

甘くておいしいものを食べて、
夏の疲れを癒しましょう。



**甘すぎない、大人の味わい
アイスクリーム&シャーベット**
坂田 阿希子ほか / 著
家の光協会

4人の人気料理研究家による、アイスクリームとシャーベットのレシピ集。ハーブや甘酒、フルーツなどを使った、大人の味を楽しみませんか。



**純喫茶クライ
地図にないお店**
吉田 桃子 / 作
岩崎書店

人の顔をうかがってしまう子にはミルクセーキ、悲しい気持ちを我慢している子にはプリンアラモード。突然現れる純喫茶クライは、不思議な体験とともに、つらい思いをしている子どもたちの気持ちに寄り添います。

図書館
Library
☎ 69-3706

ボードゲームで遊ぼう！ ID 0316546

いろいろな種類を用意しています。1人での参加も歓迎です。

と き 8月3日回 午後2時～3時30分
と ころ 会議室
対 象 小学生～大学生
申し込み 不要（時間内出入り自由）
定 員 10人

大人のための読書会

今回のテーマは「絵本」です。お気に入りの1冊について、おしゃべりしませんか。

と き 8月24日回 午後2時～3時
と ころ 会議室
対 象 18歳以上の方
申し込み 不要 **定 員** 10人
持ち物 紹介用の絵本1人1冊



こわ～い？ おばけのおはなし会

と き 8月23日回 午前10時～10時30分
と ころ 児童室おはなしの部屋

市民体育センター

☎ 69-3241

おすすめ

器械体操 初級

準備運動から基本的な体の動かし方、マットや跳び箱・鉄棒などの器械を使った技術的な動きまで、丁寧に指導します。

と き 9月1・8・22・29日回 全4回
対 象 年長～小学3年生
時 間 午後5時15分～6時15分
受講料 6,000円

英語でヨガ

簡単な英語に合わせて体を動かす事で、慣れてきたら聞いただけでも自然に体が動くようになります。

と き 9月14日回
対 象 18歳以上の方
時 間 午前10時～11時
受講料 990円

エンジョイ健康体操

自分のペースで無理なく体を動かして、健康維持・増進を目指しましょう！

と き 9月4・11・18・25日回 全4回
対 象 18歳以上の方
時 間 午前10時45分～11時45分
受講料 2,200円

新規の方は体験ができます。希望の方は、
体育センター受付へ。(有料・1回のみ)

その他教室、
イベントなど

