



「骨」・「カルシウム」 セミナー



私たちの身体を支えている「骨」
「骨」に欠かせないカルシウムな
どの栄養素や骨の健康を維持す
るポイントを学びませんか？

雪印メグミルクの職員から学びます。

日 時：令和 7 年 9 月 12 日(金)

午後1時 30 分から午後2時 30 分

場 所：ユトリーナ蒲郡：2階 参加費：無料

対 象：市内在住のかた 定 員：20名

申 込：8 月 6 日から申込を受付けます。

電話で氏名・電話番号を長寿課(Tel66- 1105)

まで。QR コードからも申込できます ⇒

セミナー終了後、希望者に

骨の健康チェックを行います。



《お問合せ：

蒲郡市長寿課Tel66-1105》

