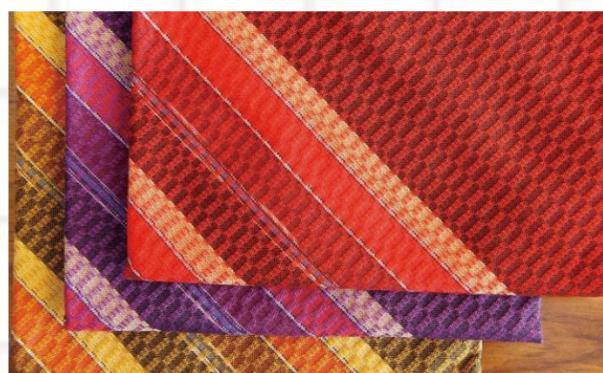
海がテーマの複合型施設  
ラグーナテンボス



市内に4つの温泉街



三河湾で捕れる  
新鮮な海の幸



伝統の繊維産業を体験  
竹島クラフトセンター



三河湾産のアサリたっぷり  
ガマゴリうどん



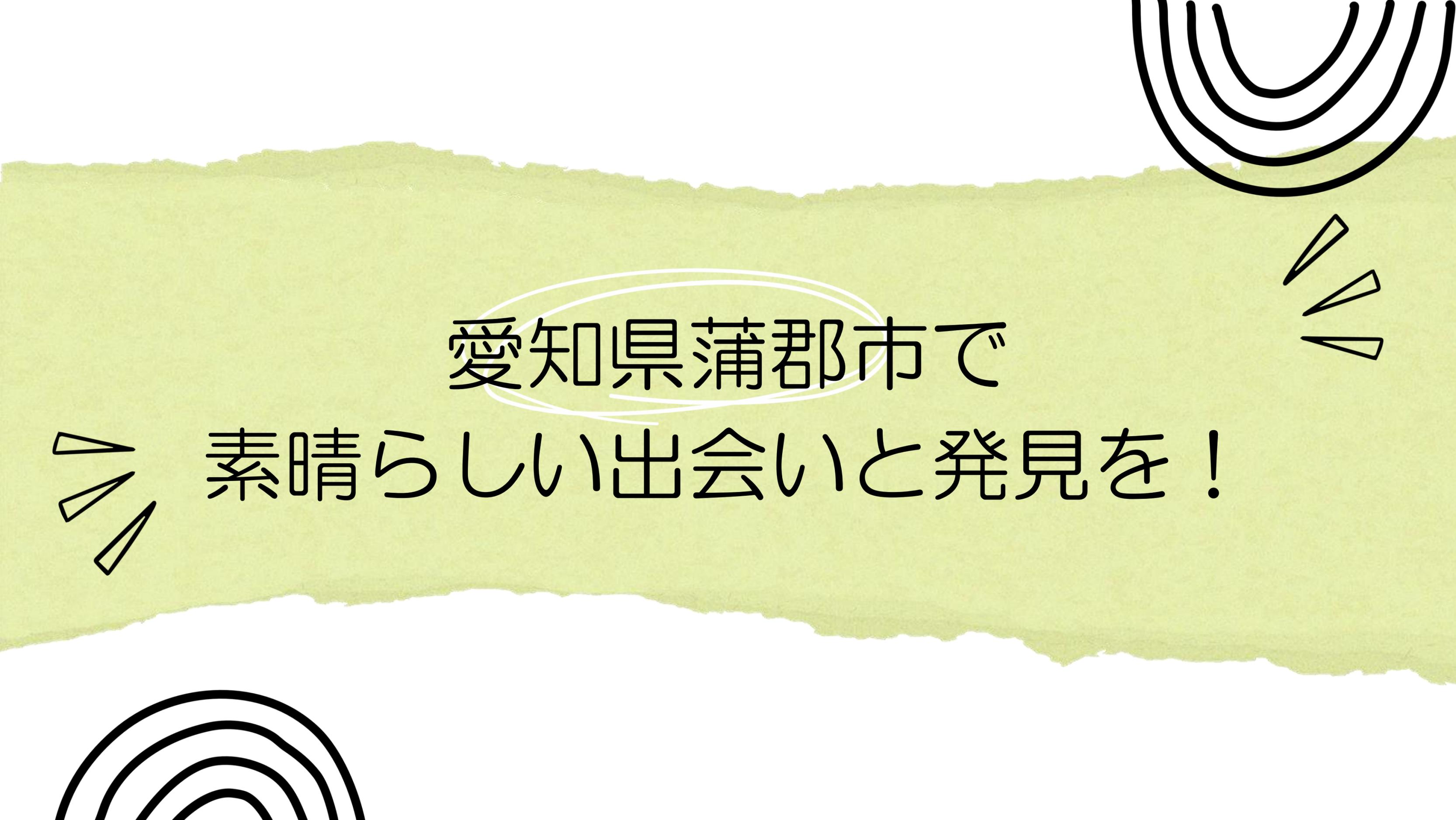
地域ブランド  
蒲郡みかん



# 募集要項

- 募集人数は10名、14日間のプログラムです。
- 参加費は無料です。  
※現地までの交通費、自由時間の食費・観光費は自己負担です。
- お申込みは7月27日(日)が締切です。右記二次元コードのフォームよりお申し込みください。
- お申込み後、7月21日(月)～30日(水)に一度オンライン面談を行い、希望就労先&訪問先などをヒアリングさせていただきます。  
※良い時間を過ごしていただけるようサポートするための面談です。  
※面談時間は、上記申込フォームから選択して頂けます。  
※希望時間が集中した場合、面談時間の調整についてご連絡させていただきます。
- 申込多数の場合は、オンライン面談による面接審査となります。
- 参加者確定のご連絡は、7月31日(木)にメール通達を予定しております。
- 参加者10名のみなさまとは、8月8日(金)に事前交流会(オンライン)を開催予定です。





愛知県蒲郡市で

素晴らしい出会いと発見を！