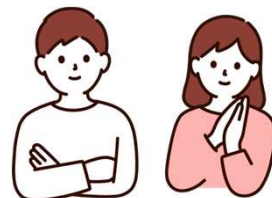


参加無料

生きがいくりと健康づくり
シニア世代の再就職応援！



セカンドライフ 相談会

令和7年9月6日 **土** 9:30~11:30

対象 55歳以上の方 **会場** 蒲郡市民会館 2階 会議室

会議室1 9:30~10:10 **初めての年金セミナー**

要申込み
定員40名

【講師】 細江 正彦 氏（蒲郡信用金庫 年金推進担当）

【内容】

- ・年金の制度について
- ・年金の申し込み手続きから受け取るまでの流れ



10:10~10:40 **参加団体による説明**

再就職に関する窓口や、有償・無償ボランティアなどの活動をご紹介します！

参加団体

ハローワーク蒲郡 蒲郡市シルバー人材センター 愛知県
蒲郡市社会福祉協議会 蒲郡市ボランティア連絡協議会
公益財団法人産業雇用安定センター愛知/キャリア人材バンクあいち
がまごおり市民まちづくりセンター ファミリー・サポート・センター 蒲郡市

会議室2 9:30~11:30

参加団体の相談ブース&活動紹介

申込不要

参加団体のスタッフが活動等をご紹介します
ブースでは、活動参加のご相談も可能です！
新しい生きがいが見つかるかも♪

入退場自由



「初めての年金セミナー」の参加申込み

8月29日(金)までに電話または右の
QRコードからお申込みください。
※会議室2は事前申込み不要です。



【お問合せ先】

蒲郡市 長寿課
地域包括ケア推進室
TEL:0533-66-1105

主催:蒲郡市

後援:ハローワーク蒲郡 蒲郡市シルバー人材センター 蒲郡市社会福祉協議会