

令和6年度 第3期水中健康教室参加者アンケート

参加者30名中27名から回収(回収率90%)

問1 ユトリーナ水中健康教室はどこで知りましたか(複数回答可)



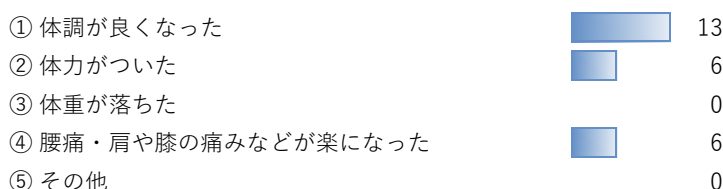
問2 運動量は適度でしたか



問3 ユトリーナ水中健康教室に参加して健康状態などに効果がありましたか



問4 問3で①または②と答えた方: 具体的にどんな効果がありましたか(複数回答可)



問5 今年度の特定健診受診券の発送を始めていますが、今年度特定健診を受診される予定ですか



その他自由意見・教室に対する要望など

- "ちょっと難しいかな"というくらいの脳トレの難易度が私にはちょうどよいです