

9月の すくすく

西部子育て支援センター
(形原北保育園内)
TEL 57-8066

♪であい・ふれあい・ともだちいっぱい♪

まだまだ暑い日が続いていますが毎日いかがお過ごしですか？親子で快適に楽しく過ごせるように色々な遊びを用意しています。いつでも気軽にお越しください。



利用時間 (9:30~15:30) おやすみ (土・日・祝日) 対象 (0歳~入園前の子と保護者)

(随時、子育て相談を受け付けています。子育てコンシェルジュもいます。)

 駐車場の利用注意

月	火	水	木	金
1	2	3 わらべうた 11:00~	4	5 すくすくひろば
8 エプロンおばさん 10:50~ ミニ講座申込開始「離乳食と赤ちゃんの発達の話」	9	10	11	12
15 敬老の日	16 ミニ講座申込開始「ハロウインの飾り作り」	17 ミニ講座「応急手当」	18	19
22	23 秋分の日	24 ミニ講座「お弁当を食べよう」	25 測定日 (体重・身長が測れます)	26 測定日 (体重・身長が測れます)
29	30			

駐車場のお知らせ

○駐車場が混雑します。

9/5 (金)・9/17 (水)・9/24 (水)

全ての日の午前中



今後の講座案内

10/8(水)ミニ講座 「離乳食と赤ちゃんの発達の話」
申込 9/8 (月) 9時30分~

10/15(水)ミニ講座「ハロウインの飾り作り」
申込 9/16 (火) 9時30分~

プチ情報

今ウレタン積木が出ている”わくわくコーナー”に
ジャングルジムが出てくる予定です。

暑い日はまだまだ水遊びも
楽しめますよ！



夏の疲れ対策

食事や生活空間を見直そう

- ☆ 体を冷やしすぎないように…
(冷房の温度調節、上着を羽織るなど)
- ☆ 睡眠をしっかり取ろう
- ☆ 適度な運動を心がけよう
(冷房の効いた部屋での軽い体操でOK！)
*水分補給は忘れずに…
- ☆ 栄養価の高い食品を摂取しよう
(量より質に心がけて)
*旬の食材は栄養価が高くオススメ♡

◎「疲労が取れない」・「食欲がない」・「やる気が出ない」などが何日も続くときは、
医療機関に相談してね。

